

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DAN POLA
MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK
SEKOLAH MADRASAH IBTIDAIYAH NAHDATUL ULAMA
MA'ARIF SOKARAJA 1**



SKRIPSI

**NOVA OKTAVIYA
1911020064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DAN POLA
MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK
SEKOLAH MADRASAH IBTIDAIYAH NAHDATUL ULAMA
MA'ARIF SOKARAJA 1**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mem
peroleh gelar sarjana keperawatan

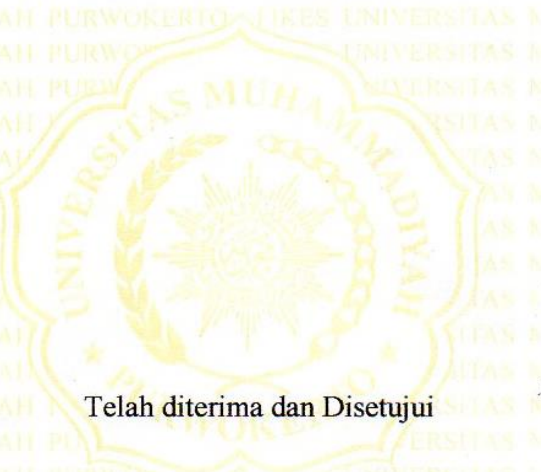
**NOVA OKTAVIYA
1911020064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nova Oktaviya
NIM : 1911020064
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Dukungan Psikososial dan Pola Makan terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja 1



Telah diterima dan Disetujui

Purwokerto, 22 Januari 2024

PEMBIMBING



Ns Atika Dhiyah Anggraeni, M.Kep
NIK. 2160890

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nova Oktaviya

NIM : 1911020064

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Dukungan Psikososial dan Pola Makan terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja I

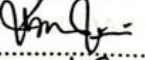
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI


Penguji I : Dr. Supriyadi, S.K.M, M.K.M

()

Penguji II : Ns. Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep

()

Penguji III : Ns. Atika Dhiah Anggreani, M.Kep

()

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 22 Januari 2023

Mengetahui
DEKAN FIKES

Assoc. Prof. DR. Ns. Umi Solikhah
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Oktaviya
NIM : 1911020064
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nova oktaviya

MOTTO

“ Bersyukur atas Takdir Tidak Apa Apa Barangkali Perjalanan Menuju Suksesnya
Berbeda Dengan Teman Seusia Kita, Tidak Usah Terburu Buru Jangan
Menyesalkan Apa Yang Sudah Terjadi Karena Setiap Perjalanan Yang Kita Lalui
Akan Menjadi Pelajaran Kita Di Masa Tua Nanti “



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah yang pertama saya panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya yang tak terhingga, karena dengan ridho-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang paling saya sayangi dan saya cintai.

Pertama-tama, skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu saya tercinta Ibu Royanah dan Bapak saya tercinta Damut karena berkat doa dan dukungan dari mereka yang selalu menjadi support besar sehingga skripsi ini bisa saya selesaikan. Ibu dan Bapak yang selalu menjadi motivasi saya untuk dapat menyelesaikan kuliah. Tanpa adanya Ibu dan Bapak yang hebat seperti kalian, anakmu ini bukanlah apa-apa. Terimakasih banyak Ibu, Inshallah Masa Tua kalian Bahagia.

Yang kedua, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua kakak saya Dede Purwanto dan Novi Istianah yang selalu turut dalam memberikan dari segi apapun baik materi, semangat, do'a serta memotivasi dan mengarahkan saya disaat saya merasa berat saat mengerjakan skripsi, hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terimakasih.

Teruntuk Ns. Atika Dhiah Anggreani, M.Kep Dosen pembimbing skripsi saya yang tanpa pernah merasa bosan membantu, membimbing dan mengarahkan, terimakasih yang sebesar besarnya untuk Ibu karena semangat, ilmu, dan waktunya untuk membimbing saya dalam proses pembuatan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Teruntuk sahabatku Uswatun, Milha, Tegar, Kevin, Nadya, Sekhtifa dan pacarku Dimas Adi Prasetyo. Terimakasih banyak untuk semangat, bantuan, support dan doanya selama proses pembuatan skripsi ini. Semangat meraih cita-cita untuk kita semua, semoga kelak kita semua menjadi orang yang sukses berguna untuk masyarakat dan membanggakan kedua orangtua kita, Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Mini Poster Gizi Balita Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dikelurahan Baturasari” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Program Studi Keperawatan S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

