

## DAFTAR PUSTAKA

- Al –Halaj, Q., M., I. (2014). *Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Budi Mulia 01 Jakarta Timur*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Ambardini, Rachmah Laksmi. (2009). *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Ayad. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan universitas negeri gorontalo*. Vol. 2 No. 3
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- BKKBN. (2009). *Jumlah Lansia di Jateng Terbesar Kedua*. <http://www.bkkbn.go.id/popups/print.php?itemID=339> , diunduh 29 November 2015
- Buyse et al. (2008). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 28: 193-213
- Darmojo, B., & Martono, H. (2004). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Dasar Usia lanjut)*. Jakarta: FKUI
- Depkes RI. (2010). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Eliopolous, C. (2010). *Gerontological Nursing*. Lippincot Williams & Wilkins. Seven Edition
- Fauziah, R. R. N. (2013). *Gambaran Kualitas Tidur pada Lanjut Usia (LANSIA) di Panti Sosial Tresna Wredha (PSTW) Budi Pertiwi* (skripsi). Bandung: Fakultas Ilmu Kesehatan
- Heny, Sutresna, wira. (2013). *Pengaruh Masase Punggung terhadap Kualitas Tidur pada Lansia dengan Insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana*

- Seraya Denpasar. Jurnal Dunia Kesehatan*, volume 2 nomor 2.
- Hidayat, A. A.(2011). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kaplan AG, Balter MS, Bell AD, Kim H, McIvor RA. *Diagnosis of asthma in adults*. CMAJ. 2009 November 10; 181(10): p. 210-220.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). *Kualitas Tidur Lansia di Balai Rehabilitasi Sosial MANDIRI Semarang*: Diakses pada: 3 November 2015  
<http://ejournalS1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Kimura, M. (2005). *Gender-specific Sleep Regulation*. Diperoleh dari:  
<http://web.ebscohost.com>.
- Komalasari,dkk. (2012). *Hubungan antara Tingkat kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas jatinagor Kabupaten Sumedang (skripsi)*. Bandung: Fakultas Ilmu Kesehatan
- Kozier, B., Erb G., & Snyder S.J. (2004). *Fundamental of nursing concepts, process, and practice*. New Jersey : Pearson Prentise Hall
- Lueckenotte, A.G. (2000). *Gerontology Nursing*. (2<sup>nd</sup> ed). Missouri: Mosby
- Lumbantobing, SM.(2008) *Gangguan Tidur*. Jakarta:Balai Penerbit FKUI
- Mansoor, G. A. (2002). Sleep Actigraphy in Hypertensive Patients with The 'Non-dipper' Blood Pressure Profile. *Journal of Human Hypertension*.  
<http://www.nature.com/jhh/journal/v16/n4/full/1001383a.html>. diakses 14 Agustus 2016.
- Maryam, R.S, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Nafidah, Nur. (2014). *Hubungan antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan*. Skripsi: Fikes UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Nafidah, Nur. (2014). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat kognitif lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan*. Jakarta: Skripsi
- Nazir.(2005).*Metodologi Penelitian*.Bogor:Ghalia Indonesia

Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta

\_\_\_\_\_. (2010). *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : EGC

Nursalam.(2014).*Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika

Oliveira, A. (2010). *Sleep Quality of Elders Living in Long-Term Care Institutions*. Diperoleh dari: [http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v44n3/en\\_10.pdf](http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v44n3/en_10.pdf).

Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psiopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta : Kencana

Pooja Bansil, Elena V, Kukina, Robert K, Paula W, Yoon. (2008). Association between sleep disorder, duration and quality of sleep. NHANES.

Potter, P.A.,& Perry, A.G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep proses, dan praktik. Edisi 1 dan 2*. Alih Bahasa : Yasmin Asih,dkk. Jakarta : EGC

Potter, Patricia A and Anne Griffin Perry (2011). *Basic Nursing, 7th ed*. Canada: Mosby

Ratnawati. Epidemiology of Asthma. *Respirologi Indonesia*. 2011 Oktober; 31(4): p. 172-5

Reveille, J.D. (2010). *Spondyloarthritis (Spondyloarthropathy)*. Available from: [http://www.rheumatology.org/practice/patients/disease\\_and\\_conditions/spondyloarthritis.asp](http://www.rheumatology.org/practice/patients/disease_and_conditions/spondyloarthritis.asp) [Accessed 28 April 2011]

Rizky,M.S (2011). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Kelurahan Darat*. Tesis FK USU. Dibuka pada tanggal 20 November 2015 dari <http://repository.usu.ac.id>

- Roccichelli, J.T & Sanford, J.,& Vandewaa, E. (2010). *Managing Sleep Disorders in the Elderly*. Diperoleh dari: [https://www.nursingcenter.com/prodev/ce\\_article.asp?tid=1003369](https://www.nursingcenter.com/prodev/ce_article.asp?tid=1003369).
- Santrock, J.W. (2002). *Psikologi Pendidikan (edisi kedua)*. (penerj. Tri Wibowo B.S). Jakarta: kencana
- Sariyildiz, Mustafa Akif. (2014). Sleep Quality in Rheumatoid Arthritis: Relationship Between the Disease Severity, Depression, Functional Status and the Quality of Life in elderly. *J Clin Med Res and Elmer Press Inc*: Volume 6, Number 1, February 2014, pages 44-52
- Sarwono, J. (2006). *Metodologi penelitian keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED
- Schachter, L. (2008). Sample *Diagnostic Report*. *Sleep Services Australia*. [http://www.tmjtreatment.com.au/SSA\\_diagnostic.pdf](http://www.tmjtreatment.com.au/SSA_diagnostic.pdf). diakses 14 Agustus 2016.
- Setiawan, GW; Wungouw, HIS; Pangemanan, DHC. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Vol 1, No2.
- Setyoadi, & Kushariyadi (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikiatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Siregar, Mukhlidah Hanun. (2011) *Mengenal sebab-Sebab, Akibat-Akibat, dan Cara Terapi Insomnia*. Yogyakarta:FlashBooks
- Stanly, M & Beare, P. G. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Edisi 2 )*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2007). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Susilo, H. (2015). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif dengan Musik Keroncong Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Wreda Budi Darma Yogyakarta*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan.

Tarwoto & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi keempat*. Jakarta: Salemba Medika.

Tortora, Gerard J and Bryan Derrickson (2009). *Principles of Anatomy and Physiology*, 12th ed. USA: Jhon Wiley & Sons

Utami Pratiwi, Chairunnisa (2013). *Pola Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik, Riwayat Penyakit, Riwayat Demensia Keluarga dan Kejadian Demensia pada Lansia di Panti Werdha Tresna Bogor*.

Wijayakusuma, Hembing. 2006. *Atasi Rematik dan Asam Urat Ala Hembing*. Jakarta: Puspa Swara.

Wold, Gloria Hoffman (2008). *Basic Geriatric Nursing*. Canada: Mosby Elsevier

Wreksoatmodjo, Budi Riyanto ( 2013). *Perbedaan Karakteristik Lanjut Usia yang Tinggal di Keluarga dengan yang Tinggal di Panti di Jakarta Barat*.

