

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN ASAM URAT**



KARYA TULIS ILMIAH

PUTRI FATIKHATULLANA

2011010048

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI PADA PASIEN ASAM URAT**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
D3 Keperawatan

**PUTRI FATIKHATULLANA
2011010048**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Fatikhatullana
Nim : 2011010048
Program studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Fatikhatullana

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Putri Fatikhatullana
NIM : 2011010048
Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Asam Urat

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 25 Mei 2023

PEMBIMBING

Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep
NIK.2160385

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Yang Diajukan Oleh :

Nama : Putri Fatikhathullana
NIM : 2011010048
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Asam Urat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep (.....)
Penguji 2 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep (.....)
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 25 Mei 2023

Mengetahui :
Dekan Fikes



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIK.2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Asam Urat” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memnuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

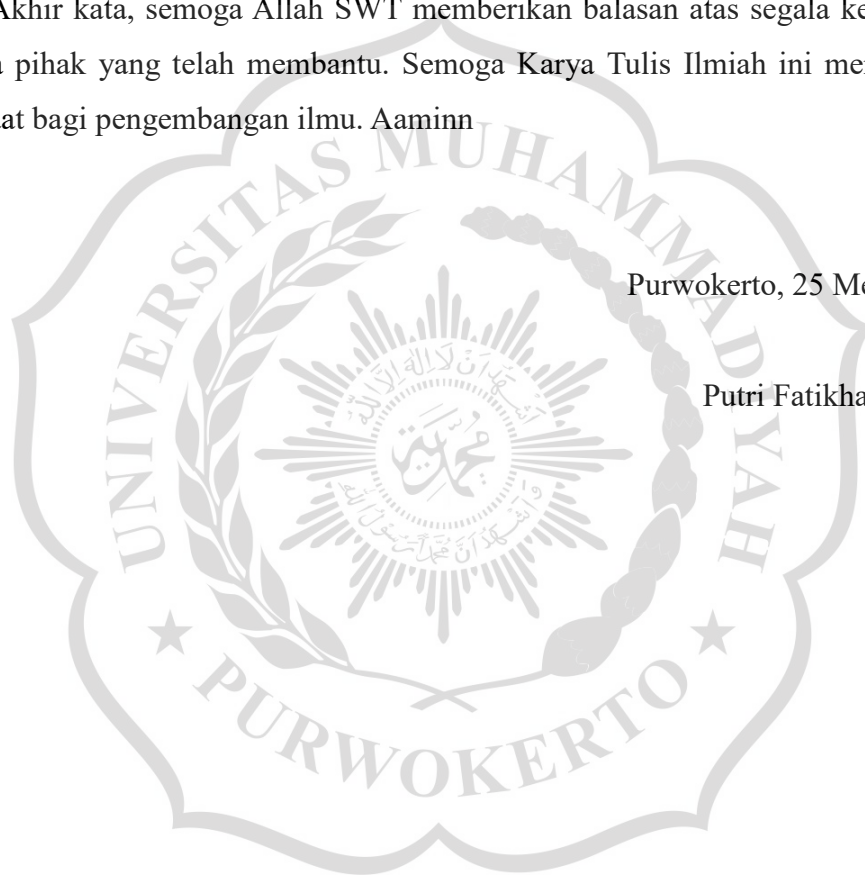
1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 sekaligus Dosen pembimbing yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ns. M Hanif Prasetya Adhi., S.Kep Selaku dosen pembimbing Akademik yang selalu memberi arahan selama menjalani perkuliahan.
5. Terimakasih kepada orang tua saya bapak Buyanto dan ibu Mutmainah serta saudara tercinta saya yang selalu memberikan semangat doa, dan dukungan tiada henti.
6. Terimakasih kepada para bapak ibu Dosen yang telah membimbing dan memberi ilmu selama perkuliahan.
7. Teman-teman satu bimbingan saya Arlinda Oktafia dan Yuanita Asari yang selalu menguatkan satu sama lain.

8. Indah sapatri, Lulu'u Wilda Maclahah, Selvia Talita Ayu dan orang-orang baik yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang selalu memberi semangat dan support dalam menjalani perkuliahan.
9. Terimakasih kepada teman Keperawatan D3 angkatan 2020 dengan segala kenangan indahny selama 3 tahun ini.
10. Terimakasih kepada diri sendiri sudah bertahan dan terus berjuang dalam segala hal.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamin

Purwokerto, 25 Mei 2023

Putri Fatikhatullana



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Fatikhatullana

NIM : 2011010048

Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Asam Urat"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media atau mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Tulisan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 25 Mei 2023



Putri Fatikhatullana

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN ASAM URAT

Putri Fatikhatullana¹, Endiyono²

ABSTRAK

Latar belakang: nilai kenaikan asam urat di dunia mengalami kenaikan sebesar 33,3% sedangkan asam urat di Indonesia juga masih mengalami kenaikan dengan prevalensi 11,9%,dimana gejala yang sering di timbulkan adalah nyeri pada persendian,dalam mengatasi nyeri pada asam urat dapat di lakukan dengan mengkonsumsi obat pereda nyeri,selain pengobatan dengan obat atau farmakologi penurunan nyeri juga dapat di lakukan dengan pemberian terapi nonfarmakologi seperti kompres hangat dengan tujuan menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat.

Tujuan Penelitian: mengetahui penerapan kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri pada pasien asam urat.

Metode penelitian: penelitian ini menggunakan metode *case report* dengan 2 responden penderita asam urat tanpa adanya penyakit penyerta.

