

**GAMBARAN PEMAHAMAN IBU TERHADAP GIZI
SEIMBANG PADA ANAK MELALUI KEGIATAN
MEMBENTUK KREASI MAKANAN DI TK AISYIYAH III
PURWOKERTO KULON**



KARYA TULIS ILMIAH

MELINDA AYU FATMAWATI

2011010001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**GAMBARAN PEMAHAMAN IBU TERHADAP GIZI
SEIMBANG PADA ANAK MELALUI KEGIATAN
MEMBENTUK KREASI MAKANAN DI TK AISYIYAH III
PURWOKERTO KULON**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

MELINDA AYU FATMAWATI

2011010001

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melinda Ayu Fatmawati
NIM : 2011010001
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto , 25 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Melinda Ayu Fatmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Melinda Ayu Fatmawati

NIM : 2011010001

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pemahaman Ibu terhadap Gizi Seimbang pada Anak melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan di TK Aisyiyah III Purwokerto Kulon

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 02 Februari 2023

REMBIMBING



Assoc. Prof. Dr. Ns. UMI SOLIKHAH

NIK. 2160188

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Melinda Ayu Fatmawati

NIM : 2011010001

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pemahaman Ibu terhadap Gizi Seimbang pada Anak melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan di TK Aisyiyah III Purwokerto Kulon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1: Ns. Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep

Penguji 2: Assoc. Prof. Dr. Ns. UMI SOLIKHAH

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 06 Februari 2023

Mengetahui

Dekan FIKES



Assoc. Prof. Dr. Ns. UMI SOLIKHAH

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Pemahaman Ibu terhadap Gizi Seimbang pada Anak melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan di TK Aisyiyah Purwokerto Kulon".

Penulis Karya Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

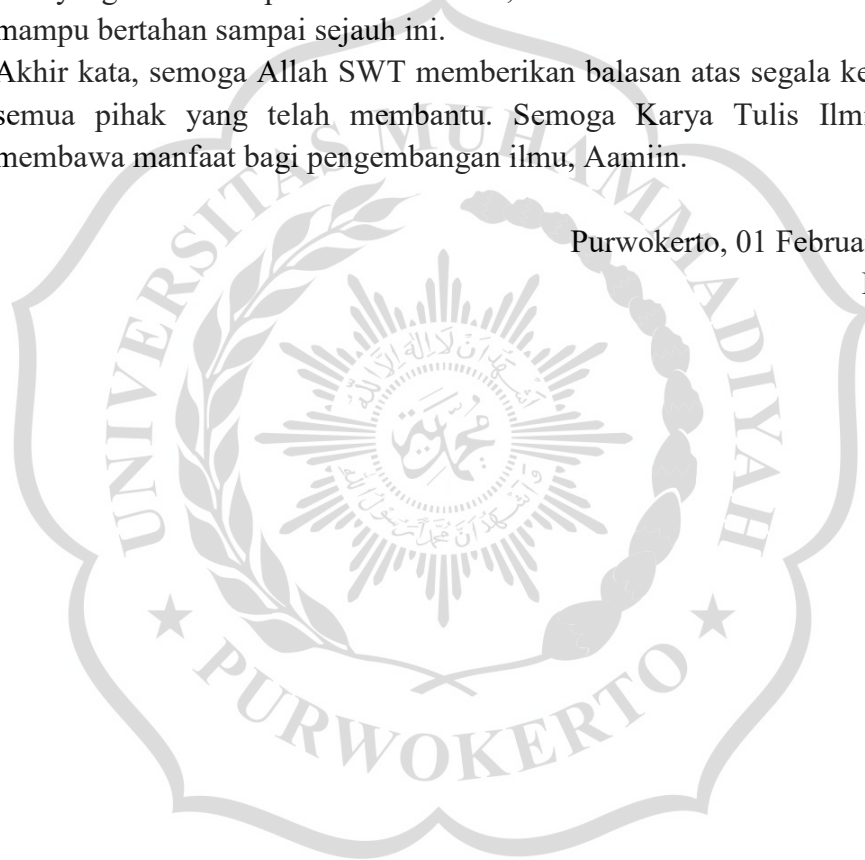
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. UMI SOLIKHAH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan juga pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan informasi, saran, masukan, ilmu, motivasi dan nasehat yang sangat bermanfaat bagi penulis
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
5. Bapak, Ibu Dosen, dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan
6. Ayah saya Turyanto, Ibu saya Suliyati, Dhelfin, Mba Nanik, dan Intan yang tak berhenti mendoakan, memberikan semangat, motivasi, solusi dan bantuan baik berupa moril maupun material selama ini, serta selalu menjadi semangat bagi penulis dalam menyelesaikan studi ini
7. Putri Indra, Umi Dyah, Hafni Alifia A, dan Yessy Erlanti selaku sahabat dan teman seperjuangan yang telah memberikan segala bentuk informasi dan dukungan selama perkuliahan sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan studi ini