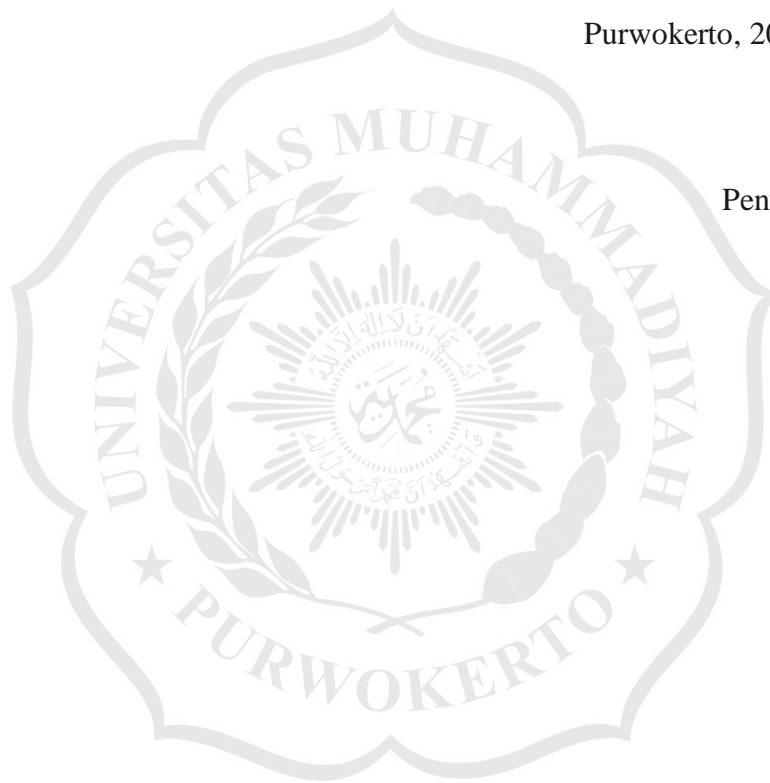
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin terlaksana dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Assco. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam mendukung penulisan skripsi ini.
2. Assco. Prof. Dr. Ns. Hj Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Atika Dhiah Anggreani, M.Kep selaku pembimbing skripsi untuk memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan S1.
5. Dr. Supriyadi, S.KM., M.K.M. selaku Penguji 1 skripsi untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan S1.
6. Ns. Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep selaku Penguji II skripsi untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan S1.
7. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
8. Pihak sekolah dan responden siswa / siswi yang bersedia berpartisipasi selama proses studi pendahuluan serta ikut mendukung rencana penelitian ini.

9. Keluarga, ayah, ibu, dan kaka saya terimakasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
10. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terimakasih atas dukungan tiada henti.
11. Trimakasih kepada Uswatun Khasanah S. Kep dan Milhatul Azizah S.Kep yang setia menemani dan membantu proses skripsi saya
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu.

Purwokerto, 20 Januari 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai Sivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nova Oktaviya
NIM : 1911020064
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalty Non Eksekutif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah yang berjudul :

Hubungan Dukungan Psikososial dan Pola Makan terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja 1

Dengan Hak Bebas Royalty Noneksekutif ini berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

