

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI DESA PENARUBAN**



SKRIPSI

**MAULIDA ARIFIANI
1911020041**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEKURANGAN
ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI DESA PENARUBAN**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

MAULIDA ARIFIANI

1911020041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

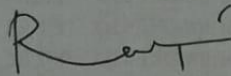
Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Maulida Arirfianti
NIM : 1911020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi
Kronis Pada Ibu Hamil Di Desa Penaruban

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Agustus 2024

PEMBIMBING



Ns. Reni Purwo Aniarti, M.Kep., Sp.Kep.M
NIK. 2160891

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Maulida Arirfianti
NIM : 1911020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Desa Penaruban

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
Penguji II : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc
Penguji II : Ns. Reni Purwo Aniarti, M.Kep., Sp.Kep.M

(.....)
(.....)
(.....)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 13 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK: 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Maulida Arirfianti
NIM : 1911020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan. Saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Maulida Arifianti

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri! Walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

“Direndahkan di mata manusia, di tinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah marilah kita panjatkan puja dan puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan, karena dengan ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Dengan ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sayangi dan saya cintai.

Pertama-tama skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua, Bapak Jarmono S.E dan Indriati Purwitaningrum yang telah memberikan do'a, dukungan semangat sehingga saya dapat berada di titik ini.

Yang kedua saya persembahkan untuk keluarga dan teman-teman terbaik saya yang telah memberikan semangat serta menghibur saya disaat masa-masa mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Yang ketiga untuk Ibu Ns. Reni Purwo Aniarti, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing skripsi saya yang tanpa pernah merasa bosan membantu, membimbing dan mengarahkan, terimakasih yang sebesar besarnya untuk Ibu karena semangat, ilmu, dan waktunya untuk membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Terimakasih untuk orang-orang di belakang layar yang mau membantu saya dan memberikan semangat serta dukungannya dan yang terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah berusaha semaksimal mungkin untuk mengerjakan skripsi ini. Terimakasih karena sudah bertahan sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Gaya Hidup dan Stres dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan .
4. Ns. Reni Purwo Aniarti, M.Kep., Sp.Kep.M selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan pertanyaan dan saran untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan.
6. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan pertanyaan dan saran untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Keperawatan.
7. Terimakasih kepada Ibu Hamil Di Desa Penaruban yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Terimakasih kepada seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.

9. Terimakasih kepada kedua orang tua dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan, do'a, dan kasih sayang serta kesabaran dalam membantu tercapainya proposal skripsi ini.
10. Sahabat yang tidak dapat disebutkan satu-satu yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material, do'a dan kesabaran dalam membantu terciptanya proposal skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 10 Juni 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulida Arifianti
NIM : 1911020041
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Desa Penaruban

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 13 Agustus 2024



Maulida Arifianti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASISKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penelitian Terdahulu	6
B. Landasan Teori	9
1. Pengetahuan	10
2. Etiologi	13
3. Langkah Penanganan KEK	16
4. Kerangka Teori	16
5. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	18
D. Definisi Operasional	20

E.	Instrumen Penelitian	22
F.	Teknik Pengumpulan Data	23
G.	Pengolahan Data	23
H.	Analisa Data.....	25
I.	Uji Validasi dan Reliabilitas	26
J.	Alur Penelitian	27
K.	Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		31
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B.	Hasil Penelitian.....	31
C.	Pembahasan	32
D.	Keterbatasan Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		38
A.	Kesimpulan	38
B.	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....		39
LAMPIRAN		43
Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian		44
Lampiran 2 : Kartu Bimbingan Proposal		45
Lampiran 3 : Lembaran Perbaikan Ujian Proposal		46
Lampiran 4 : Kartu Bimbingan Skripsi		46
Lampiran 5 : Kode Etik		48
Lampiran 6 : Turnitin		49
Lampiran 7 : Informed Consent		50
Lampiran 8 : Kuesioner Pengetahuan KEK		51
Lampiran 9 : SPSS		53
Lampiran 10 : Terjemahan LDC		58
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi		60
Lampiran 12 : Dokumentasi		61
Lampiran 13 : Surat Selesai Penelitian.....		62
Lampiran 14 : Surat Pengesahan		63
Lampiran 15 : Pernyataan Publikasi.....		64

