

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KLINIK dr. CATUR YUNI MULIATSIH,M.M**



KARYA TULIS ILMIAH

NUNI SAPITRI

2011010053

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KLINIK dr. CATUR YUNI MULIATSIH,M.M**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan D3

NUNI SAPITRI

2011010053

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuni Sapitri
NIM : 2011010053
Program studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lian. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nuni Sapitri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nuni Sapitri

NIM : 2011010053

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Klinik dr. Catur yuni Muliatsih,M.M



Purwokerto, 08 Juni 2023

Pembimbing

Kriss Linggardini, Skp.M.Kep

NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nuni Sapitri

NIM : 2011010053

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Klinik dr. Catur yuni Muliatsih, M.M

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 dan Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Etlidawati, S.Kep.M.Kep.

Penguji 2 : Kris Linggardini, SKp.M.Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 08 Juni 2023

Mengetahui:

Dekan FIKES



Doc. Prof. Dr Ns. Umi Solikhah

2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

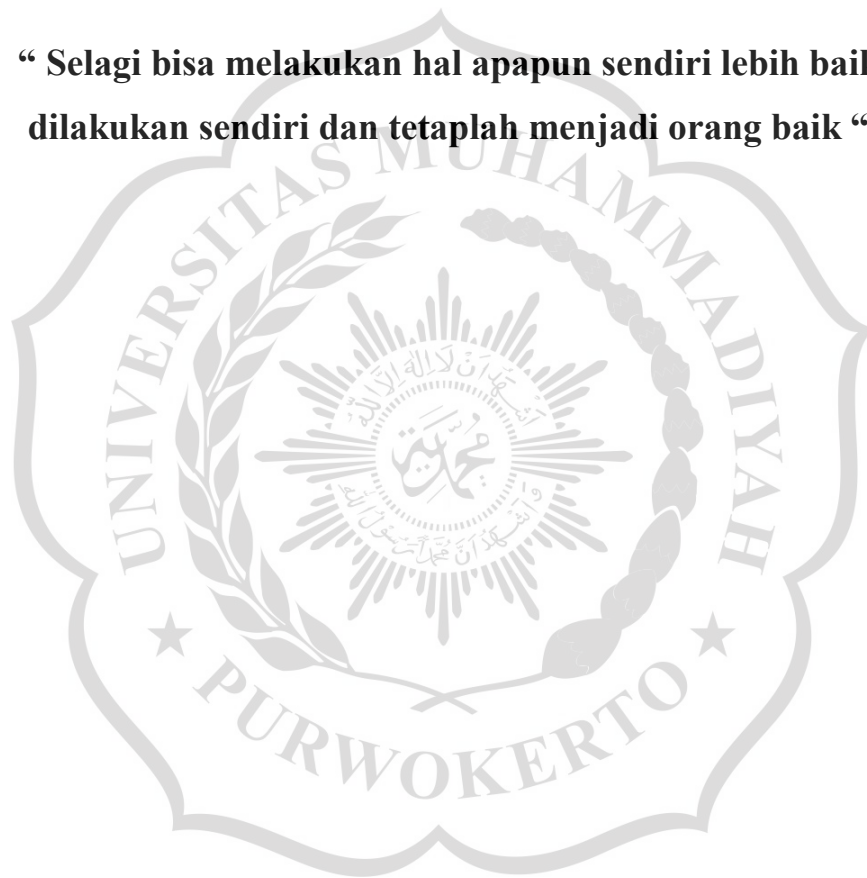
Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rizki, ilmu dan kemudahan dalam proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
2. Terimakasih kepada Ibu Kriss Linggar dini selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya.
3. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, kakak saya Titin Nurchaeni, Suharjo, Ani Suhani, Muji Riyadi, dr. Catur Yuni Muliatsih, yang saya sayangi dan cintai serta saudara yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara material maupun moral.
4. Terima kasih kepada Eka Maulana Rahmah yang sudah memberikan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah setiap hari.
5. Terima kasih kepada orang-orang baik disekitar saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan support dalam menjalani perkuliahan.
6. Terima kasih kepada seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
Terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
7. Terima kasih kepada teman satu angkatan 2020 yaang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses. Aamiin

MOTTO

**“ Jangan mudur sebelum mencoba, beban berat itu hanya ada
dipikiran, coba dulu aja pasti bisa”**

**“ Selagi bisa melakukan hal apapun sendiri lebih baik
dilakukan sendiri dan tetaplah menjadi orang baik “**



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Klinik dr. Catur Yuni Muliatsih. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai awal dari penelitian guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Kris Linggardini, SKp.M.Kep. selaku dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
5. Ns. Etlidawati, S.Kep.M.Kep.yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan Karya Tulis Ilmiah;
6. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah melawan rasa kemalasan yang amat besar untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, kakak saya Titin Nurchaeni, Suharjo, Ani Suhani, Muji Riyadi, dr. Catur Yuni Muliatsih, yang saya

sayangi dan cintai serta saudara yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara material maupun moral.

