

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*
TERHADAP *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT* PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI SMAN 1 SIDAREJA**



SKRIPSI

UMI NURYATI

2011020041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF EFFICACY*
TERHADAP *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT* PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI SMAN 1 SIDAREJA**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan S1 (S.Kep)**

UMI NURYATI

2011020041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Umi Nuryati

NIM : 2011020041

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy*

Terhadap *Menstrual Hygiene Management* Pada Remaja

Putri Kelas XI SMAN 1 Sidareja

Telah diterima dan disetujui,

Purwokerto, 16 Agustus 2024

PEMBIMBING



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

NIK/NIP.2160532

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Umi Nuryati
NIM : 2011020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy*
Terhadap *Mentsrual Hygiene Management* Pada Remaja
Putri Kelas XI SMA N 1 Sidareja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Yektiningtyastuti S.Kp., M.Kep, Sp. Mat

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 16 Agustus 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Asoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Nuryati
NIM : 2011020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy*
Terhadap *Menstrual Hygiene Management* Pada Remaja
Putri Kelas XI SMAN 1 Sidareja

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudiakn hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia bertanggung jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Puwokerto, 16 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Umi Nuryati

MOTTO

“Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang karena perkataan seseorang”

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita. Yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy* Terhadap *Menstrual Hygiene Management* Pada Remaja Putri Kelas XI SMA N 1 Sidareja”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah selaku Dekan FIKES yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Dr. Yektiningtyastuti S.Kp., M.Kep, Sp. Mat., selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dengan baik.
5. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dengan baik.
6. Terima kasih kepada SMA N 1 Sidareja yang sudah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Terima kasih kepada seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, atas ilmu dan pengetahuan yang telah disalurkan.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, saudara saya dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang serta kesabaran dalam membantu tercapainya skripsi ini.

9. Untuk seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya yang tak kalah penting kehadirannya saat proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih pernah menjadi *support system* terbaik dan menjadi sosok yang menyenangkan dari proses pendewasaan penulis. Nama itu abadi dalam skripsi ini. *See you on top.*
10. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting.*

Purwokerto, 16 Agustus 2024



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Nuryati
NIM : 2011020041
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Efficacy* Terhadap *Menstrual Hygiene Management* Pada Remaja Putri Kelas XI SMA N 1 Sidareja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 16 Agustus 2024

Yang menandatangani,


METERAL TEMPEL
9CALX281142719
UMI NURYATI

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-Nya serta rasa syukur yang tidak terhingga, karena atas ridho-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ibu dan Bapak yang sangat saya sayangi, yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal. Tiada hentinya mendoakan saya dalam setiap waktu dan memberi kasih sayang dan cintanya yang tiada henti.

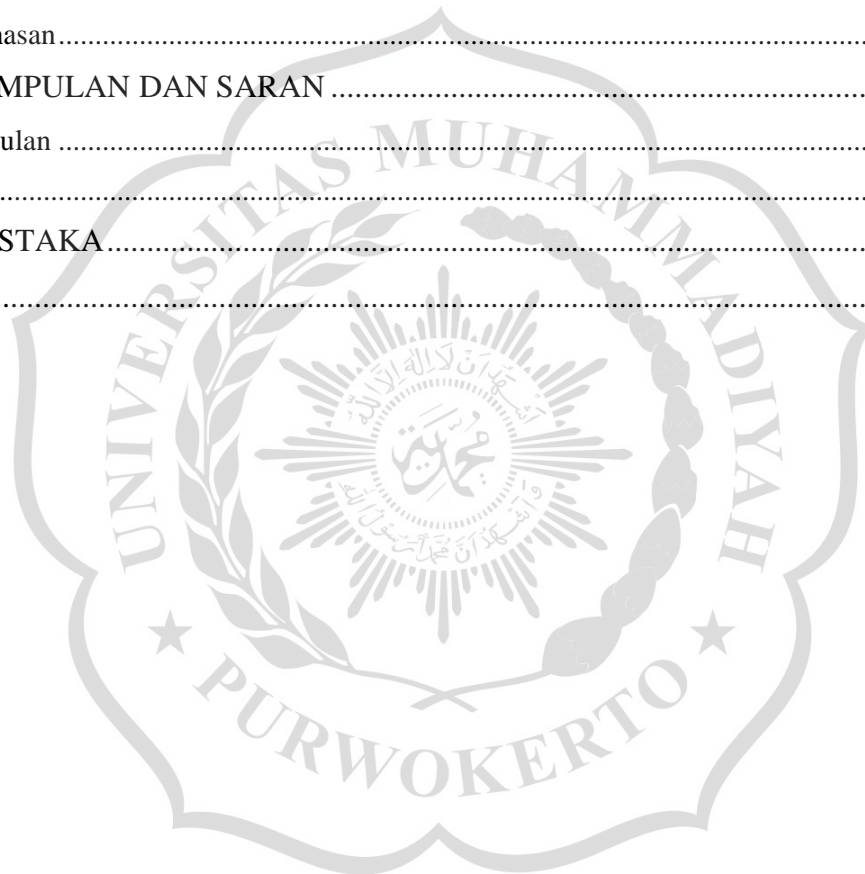
Teruntuk Ibu Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing, terima kasih sudah meluangkan waktu untuk membimbing saya, memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan mendukung serta membantu agar dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik dan tepat waktu.

