

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK TERHADAP
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN *BULLYING* DI PONDOK
PESANTREN MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN TEGAL**



SKRIPSI

FINA JANATUN NISA

1911020190

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK TERHADAP
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN *BULLYING* DI PONDOK
PESANTREN MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN TEGAL**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Gelar Sarjana

FINA JANATUN NISA

1911020190

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK TERHADAP
PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN *BULLYING* DI PONDOK
PESANTREN MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN TEGAL**

FINA JANATUN NISA

1911020190

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I

Ns. Rakhmat Susilo, S.kep., M.kep.

2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Fina janatun nisa

NIM : 1911020190

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Terapi Kelompok Terapeutik Terhadap Perilaku Asertif Remaja Korban Bullying Dipondok Pesantren Muhammadiyah Ahmad Dahlan Tegal.

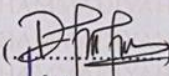
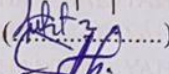
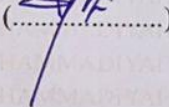
Telah berhasil mempertahankan di hadapan dewan penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep). Pada Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

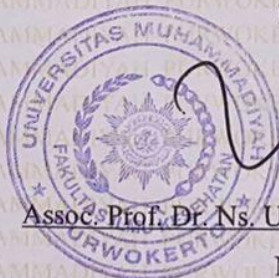
()
()
()

Ditetapkan di: Purwokerto

Tanggal : 24 Juni 2024

Mengetahui:

Dekan FIKES



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fina janatun nisa

NIM : 1911020190

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan Dengan Sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 januari 2024

Yang Menyatakan



Fina Janatun Nisa

NIM. 1911020190

MOTTO

“مَنْ جَدَّ وَجَدَّ”

siapa yang berusaha dengan kerja keras, ia akan meraih hasil yang diharapkan



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat serta karunianya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “ Pengaruh Terapi kelompok Terapeutik Terhadap Perilaku Asertif Remaja Korban *Bullying* di Pondok Pesantren Muhammadiyah Ahmad Dahlan “

Adapun proposal skripsi ini dibuat bertujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Penulis juga menyadari bahwasanya penulisan ataupun penyusunan proposal skripsi ini tergolong jauh dari kata sempurna meski demikian, penulis sangat berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan skripsi kali ini berjalan dengan baik dan berhasil dengan sebaik-baiknya maka dapat di terima serta di setujui pada saat sidang seminar skripsi.

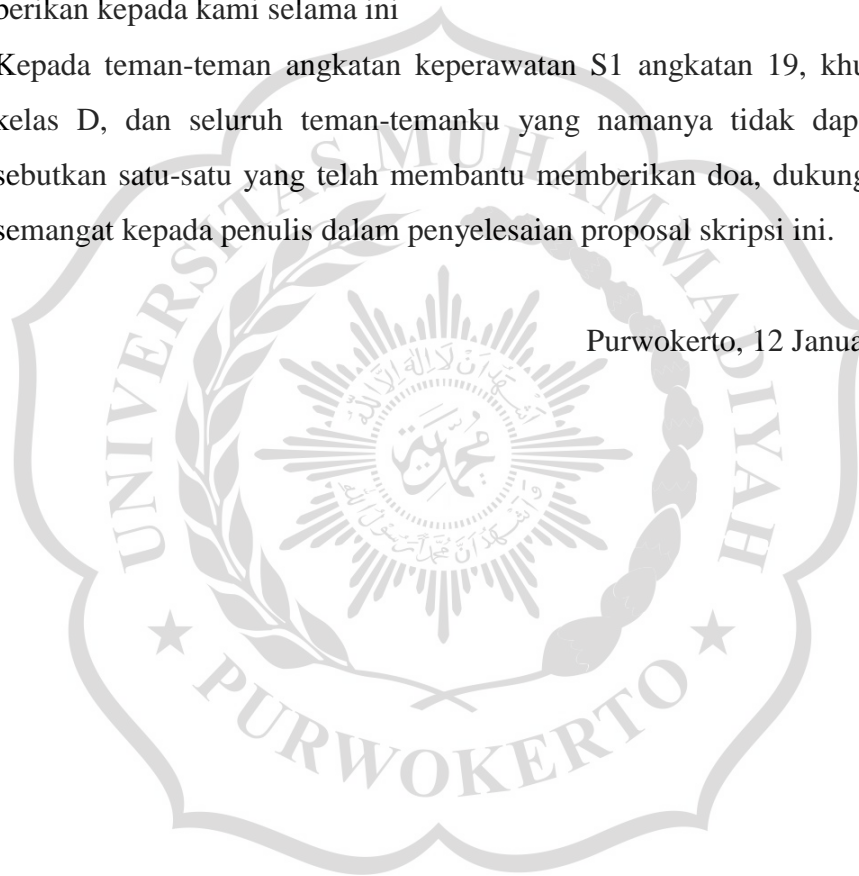
Kemudian dengan segala kerendahan hati, penulis menghantarkan begitu banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung atas berjalannya penelitian ini:

