

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
DAN TIDAK MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN MUHAMMADIYAH 3 PURWOKERTO**



SKRIPSI

FERDY PUJI APRIANTO

1911020117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2024

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
DAN TIDAK MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH
KEJURUAN MUHAMMADIYAH 3 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

FERDY PUJI APRIANTO

1911020117

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ferdy Puji Aprianto

NIM : 1911020117

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok

Dan Tidak Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah

Kejuruan Muhammadiyah 3 Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 November 2023

Pembimbing :



Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si

NIP. 19650309 199403 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Ferdy Puji Aprianto

NIM : 1911020117

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok
Dan Tidak Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah
Kejuruan Muhammadiyah 3 Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

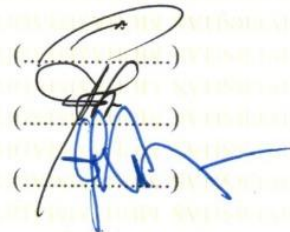
Penguji 2 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : November 2023

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui

Dekan FIKES



Assoc. Prof. Dr. Ns. Ummi Solikhah.

NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferdy Puji Aprianto

NIM : 1911020117

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Januari 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and red, featuring the number '10000' in large red digits. Below the number, it says 'METERAI TEMPEL' and a unique alphanumeric code 'OF3AKX766556202'. The signature is a cursive script that loops around the stamp.

Ferdy Puji Aprianto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 3 Purwokerto“. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelas Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Selesainya penyusunan Proposal Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep Selaku Kaprodi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto .
4. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga serta penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terlaksana dengan baik.
5. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep Selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga serta penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terlaksana dengan baik.
6. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep Selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga serta penuh kesabaran dalam memberikan

bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terlaksana dengan baik.

7. Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto dan Staf Pegawai yang telah membantu penulis dalam mendapatkan data-data yang diperlukan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
8. Pengajar dan seluruh Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Kedua Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dengan baik secara material maupun moral dan doa yang tiada hentinya.
10. Kepada diri saya sendiri terima kasih telah berjuang sampai saat ini dan tak pernah lelah untuk terus berjuang dan belajar.
11. Kepada teman-teman dan sahabat saya terima kasih telah memberikan semangat
12. Teman baik saya Atika Nur Rachma Hayati terimakasih telah menemani saya, memberikan semangat disaat saya patah semangat dan mendengarkan keluhan saya.

Penulis sangat mengharapkan partisipasi dari pembaca untuk memberikan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari. Akhir kata penulis berharap agar apa yang telah tertulis dalam Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Purwokerto, Januari 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferdy Puji Aprianto

NIM : 1911020117

Program Studi : Ilmu Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Dan Tidak Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 3 Purwokerto

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihinformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

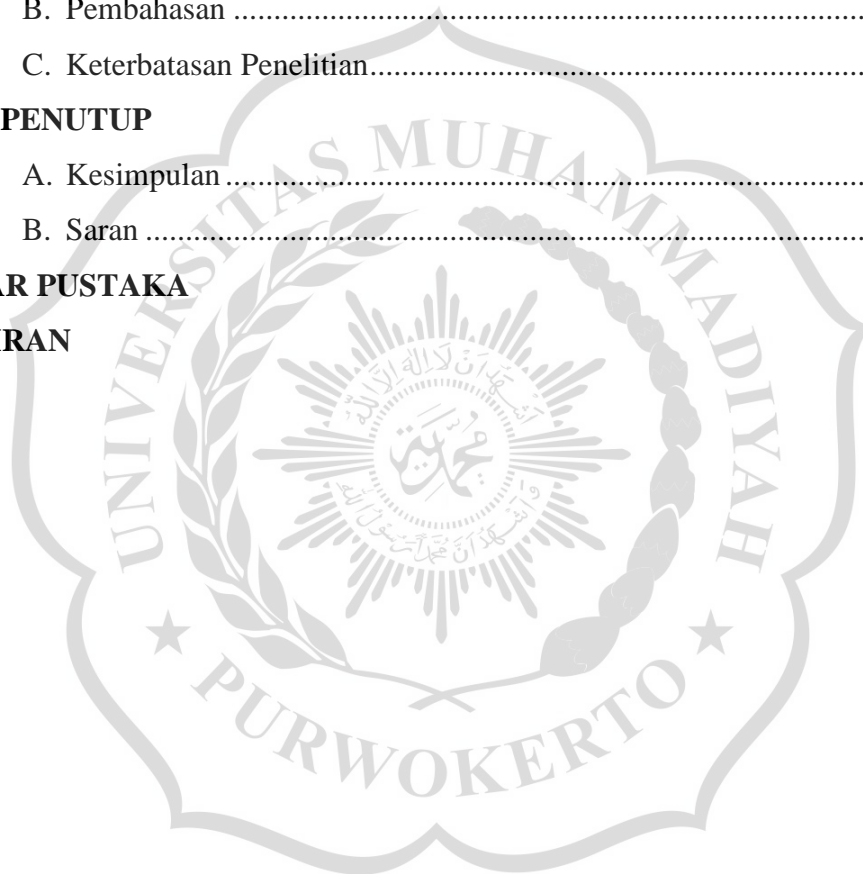


Ferdy Puji Aprianto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI ...	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penelitian Terdahulu	6
B. Landasan Teori	9
C. Kerangka Teori	23
D. Kerangka Konsep	23
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Lokasi, Populasi dan Sampel	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional	28

