

**LAPORAN KASUS DIET PADA KELUARGA DENGAN
PENDERITA ASAM URAT**



KARYA TULIS ILMIAH

Putri Indra Nuraini

2011010025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**LAPORAN KASUS DIET PADA KELUARGA DENGAN
PENDERITA ASAM URAT**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan D-III

Putri Indra Nuraini

2011010025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Indra Nuraini
NIM : 2011010025
Program Studi : Keperawatan D-III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto , 5 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Indra Nuraini

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Putri Indra Nuraini

NIM : 2011010025

Program Studi : Keperawatan D-III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan Kasus Diet Pada Keluarga Dengan Penderita

Asam Urat

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 22 Mei 2023

PEMBIMBING

Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep.,M.Kep

NIK. 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Putri Indra Nuraini

NIM : 2011010025

Program Studi : Keperawatan D-III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Laporan Kasus Diet Pada Keluarga Dengan Penderita Asam Urat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D-III pada Program Studi Keperawatan D-III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, Ph.D

Penguji 2 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 5 Juni 2023

Mengetahui

Dekan FIKes



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Laporan Kasus Diet Pada Keluarga Dengan Penderita Asam Urat".

Penulis Karya Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D-III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

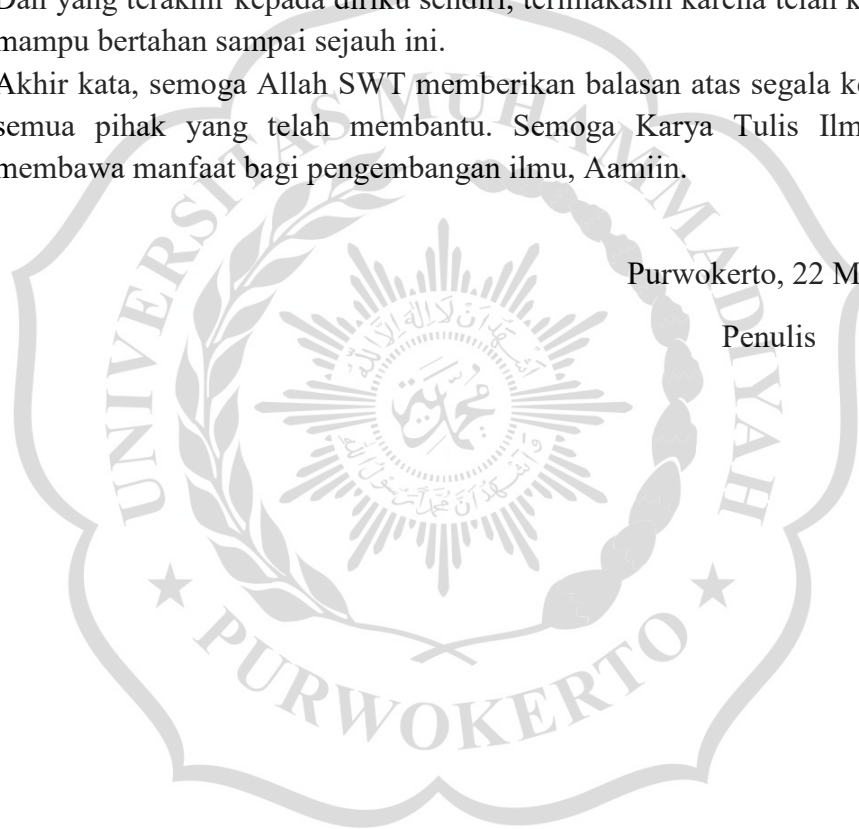
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan informasi, bermanfaat bagi penulis
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D-III yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, Ph.D yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan
6. Bapak, Ibu Dosen, dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan
7. Bapak, Mamah, Mbak Lina, Mas Edi, Bibi dan Segenap Keluarga yang tak berhenti mendoakan, memberikan semangat, motivasi, solusi dan bantuan baik berupa moril maupun material selama ini, serta selalu menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini
8. Melinda Ayu, Umi Dyah, Hafni Alifia, dan Yessy Erlanti selaku sahabat dan teman seperjuangan yang telah memberikan segala bentuk informasi dan dukungan selama perkuliahan sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan studi ini

9. Kania, Marsa, Dela, Theda, Vani selaku sahabat saya sejak SMP yang telah memberikan dukungan sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan studi ini,
10. Ratri, Ber, Alisa, Diva, Emil selaku teman sejak saya SMK yang telah memberi dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini
11. Sakbani Diva yang telah banyak membantu saya dan memberi dukungan sehingga saya semangat dalam menyelesaikan studi ini
12. Terima kasih untuk teman satu angkatan yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses, Aamiin;
13. Dan yang terakhir kepada diriku sendiri, terimakasih karena telah kuat dan mampu bertahan sampai sejauh ini.
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 22 Mei 2023

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Putri Indra Nuraini
NIM : 2011010021
Program Studi : Keperawatan D-III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-ekslusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Laporan Kasus Diet Pada Keluarga Dengan Penderita Asam Urat”**

Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih infromasikan, mengola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 10 Agustus 2023