1. Allah SWT yang sudah memberikan rahmat nikmat berupa kesehatan dan kelancaran dalam melakukan dan berfikir untuk penyelesaian proposal skripsi ini.
2. Kepada Orang tua dan saudara-saudara ku yang selalu memberikan doanya, semangatnya dan dukungannya kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi ini
3. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto ;
4. Assoc. Prof. Dr. Umi Solikhah, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
5. Ns. Happy Dwi Apriliana, S.Kep.,M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu keperawatan

6. Ns. Rakhmat Susilo S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan pengarahan didalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen, Staf dan pegawai ataupun kariawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu pengetahuan yang diberikankan serta pelayanan-pelayanan yang tulus di berikan kepada kami selama ini
8. Kepada teman-teman angkatan keperawatan S1 angkatan 19, khususnya kelas D, dan seluruh teman-temanku yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu-satu yang telah membantu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

Purwokerto, 12 Januari 2024

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Janatun Nisa
NIM : 1911020190
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Terapi Kelompok Terapeutik Terhadap Perilaku asertuf Remaja Korban *Bullying* Dipondok Pesantren Muhammadiyah Ahmad Dahlan.

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan): Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak Menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bibuat di : Purwokerto
Pada tanggal: 24 Januari 2024
Yang menyatakan,



Fina Janatun Nisa

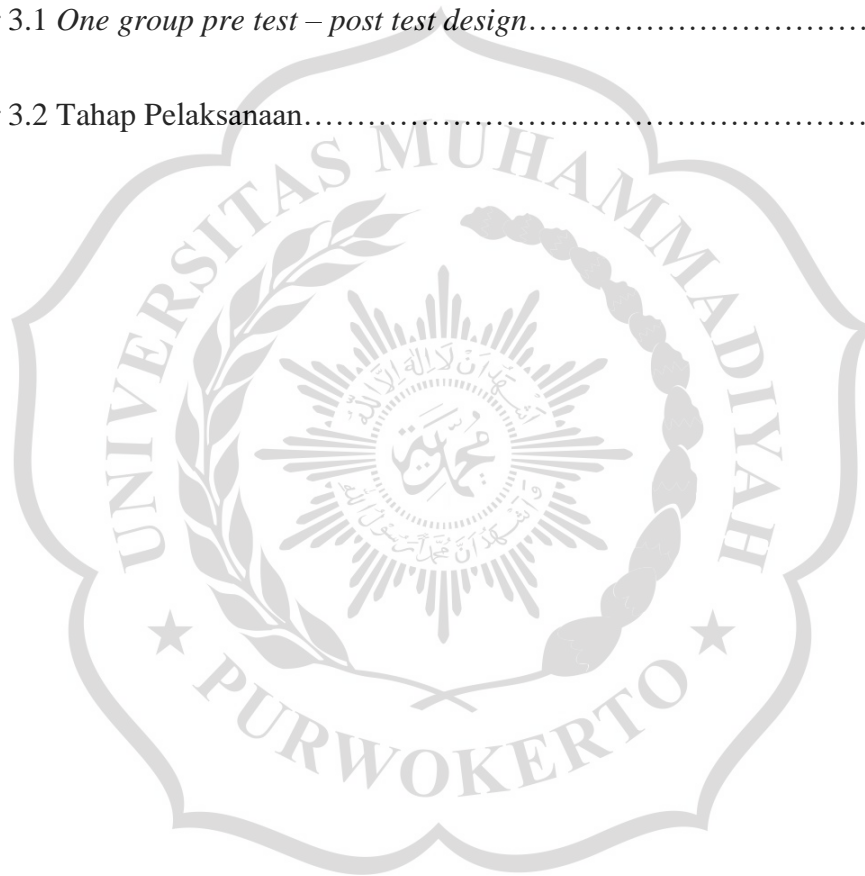
DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penelitian Terdahulu	10
B. Terapi Kelompok Terapeutik.....	13
C. Perilaku Asertif	20
D. Remaja.....	22
E. <i>Bullying</i>	25
F. Kerangka Teori.....	32
G. Kerangka Konsep	33
H. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35

B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
H. Alur Penelitian	49
I. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

