

**\HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 0-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWOKERTO SELATAN**



SKRIPSI

MARISKA NURLATIFAH

1911020036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 0-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWOKERTO SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan

MARISKA NURLATIFAH

1911020036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Mariska Nurlatifah
NIM : 1911020036
Program Studi : Ilmu kesehatan
Falkutas : Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : "Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan"

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 30 Agustus 2024

PEMBIMBING



Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes.(Epid)

NIK :2160199

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Mariska Nurlatifah
NIM : 1911020036
Program Studi : Keperawatan S1
Falkutas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : "Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan".

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati M.Kes (Epid)
Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
Penguji 3 : Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid)

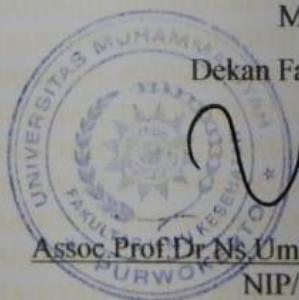
(Jff)
(Jhf)
(R)

Ditetapkan di : Purwokerto, Banyumas

Tanggal : 30 Agustus 2024.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP/NIK: 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mariska Nurlatifah
NIM : 1911020036
Program Studi : Ilmu kesehatan
Falkutas : Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul Penelitian : "Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan".

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun diajukan telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai yang berlaku.

Purwokerto, 30 Agustus 2024



Mariska Nurlatifah
1911020036

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa Syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya skripsi ini yang nantinya dapat saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan sayangi :

1. Kedua orang tua saya yang saya cintai yang selalu memberikan doa, semangat, bimbingan, kasih sayang luar biasa yang tidak pernah putus dan selalu memberikan motivasi baik dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes.(epid) selaku dosen pembimbing, ibu Dr .Isna Hikmawati M.Kes(epid) selaku penguji 1 dan Ibu Ns. HAPPY DWI APRILINA, S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang selama ini telah tulus dan Ikhlas meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan untuk pengerjaan skripsi saya agar saya menjadi lebih baik.
3. Kakak saya Idhata Nurbaiti, S.Pd yang selalu memberikan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi saya.
4. Teman-teman terdekat saya Dina fajarina yang selalu menemani dan selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Mahasiswa dan almamater kampus fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

MOTTO

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk. Hidup yang tidak teruji adalah hidup yang tidak layak untuk dihidupi. Tanda manusia masih hidup adalah ketika ia mengalami ujian, kegagalan dan penderitaan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “”Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan skripsi bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Hj. Umi Sholikhah, S.Pd, S.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS Selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1.
4. Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes. Epid Selaku Pembimbing Dan Ayahanda Tercinta Selama Membimbing Yang Senantiasa Meluangkan Waktu Dan Tenaga, Dalam Memberikan Bimbingan Dan Arahan Dengan Penuh Rasa Ikhlas Dan Kesabaran.
5. Ibu Dr. Isna Hikmawati M.Kes (Epid) selaku dosen penguji 1 dan Ns. Happy Dwi A S.Kep. M.Kep selaku dosen penguji 2 yang selama ini telah tulus dan Ikhlas meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan untuk pengerjaan skripsi saya menjadi lebih baik
6. Seluruh dosen, staff pengajar dan pegawai/karyawan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini.

7. Kedua orang tua bapak pardiyono dan ibu sulamiyah yang selalu memberikan dukungan dengan baik secara material maupun moral,serta doa yang tiada hentinya.
8. Kakak saya Idhata Nurbaiti,Spd dan Victor bintang panunggul yang selalu memberikan semangat,arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang tak pernah lelah untuk terus belajar,semangat berjuang dan tak pernah menyerah untuk bisa menggapai cita-cita.
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Purwokerto,30 Agustus 2024

Mariska Nurlatifah

1911020036

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai aktivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mariska Nurlatifah
NIM : 1911020036
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah ini saya yang berjudul:

"Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan"

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak Menyimpan, mengalih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan, tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat : Purwokerto
Pada tanggal: 30 Agustus 2024
Yang menyatakan,