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori (Sumber : Kemenkes RI, 2011).....16
- Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu hamil tentang kekurangan Energi Kronis (KEK) di UPTD Puskesmas Gianyar I.17



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Matriks Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi operasional	20
Tabel 3. Kuesioner pengetahuan KEK.....	22
Tabel 4. Kuesioner gizi dalam makanan	22
Tabel 5. Analisis deskriptif	31
Tabel 6. Pengetahuan ibu hamil tentang KEK.....	32



**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEKURANGAN ENERGI
KRONIS PADA IBU HAMIL DI DESA PENARUBAN
Maulida Arifianti , Reni Purwo Aniarti**

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Purwokerto.

Email: maulidaarifianti0@gmail.com & reni.purwo@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengetahuan tentang energi kronis pada ibu hamil memainkan peran penting dalam menjaga kesehatan ibu dan perkembangan janin. Artikel ini menyajikan gambaran umum tentang pemahaman energi kronis, faktor-faktor yang memengaruhinya, dan dampaknya pada kehamilan. Faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan energi kronis pada ibu hamil termasuk asupan gizi, aktivitas fisik, istirahat yang cukup, stres, dan faktor-faktor sosial-ekonomi. Kurangnya pengetahuan tentang energi kronis dapat berkontribusi pada komplikasi kehamilan seperti pertumbuhan janin terhambat, bayi lahir prematur, atau masalah kesehatan ibu. Pendidikan dan konseling yang tepat tentang pentingnya nutrisi dan gaya hidup sehat selama kehamilan dapat membantu meningkatkan pemahaman energi kronis pada ibu hamil, sehingga mempromosikan kehamilan yang sehat dan perkembangan janin yang optimal.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Desa Penaruban.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif. Teknik sampling dalam penelitian ini yaitu teknik total sampling. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan pengolahan data dengan statistik deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 9 – 10 Januari 2024 dengan besar responden sebanyak 15 ibu hamil.

Hasil : Hasil Penelitian pada tingkat pengetahuan responden tentang kekurangan energi kronis mayoritas Sebagian besar berpengetahuan berkategori cukup sebesar 60,0%.

Kesimpulan : Sebagian besar ibu hamil dalam berpengetahuan cukup sebanyak 9 responden (60,0%). Disarankan untuk kader desa meningkatkan edukasi terhadap kekurangan energi kronis.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis, Tingkat Pengetahuan.

The Description of Knowledge of Chronic Energy Deficiency Among Pregnant Women in Penaruban Village

By Maulida Arifianti¹ , Reni Purwo Aniarti²

¹*Student of Nursing Science Study Program S1 Faculty of Health Sciences Muhammadiyah Purwokerto University*

²*Lecturer of Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.*

Email: maulidaarifianti0@gmail.com & reni.purwo@gmail.com

ABSTRACT

Background: Knowledge about chronic energy deficiency in pregnant women is crucial in maintaining maternal health and fetal development. This article provides an overview of the understanding of chronic energy deficiency, its influencing factors, and its impact on pregnancy. Factors affecting knowledge about chronic energy deficiency in pregnant women include nutritional intake, physical activity, adequate rest, stress, and socio-economic factors. Lack of knowledge about chronic energy deficiency can contribute to pregnancy complications such as restricted fetal growth, premature birth, or maternal health issues. Proper education and counselling on the importance of nutrition and a healthy lifestyle during pregnancy can help enhance the understanding of chronic energy deficiency among pregnant women, promoting healthy pregnancies and optimal fetal development.

Objective: This study aims to describe the knowledge about chronic energy deficiency among pregnant women in Penaruban Village.

Method: This type of research is quantitative using a descriptive design. The sampling technique in this research is the total sampling technique. Data analysis in this research uses data processing with descriptive statistics. This research was conducted on January 9 - 10 2024 with 15 pregnant women as respondents.

Results: The study results indicate that most respondents have a moderate level of knowledge about chronic energy deficiency, accounting for 60.0%.