Teruntuk semua teman saya yang selalu mendukung, membantu dalam segala hal agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Terima kasih untuk semua yang kalian berikan kepada saya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hasil Penelitian Terdahulu	8
B. Konsep Remaja	15
C. Konsep Menstruasi.....	19
D. Konsep <i>menstrual hygiene management</i>	23
E. Konsep <i>self efficacy</i>	27
F. Konsep dukungan keluarga	30
G. Teori Adaptasi Sister Calista Roy	33
H. Kerangka Teori daptasi Roy	36
I. Kerangka Konsep Penelitian	36
J. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	39

D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	47
H. Analisis Data	50
I. Alur Penelitian.....	52
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil dan Pembahasan.....	56
C. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	8
Tabel 3.1 Jumlah sampel penelitian.....	41
Tabel 3.2 Definisi operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Remaja Putri Kelas XI.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i>	58
Tabel 4.6 Uji Normalitas	59
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Efficacy</i> Terhadap <i>Menstrual Hygiene Management</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 4 Hasil Olah Data Univariat Penelitian	91
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	93
Lampiran 6 Hasil Uji <i>Chi Square</i>	94
Lampiran 7 Bimbingan Proposal	95
Lampiran 8 Bimbingan Seminar Hasil	96
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 10 Persetujuan Ujian Proposal	98
Lampiran 11 Persetujuan Perbaikan Proposal	99
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian	100
Lampiran 13 Surat Kode Etik.....	101
Lampiran 14 Disposisi.....	102
Lampiran 15 Surat Keterangan Penelitian Dari SMAN 1 Sidareja	103
Lampiran 16 Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi.....	104
Lampiran 17 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi.....	105
Lampiran 18 Hail Cek Turnitin	106
Lampiran 19 Surat Pernyataan Lolos Plagiasi.....	107
Lampiran 20 Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	108
Dokumentasi.....	109

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELFEFFICACY* TERHADAP *MENSTRUALHYGIENE MANAGEMENT* PADA REMAJA PUTRI KELAS XISMAN 1 SIDAREJA.

Umi Nuryati ¹ , Happy Dwi Aprilina²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ummynury22@gmail.com, happydwiaprilina@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Remaja merupakan masa dimana seorang individu berkembang mulai dari saat pertama kali menunjukkan sebuah tanda-tanda seksual hingga kematangan seksualnya. selama masa pubertas perubahan yang terjadi bisa dilihat dari pertumbuhan badan yang cepat, ciri-ciri seks sekunder muncul, emosi yang terjadi perubahan, dan pada remaja putri terjadi peristiwa paling penting di masa pubertasnya yaitu menstruasi. Kurangnya dukungan dari orang terdekat dalam perawatan diri saat menstruasi merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi sehingga menyebabkan gangguan kesehatan pada reproduksi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga pada remaja putri dengan *self efficacy* terhadap *menstrual hygiene management* kelas XI SMA N 1 Sidareja.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di SMA N 1 Sidareja pada bulan Oktober 2023-Juli 2024. Sampel yang digunakan sebanyak 105 responden siswi kelas XI SMA N 1 Sidareja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*, selanjutnya pengambilan sampel menggunakan sistematis (*systematic random sampling*). Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dukungan keluarga dan *self efficacy* terhadap *menstrual hygiene management*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan *self efficacy* terhadap *menstrual hygiene management* pada remaja putri di SMA N 1 Sidareja ($p\text{-value} = 0,005$).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan *self efficacy* terhadap *menstrual hygiene management* pada remaja putri kelas XI SMA N 1 Sidareja.

Saran: remaja putri bisa meningkatkan keyakinan diri dalam menghadapi *menstrual hygiene management*, orang tua atau wali agar meningkatkan dukungan, sekolah bisa bekerja sama dengan institusi kesehatan untuk sosialisasi tentang edukasi *menstrual hygiene management*.

Kata kunci: Dukungan keluarga, *Self efficacy*, *Menstrual Hygiene Management*.

**THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY IN
MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT AMONG ELEVENTH-GRADE GIRLS AT SMA
N 1 SIDAREJA**

Umi Nuryati¹, Happy Dwi Aprilina²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ummynury22@gmail.com, happydwiaprilina@gmail.com

ABSTRACT

Background: Adolescence is a developmental stage where an individual progresses from the onset of secondary sexual characteristics to sexual maturity. During puberty, noticeable changes included rapid body growth, the appearance of secondary sexual characteristics, emotional fluctuations, and, most significantly for adolescent girls, the onset of menstruation. A lack of support from close family members in managing self-care during menstruation is a reproductive health issue that can lead to health disturbances.

Objective: This study aimed to determine the correlation between family support and self-efficacy in menstrual hygiene management among eleventh-grade girls at SMA N 1 Sidareja.

Method: This quantitative study was a cross-sectional correlational design. The study was conducted at SMA N 1 Sidareja from October 2023 to July 2024. The sample consisted of 105 eleventh-grade female students, selected using cluster random sampling followed by systematic random sampling. The research instruments included questionnaires assessing family support and self-efficacy in menstrual hygiene management. Data were analyzed using the Chi-Square test.

Result: The Chi-Square test results indicated a significant correlation between family support and self-efficacy in menstrual hygiene management among adolescent girls at SMA N 1 Sidareja (p -value = 0.005).

Conclusion: It can be concluded that there is a significant correlation between family support and self-efficacy in menstrual hygiene management among eleventh-grade girls at SMA N 1 Sidareja.

Recommendations: Adolescent girls should enhance their confidence in managing menstrual hygiene, parents or guardians should increase their support, and schools should collaborate with health institutions to provide education on menstrual hygiene management.

Keywords: Family support, Self-efficacy, Menstrual Hygiene Management.