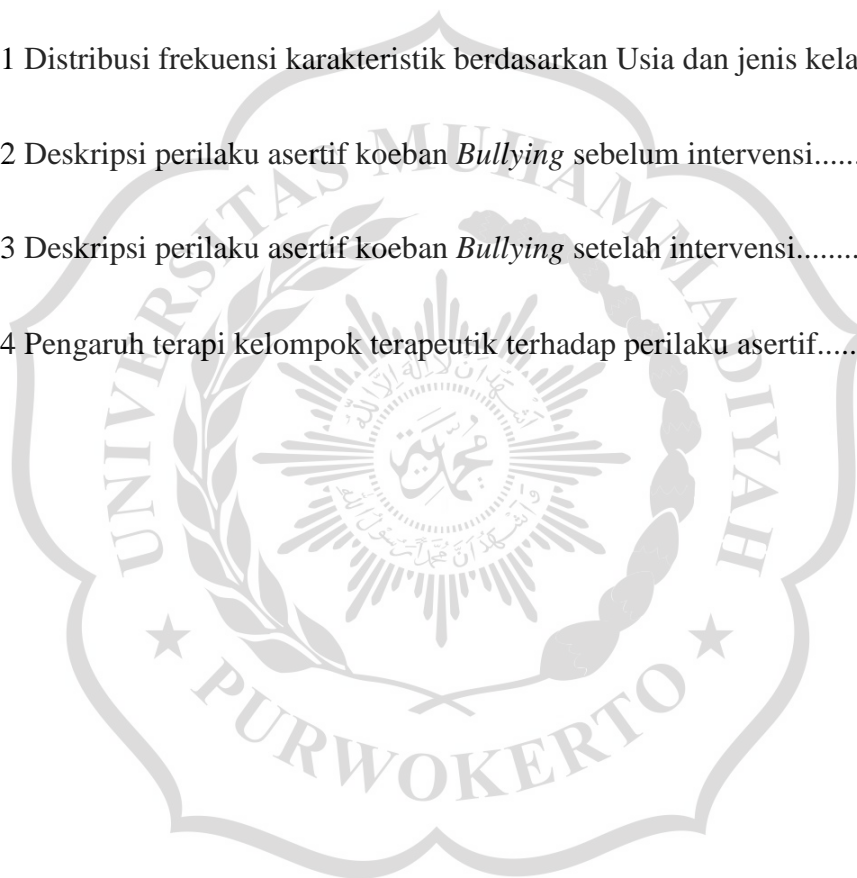
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	33
Gambar 3.1 <i>One group pre test – post test design</i>	34
Gambar 3.2 Tahap Pelaksanaan.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	39
Tabel 3.2 Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan Usia dan jenis kelami.	51
Tabel 4.2 Deskripsi perilaku asertif koeban <i>Bullying</i> sebelum intervensi.....	52
Tabel 4.3 Deskripsi perilaku asertif koeban <i>Bullying</i> setelah intervensi.....	53
Tabel 4.4 Pengaruh terapi kelompok terapeutik terhadap perilaku asertif.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Surat permohonan menjadi responden

LAMPIRAN 2 : Lembar persetujuan menjadi responden

LAMPIRAN 3: Kuesioner Perilaku Asertif pre test dan post test

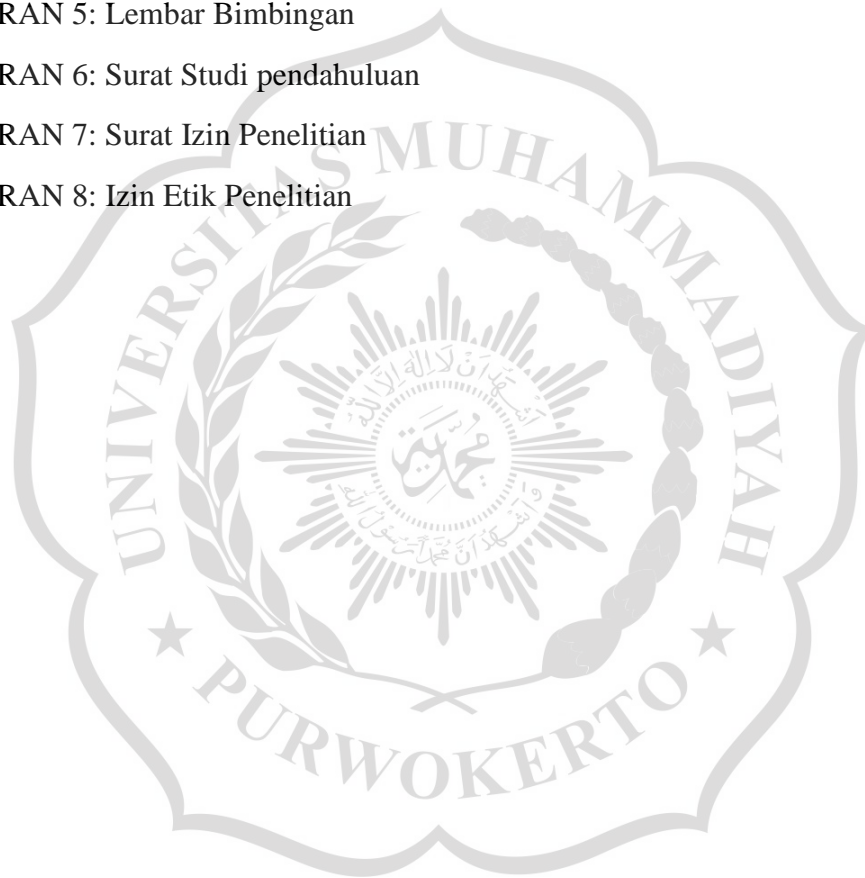
LAMPIRAN 4: SOP terapi kelompok terapeutik

