

**GAMBARAN PELAKSANAAN LIMA PILAR
DIABETES MELLITUS DI PURWOJATI**



KARYA TULIS ILMIAH

MELDA OLYNFIANA PUTRI

(2011010015)

PROGAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKLUTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

**GAMBARAN PELAKSANAAN LIMA PILAR
DIABETES MELLITUS DI PURWOJATI**



KARYA TULIS ILMIAH

MELDA OLYNFIANA PUTRI

(2011010015)

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3**

PROGAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKLUTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melda Olynfiana Putri

NIM : 2011010015

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 01 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Melda Olynfiana Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh

Nama	Melda Olynfiana Putri
NIM	2011010015
Program Studi	Keperawatan D3
Fakultas	Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul	Gambaran Pelaksanaan Lima Pilar Diabetes Mellitus di Purwokerto



A handwritten signature in black ink, appearing to be "M. Yuliantari", is written over the stamp.

Mustah Yuliantari, S.Kp., M.Kep

NIK. 2160138

BALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Melda Olynfiana Putri
NIM : 2011010015
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pelaksanaan Lima Pilar Diabetes Mellitus di Purwojati

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 dan Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sodikin, M.Kes
Penguji 2 : Mustah Yulistiani, S.Kp, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 07 Juli 2023

Mengetahui :
Dekan FIKES


Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NEK 2160188

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Pelaksanaan Lima Pilar Diabetes Mellitus di Purwojati".

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

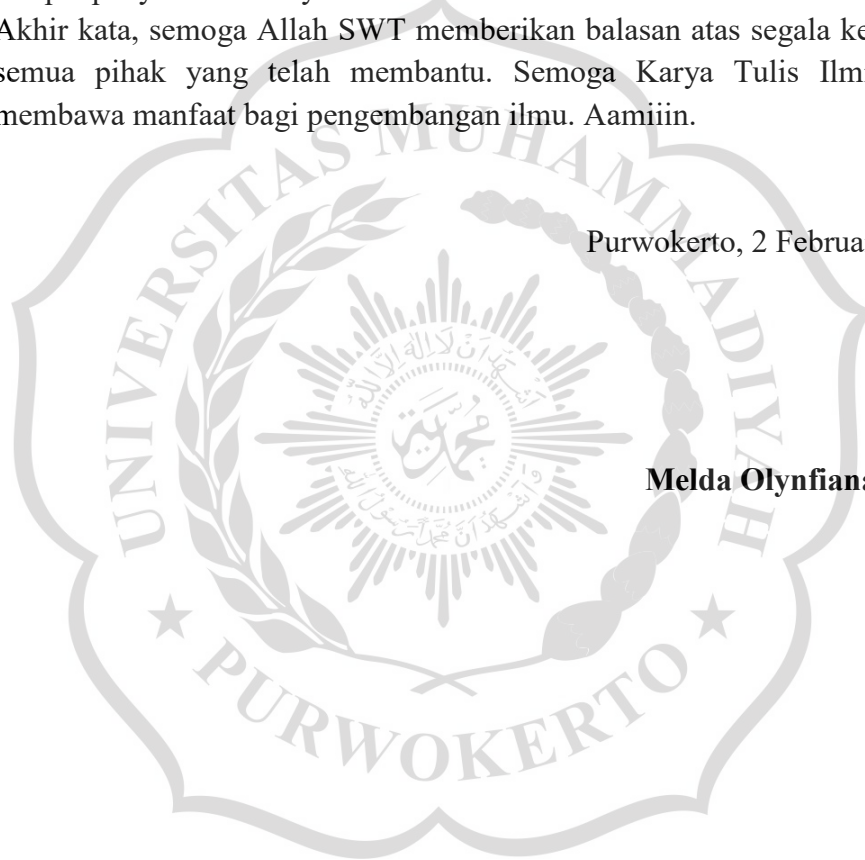
1. Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan benar.
2. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3
5. Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep. selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah sabar memberi berbagai informasi, saran, masukan, ilmu, motivasi dan nasehat yang sangat bermanfaat bagi penulis
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan
7. Orang tua penulis yang tak berhenti mendoakan, memberi semangat, motivasi dan bantuan baik berupa moril maupun materil selama ini. Terimakasih buat Mama Bapak yang selalu mendukung dan mendoakan Melda selama proses perkuliahan 3 tahun ini tanpa henti
8. Melsi, Wahyu selaku adik dan kaka yang selalu memberi motivasi dan juga memberi semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