Hasil penelitian: hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah di lakukan tindakan kompres hangat selama 3 hari dengan hasil responden 1 dari skala 6 menjadi 5 dan responden 2 dari skala 4 menjadi 2

Kesimpulan: pemberian terapi nonfarmakologis berupa kompres hangat efektif digunakan sebagai alternatif dalam penurunan skala nyeri akibat kenaikan kadar asam urat, dan dapat diterapkan secara mandiri oleh penderita.

Kata Kunci: Asam urat,Kompres hangat,Nyeri.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN ASAM URAT

Putri Fatikhatullana¹, Endiyono²

ABSTRACT

Background: Globally, the prevalence of elevated uric acid levels has increased by 33.3%, and in Indonesia, there is a rising trend with a prevalence of 11.9%. Gout often manifests with joint pain as a common symptom. Pain relief for gout typically involves pain medications. However, non-pharmacological interventions, such as warm compress therapy, can also alleviate pain and reduce pain scale in gout patients.

Research Objective: To determine the effectiveness of warm compress therapy in reducing pain scale in patients with gout.

Research Methodology: This study employed a case report method with two gout patients as respondents, without comorbidities.

Research Findings: The results of this study indicate a reduction in pain scale after implementing warm compress therapy for three days. Respondent 1's pain scale decreased from 6 to 5, and Respondent 2's decreased from 4 to 2.

Conclusion: Non-pharmacological therapy in a warm compress is an effective alternative for reducing pain scale due to elevated uric acid levels. It can be independently applied by patients to manage their pain.

Keywords: Gout, Warm Compress, Pain

¹DIII Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Purwokerto

MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah: 286)

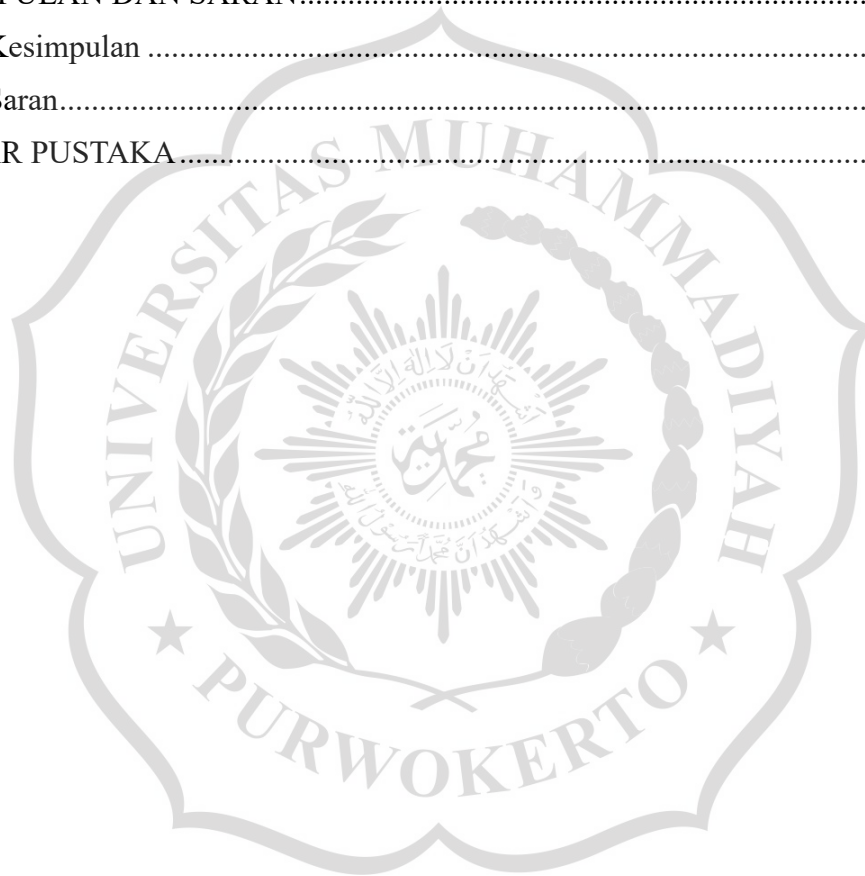
“100% keberhasilan 80% nya dari ke optimisan”
(Putri F)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
MOTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LEMPIRAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Teori dasar Asam Urat.....	7
B. Teori Dasar Nyeri.....	11
C. Teori Dasar Kompres Hangat.....	14
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Studi Kasus	18
B. Lokasi dan Waktu Studi	18
C. Subjek Studi Kasus	18
D. Variabel dan Definisi Oprasional	19
E. Instrument Studi Kasus	20
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	21

H. Etika Studi Kasus	21
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil	23
B. Pembahasan.....	25
C. Keterbatasan studi	30
BAB V.....	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Oprasional.....	18
Table 4.1 hasil kompres hangat responden.....	24



DAFTAR LEMPIRAN

- Lampiran 1 lembar informant consent (Persetujuan Menjadi Responde)
- Lampiran 2 Instrument Studi Kasus dan SOP Kompres Hangat
- Lampiran 3 Susunan Pelaksanaan Teknik Kompres Hangat
- Lampiran 4 Lembar Observasi Pelaksanaan Kompres Hangat
- Lampiran 5 Lembar Observasi Hasil Kompres Hangat
- Lampiran 6 Lembar Observasi Hasil Kompres Hangat
- Lampiran 7 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 9 Lembar Perbaikan
- Lampiran 10 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Hasil
- Lampiran 12 Lembar Perbaikan Hasil
- Lampiran 13 Lembar Hasil Turnitine
- Lampiran 14 Lembar Surat Plagiaris
- Lampiran 15 Surat Keterangan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 16 Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar Abstrak
- Lampiran 17 Pernyataan Publikasi