

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PENDAMPINGAN  
PENGASUHAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) PASCA  
KEPULANGAN DARI RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT  
MARGONO SOEKARJO**



**SKRIPSI**

**VIVI OCTA SURYAWATI**

**2011020102**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PENDAMPINGAN  
PENGASUHAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) PASCA  
KEPULANGAN DARI RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT  
MARGONO SOEKARJO**



**SKRIPSI**

Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Keperawatan (S. Kep)

**VIVI OCTA SURYAWATI**

**2011020102**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi yang diajukan oleh:

**Nama** : Vivi Octa Suryawati

**NIM** : 2011020102

**Program Studi** : Keperawatan S1

**Fakultas** : Ilmu Kesehatan

**Perguruan Tinggi** : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Judul** : Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pendampingan

Pengasuhan Berat-Bayi Lahir Rendah (BBLR) Pasca

Kepulangan Dari Ruang Perinatologi Rumah Sakit

Margono Soekarjo

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juli 2024

**PEMBIMBING**

Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160532

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Vivi Octa Suryawati

NIM : 2011020102

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pendampingan Penguasaan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Pasca Kepulangan Dari Ruang Perinatologi Rumah Sakit Margono Soekarjo.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Yektiningtyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 26 Juli 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Asoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK: 2160188

## DATA PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivi Octa Suryawati  
NIM : 2011020102  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari skripsi karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Vivi Octa Suryawati

NIM. 2011020102

## MOTTO

*Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.*

*(QS. Al-Insyiroh : 5-6)*

*Allah tidak akan membebani seseorang melebihi batas kemampuannya.*

*(QS. Al-Baqoroh : 256)*

“Teruslah berjuang, raih masa depan, jadilah orang sukses yang dermawan, bahagiakan orang tua, yang lalu biarlah berlalu jadikan pelajaran dan pengalaman agar bisa berbenah diri untuk kehidupan dimasa mendatang, serta jangan lupa apresiasi hal-hal yang telah diperjuangkan”

(Vivi Octa)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah Swt atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu, dengan penuh kerendahan hati, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Pertama untuk Alm. Bapak Suroyo, seseorang yang saya sebut bapak, yang selalu saya rindukan. Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini menyelesaikan karya tulis akhir. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan, perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak perempuanmu ini.
2. Ibu Irawati, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya serta selalu menjadi penyemangat. Terima kasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang berjuang untuk kehidupan anak-anaknya, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya tumbuh dewasa dan berada diposisi saat ini. Terima kasih untuk semua doa dan dukungannya.
3. Keluarga penulis: Dek Aryo, Pak Riyono, Bulek Siti, Bulek Yul, Mbah Sukirah, Mbah Minah (almh), terima kasih atas dukungannya selama ini serta doa-doa baiknya.
4. Teruntuk Ibu Happy selaku dosen pembimbing saya, yang telah membimbing dan meluangkan baik waktu, tenaga serta ilmunya, hingga saya sampai ditahap ini, yang merelakan waktu liburnya untuk membimbing kami.
5. Sahabat penulis: Mbak Veggy, Nalaika, Defi, Hanni, Vella, Desi, semoga persahabatan kita selalu terjalin dengan baik.
6. Partner penulis, Fandy Lucky Rizaldi, yang telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik waktu, tenaga, pikiran, maupun materi kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita perjalanan saya hingga saat ini.
7. Yang terakhir, teruntuk diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tidak mudah untuk sampai dititik ini, terima kasih atas segala yang telah diperjuangkan, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah berjuang dan semangat untuk meraih masa depan.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan nikmat, rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pendampingan Pengasuhan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Pasca Kepulangan dari Ruang Perinatologi Rumah Sakit Margono Soekarjo”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Keberhasilan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dorongan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Rasa terima kasih ini terutama penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Meida Laely Ramadani, S.Kep., MNS, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberi masukan dan arahan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga dan fikiran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Yektiningtyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji 1 yang telah

meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

6. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen, staf pengajar dan pegawai/karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diajarkan serta pelayanan yang tulus selama ini.
8. Serta kepada semua pihak yang terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga Allah Swt yang memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 26 Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivi Octa Suryawati  
NIM : 2011020102  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas skripsi saya yang berjudul:

Peran Tenaga Kesehatan dalam Pendampingan Pengasuhan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Pasca Keputangan dari Ruang Perinatologi Rumah Sakit Margono Soekarjo

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 26 Juli 2024

Yang menyatakan,



Vivi Octa Suryawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DATA PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR ISI TABEL .....	xi
DAFTAR ISI GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	7
B. Landasan Teori .....	13
C. Kerangka Teori .....	31
D. Kerangka Konsep .....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	33
A. Desain Penelitian .....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Populasi .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Instrumen Penelitian .....	36
F. Teknik Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	37
G. Alur Penelitian .....	42

H. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	59
C. Keterbatasan Penelitian .....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN .....	73



## DAFTAR ISI TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu .....	7
Tabel 2. 2 Jadwal Kunjungan Neonatus .....	22
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Pedoman FGD.....	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan .....	46
Tabel 4. 2 Koding, Kategori dan Tema Terkait Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pendampingan Pengasuhan BBLR Pasca Kepulangan dari Ruang Perinatologi .....	48