8. Terima kasih kepada Eka Maulana Rahmah yang sudah memberikan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah setiap hari.
9. Terima kasih kepada orang-orang baik disekitar saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan support dalam menjalani perkuliahan.
10. Terima kasih kepada teman satu angkatan 2020 yaang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses. Aamiin

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 08 Juni 2023

Penulis

Nuni Sapitri

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuni Sapitri

NIM : 2011010053

Prodi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-Eclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Klinik dr. Catur Yuni Muliatsih, M.M

Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk panggal data (*database*) merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 08 Juni 2023



Nuni Sapitri

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK dr. CATUR YUNI MULIATSIH

Nuni Sapitri¹, Kriss Linggar Dini²

ABSTRAK

Latar Belakang : pravelensi jumlah lansia di Indonesia mencapai 28,8 juta jiwa dari total populasi dan akan terus meningkat dari tahun ke tahun, meningkatnya jumlah lansia ini perlu mendapatkan perhatian khusus utamanya dibidang kesehatan, masalah kesehatan yang sering dialami lansia adalah hipertensi. Angka kematian lansia akibat hipertensi tiga kali lebih sering dibandingkan dengan lansia yang tidak menderita hipertensi. Hal ini yang pada akhirnya menyebabkan lansia mengalami gangguan psikis seperti kecemasan. Studi pendahuluan yang dilakukan di klinik dr.catur yuni lansia mengungkap hipertensi membuat mereka cemas serta terdapat 135 lansia penderita hipertensi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi di Klinik dr Catur Yuni Muliatsih.

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan case series. Subjek yang diambil peneliti adalah 33 lansia yang menderita Hipertensi. Teknik pengambilan data menggunakan Kuesioner GAS (Geriatry Anxiety Scale). Analisis Data Secara Univariat.

Hasil : Mayoritas responden dalam penelitian ini adalah perempuan dengan jumlah 17 responden (52%), berdasarkan lama menderita hipertensi mayoritas responden berada pada rentan 0-5 tahun dengan jumlah 22 responden (67%), sedangkan berdasarkan tekanan darah saat dilakukan penelitian mayoritas responden berada pada kategori hipertensi stadium 1 dengan jumlah 17 responden (52%).

Kesimpulan : mayoritas responden mengalami tingkat kecemasan ringan dikarenakan hipertensi terkontrol.

Kata Kunci : *lansia, hipertensi, kecemasan.*

¹ Mahasiswa Program studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ANXIETY LEVELS OF ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS AT THE CLINIC OF DR. CATUR YUNI MULIATSIH

Nuni Sapitri¹, Kriss Linggar Dini²

ABSTRACT

Background: The prevalence of the elderly population in Indonesia has reached 28.8 million individuals out of the total population and is expected to continue increasing annually. Thus, particular attention needs to be given, especially in health. Hypertension is a common health issue among the elderly. Hypertension-related deaths in the elderly occur three times more frequently than those without hypertension. This often leads to psychological disturbances such as anxiety. Preliminary studies conducted at the clinic of dr. Catur Yuni revealed that hypertension causes anxiety among the elderly, and there are 135 elderly individuals suffering from hypertension at the clinic.

Objective: The study aimed to determine the level of anxiety among elderly individuals with hypertension at the Clinic of dr. Catur Yuni Muliatsih. **Research Methodology:** This study adopted a descriptive approach with a caseseries design. The study involved 33 elderly individuals suffering from hypertension. Data were collected using the Geriatry Anxiety Scale (GAS) questionnaire, and data analysis was conducted through univariate analysis.

Results: The majority of respondents in this study were female, accounting for 17 respondents (52%). Based on the duration of suffering from hypertension, the majority fell within the range of 0-5 years, comprising 22 respondents (67%). Regarding blood pressure during the study, most respondents were categorized as having stage 1 hypertension, totaling 17 respondents (52%).

Conclusion: Most respondents experienced mild anxiety levels due to controlled hypertension.

Keywords: Elderly, hypertension, anxiety.

