

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyanita, A. A., Suyana, I. G., & Mastryagung, G. A. (2021). Self Efficacy Menstrual Hygiene Management Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 5, 116–124.
- Agustriyana, N. A., & Suwanto, I. (2017). Fully Human Being in Adolescents As Achievement of Identity Development. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 2(1), 9.
- Anggi, R., & Nurjanah, W. (2023). Edukasi Menstrual Hygiene sebagai Upaya Preventif Gangguan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri. *Indonesia Journal of Midwifery in Community (JMC)*, 1(1), 1–6.
- Aryani, R. (2010). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*.
- Astutie, C. S. A. (2018). Skripsi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Adaptasi Pada Pasien DM Yang Mengalami Gngren Di RSUD Kota Madiun.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy. The Exercise of Control*. W. H. Freeman and Company.
- Baron, R. A. (2004). *Psikologi Sosial*. Erlangga.
- Borjigen, A., Huang, C., Liu, M., Lu, J., Peng, H., Sapkota, C., & Sheng, J. (2019). Status and Factors of Menstrual Knowledge, Attitudes, Behaviors and Their Correlation with Psychological Stress in Adolescent Girls. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 32(6), 584–589. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.08.007>
- Cahyanti, L., Doli Tine Donsu, J., Endarwati, T., Candra Dewi, S., Keperawatan, J., Kemenkes Yogyakarta, P., Cahyanti Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, L., & Tata Bumi No, J. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping HIGHLIGHTS. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 9(2), 129–143.
- Dalili, A. (2019). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Siswa - Untag Surabaya Repository*. 19. <http://repository.untag-sby.ac.id/1159/>
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Dosom, A. (2020). *Eksplorasi Responsi Adaptasi Calista Roy Pada Remaja Yang Hamil Di Luar Nikah Di Puskesmas Oespa Kota Padang* (Vol. 21, Issue 1).
- Dwiyati, D., & Arumti Sudarno, H. (2019). Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan

Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Dengan Intellectual Disability. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(1), 13–21. <https://doi.org/10.31603/nursing.v6i1.2405>

Efendi, R. (2013). Self Efficacy: Studi Indigenous pada Guru Bersuku Jawa. *Journal of Social and Industrial Psychology*, Vol. 2(No. 2), 61–67. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2595>

Eliasa, E. I. (2012). Kiat Guru Dalam Mengatasi Psikologi Remaja (Ditinjau Dari Kenakalan Remaja). *Dalam Seminar KKN PPL UNY Di SMP PIRI Ngaglik ...*, 1–9. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pengabdian/eva-imania-eliasa-spd-mpd/microsoft-word-cara-mengatasi-kenakalan-remaja.pdf>

Etlidawati, E., & Linggardini, K. (2019). Pengembangan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja pada Kelompok Pusat Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Muhammadiyah Purwokerto. *Proceeding of The URECOL*. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/715>

Fhadila, K. (2017). Menyikapi perubahan perilaku remaja. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2), 17–23. <https://jurnal.iicet.org/index.php/jpgi/article/view/220>

Firnanda, F. A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Tingkat Awal (10-14 Tahun). *Journal Of Social Science Research*, 4(2), 6194–6206.

Fitriwati, C. I., & Arofah, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Yayasan Nurul Islam Kabupaten Bungo. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 141. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.760>

Friedman. (2012). *Teori Dukungan Keluarga*. EGC.

Ghufron, M. N. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.

Gupta, N., Kariwala, P., Dixit, A. M., Govil, P., . M., & Jain, P. K. (2018). A cross-sectional study on menstrual hygiene practices among school going adolescent girls (10-19 years) of Government Girls Inter College, Saifai, Etawah. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(10), 4560. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20184010>

Gustina, E., & Djannah, S. N. (2015). Sumber Informasi Dan Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 122–128.

Hamdanah, & Surawan. (2022). Remaja Dan Dinamika. In *K-Media*.