LAMPIRAN 5: Lembar Bimbingan

LAMPIRAN 6: Surat Studi pendahuluan

LAMPIRAN 7: Surat Izin Penelitian

LAMPIRAN 8: Izin Etik Penelitian



**PENGARUH TERAPI KELOMPOK TERAPEUTIK
TERHADAP PERILAKU ASERTIF REMAJA KORBAN
BULLYING DI PONDOK PESANTREN MUHAMMADIYAH
AHMAD DAHLAN**

Fina Janatun Nisa¹, Rakhmat Susilo²

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email:jhe.fina1412@gmail.com Email:rakhmatsusilo@ump.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa. Pada masa ini masalah yang dihadapi oleh para remaja dapat disebabkan karena terdapat tuntutan dari dalam ataupun dari diluar dirinya. Ketidakmampuan orang dalam mengatasi sebuah masalah dapat menyebabkan terjadinya stress yang berkepanjangan sehingga dapat menimbulkan penyebab terjadinya agresi. Remaja yang menjadi korban bullying sangat rentan terkena stress sehingga dapat terjadinya perilaku yang bersikap negatif terhadap perilaku asertif. Terapi kelompok terapeutik merupakan salah satu terapi yang dapat di berikan.

Tujuan Penelitian: Untuk dapat mengetahui adanya pengaruh terapi kelompok terapeutik terhadap perilaku asertif remaja korban bullying di Pondok Pesantren Muhammadiyah Ahmad Dahlan Tegal.

Metode Penelitian: Penelitian kali ini, menggunakan jenis penelitian quasi experimental yang merupakan penelitian yang dilakukan pada suatu kelompok yang diberi nama kelompok eksperimen tanpa adanya kelompok pembanding. Desain penelitian one group pre test and post test.

Hasil Penelitian: Penelitian kali ini membuktikan bahwa terjadi perubahan selisih skor perilaku asertif sebelum dilaksanakan terapi kelompok terapeutik dan sesudah di laksanakan nya terapi kelompok terapeutik. Dengan hasil Uji t independen yaitu dengan hasil signifikasi sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat pengaruh terapi kelompok terapeutik terhadap perilaku asertif remaja korban bullying di Pondok Pesantren Muhammadiyah Ahmad Dahlan tegal ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Bullying, Terapi kelompok terapeutik, perilaku asertif, Remaja

**THE EFFECTS OF THERAPEUTIC GROUP THERAPY ON ASSERTIVE BEHAVIOR IN
ADOLESCENTS AS BULLYING VICTIM AT MUHAMMADIYAH AHMAD DAHLAN ISLAMIC
BOARDING SCHOOL**

By Fina Janatun Nisa

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Background: Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood. During this time, adolescents may face various challenges due to internal and external pressures. Inability to cope with these challenges can lead to prolonged stress, potentially resulting in aggressive behavior. Adolescents who are victims of bullying are particularly susceptible to stress, which may manifest as negative assertive behavior. Therapeutic group therapy is one intervention that can be applied to address these issues. Research Objective: To investigate the effects of therapeutic group therapy on assertive behavior in adolescents who are victims of bullying at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Islamic Boarding School in Tegal. Research Method: This study employed a quasi-experimental design, specifically a one-group pre-test and post-test design, where the intervention was applied to a single group without a control group. Results: The study demonstrates a significant difference in assertive behavior scores before and after the implementation of therapeutic group therapy. The independent t-test results show a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a substantial impact of the intervention. Conclusion: Therapeutic group therapy has a significant effect on assertive behavior in adolescents who are victims of bullying at Muhammadiyah Ahmad Dahlan Islamic Boarding School in Tegal ($p < 0.05$). Keywords: Bullying, Therapeutic group therapy, Assertive behavior, Adolescents