9. Nana,Nunu,Elsa,Nida,Yayu,Fira,Milda,Rizka,Iin dan Yuanita selaku teman satu perjuangan yang telah memberikan segala bentuk informasi dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
10. Popay selaku kucing kesayangan saya yang selalu menemani saya di malam hari untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman Keperawatan D3 yang telah membantu dan menemani selama proses perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
12. Diri sendiri yang telah sabar dan semangat mulai dari awal perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 2 Februari 2023

Melda Olynfiana Putri



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melda Olynfiana Putri

NIM : 2011010015

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Gambaran Pelaksanaan Lima Pilar Diabetes Mellitus di Purwojali".

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Purwokerto

Pada Tanggal 2 Februari 2023



Melda Olynfiana Putri

GAMBARAN PELAKSANAAN LIMA PILAR DIABETES MELLITUS DI PURWOJATI

Melda Olynfiana Putri¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus adalah istilah kolektif untuk gangguan metabolisme heterogen yang temuan utamanya adalah hiperglikemia kronis. Penyebabnya adalah sekresi insulin yang terganggu atau efek insulin yang terganggu atau biasanya keduanya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui bagaimana penatalaksanaan lima pilar diabetes mellitus di purwojati yaitu perencanaan makanan, latihan fisik, intervensi farmakologis, kontrol gula darah dan partisipasi edukasi.

Metode Penelitian : Metode Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus dengan pendekatan case series dengan responden sebanyak 6 responden dengan kreteria yang sudah ditetapkan oleh peneliti di desa Purwojati dengan instrumen yang digunakan adalah lembar kuisioner lima pilar diabetes mellitus.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang melakukan perencanaan makanan dengan mengkonsumsi sayur dengan cara di rebus 33%, tidak mengkonsumsi tinggi gula 33 %, yang mengganti nasi putih dengan karbo yang lebih sehat 33% dan yang tidak mengkonsumsi berlemak/bersantan 50%, yang melakukan latihan fisik sejumlah 100% dengan pilihan olahraga yang responden pilih, yang melakukan intervensi farmakologis sejumlah 100 % responden, yang mengontrol gula darah sejumlah 100%, edukasi diabetes mellitus dengan mencari informasi ke dokter/tim medis lainnya 83% sisanya mencari tau melalui internet dan yang mengikuti penyuluhan sebanyak 50%.

Kesimpulan : Dari penatalaksanaan lima pilar diabetes mellitus di purwojati yang belum terlaksanakan 100% yaitu perencanaan makanan dan empat pilar lainnya sudah dilaksanakan dengan baik.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, lima pilar diabetes mellitus.

¹ Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF THE FIVE PILLARS OF DIABETES MELLITUS IMPLEMENTATION IN PURWOJATI

Melda Olynfiana Putri ¹ , Mustiah Yulistiani ²

ABSTRACT

Background : Diabetes mellitus is a collective term for heterogeneous metabolic disorders characterized by chronic hyperglycemia. Its principal causes are impaired insulin secretion, impaired insulin effects, or both.

Research Objective : This study aims to figure out the implementation of the five pillars of diabetes mellitus in Purwojati, which include diet, physical exercise, pharmacological interventions, blood sugar control, and educational participation.

Research Methods : This was a case study with a case series approach. Six residents of Purwojati Village were selected as respondents based on criteria set by the researcher. The research instrument used was a questionnaire sheet on the five pillars of diabetes mellitus.

Results : The research findings showed that respondents who engaged in diet by consuming boiled vegetables, reducing sugar intake, and substituting white rice with healthier carbohydrate sources were 33% each. Meanwhile, 50% of the respondents did not consume fatty or coconut milk-based foods. All respondents (100%) engaged in physical exercise (by their preferred activities), underwent pharmacological interventions, and monitored blood sugar levels. 83% of the respondents obtained information regarding diabetes mellitus from doctors/medical teams, while the remaining got it from the Internet. Only 50% of the respondents participated in diabetes education sessions.

Conclusion : Based on the implementation of the five pillars of diabetes mellitus in Purwojati, meal planning was not applied completely, while the other pillars were well conducted.

Keywords : Diabetes mellitus, five pillars, diabetes mellitus.