Hanriyani, F., & Suazini, E. R. (2022). Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral pada

Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), 60–67.
<https://doi.org/10.33482/medika.v9i1.181>

- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Gosyen Publishing.
- Hasdiana, U. (2018). Metode Penelitian. In *Analytical Biochemistry* (Vol. 11, Issue 1).
<http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024%0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103%0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/>
- Hidayati, N. A. (2019). Pengaruh tingkat pendidikan orang tua terhadap self-esteem remaja. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan*, 535–540.
- Hussein, J., Gobena, T., & Gashaw, T. (2022). The practice of menstrual hygiene management and associated factors among secondary school girls in eastern Ethiopia: The need for water, sanitation, and hygiene support. *Women's Health*, 18.
<https://doi.org/10.1177/17455057221087871>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13.
<https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22895>
- Juwita, S. (2019). Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Remaja Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), 166–175.
- Kanyadi, S., & Metgud, C. (2016). *Factors Influencing Menstrual Hygiene Practice Among Late Adolescent Girls in an Urban Area of Belgaum*. 4.
- Karina S, E., Nuryanto, N., & Kusumastuti, A. C. (2017). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Siklus Menstruasi Dan Dysmenorrhea Primer Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 319. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18669>
- Kristiyani, T. (2016). Self regulated learning konsep, implikasi, dan tantangannya bagi siswa di Indonesia. In *Sanata Dharma University Press, Yogyakarta*.

- Linda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi Ditinjau Dari Aspek Fisik dan Psikologi*. Jakarta Kencana.
- Maqfirah, H., & Sari, H. (2017). Dukungan keluarga dalam peningkatan kesehatan jiwa lansia family support in improving health condition of elderly. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(3), 1–7.
- Mara, K., Adesta, R. O., & Meo, M. Y. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Di Smp Yapenthom 2 Maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 54–65. <https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/viewFile/100/90>
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 17–23. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.978>
- Negara, I. C., & Prabowo, A. (2018). Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika Dan Terapannya 2018*, 1(1), 1–8.
- Noriani, M.Kes, N. K., & Nurtini, N. M. (2018). Gambaran Perilaku Remaja Putri Terhadap Hygiene Genetalia Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas X di SMA Negeri 5 Denpasar Tahun 2016. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 188–194. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.119>
- Nur, F. (2019). *Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Remaja Putri Yang Mengalami Pubertas Awal Melalui Layanan Penguasaan Konten Dengan Teknik Role Playing Di Kelas Vii Smp N 13 Semarang*.
- Pandiangan, E., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pasien Pre-Operasi. *Malahayati Nursing Journal*, 2(3), 469–479. <https://doi.org/10.33024/manuju.v2i3.2888>
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>

- Permana, H., Harahap, F., & Astuti, B. (2017). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas Ix Di Mts Al Hikmah Brebes. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 13(2), 51–68. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2016.132-04>
- Pertiwi, T. I. (2018). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Praktik Menstrual Hygiene Pada Siswi Sdn 4 Pacarkembang Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 6(2), 142. <https://doi.org/10.20473/jpk.v6.i2.2018.142-154>
- Pinasti, S., Anggraini, M. T., & Gunadi. (2012). Hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi kelas 2 di SMA N 1 Kendal. *Kesehatan*, 1(2), 47–50. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/download/1305/1358>
- Pratama, Z., Arifin, K. A. F., Basri, R. P. L., Hamsah, M., & Nurmadillah, N. (2022). Pengaruh Overweight dan Obesitas terhadap Siklus Menstruasi. *Fakumi Medical Journal Artikel*, 2(5), 306–311. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/3/3>
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kandungan*. PT Bustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Punamiasih. (2021). Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy : Pendekatan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(November 2014), 18. https://www.researchgate.net/profile/Jek-Amidos/publication/347208243_Teori_Dan_Model_Adaptasi_Sister_Calista_Roy_Pendekatan_Keperawatan/links/5fdce78a45851553a0cde803/Teori-Dan-Model-Adaptasi-Sister-Calista-Roy-Pendekatan-Keperawatan.pdf
- Putri, A., & Satya, D. (2015). *Program Studi S1 Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya TA . 2015 | 1 Program Studi S1 Keperawatan Keperawatan n STIKES Hang Tuah Surabaya TA . 2015 | 2.*
- Pythagoras, katrina canggih. (2017). PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI KETIKA MENSTRUASI. *Jurnal Promkes*, vol 5, no, 12–24. https://doi.org/10.1007/978-3-319-93701-4_44
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>
- Rahayu, E. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Menstrual Hygiene Management Remaja*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rahman, A. (2014). Konsep Terapi Perilaku dan Self-Efficacy. *Kpendidikan Islam*, 4(2), 408–431.