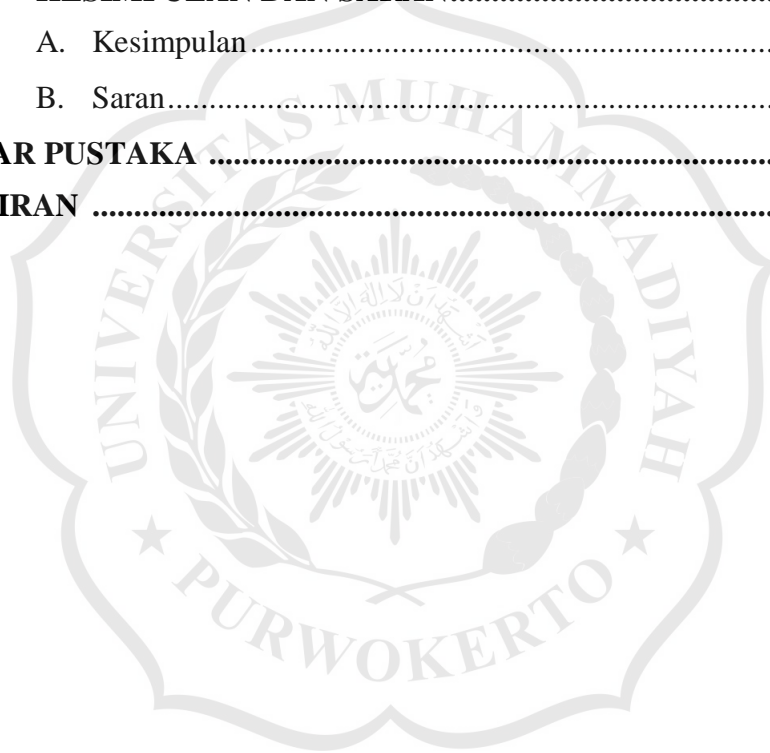
Purwokerto, 24 Januari 2024
Yang Menyatakan


Nova Oktaviya

DAFTAR ISI

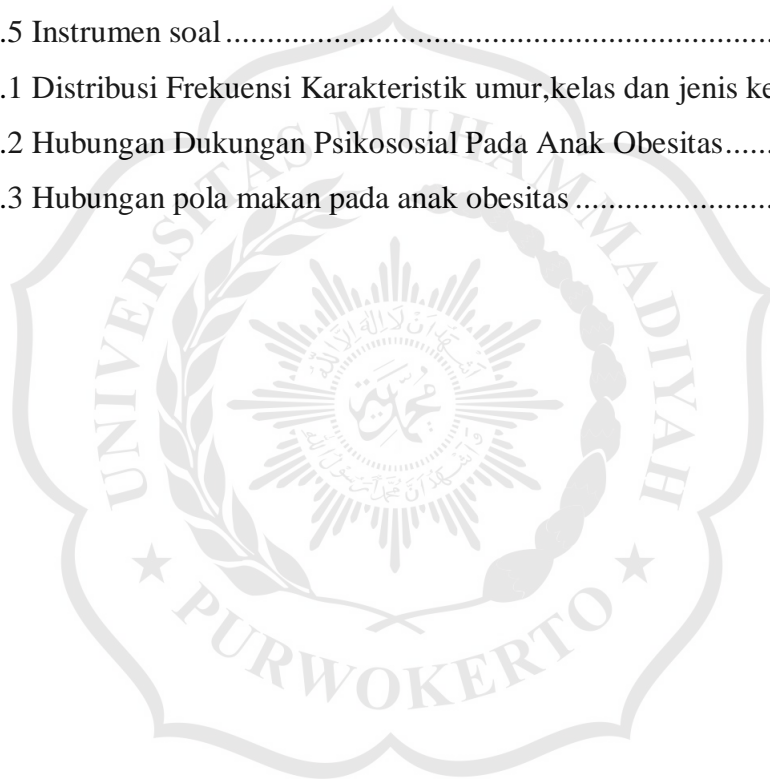
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu	7
B. Landasan Teori.....	9
C. Kerangka teori.....	28
D. Kerangka konsep.....	29
E. Hipotesis penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33

F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisis Data..	38
H. Alur Penelitian	42
I. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Obesitas	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Skala pemberian skor instrument	35
Tabel 3.3 Kategori penilaian sikap	35
Tabel 3.4 Kategori pola makan siswa	35
Tabel 3.5 Instrumen soal	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik umur, kelas dan jenis kelamin	46
Tabel 4.2 Hubungan Dukungan Psikososial Pada Anak Obesitas.....	48
Tabel 4.3 Hubungan pola makan pada anak obesitas	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Kerangka Alur Penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Data Umum Responden	66
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Psikososial	67
Lampiran 5 Daftar Nama Obesitas	69
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan	71
Lampiran 7 Surat Uji Validitas.....	72
Lampiran 8 Uji Observasi Pendahuluan	73
Lampiran 9 Surat Uji Selesai Penelitian	74
Lampiran 10 Kegiatan Uji Validitas	75
Lampiran 11 Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 12 Data Uji Validitas.....	78
Lampiran 13 Lampiran Uji Reabilitas	80
Lampiran 14 Hasil Kuesioner.....	81
Lampiran 15 Uji Etik	83
Lampiran 16 Lampiran Uji Bivariat	84
Lampiran 17 Surat Turnitin Plagiasi.....	87
Lampiran 18 Turnitin	88

HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR MADRASAH IBTIDAIYAH NAHDATUL ULAMA SOKARA 1

Nova Oktaviya, Atika Dhiah Anggreani

Mahasiswa Program Studi Keperawatan Ilmu Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Oktaviyanova066@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas merupakan penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan energi yang digunakan dengan energi yang diperlukan. Adapun beberapa penyebab obesitas yaitu genetik, makanan cepat saji, faktor psikososial, kurangnya aktifitas fisik dan pola makan. Anak usia sekolah dasar merupakan kelompok usia yang sangat rentang terhadap penyakit obesitas karena masih membutuhkan pengawasan dari orang tua agar anak memiliki sifat, mental yang baik dan pola makan yang terjaga.

Tujuan : Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan psikososial dan pola makan terhadap kejadian obesitas pada anak sekolah dasar Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja 1.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasinya adalah anak yang duduk di sekolah dasar Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja 1 dari kelas 1 sampai 6.

Hasil : Pengambilan sampel berjumlah 47 siswa menggunakan total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan analisis data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menggunakan uji Chi – Square hubungan dukungan psikososial pada anak obesitas yaitu 0,058 sedangkan hubungan pola makan pada anak obesitas yaitu 0,002 yang artinya H_0 diterima karena terdapat hubungan dukungan psikososial terhadap kejadian obesitas dan pola makan dengan obesitas.

Kesimpulan : terdapat hubungan dukungan psikososial dengan obesitas baik dari dukungan psikososial orang tua, sekolah, lingkungan dan teman sebaya. Karena dari jumlah hasil terbanyak memiliki kategori dukungan psikososial yang sedang dan paling sedikit adanya dukungan psikososial yang buruk dengan jumlah p value = 0, 058. Dan penelitian ada hubungan antara pola makan terhadap kejadian obesitas anak dengan nilai p value = 0,002. Hal ini dapat disebabkan sampel yang mengalami obesitas dan tidak mengalami obesitas kebanyakan memiliki pola makan yang tidak seimbang

Kata Kunci : Dukungan psikososial, pola makan, obesitas, Anak

THE RELATIONSHIP OF PSYCHOSOCIAL SUPPORT AND DIETARY PATTERNS ON THE INCIDENT OF OBESITY IN CHILDREN IN PRIMARY SCHOOLS MADRASAH IBTIDAIYAH NAHDATUL ULAMA SOKARA 1

Nova Oktaviya, Atika Dhiah Anggreani

Oktaviyanova066@gmail.com

ABSTRACT

Background: Obesity is excessive fat accumulation due to an imbalance between the energy intake used and the energy required. Some of the causes of obesity are genetics, fast food, psychosocial factors, lack of physical activity and diet. Elementary school age children are an age group that is very vulnerable to obesity because they still need supervision from their parents so that children have good character, mental health and a healthy eating pattern.

Objective: The aim of this research is to determine the relationship between psychosocial support and eating patterns on the incidence of obesity in elementary school children at Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja 1.

Method: This research uses a quantitative descriptive method with a cross sectional approach. The population is children who attend Madrasah Ibtidaiyah Nahdatul Ulama Sokaraja 1 elementary school from grades 1 to 6.

Results: Samples were taken of 47 students using total sampling. The instrument used was a questionnaire and data analysis used the chi-square test. The results of the research using the Chi-Square test, the relationship between psychosocial support in obese children is 0.058, while the relationship between eating patterns in obese children is 0.002, which means that H_a is accepted because there is a relationship between psychosocial support and the incidence of obesity and eating patterns with obesity.

Conclusion: there is a relationship between psychosocial support and obesity from psychosocial support from parents, school, environment and peers. Because the highest number of results has the category of moderate psychosocial support and the least is poor psychosocial support with a p value = 0.058. And research shows a relationship between diet and the incidence of childhood obesity with a p value = 0.002. This could be because most of the samples who were obese and who were not obese had an unbalanced diet

Keywords: Psychosocial support, diet, obesity, children