E. Instrumen Penelitian	29
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
G. Pengumpulan Data	31
H. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1	: Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
Tabel 4.1	: Distribusi pengetahuan siswa SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	36
Tabel 4.2	: Distribusi sikap siswa SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto.....	36
Tabel 4.3	: Distribusi teman sebaya siswa SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	37
Tabel 4.4	: Distribusi kebiasaan merokok orang tua siswa SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	37
Tabel 4.5	: Distribusi pendapatan keluarga siswa SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	38
Tabel 4.6	: Distribusi perilaku merokok siswa SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	38
Tabel 4.7	: Pengaruh pengetahuan terhadap perilaku merokok SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	39
Tabel 4.8	: Pengaruh sikap terhadap perilaku merokok SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	40
Tabel 4.9	: Pengaruh teman sebaya terhadap perilaku merokok SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	40
Tabel 4.10	: Pengaruh kebiasaan merokok orang tua terhadap perilaku merokok SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	41
Tabel 4.11	: Pengaruh pendapatan keluarga terhadap perilaku merokok SMK Muhammadiyah 3 Purwokerto	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 : Rancangan Penelitian.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Instrumen penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Kelayakan Media
- Lampiran 8 : Kartu Bimbingan Sempro
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Semhas
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Sempro
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Semhas
- Lampiran 12 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 13 : Abstract
- Lampiran 14 : Kode Etik
- Lampiran 15 : Surat Plagiasi
- Lampiran 16 : Hasil Persentase Turnitin
- Lampiran 17 : Surat Pernyataan Publikasi
- Lampiran 18 : Surat Selesai Penelitian

FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN MUHAMMADIYAH 3 PURWOKERTO

Ferdy Puji Aprianto¹, Ikhsan Mujahid²

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

, ² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Ada banyak faktor yang memengaruhi remaja menjadi perokok, diantaranya faktor intrinsik yang meliputi jenis kelamin, faktor kepribadian, faktor pekerjaan dan faktor kepercayaan. Faktor ekstrinsik meliputi pengaruh dari keluarga dan lingkungan sekitar, pengaruh teman sebaya, pengaruh iklim, iklan rokok, kemudahan mendapatkan rokok, tidak adanya peraturan serta sikap petugas kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 3 Purwokerto.

Metode: Jenis penelitian ini deskripsi analitis dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 60 siswa diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data penelitian menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Pengetahuan siswa kurang baik 31 siswa (51,7%), sikap siswa baik 35 siswa (58,3%). Teman sebaya kategori kecil 32 siswa (53,3%). Orang tua memiliki kebiasaan merokok 31 siswa (51,7%) berpendapatan \leq UMR 32 siswa (53,3%) dan tidak merokok 35 siswa (58,3%). Ada pengaruh pengetahuan terhadap perilaku merokok. Ada pengaruh sikap terhadap perilaku merokok. Ada pengaruh teman sebaya terhadap perilaku merokok. Ada pengaruh kebiasaan merokok orang tua terhadap perilaku merokok. Ada pengaruh pendapatan keluarga terhadap perilaku merokok.

Kesimpulan: Ada pengaruh pengetahuan, sikap, teman sebaya, kebiasaan merokok orang tua dan pendapatan keluarga terhadap perilaku merokok di Sekolah Menengah Kejuruan Muhammadiyah 3 Purwokerto.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, teman sebaya, kebiasaan merokok orang tua, pendapatan keluarga, perilaku merokok.

Factors Influencing Smoking and Non-Smoking Behavior among Students at Vocational High School Muhammadiyah 3 Purwokerto

Ferdy Puji Aprianto ¹, Ikhsan Mujahid ²

¹ Nursing Study Program Student, Faculty of Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

² Lecturer at the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: There are various factors influencing adolescents to become smokers, including intrinsic factors such as gender, personality, occupation, and beliefs. Extrinsic factors include influences from family and the surrounding environment, peer influences, climate influences, cigarette advertisements, ease of access to cigarettes, the absence of regulations, and the attitude of healthcare professionals.

Objective: This study aims to identify the factors influencing smoking behavior among students at Vocational High School Muhammadiyah 3 Purwokerto.

Method: This was an analytical descriptive study with a cross-sectional approach. A sample of 60 students was selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires, and data analysis was performed using the Chi-square test.

Results: Students' knowledge was less than good in 31 students (51.7%), and their attitude was good in 35 students (58.3%). The influence of peer pressure was categorized as low in 32 students (53.3%). Parents who smoked were observed in 31 students (51.7%), while 32 students (53.3%) had a family income equal to or below the minimum wage, and 35 students (58.3%) did not smoke. Some factors such as knowledge, attitude, peer influence, parental smoking habit, and family income affected students' smoking behavior.

Conclusion: There is an influence of knowledge, attitude, peer influence, parental smoking habits, and family income on smoking behavior among students at Vocational High School Muhammadiyah 3 Purwokerto.

Keywords: knowledge, attitude, peer influence, parental smoking habits, family income, smoking behavior.