8. Putri Nurhidayah, Yulia Depi selaku sahabat saya sejak SMA yang telah memberikan dukungan sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan studi ini
9. Putri Amelia dan Sesa Yoni selaku teman dan kakak tingkat selama di perkuliahan yang telah membantu dan memberikan berbagai informasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
10. Terimakasih untuk teman satu angkatan yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses, Aamiin;
11. Dan yang terakhir kepada diriku sendiri, terimakasih karena telah kuat dan mampu bertahan sampai sejauh ini.
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 01 Februari 2023

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Melinda Ayu Fatmawati
NIM : 2011010001
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Gambaran Pemahaman Ibu terhadap Gizi Seimbang pada Anak melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan di TK Aisyiyah III Purwokerto Kulon"**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih infromasikan, mengola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 14 Agustus 2023

Yang Menyatakan,



Melinda Ayu Fatmawati

GAMABARAN PEMAHAMAN IBU TERHADAP GIZI SEIMBANG PADA ANAK MELALUI MEMBENTUK KREASI MAKANAN DI TK AISYIYAH III PURWOKERTO KULON

Melinda Ayu F¹, UMI SOLIKHAH²

ABSTRAK

Latar Belakang: Gizi merupakan bagian penting dari proses kehidupan manusia, gizi sangat dibutuhkan oleh setiap tubuh manusia terutama pada balita dan anak. Kemampuan seseorang dalam membuat menu yang baik untuk dikonsumsi akan tercipta jika seseorang memiliki pengetahuan terhadap gizi yang baik. Namun masih terdapat ibu yang kurang paham mengenai gizi yang seimbang untuk anaknya.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan pemahaman ibu tentang gizi seimbang pada anak melalui membentuk kreasi makanan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode observasi dan penyebaran kuesioner dengan responden sebanyak 19.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian yang diperoleh yaitu responden paling banyak berusia 40 tahunan, tingkat pemahaman ibu baik 95%, cukup 5%, kriteria usia 5 tahun 32%, usia 6 tahun 53%, usia 7 tahun 16% dengan jumlah jenis kelamin laki-laki 37%, dan perempuan 63%, status gizi menurut BB/U gizi lebih 26%, gizi baik 16%, dan 58% dengan gizi kurang, dan status gizi menurut TB/U sangat pendek 11%, pendek 26%, dan normal 37%.

Kesimpulan : Pemahaman ibu mengenai status gizi seimbang pada anak masih kurang, dilihat dari berat badan anak menurut umur gizi kurang sebanyak 58% dari 11 anak.

Kata Kunci: *Gizi seimbang pada anak, kreasi makanan bento*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF MOTHER'S UNDERSTANDING OF BALANCED NUTRITION IN CHILDREN THROUGH FORMING FOOD CREATIONS AT TK AISIYIAH III PURWOKERTO KULON

Melinda Ayu F¹ , UMI SOLIKHAH²

ABSTRACT

Background : Nutrition is essential to human life and is needed by every human body, especially body, especially toddlers and children. A person's ability to make a good menu for consumption will be created if someone knows good nutrition. However, some mother still do not understand balanced nutrition for their children.

Research Objective : This research was conducted to determine how to increase mother's understanding of balanced nutrition in children by forming food creations.

