

**PENGARUH *FOOT AND HAND MASSAGE* TERHADAP
NYERI *POST SECTIO CAESAREA (SC)* DI RSI
BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

RIZKA NANDA SAPUTRI

2011010012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2023

**PENGARUH *FOOT AND HAND MASSAGE* TERHADAP
NYERI *POST SECTIO CAESAREA (SC)* DI RSI
BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan D3

RIZKA NANDA SAPUTRI

2011010012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Nanda Saputri

NIM : 2011010012

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Rizka Nanda Saputri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Rizka Nanda Saputri


NIM : 2011010012

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Judul : Pengaruh *foot and hand massage* terhadap nyeri *post sectio caesarea (SC)*



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juli 2023

PEMBIMBING



Dr. Yektimngtyastuti, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

NIK. 2161080

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh ;

Nama : Rizka Nanda Saputri

NIM : 2011010012

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh *foot and hand massage* terhadap nyeri *post sectio caesarea (SC)*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Penguji 2 : Dr. Yektiningtyastuti, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 13 Juli 2023

Mengetahui :

Dekan FIKes

Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Pengaruh *Foot and Hand Massage* terhadap nyeri *post Sectio Caesarea (SC)*. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 4) Dr. Yektiningtyastuti, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 5) Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- 6) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 13 Juli 2023

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Nanda Saputri
NIM : 2011010012
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non – Exclusive Royalti – Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Pengaruh *foot and hand massage* terhadap nyeri *post sectio caesarea (sc)* di RSI Banjarnegara” .

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 13 Juli 2023

Yang menyatakan,

Rizka Nanda Saputri

PENGARUH *FOOT AND HAND MASSAGE* TERHADAP NYERI *POST SECTIO CAESAREA (SC)*

Rizka Nanda Saputri¹, Yektiningtyastuti²

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio Caesarea (SC)* adalah tindakan pembedahan dimana janin dilahirkan melalui sayatan pada dinding abdomen (*laparotomy*) dan dinding rahim. Tindakan pembedahan tersebut dapat menyebabkan nyeri karena terputusnya kontinuitas jaringan dan syaraf sehingga timbul rasa nyeri yang berlangsung lama. Nyeri tersebut dapat menimbulkan ketidak nyamanan dan kesulitan saat ibu ingin memberikan *bounding attachment* kepada si bayi karena terbatasnya mobilisasi, dan *Activity Daily Living (ADL)* menjadi terganggu sehingga dapat menunda proses menyusui. Terdapat teknik farmakologis dan non farmakologis untuk mengurangi nyeri tersebut. Dengan teknik farmakologis seperti pemberian analgesik melalui infus intravena. Sedangkan teknik non farmakologis seperti dengan pemberian *Foot and Hand Massage*. *Foot and Hand Massage* itu sendiri merupakan manipulasi jaringan ikat melalui pukulan, gosokan atau meremas untuk memberikan dampak pada peningkatan sirkulasi, memperbaiki sifat otot dan memberikan efek relaksasi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui bagaimana pengaruh *foot and hand massage* terhadap nyeri *Post SC*.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *case report*

Hasil Penelitian : Sebelum dilakukan *Foot and Hand Massage* tingkat nyeri yang dirasakan ibu *post SC* yaitu skala 7, setelah dilakukan *Foot and Hand Massage* tingkat nyeri berkurang menjadi skala 4.

Kesimpulan : *Foot and Hand Massage* berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri ibu *post SC*

Kata Kunci : *Foot and Hand Massage*, Nyeri, *Sectio Caesarea (SC)*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE EFFECT OF FOOT AND HAND MASSAGE ON POST SECTIO CAESAREA PAIN (SC)

Rizka Nanda Saputri¹, Yektingtyastuti²

ABSTRACT

Background : *Sectio Caesarea (SC) is a surgical procedure in which the fetus is born through an incision in the abdominal wall (laparotomy) and uterine wall. This surgical procedure can cause pain due to the interruption of the continuity of tissues and nerves, resulting in long-lasting pain. The pain felt by the mother after experiencing the process of removing the fetus by means of surgery on the abdominal wall and uterine wall can cause discomfort and difficulties when the mother wants to give a bounding attachment to the baby due to limited mobilization, and Activity Daily Living (ADL) becomes disrupted so that it can delay the process breast-feed. There are pharmacological and non-pharmacological techniques to reduce the pain. With pharmacological techniques such as administration of analgesics via intravenous infusion. While non-pharmacological techniques such as giving Foot and Hand Massage. Foot and Hand Massage itself is the manipulation of connective tissue through punching, rubbing or squeezing to have an impact on increasing circulation, improving muscle properties and providing a relaxing effect.*

Research Objective : *Knowing how the effect of Foot and Hand Massage on Post Sectio Caesarea pain.*

Research Method : *This research was conducted using the case report method*

Result : *Before doing Foot and Hand Massage the level of pain felt by post SC mothers was on a scale of 7, after doing Foot and Hand Massage the level of pain was reduced to a scale of 4*

Conclusion : *Foot and Hand Massage has an effect on decreasing the pain level of post SC mothers*

Keywords : *Foot and Hand Massage, Pain, Sectio Caesarea (SC)*

¹*Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto*

²*Lecture of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea (SC)</i>	6
1. Definisi	6
2. Indikasi <i>SC</i>	6
3. Kontraindikasi <i>SC</i>	8
4. Dampak <i>SC</i>	8
5. Pathway	9
B. Konsep nyeri	9
C. Konsep <i>Foot and Hand Massage</i>	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain dan Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	20
C. Studi kasus subyektif.....	20
D. Definisi operasional	20

E. Instrumen Studi Kasus	21
F. Metode pengumpulan data	21
G. Analisa dan penyajian data.....	22
H. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. HASIL.....	24
B. PEMBAHASAN	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	12
Gambar 2.	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	12
Gambar 3.	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	12
Gambar 4.	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	13
Gambar 5.	Teknik <i>effluarge</i>	16
Gambar 6.	Teknik <i>petrissage</i>	16
Gambar 7.	Teknik <i>friction</i>	17
Gambar 8.	Teknik <i>tapotement</i>	17
Gambar 9.	Teknik <i>vibration</i>	18
Gambar 10.	Teknik <i>Hand Massage</i>	19