¹ Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

² Letcure of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

“Teruslah berjalan ada harapan orang tua yang harus dicapai”

(Melda Olynfiana Putri)



DAFTAR ISI

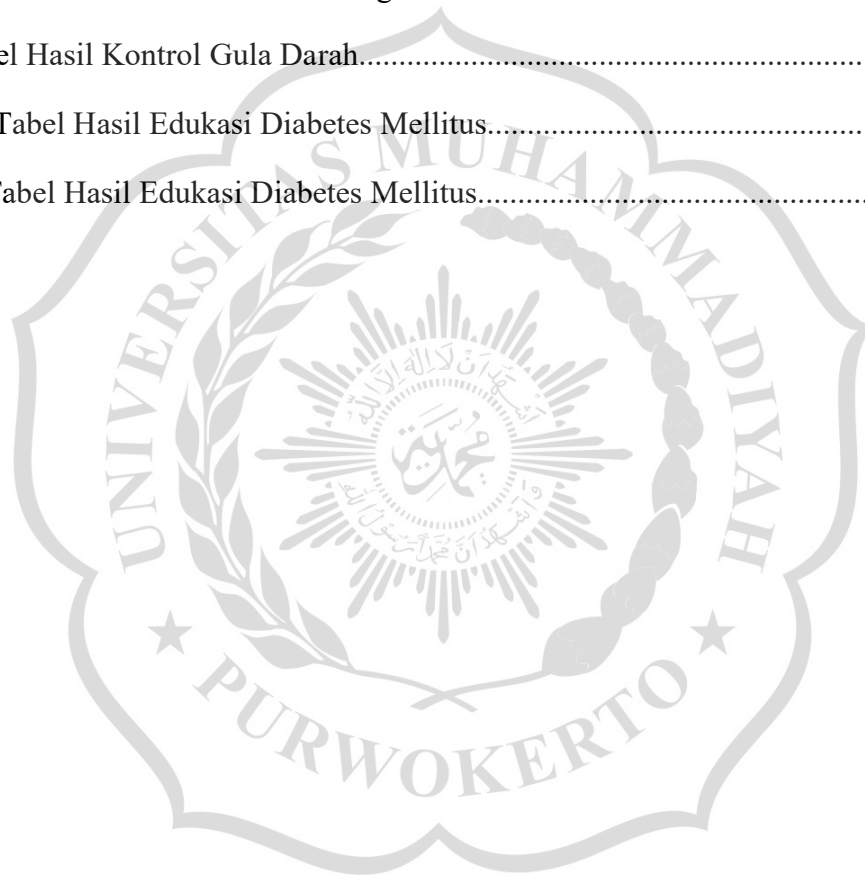
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Lima Pilar Diabetes Mellitus.....	7
B. Definisi Diabetes Mellitus.....	10
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Desain Studi Kasus.....	16
B. Lokasi dan Waktu Studi	16
C. Subjek Studi Kasus.....	16
D. Variabel dan Data Oprasional	17
E. Instrument Studi Kasus.....	18
F. Metode Pengumpulan Data.....	18
G. Analisa Data dan Penyajian Data	19
H. Etika Studi Kasus	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22

A. Hasil.....	22
B. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48



DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional.....	17
4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	22
4.2 Tabel Hasil Perencanaan Makanan.....	23
4.3 Tabel Hasil Latihan Fisik.....	24
4.4 Tabel Hasil Intervensi Farmakologi.....	25
4.5 Tabel Hasil Kontrol Gula Darah.....	26
4.6. A. Tabel Hasil Edukasi Diabetes Mellitus.....	26
4.6.B. Tabel Hasil Edukasi Diabetes Mellitus.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: *Lembar Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 2: Lembar Kuisisioner
- Lampiran 3: Kunci Jawaban Kuisisioner
- Lampiran 4: Lembar Dokumentasi
- Lampiran 5: Lembar Perbaikan KTI
- Lampiran 6: Lembar Kartu Bimbingan
- Lampiran 7: Lembar Persetujuan Ujian KTI
- Lampiran 8: Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 9: Lembar Keterangan Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 10: Lembar Keterangan Cek Plagiasi
- Lampiran 11: Lembar Hasil Plagiasi
- Lampiran 12: Lembar Pernyataan Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 13: Lembar Surat Keterangan Pengesahan Terjemahan Lembar KTI