

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**



SKRIPSI

**BINTANG ASHARIAJI
1711020219**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA NERS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

**BINTANG ASHARIAJI
1711020219**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang di ajukan oleh :

Nama : Bintang Asharijai

NIM : 1711020219

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah Diterima dan Disetujui,

Purwokerto, 24 Januari 2024



Dr. Supriyadi, SKM, MKM

NIK. 2160134

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Bintang Ashariaji
NIM : 1711020219
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (epid)



Penguji 2 : Ethidawati, S.Kep Ns, M.Kep



Penguji 3 : Dr. Supriyadi, SKM, MKM

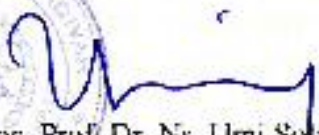


Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 24 Januari 2024

Mengetahui:
Dekan FIKES




Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Sulikhah

NIK 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bintang Ashariaji

NTM : 1711020219

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 24 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Bintang Ashariaji

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrahim

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT. Karena dengan Ridha-Nya saya bisa menyelesaikan karya ini dengan baik yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan saya sayangi.

Pertama skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, bapak saya sujono dan ibu saya puji rahayu purwaningsih tercinta, atas doa, dukungan dan semangat yang tidak pernah putus kepada saya. Skripsi ini saya persembahkan untuk kalian berdua. Tanpa kalian, anakmu ini bukanlah apa-apa.

Teruntuk kakak-kakakku, serta saudara-saudara ku yang selalu meberikan semangat dan kasih sayang untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik, terimakasih. Aku sayang kalian.

Teruntuk bapak supriyadi selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih selalu memberikan nasehat, saran, dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini bisa selesai tepat waktu.

Teruntuk sahabat tercinta, terimakasih kepada kalian yang selalu membantu dan saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Tetap semangat dan semoga kita semuanya sukses.

Teruntuk teman-teman Keperawatan S1 kelas D angkatan 2017 dan teman-teman satu angkatan tahun 2017, tetap semangat dan semoga kita semuanya sukse, amin.

MOTTO

- Houtarou Oreki

"Jika saya tidak harus melakukannya, saya tidak akan melakukannya. namun, Jika saya harus melakukannya, saya akan membuatnya cepat."

- QS Al Baqarah 153

"Wahai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan salat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar."

- QS Al Insyirah 5

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan."

- QS At Taubah 40

"Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita."

-Ali bin Abi Thalib-

"Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik"

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulisan proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar derajat Sarjana pada Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul "Pengaruh mekanisme coping terhadap tingkat stres pada mahasiswa ners universitas muhammadiyah purwokerto"

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi A, S. Kep., M. Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Supriyadi S.Kp., Ns., M.Kep selaku Pembimbing yang membimbing dan memberikan saran serta motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

6. Orang tua, saudara-saudara, teman sejawat, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bintang Ashariaji
NIM : 1711020219
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif [*Non-exclusive Royalty-Free Right*] kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan antara Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Beserta perangkat yang ada [jika diperlukan]. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data [*database*], merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 24 Januari 2024

Yang menyatakan,



Bintang Ashariaji



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
ABSTRAK	xv
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori	10
1. Stres.....	10
a. Pengertian Stres.....	10

b. Gejala Stres	10
c. Tahap-Tahap Stres	12
d. Sumber Stres	13
e. Respon Stres.....	14
f. Dampak Stres	15
g. Tingkatan Stres.....	16
h. Alat ukur Stres	17
i. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Stres.....	18
2. Mekanisme Koping.....	20
a. Pengertian Koping.....	20
b. Pengertian Mekanisme Koping.....	20
c. Jenis-Jenis Mekanisme Koping.....	21
d. Karakteristik Mekanisme Koping	23
e. Sumber Koping	23
f. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Mekanisme Koping	25
g. Alat ukur Mekanisme Koping.....	27
3. Mahasiswa.....	27
a. Pengerian Mahasiswa.....	27
b. Pengertian Profesi	27
c. Pendidikan profesi ners	28
d. Stres dan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Ners	28
C. Kerangka Teori Penelitian.....	30
D. Kerangka Konsep.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi, dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Teknik Pengumpulan Data, Pengelolaan Data dan Analisis Data ..	39
I. Alur Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Definisi Operasional Stres	45
Tabel 3.3 Definisi Operasional Mekanisme Koping.....	46
Tabel 3.3 Definisi Operasional Hubungan antara tingkat stres dengan	

Mekanisme koping 46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian 30

Gambar 2.2 Kerangka Konsep 31



ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA NERS UIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

¹Bintang ashariaji, ²Supriyadi

Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah purwokerto

Email : 7azar123@gmail.com

Latar belakang : Banyak mahasiswa yang akhir – akhir ini mengalami tekanan hidup yang sulit di hadapi sehingga berakibat pada gangguan psikologis yaitu stres.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa profesi ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode : Penelitian ini menggunakan survei yang akan di bagikan kepada mahasiswa profesi ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Hasil : penelitian menunjukkan bahwa jumlah mahasiswa profesi ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang mengikuti survei sejumlah 155 dengan, berjenis kelamin laki – laki sejumlah 30 (19,4%) dan perempuan sejumlah 125 (80,4 %). Jumlah mahasiswa yang mengalami stres ringan 102 (65,8%), stres sedang 51 (32,9%), stres berat 2 (1,3%). Jumlah mahasiswa dengan mekanisme koping baik 100 (64,5%), mekanisme koping sedang 51 (32,9%), mekanisme koping rendah 4 (2,6%). Analisis data menggunakan metode *uji Chi Square* menunjukkan Bila P value < α (0,05), maka ada hubungan antara tingkat stres dan mekanisme koping.

Kesimpulan : Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan mekanisme koping pada mahasiswa ners universitas muhammadiyah purwokerto. Pelajar universitas Mahasiswa Ners Universitas Muhammadiyah Purwokerto disarankan untuk mengikuti pelatihan mekanisme koping guna mengurangi tingkat stres

Kata kunci : stres, mekanisme koping, mahasiswa ners, universitas

ABSTARCT
THE CORRELATION BETWEEN COPING MECHANISMS AND
STRESS LEVELS AMONG NURSING
STUDENTS AT UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Bintang ashariaji¹, Supriyadi²

Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto

Email : 7azar123@gmail.com

Background : *A lot of students nowadays experience difficulties in dealing with life pressures, leading to psychological disorders such as stress.*

Objektive : *This research aims to determine the correlation between coping mechanisms and stress levels among nursing students at Universitas Muhammadiyah Purwokerto.*

Method : *The research method involved a survey distributed to nursing students at the university.*

Results : *The results show that the number of nursing students participating in the survey is 155, with 30 males (19.4%) and 125 (80.4%) females. 102 (65.8%) students experience mild stress, 51 (32.9%) feel moderate stress, and 2 (1.3%) have severe stress. 100 (64.5%) students have good coping mechanisms, 51 (32.9%) get moderate coping mechanisms, and 4 (2.6%) are in low coping mechanisms. Data analysis using the Chi-Square test method indicates that if the P-value is less than 0.05, there is a correlation between stress levels and coping mechanisms.*

Conclusion : *This study concludes that there is a significant correlation between stress levels and coping mechanisms among nursing students at Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Nursing students are advised to undergo coping mechanism training to reduce stress levels.*

Keywords : *stress, coping mechanisms, nursing students, university*