¹ DIII Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah

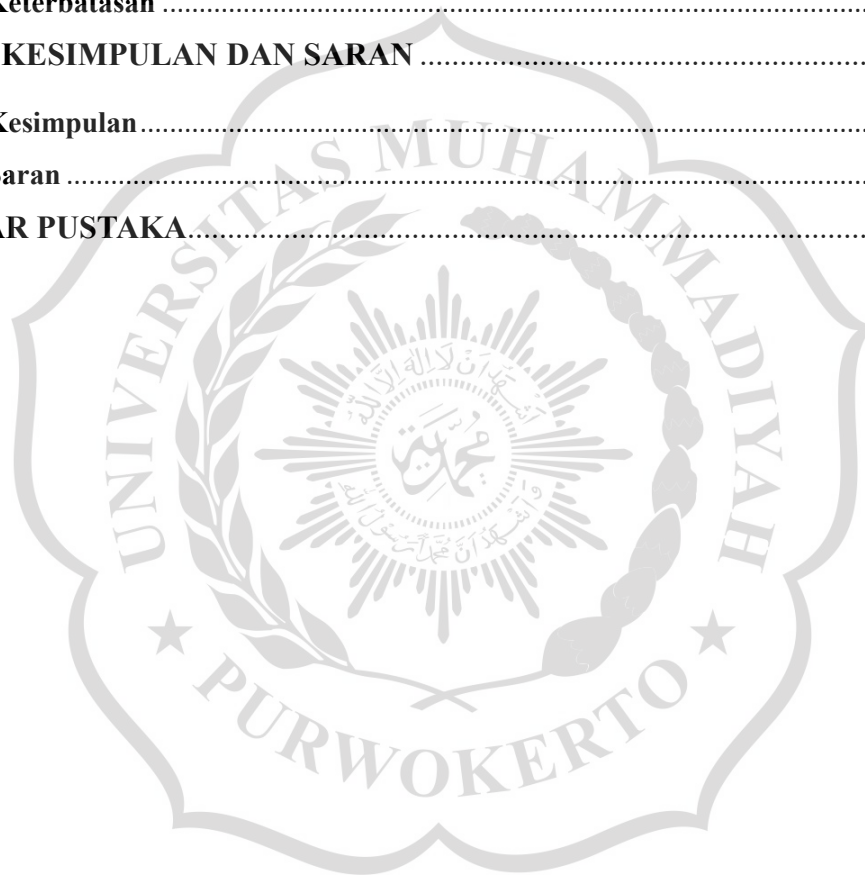
University, Purwokerto

² Lecturer in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto.

DAFTAR ISI

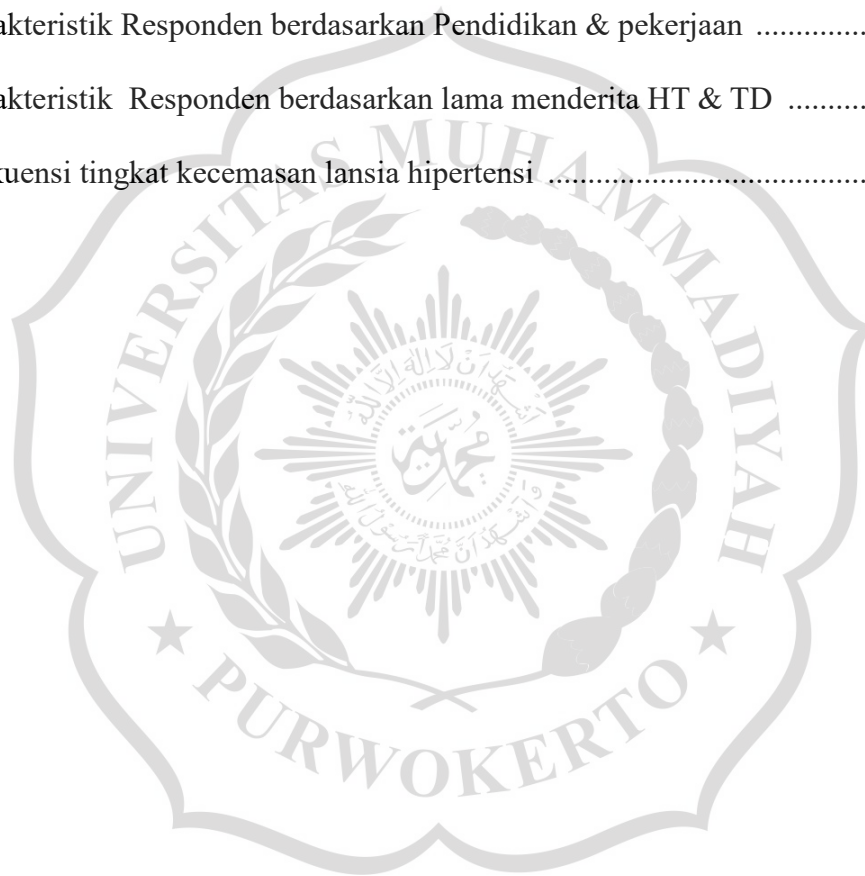
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS. Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
B. Konsep Hipertensi	10
C. Konsep Kecemasan	18
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Studi	24
C. Subjek studi kasus	24
D. Variabel dan Definisi Operasional	26

E. Instrumen Studi Kasus.....	27
F. Hasil Validitas dan Rehabilitasi.....	28
H. Analisa Data dan Penyajian data.....	30
I. Etika studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Studi Kasus	33
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45



DAFTAR TABEL

2.1. Klasifikasi Hipertensi	15
3.1. Definisi operasional dan Variabel	22
3.2 Kisi – Kisi Kuesioner	32
4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin & usia	37
4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan & pekerjaan	38
4.3 Karakteristik Responden berdasarkan lama menderita HT & TD	39
4.4 Frekuensi tingkat kecemasan lansia hipertensi	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informend Consent
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Lembar Hasil Penelitian berdasarkan Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Hasil Kuesioner
- Lampiran 5 Lembah Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Hasil Plagiasi
- Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiasi
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 10 Lembar Perbaikan KTI
- Lampiran 11 Surat Keterangan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 12 Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar Abstrak
- Lampiran 13 Surat Pernyataan publikasi