

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL
AL-QUR'AN SURAH YASIN PADA ASUHAN
KEPERAWATAN PASIEN LANSIA DENGAN KECEMASAN**



KARYA TULIS ILMIAH

NIDA NUR ALIFAH

2011010043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-
QUR'AN SURAH YASIN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

NIDA NUR ALIFAH

2011010043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nida Nur Alifah
NIM : 2011010043
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

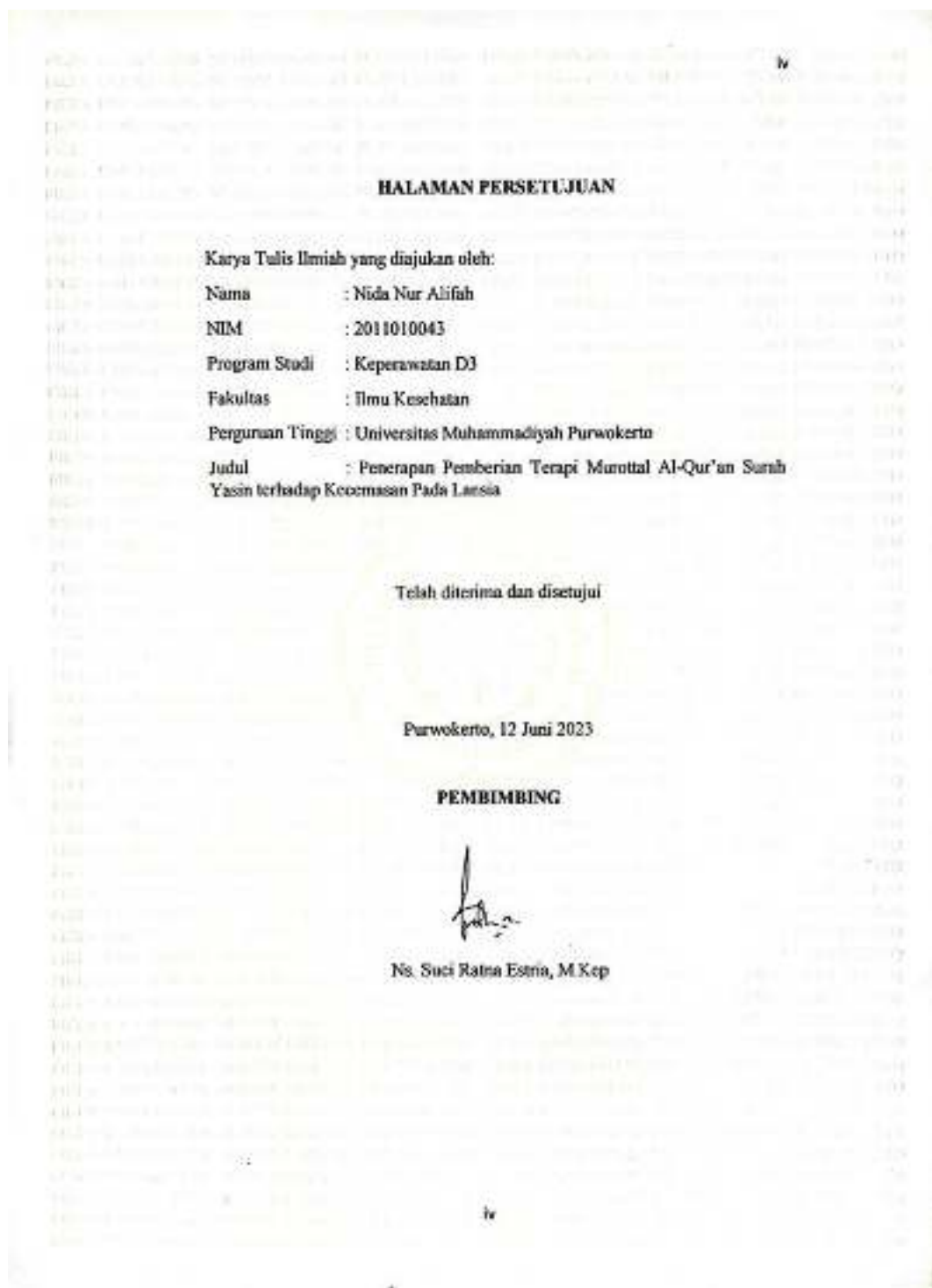
Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nida Nur Alifah