Research Methods : This study used the observation method using questionnaires distributed to 19 respondents.

Results : The research results showed that most respondents were 40 years old, the mother's level of understanding is good at 95%, enough 5%, the criterion for children age is 5 years (32%), 6 years (53%), 7 years (16%) with 37% are male, and 63% are female, nutrition status according to weight/age of nutrition indicates that excess nutrition (26%), good nutrition (16%), and less nutrition (58%), and nutritional status according to height/age obtains very short (11%), short (26%), and normal (37%).

Conclusion : Mother's understanding of balanced nutrition status in children is still lacking, as seen from the child's weight according to age, malnutrition is as much as 58% of 19 children.

Keywords : Balanced nutrition in children, bento food creation

¹Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecture of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

“Perjuangkan apa yang sudah kamu jalani, jangan pernah setengah-setengah dalam melangkah karena masih ada orang tua yang menunggu mu memakai toga”

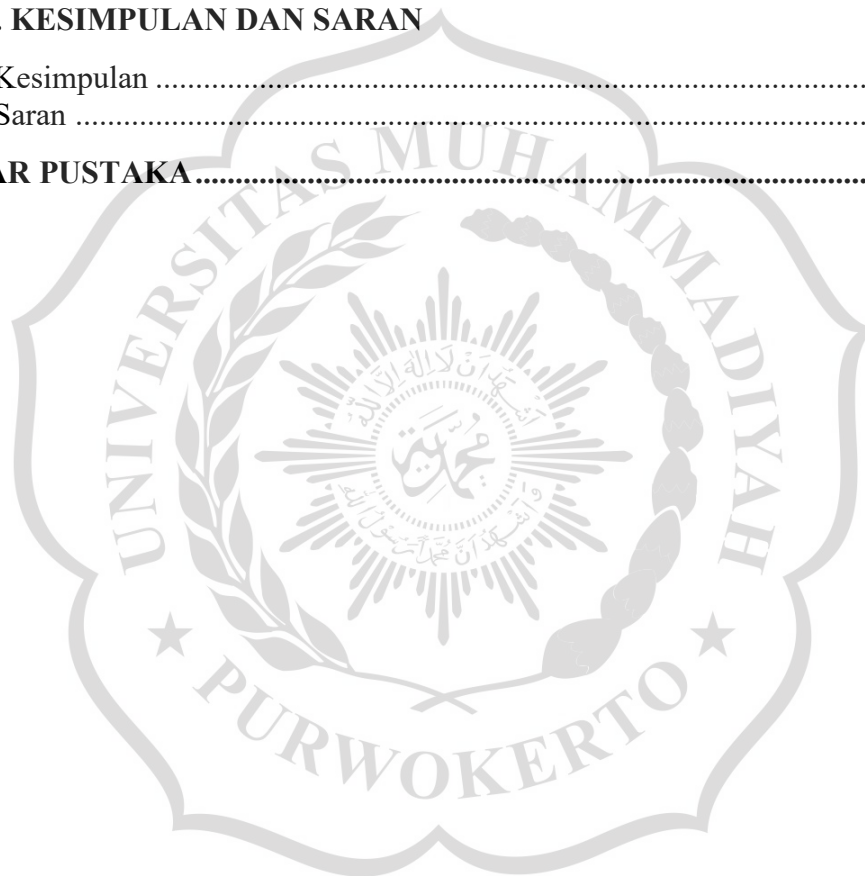
(Melinda Ayu F)