Yang Menyatakan,

Putri Indra Nuraini



LAPORAN KASUS DIET PADA KELUARGA DENGAN PENDERITA ASAM URAT

Putri Indra Nuraini¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRAK

Latar Belakang : Asam urat merupakan suatu penyakit peradangan pada persendian yang dapat diakibatkan oleh gangguan metabolisme (peningkatan produksi) maupun gangguan ekskresi dari asam urat yang merupakan produk akhir dari metabolisme purin, sehingga terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah hal ini dapat disebabkan karena konsumsi makanan tinggi purin. Masih banyak masyarakat yang belum mengerti diet rendah purin bagi penderita asam urat.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui laporan kasus diet pada penderita asam urat yang meliputi karakteristik subjek, tingkat pengetahuan, sikap, kepatuhan diet, dukungan keluarga serta nilai kadar asam urat dalam tubuh.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode case report yang dilakukan selama satu bulan dengan dua subjek penderita asam urat.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian yang diperoleh, subjek I dengan jenis kelamin perempuan berusia 65 tahun sudah menderita asam urat selama 1 tahun dengan gejala pegal-pegal pada kaki dan kadang disertai bengkak. Memiliki sikap, kepatuhan diet, dukungan keluarga yang baik namun pengetahuan mengenai asam urat kurang, dapat mematuhi diet rendah purin yang sudah diprogramkan sehingga kadar asam uratnya mengalami penurunan hingga batas normal, sedangkan subjek II dengan jenis kelamin perempuan berusia 45 tahun sudah menderita asam urat selama 4 bulan dengan gejala pegal-pegal pada ruas jari tangan serta kaki, memiliki pengetahuan, sikap, dukungan keluarga yang baik namun kurang patuh terhadap diet yang diprogramkan kadar asam urat tetap berada diatas normal nilai asam urat.

Kesimpulan : Karakteristik subjek, tingkat pengetahuan, sikap, kepatuhan diet serta dukungan keluarga sangat mempengaruhi penderita asam urat dalam menjalankan diet yang diprogramkan untuk penderita asam urat. Terutama pada pola makanan penderita asam urat sangat mempengaruhi kadar asam urat dalam tubuh dilihat dari hasil penelitian subjek yang kurang mematuhi diet memiliki kadar asam urat diatas kadar normal.

Kata Kunci : Diet asam urat, keluarga penderita asam urat

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

A CASE REPORTS OF DIET IN FAMILIES WITH GOUT PATIENTS

Putri Indra Nuraini¹, Rakhmat Susilo²

ABSTRACT

Background : Gout is an inflammatory of the joints caused by metabolic disorders (increased production) or impaired excretion of uric acid, the end product of purine metabolism, increasing uric acid levels in the blood. This can be caused by food consumption containing high purine. Many people still do not understand a low-purine diet for gout sufferers.

Research Objectives : This study was conducted to find out case reports on diet in gout sufferers which included subject characteristics, level of knowledge, attitudes, dietary compliance, family support and the value of uric acid cadres in the body.

Research Methods : This study used the case report method, which was conducted for one month with two subjects with gout.

Research Result : The results of the study were that subject I, a 65-year-old female, had suffered from gout one year with symptoms of leg aches and sometimes accompanied by swelling. Having an attitude, dietary adherence, good family support but a lack knowledge about uric acid, being able to comply with a low purine diet that has been programmed so that uric acid levels have decreased to normal limits, while subject II is a 45-year-old female who has been suffering from gout for four months with symptoms of aches in the knuckles of the fingers and toes, has good knowledge, attitude, family support but lacks adherence to the programmed diet uric acid levels remain above averaged uric acid values.

Conclusion : Subject characteristics, level of knowledge, attitudes, dietary adherence and family support greatly influence gout sufferers in carrying out a diet program for gout sufferers. Especially in the diet of gout sufferers, it dramatically affects uric acid levels in the body, as seen from the research results on subjects who do not adhere to the diet and have uric acid levels above normal.

Keywords : Gout diet, gout sufferer's family

¹Diploma III Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto



MOTTO

“Tidak perlu menjadi yang lebih, bermanfaat bagi orang lain saja sudah cukup”



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAC.....	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3

D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Asam Urat	5
B. Konsep Diet.....	9
C. Konsep Keluarga.....	17
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	21
C. Subjek Studi Kasus	21
D. Variable dan Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	24
H. Etika Studi Kasus	25
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan penelitian	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	60

A. Kesimpulan60

B. Saran.....61

DAFTAR PUSTAKA63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Subjek)	69
Lampiran 2 : Lembar Pedoman Wawancara	70
Lampiran 3 : Lembar Pemantauan Pola Makan dan Kadar Asam Urat.....	79
Lampiran 4 : Lembar Dokumentasi	80
Lampiran 5 : Lembar Perbaikan Ujian Proposal KTI.....	81
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan Seminar Proposal KTI.....	82
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Seminar Hasil KTI	83
Lampiran 8 : Laporan Pendahuluan Kunjungan Keluarga Subjek I.....	84
Lampiran 9 : Laporan Pendahuluan Kunjungan Keluarga Subjek II.....	86
Lampiran 10 : Hasil Cek Plagiasi	88
Lampiran 11 : Lembar Pemantauan Pola Makan Dan Asam Urat Subjek I	89
Lampiran 12 : Lembar Pemantauan Pola Makan Dan Asam Urat Subjek II.....	91
Lampiran 13 : Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul Abstrak.....	93
Lampiran 14 : Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul KTI.....	94
Lampiran 15 : Surat Keterangan Lolos Plagiasi	95
Lampiran 16 : Lembar Perbaikan Ujian Hasil KTI.....	96
Lampiran 17 : Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	97

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Kelompok Bahan Makanan Yang Mengandung Purin	14
2.2 Tabel Makanan Yang Dilarang Dan Dibatasi	17
4.1 Tabel Sikap Subjek I	32
4.2 Tabel Sikap Subjek II	33
4.3 Tabel Kepatuhan Diet Subjek I	34
4.4 Tabel Kepatuhan Diet Subjek II	36
4.5 Tabel Nilai Kadar Asan Urat Subjek I	48
4.6 Tabel Nilai Kadar Asan Urat Subjek	48