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Nida Nur Alifah
 NIM : 2011010043
 Program Studi : Keperawatan D3
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 Judul : Penerapan Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Yasin terhadap Kecemasan Pada Lansia

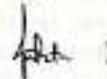
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1: Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso



Penguji 2: Ns. Suci Ratna Estrin, S.Kep.,M.,Kep



Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 12 Juni 2023

Mengetahui:

Dekan FIKes



Ns. Umi Solikhah

NK. 2160188

MOTTO

JADILAH MANUSIA YANG MEMANUSIAKAN



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan judul “Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, terutama kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan mengarahkan dalam penyusunan tugas akhir
5. Bapak dan Ibu tercinta terimakasih atas dukungan semua baik materi, dukungan moral maupun do’a yang selalu diberikan, sehingga penulisan tugas akhir ini berjalan dengan lancar
6. Saudara-saudaraku tersayang yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril, spiritual maupun materiil atas penyusunan tugas akhir ini.
7. Melda, Nana, Yuyu, Elsa, selaku sahabat dan teman seperjuangan yang telah memberikan segala bentuk informasi dan dukungan selama perkuliahan sehingga saya sebagai penulis semangat dalam menulis studi ini.
8. Dan yang terakhir kepada diriku sendiri, terimakasih karena telah kuat dan mampu bertahan sampai sejauh ini.

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah memebantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 12 Juni 2023

Penulis



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nida Nur Alifah
 NIM : 2011010043
 Program Studi : Keperawatan D3
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Ilmiah Saya yang berjudul "Penerapan Pemberian Terapi Murattal Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Pada Lansia"

Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Tulisan ini dibuat dengan sebenar-benarnya

Purwokerto, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nida Nur Alifah

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH
YASIN PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN LANSIA DENGAN
KECEMASAN**

Nida Nur Alifah¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRAK

Latar Belakang : Lansia merupakan individu berusia di atas 60 yang umumnya memiliki tanda-tanda terjadinya penurunan fungsi biologis, psikologis, sosial dan ekonomi.

Tujuan Penelitian : Menerapkan terapi murottal Al-Qur'an dalam menurunkan tingkat kecemasan pada lnsia, serta mampu melakukan pengkajian, Menyusun perencanaan keperawatan, melakukan intervensi dan evaluasi keperawatan.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus dengan pendekatan case report dengan responden sebanyak 2 responden dengan kriteria yang sudah ditetapkan oleh peneliti di desa Randudongkal dengan instrument yang digunakan adalah lembar kuisisioner SZAZ.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa antara subjek I dan subjek II mengalami keluhan utama yang sama. Dan setelah dilakukan intervensi keperawatan kedua subjek mengalami penurunan kecemasan bertahap. Yang pada awal menilai skor kecemasan subjek I mendapatkan skor 65 dan subjek II mendapatkan skor 60. dan setelah dilakukan teraapi murottal kecemasan menurun subjek I tidak ada dan subjek II tidak ada.

Kesimpulan : Dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh terapi Murottal AlQur'an terhadap tingkat kecemasan lansia di desa Randudongkal.

Kata Kunci : Lansia, kecemasan, terapi murottal Al-Qur'an

1 Mahasiswa Program Stuti Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

2 Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

SURAH YASIN RECITATION THERAPY IN NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENT WITH ANXIETY

Nida Nur Alifah¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRAK

Background : The elderly are individuals above the age of 60 who generally exhibit signs of declining biological, psychological, social, and economic functions.

Research Objective : To apply Quranic recitation therapy to reduce anxiety levels in the elderly, as well as to conduct a patient assessment, develop nursing care plans, implement interventions, and evaluate nursing care.

Research Method : This study used a case study design with a case report approach involving 2 respondents according to criteria specified by researcher in Randudongkal village. The instrument used the SZAZ questionnaire.