## DAFTAR ISI GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN).....	73
Lampiran 2 PEDOMAN FGD.....	74
Lampiran 3 SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN.....	75
Lampiran 4 SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN KEPADA PUSKESMAS BANYUMAS .....	76
Lampiran 5 SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN KEPADA RSUD MARGONO. 75	
Lampiran 6 SURAT IJIN ETIK PENELITIAN.....	76
Lampiran 7 SURAT IJIN PERMOHONAN PENELITIAN.....	77
Lampiran 8 SURAT IJIN PENELITIAN DPMPSTP KABUPATEN BANYUMAS ...	78
Lampiran 9 DAFTAR HADIR PARTISIPAN .....	79
Lampiran 10 DOKUMENTASI KEGIATAN FGD.....	80
Lampiran 11 KARTU BIMBINGAN SEMINAR PROPOSAL .....	81
Lampiran 12 LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL.....	82
Lampiran 13 LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI .....	83
Lampiran 14 KARTU BIMBINGAN SEMINAR HASIL .....	84
Lampiran 15 HALAMAN TERJEMAH ABSTRAK SKRIPSI.....	85
Lampiran 16 LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	87
Lampiran 17 SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	88
Lampiran 18 HASIL TURNITIN .....	89
Lampiran 19 TRANSKRIP FGD PUSKESMAS SOKARAJA II .....	90
Lampiran 20 MATRIKS PARTISIPAN.....	102

**PERAN TENAGA KESEHATAN DALAM PENDAMPINGAN PENGASUHAN  
BERAT BAYI LAHIR RENDAH (BBLR) PASCA KEPULANGAN DARI  
RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT MARGONO SOEKARJO**

*Vivi Octa Suryawati<sup>1</sup>, Happy Dwi Aprilina<sup>2</sup>*

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: [oktavivi15@gmail.com](mailto:oktavivi15@gmail.com)<sup>1</sup>, [happydwiaprilina@gmail.com](mailto:happydwiaprilina@gmail.com)<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat kurang dari 2.500gr. Bayi dengan BBLR sehat secara fisik, namun terkadang memiliki masalah kesehatan yang serius. Keberlangsungan kesehatan BBLR menjadi salah satu tugas dari tenaga kesehatan setempat untuk dapat memantau kondisi serta mendampingi perawatan BBLR di rumah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik tenaga kesehatan dan mengeksplorasi peran tenaga kesehatan dalam pendampingan pengasuhan BBLR pasca kepulangan dari ruang perinatologi Rumah Sakit Margono Soekarjo.

**Metodologi:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain deskriptif eksploratif, pengambilan data menggunakan metode *focus group discussion*. Penarikan partisipan dalam penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling*, dengan sampel 13 partisipan. Instrumen dalam penelitian ini yaitu pedoman *focus group discussion*. Data dikumpulkan melalui diskusi bersama partisipan dengan alat bantu *recorder*, catatan hasil diskusi, transkrip dan dokumentasi lainnya.

**Hasil Penelitian:** Hasil Penelitian menunjukkan bahwa peran tenaga kesehatan mempunyai andil yang besar dalam pendampingan pengasuhan BBLR di rumah. Hal tersebut menjadikan peran dari tenaga kesehatan sebagai komunikator, edukator, fasilitator dan konselor supaya dapat membantu untuk saling koordinasi, memberikan edukasi terkait perawatan BBLR di rumah, memfasilitasi informasi yang dapat menunjang kesehatan BBLR, serta dapat memberikan konseling untuk memecahkan suatu masalah yang timbul.

**Kesimpulan:** Peran tenaga kesehatan sangat berpengaruh dalam pendampingan pengasuhan BBLR di rumah terhadap kelangsungan hidup BBLR.

**Kata kunci:** BBLR, pendampingan pengasuhan BBLR, peran tenaga kesehatan

**THE ROLE OF HEALTHCARE PROVIDERS IN SUPPORTING THE  
CARE OF LOW BIRTH WEIGHT INFANTS (LBWI) AFTER DISCHARGE  
FROM THE NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT AT MARGONO  
SOEKARJO HOSPITAL**

Vivi Octa Suryawati<sup>1</sup>, Happy Dwi Aprilina<sup>2</sup>

1. Student of the Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Purwokerto
2. Lecturer in the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Purwokerto

Email: [oktavivi15@gmail.com](mailto:oktavivi15@gmail.com)<sup>1</sup>, [happydwiaprilina@gmail.com](mailto:happydwiaprilina@gmail.com)<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Background:** Low Birth Weight Infants (LBWI) are those born weighing less than 2,500 grams. Although physically healthy, LBWI may face serious health issues. Ensuring the ongoing health of LBWI is the responsibility of local healthcare providers, who are tasked with monitoring and supporting the care of these infants at home.

**Objective:** This study aims to identify the characteristics of healthcare providers and explore their role in supporting the care of LBWI following discharge from the neonatal intensive care unit at Margono Soekarjo Hospital

**Methodology:** This research employs a qualitative, descriptive-exploratory design. Data were collected using focus group discussions. Participants were selected using quota sampling, resulting in a sample of 13 participants. The research instrument was a focus group discussion guideline. Data were gathered through discussions recorded with a recorder, notes, transcripts, and other documentation.

**Results:** The study findings indicate that healthcare providers play a significant role in supporting the care of LBWI at home. Their roles include acting as communicators, educators, facilitators, and counselors. They help coordinate care, provide education on home care for LBWI, facilitate access to information that supports LBWI health, and offer counseling to address any issues that arise

**Conclusion:** Healthcare providers have a substantial impact on the care of LBWI at home, significantly affecting the survival and well-being of these infants.

**Key words:** Low Birth Weight Infants, LBWI Care Support, Role of Healthcare Providers.