

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI SENDI DAN  
PENANGANAN PADA LANSIA DI POLI LANSIA  
PUSKESMAS BANYUMAS**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**LATIFAH NURI**

**2011010006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2023**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI SENDI DAN  
PENANGANAN PADA LANSIA DI POLI LANSIA  
PUSKESMAS BANYUMAS**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**LATIFAH NURI**

**2011010006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Latifah Nuri  
NIM : 2011010006  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Latifah Nuri

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Latifah Nuri

NIM : 2011010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Karakteristik Nyeri Sendi Dan Penanganan Pada Lansia Di Poli Lansia Puskesmas Banyumas

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 9 Februari 2023

**PEMBIMBING**



Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kp., M.Kep

NIK/NIP . 2160201

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Latifah Nuri

NIM : 201101010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Karakteristik Nyeri Sendi Dan Penanganan  
pada Lansia Di Poli Lansia Puskesmas Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 dan Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 6 Juni 2023

Mengetahui

Dekan Fikes

Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIP. 2160188

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Karakteristik Nyeri Sendi Dan Penanganan Pada Lansia Di Poli Lansia Puskesmas Banyumas. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Diyah Yulistika Handayani, S, Kep., M.Kep Selaku dosen pembimbing Proposal yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat

5. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep Selaku dosen Penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli MadyaKeperawatan D3
6. Bapak, Ibu dosen dan staff Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama perkuliahan
7. Orang tua dan orang-orang terkasih yang telah memberikan do'a sekaligus memberikan support
8. Nala, yani dan sahabat saya yang lainnya sangat saya sayangi yang telah memberi dukungan kepada saya
9. Lita utami dan Ananda mukaromah selaku teman saya yang memberi semangat sekaligus membantu saat kesulitan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
10. Dan untuk diri saya sendiri, saya ucapkan terimakasih sudah mau berjuang sampai detik ini

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 1 Februari 2023

Latifah Nuri

2011010006



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhamadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Latifah Nuri

NIM : 2011010006

Prodi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhamadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-Eclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhamadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : **"Gambaran Karakteristik Nyeri Sendi Dan Penanganan Pada Lansia Di Poli Lansia Puskesmas Banyumas"**

Dengan Hak Bebas Royalty Noneklusif ini Universitas Muhamadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal , 20 April 2023

Yang Menandatangani



METERAN  
TEMPEL  
08AKX571779255

Latifah Nuri

# GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI SENDI DAN PENANGAN PADA LANSIA DI POLI LANSIA PUSKESMAS BANYUMAS

Latifah Nuri<sup>1</sup> , Diyah Yulistika Handayani<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Nyeri Sendi adalah suatu rasa sakit dan ketidaknyamanan pada sendi, sendi adalah jaringan yang membantu pergerakan antar tulang. Nyeri dapat dialami oleh siapapun baik orang tua maupun muda. Seorang yang mengalami nyeri sendi akan mengalami ketidaknyamanan dan aktivitas akan terganggu.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran karakteristik nyeri sendi dan penanganan pada lansia dipoli lansia puskesmas banyumas.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini disusun menggunakan metode deskriptif dan jenis penelitian ini adalah cross sectional dengan 30 responden.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden yang mengalami nyeri sendi terbanyak yaitu perempuan 19 responden (63,3%), berusia 60-74 tahun 27 responden (90,0%), Pendidikan tamat SD 11 responden (36,7%), Pekerjaan petani 13 responden (43,3%), Penyebab yang paling besar yaitu melakukan aktivitas yang berlebih 23 responden (76,7%), Quality/kualitas ditusuk 18 responden(60,0%), Region/lokasi pada lutut 11 responden (36,7%), Skala nyeri 4-6 dengan nyeri sedang 16 responden (53,3%), Time nyeri kadang-kadang dengan 15 responden (50,0%), Untuk waktu nyerinya >6 bulan sebanyak 19 responden (63,3%) Nyeri menjalar sebanyak 17 responden (56,7%). Penanganan nyeri sendi yang paling banyak mengonsumsi obat dokter dengan 111113 responden (43,3%).