- Rahmawati, K., & Elsanti, D. (2020). Efektivitas Metode Ceramah dan Small Group Discussion tentang Kesehatan Reproduksi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja SMA Muhammadiyah Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 126–134. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5540/0>
- Rohidah, S., & Nurmaliza. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan remaja putri terhadap personal hygiene saat menstruasi di SMA Negeri 3 Pekanbaru tahun 2018. *Jomis (Journal of Midwifery Science)*, 3(1), 32–35.
- Rossouw, L., & Ross, H. (2021). Understanding Period Poverty: Socio-Economic Inequalities in Menstrual Hygiene Management in Eight Low- and Middle-Income Countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph18052571>
- S. Wirawan. (2002). *Psikologi Remaja*. Raja Grafindo Persada.
- Sahin, M. (2015). Guest editorial: Tackling the stigma and gender marginalization related to menstruation via WASH in schools programmes. *Waterlines*, 34(1), 3–6. <https://doi.org/10.3362/1756-3488.2015.001>
- Saputra, M. T. (2019). Teori Perkembangan Psikoseksual Sigmund Freud Dan Psikososial Erik H. Erikson. *Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta*, 5–8.
- Sari, N. K., Rahardjo, S. S., & Widyaningsih, V. (2019). Factors Associated with Personal Hygiene, use of Personal Protective Equipment, and the Risk of Contact Dermatitis among Scavengers: A Path Analysis Evidence from Surakarta, Central Java. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 4(3), 198–211. <https://doi.org/10.26911/thejhp.2019.04.03.05>
- Sarwono, S. (2016). *Psikologi Remaja*. Rajawali.
- Septina, Y., Nurohmah, A., Nurjannah, S. N., & Kartikasari, A. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Dalam Menghadapi Menarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 117–124. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.262>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. 1–168.

- Sitohang, N. A., & Adella, C. A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SMP Dharma Pancasila Tentang Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(2), 126. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i2.146>
- Stuart, & Sundeen. (2013). *Prinsip dan Parktik Keperawatan Psikiatrik*. EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. alfabeta.
- Sugiyono, D. (2010). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. In *Penerbit Alfabeta*.
- Suhartini. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII SMPN 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2016. *Jurnal Medikes*, 1(1), 91–100. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001>
- Sundari, T., George, A. J., & Sinu, E. (2022). Psychosocial Problems of Adolescent Girls during Menstruation. *Journal of Mental Health Education*, 3(2), 47–63. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35722026><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC9202820>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Susanti, D., & Lutfiyati, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi the Relationship of Adolescent Knowledge With Personal Hygiene Behavior When Menstruation. *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"*, 11(02), 166–172. <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/119>
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. ANDI.
- Sychareun, V., Chaleunvong, K., Essink, D. R., Phommavongsa, P., & Durham, J. (2020). Menstruation practice among school and out-of-school adolescent girls, Lao PDR. *Global Health Action*, 13(sup2), 1785170. <https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1785170>
- Tamnge, F., Janiawati, I. A. A., & Lestari, D. A. (2012). *Perkembangan Peserta Didik Mengenal Autis hingga Hiperaktif*.

- Tantry, Y. U., Solehati, T., & Yani, D. I. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Perawatan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi SMPN 13 Bandung. *10*(1), 146–154.
- Titisari, L., & Ba'diah, A. (2014). *Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian personal hygiene anak prasekolah.*
- Triyanto, E., Setiyani, R., & Wulansari, R. (2014). Pengaruh Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Perilaku Adaptif Remaja Pubertas. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v2(n1), 1–9. <https://doi.org/10.24198/jkp.v2n1.1>
- Triyono. (2003). Teknik Sampling Dalam Pelaksanaan Penelitian. *Info Kesehatan*, 7(1), 64. <https://osf.io/preprints/inarxiv/dcq8u/download>
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press*. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>
- Wiratri, A. (2018). *Menilik Ulang Arti Keluarga Pada Masyarakat Indonesia (Revisiting the Concept of Family in Indonesian Society)*. 13(1), 15–26.
- World Health Organization. (2014). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Pusat Data Dan Informasi Kemenkes RI.
- World Health Organization. (2018). *Strategic Guidance on Accelerating Action for Adolescent Health in South-east Asia (2018-2020)*. <https://iris.who.int/handle/10665/274312>
- Yadav, R. N., Joshi, S., & Park, J. S. (2024). *Awareness of Menstrual Hygiene Management Rights and perception of Risks , Self-Efficacy , and Behavior*. 22(1), 66–72.
- Yaman, I. dkk. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Early Menarche Di SDN 5 Oheo Kecamatan Ohep Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Kesehatan Marenden*, 1(1), 65–79.
- Yati, D., Rachman, I., & Ikka, W. (2015). The effect of peer education to anxiety of teenagers in post menarche in sub district Kasihan Bantul, Indonesia. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 3(1), S10–S18. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20151514>
- Yoany. M. V. B;, & Dkk. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penyakit Hipertensi di Puskesmas Sikumana Kecamatan Maulafa Kota Kupang. *Bima Nursing*, 4(1), 39–46.