Mariska Nurlatifah

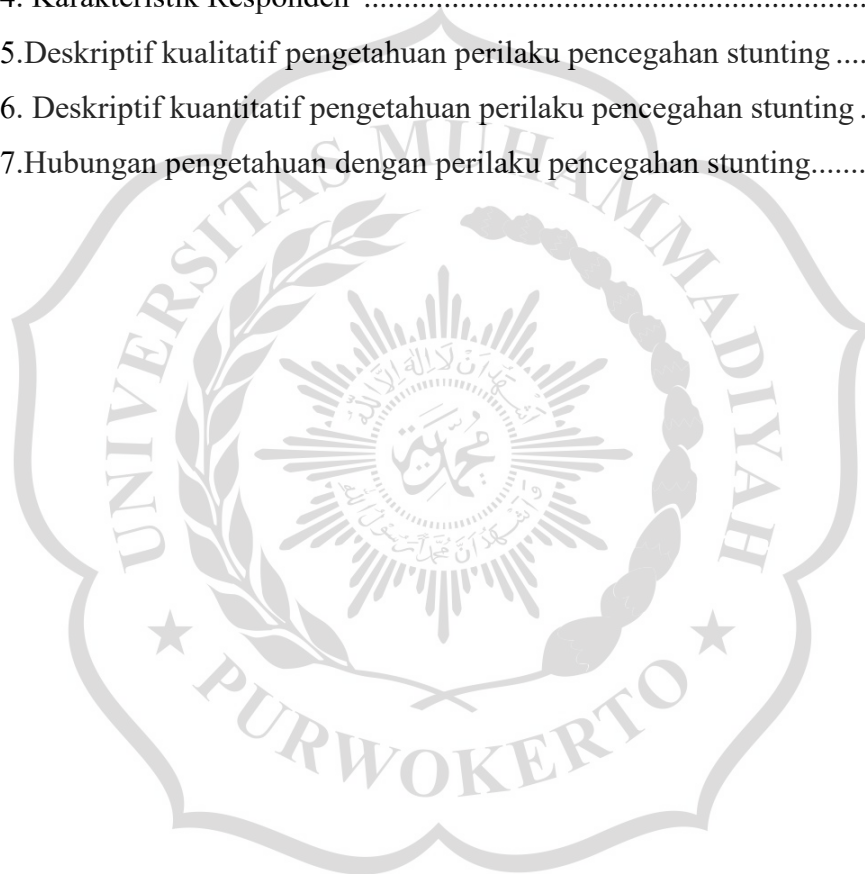
DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Hasil Penelitian | 6 |
| B. Landasan Teori | 11 |
| C. Kerangka Teori | 17 |
| D. Kerangka Konsep | 17 |
| E. Hipotesis Penelitian | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 19 |
| A. Desain Penelitian | 19 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 19 |
| C. Populasi,Sampel dan Teknik Sampling | 20 |
| D. Variabel Penelitian | 22 |
| E. Definisi Operasional | 22 |

| | |
|--|-----------|
| F. Instrumen Penelitian | 23 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 25 |
| H. Teknik Pengumpulan Data | 27 |
| I. Alur Penelitian | 28 |
| J. Pengelolaan Data | 30 |
| K. Alur Peneliti | 31 |
| L. Etik Penelitian | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| A. Hasil Penelitian | 33 |
| B. Pembahasan | 36 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 42 |
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN | 45 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu | 6 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 22 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner pengetahuan pencegahan stunting | 24 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner perilaku pencegahan stunting | 24 |
| Tabel 3.4. Karakteristik Responden | 33 |
| Tabel 3.5.Deskriptif kualitatif pengetahuan perilaku pencegahan stunting | 35 |
| Tabel 3.6. Deskriptif kuantitatif pengetahuan perilaku pencegahan stunting .. | 36 |
| Tabel 3.7.Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan stunting..... | 36 |