**Kata Kunci :** Karakteristik Nyeri Sendi, Penanganan Nyeri Sendi

**Kesimpulan :** Nyeri sendi di poli lansia puskesmas banyumas dialami paling banyak usia 60 tahun keatas pada lansia perempuan yang dimana nyeri sendi yang dirasakan yaitu dibagian lutut dengan penanganan penggunaan obat dokter.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan UniversitasMuhamadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto

## **The Description of Joint Pain Characteristics and Management in the Elderly at the Elderly Clinic of Banyumas Public Health Care Center**

Latifah Nuri<sup>1</sup> , Diyah Yulistika Handayani<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Joint pain is a feeling of joint pain and discomfort. Joints are tissues that help movement between bones. Pain can be experienced by anyone, both the elderly and the young. Someone experiencing joint pain will feel discomfort, and their activities may be disrupted. **Research Objective:** To describe the characteristics of joint pain and its management in the elderly at the elderly clinic of Banyumas Public Health Care Center. **Research Method:** This research was conducted using a descriptive method, and the type of research was cross-sectional, with 30 respondents. **Research Results:** Based on the research results, the majority of respondents (19 or 63.3%) experiencing joint pain were females; 27 respondents (90.0%) were 60-74 years; 11 respondents (36.7%) completed primary education; 13 respondents (43.3%) worked as farmers; 23 respondents (76.7%) had excessive activity as the most significant causes; 18 respondents (60.0%) had stabbing pain; 11 respondents (36.7%) experienced region or knee pain; 16 respondents (53.3%) were in moderate (4-6) pain scale; 15 respondents (50.0%) had occasional occurrence of pain; 19 respondents (63.3%) experienced the pain for six months; and 17 respondents (56.7%) had radiated pain. 11 respondents (36.7%) took prescribed medication as the most common treatment for joint pain. **Conclusion:** Joint pain at the elderly clinic of Banyumas Public Health Care Center is most prevalent in females aged 60 years and above, mainly in the knee area, with the management primarily involving prescribed medication. **Keywords:** Characteristics of Joint Pain, Management of Joint Pain.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Purwokerto

## MOTTO

“Doa ibu seluas langit biru dan aku berlindung dibawahnya”



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
MOTTO .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>A. Lansia .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi Lansia .....	5
2. Klasifikasi lansia .....	6
3. Ciri-ciri lansia.....	6
4. Masalah pada lansia .....	7
<b>B. Nyeri Sendi.....</b>	<b>8</b>
1. Definisi Nyeri Sendi.....	9
2. Tanda dan gejala nyeri sendi.....	9

3. Faktor yang mempengaruhi nyeri sendi.....	9
4. Lokasi nyeri sendi .....	10
5. Fisiologi Nyeri .....	11
6. Kategori Nyeri.....	11
7. Pengkajian Karakteristik nyeri.....	12
8. Skala nyeri.....	13
9. Penyakit pada sendi.....	14
10. Penatalaksanaan Nyeri .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Rancangan Studi Kasus.....	16
B. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	16
C. Subjek Studi Kasus .....	16
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	17
E. Instrumen Studi Kasus .....	17
F. Metode Pengumpulan Data.....	18
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	19
H. Etika Studi Kasus .....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	21
B. Pembahasan.....	23
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>27</b>
A. Kesimpulan .....	27
B. Saran.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>29</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>32</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Devinisi Operasional.....	17
Tabel 4.1 Karakteristik responden meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. ....	21
Tabel 4.2 Nyeri Sendi .....	21
Tabel 4.3 Penanganan Nyeri Sendi .....	23



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri “Face” .....	13
Gambar 2.2 Scale Analogi Visual.....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

*Lampiran 1* : Lembar Permohonan Menjadi Responden

*Lampiran 2* : Lembar Questioner

*Lampiran 3* : Spss

*Lampiran 4* : Hasil Kuisoner

*Lampiran 5* : Dokumentasi

*Lampiran 6* : Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa

*Lampiran 7* : Lembar Pengambilan Data

*Lampiran 8* : Permohonan Ijin Penelitian

*Lampiran 9* : Kartu Bimbingan Ujian Proposal

*Lampiran 10* : Kartu Bimbingan Ujian Proposal

*Lampiran 11* : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal

*Lampiran 12* : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal

*Lampiran 13* : Surat Pengesahan Terjemah Judul Kti

*Lampiran 14* : Hasil Terjemah Abstract

*Lampiran 15* : Surat Keterangan Bebas Plagiasi

*Lampiran 16* : Hasil Cek Plagiasi