Research Findings : The result show that both Subject I and Subject II experienced similar main complaints. After nursing interventions were applied, both subjects gradually experienced an anxiety reduction. Initially, Subject I scored 65, and Subject II scored 60 on anxiety assessment. After the recitation therapy, the anxiety score for both subject became zero.

Conclusion : This study indicates the effect of Quranic recitation therapy on anxiety levels among the elderly in Randudongkal.

Keyword : Elderly, anxiety, Quranic recitation therapy

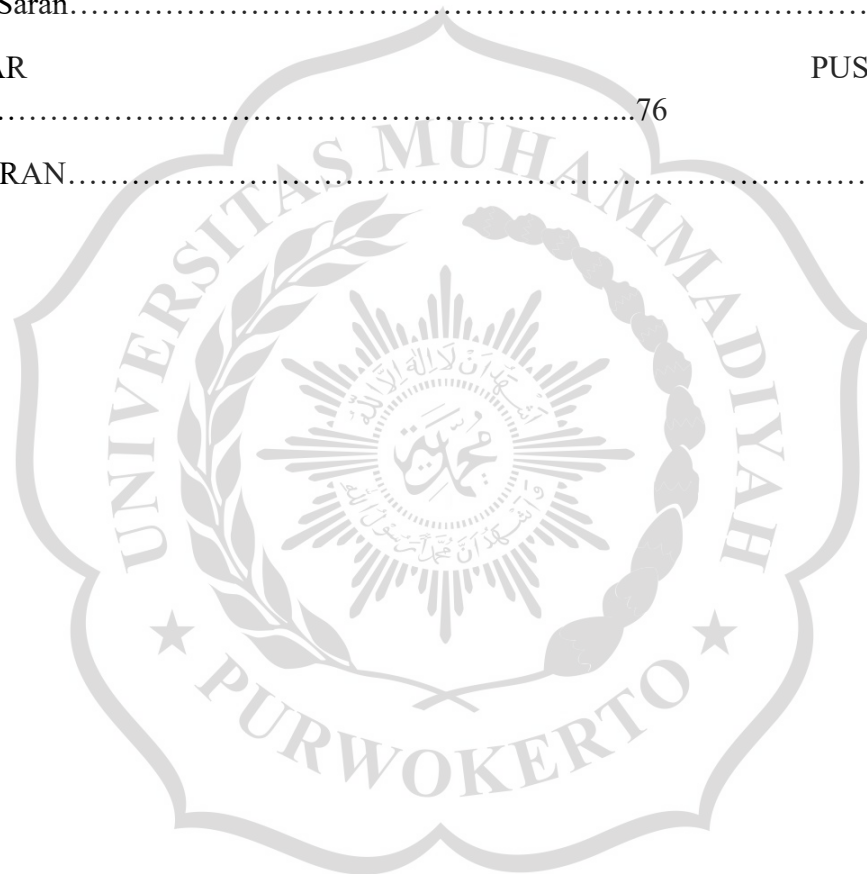
¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Lansia.....	6
B. Konsep Dasar Kecemasan.....	7
C. Konsep Asuhan Keperawatan Kecemasan.....	15
D. Konsep Murottal.....	Pemberian 21
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Fokus Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrument Kasus.....	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Lokasi dan Waktu Studi.....	30

H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	30
I. Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV	
A. Hasil Studi Kasus.....	34
B. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel Standar Operasional Prosedur.....32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 2: Lembar Observasi Kecemasan Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Murottal Al-Qur'an
- Lampiran 3: Lembar Kuesioner SZAZ
- Lampiran 4: Lembar Dokumentasi
- Lampiran 5: Lembar Perbaikan KTI
- Lampiran 6: Lembar Kartu Bimbingan KTI
- Lampiran 7: Lembar Persetujuan Ujian KTI
- Lampiran 8: Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 9: Lembar Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 10: Lembar Keterangan Cek Plagiasi
- Lampiran 11: Lembar Hasil Plagiasi
- Lampiran 12: lembar Surat Keterangan Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 13: Lembar Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar KTI