DAFTAR ISI

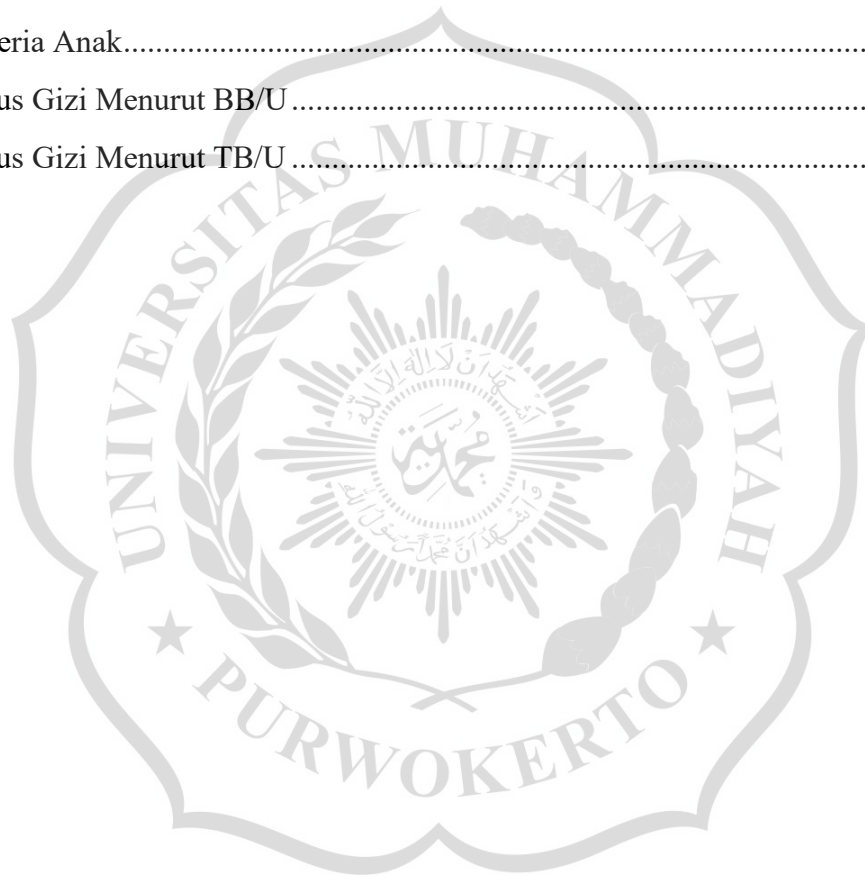
| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| MOTTO | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PENELITIAN..... | 6 |
| A. Gizi..... | 6 |
| B. Kreasi Makanan untuk Anak..... | 14 |
| | |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 19 |
| A. Rancangan Penelitian | 19 |
| B. Lokasi dann Waktu | 19 |
| C. Subjek Studi | 20 |

| | |
|---|-----------|
| D. Variabel dan Definisi Operasional..... | 21 |
| E. Instrumen Studi Kasus..... | 21 |
| F. Metode Pengumpulan Data..... | 22 |
| G. Analisa Data dan Penyajian Data..... | 23 |
| H. Etika dan Kasus..... | 24 |
| BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Studi Kasus..... | 25 |
| B. Pembahasan..... | 27 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 30 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 31 |
| B. Saran..... | 31 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 33 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------|----|
| 3.1 Tabel Definisi Operasional | 21 |
| 4.1 Karakteristik Responden Ibu | 25 |
| 4.2 Tingkat Pemahaman Ibu | 26 |
| 4.3 Kriteria Anak..... | 26 |
| 4.4 Status Gizi Menurut BB/U | 26 |
| 4.5 Status Gizi Menurut TB/U | 27 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bento Karakter Panda dan kelinci.....18



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1: <i>Lembar Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden) | 36 |
| Lampiran 2: Lembar Kuisisioner | 37 |
| Lampiran 3: Kunci Jawaban Kuisisioner | 42 |
| Lampiran 4: Lembar Dokumentasi | 43 |
| Lampiran 5: Lembar Perbaikan KTI | 44 |
| Lampiran 6: Lembar Kartu Bimbingan | 45 |
| Lampiran 7: Lembar Persetujuan Ujian KTI | 46 |
| Lampiran 8: Lembar Bimbingan KTI | 47 |
| Lampiran 9: Lembar Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul KTI | 48 |
| Lampiran 10: Lembar Keterangan Cek Plagiasi | 49 |
| Lampiran 11: Lembar Hasil Plagiasi | 50 |
| Lampiran 12: Lembar Pernyataan Publikasi Mahasiswa | 51 |
| Lampiran 13: Lembar Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar KTI | 52 |