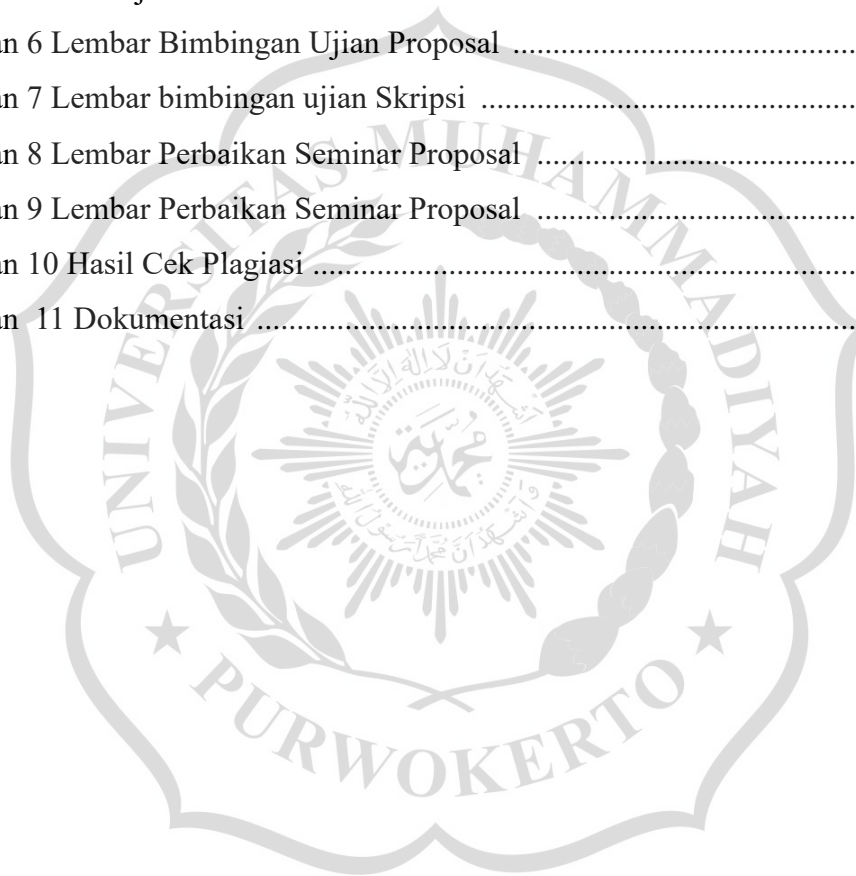
DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori | 17 |
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep | 18 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian | 60 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden | 63 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian | 64 |
| Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan | 65 |
| Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian | 66 |
| Lampiran 6 Lembar Bimbingan Ujian Proposal | 67 |
| Lampiran 7 Lembar bimbingan ujian Skripsi | 68 |
| Lampiran 8 Lembar Perbaikan Seminar Proposal | 69 |
| Lampiran 9 Lembar Perbaikan Seminar Proposal | 70 |
| Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi | 71 |
| Lampiran 11 Dokumentasi | 72 |



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU YANG MEMILIKI
BAYI USIA 0-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWOKERTO SELATAN**

Mariska Nurlatifah¹, Ragil Setiyabudi²

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: mariskanurlatifah68@gmail.com

Email: ragilsetiyabudi@ump.ac.id.

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada di bawah standar yang ditetapkan oleh menteri yang menyelenggarakan urusan pemerintahan di bidang kesehatan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan stunting pada masyarakat.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Teknik sampling, Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan random sampling. Pengambilan sampel secara dengan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 47 balita. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan

Hasil Penelitian : Sebagian besar pada variabel pengetahuan lebih banyak pada kategori baik (89,4%) dari pada kategori buruk (10,6%), pada variabel perilaku pencegahan stunting lebih banyak dari pada kategori baik (70,2%) dari pada kategori buruk (29,8%). Menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan pencegahan stunting pada ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun di wilayah kerja Puskesmas Purwokerto Selatan dengan p-value 0,0001.

Kesimpulan : Terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan stunting pada ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan di wilayah kerja puskesmas purwokerto selatan

Kata Kunci : Stunting, Pengetahuan Pencegahan, Perilaku Pencegahan Stunting

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND STUNTING PREVENTION BEHAVIORS IN MOTHERS WHO HAVE BABIES AGED 0-12 MONTHS IN THE WORKING AREA OF SOUTH PURWOKERTO PUSKESMAS

Mariska Nurlatifah¹, Ragil Setiyabudi²

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email:mariskanurlatifah68@gmail.com

Email:ragilsetiyabudi@ump.ac.id.

ABSTRACT

Background: Stunting is a disruption in the growth and development of children due to chronic malnutrition and recurrent infections, which is characterized by their body length or height being below the standards set by the minister who administers government affairs in the health sector.

Research Objective: To determine the relationship between knowledge and stunting prevention behavior in the community.

Research Method: This type of research is quantitative analytical observational research with a cross-sectional approach. Sampling technique: The sampling technique in this research used random sampling. Sampling was taken using simple random sampling with a total sample of 47 toddlers. The research was carried out in the South Purwokerto Work Area

Research Results: The majority of the knowledge variable is more in the good category (89.4%) than the bad category (10.6%), the stunting prevention behavior variable is more in the good category (70.2%) than the bad (29.8%). Shows that there is a relationship between knowledge and stunting prevention in mothers who have children aged 1-3 years in the work area of the South Purwokerto Community Health Center with a p-value of 0.0001.

Conclusion: There is a relationship between knowledge and stunting prevention behavior in mothers who have babies aged 0-12 months in the working area of the South Purwokerto Community Health Center

Keywords: Stunting, Prevention Knowledge, Stunting Prevention Behav