

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI KELURAHAN TANJUNG**



KARYA TULIS ILMIAH

LITA UTAMI

2011010038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DI KELURAHAN TANJUNG**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

LITA UTAMI

2011010038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2023

i

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lita Utami
NIM : 2011010038
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 6 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Lita Utami

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Lita Utami


NIM : 2011010038

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

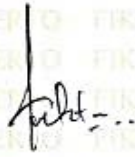
Judul : Penerapan terapi dzikir dalam asuhan keperawatan
terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Kelurahan
Tanjung



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 12 Juni 2023

PEMBIMBING



Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Lita Utami

NIM : 2011010038

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan terapi dzikir dalam asuhan keperawatan

terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Kelurahan

Tanjung

Telah berhasil di pertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 : Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 12 Juni 2023

Mengetahui:

Dekan FIKES



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah, 2: 286)

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, sesungguhnya kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)

“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan terapi dzikir dalam asuhan keperawatan terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Kelurahan Tanjung. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 6 Januari 2023

Penulis

Lita Utami



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lita Utami
NIM : 2011010038
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Penerapan Terapi Dzikir Dalam Asuhan Keperawatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Kelurahan Tanjung”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 12 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Lita Utami

PENERAPAN TERAPI DZIKIR DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI KELURAHAN
TANJUNG

Lita Utami¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan perasaan tidak menyenangkan yang dirasakan oleh seseorang yang disertai dengan adanya sensasi fisik, mengingatkan orang akan bahaya yang akan segera terjadi. Untuk penatalaksanaan pada pasien gangguan kecemasan dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi dzikir asmaul husna. Terapi dzikir adalah upaya perlakuan yang mencakup aktivitas mengingat, menyebut nama, dan keagungan Allah SWT secara berulang, yang disertai kesadaran akan Allah SWT dengan tujuan untuk menyembuhkan keadaan patologis.

Tujuan Penelitian: Memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan kecemasan menggunakan terapi dzikir

Metode Penelitian: Karya Tulis Ilmiah ini adalah *case study* dengan menggunakan terapi dzikir asmaul husna

Hasil Penelitian: Sebelum dilakukan intervensi terapi dzikir kedua klien sering merasakan cemas. Kemudian setelah dilakukan terapi dzikir kecemasan pada kedua klien berkurang.

Kesimpulan: Pemberian terapi dzikir dapat mengurangi tingkat kecemasan.

Kata Kunci: terapi dzikir, kecemasan, hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE EFFECT OF DHIKR THERAPY IN NURSING CARE ON THE LEVEL
OF ANXIETY AMONG THE ELDERLY IN TANJUNG URBAN VILLAGE

Lita Utami¹, Suci Ratna Estria²

ABSTRACT

Background: Anxiety is an unpleasant feeling experienced by an individual, accompanied by physical sensations, reminding the person of impending danger. A non-pharmacological therapy, such as dhikr therapy, can be employed to manage patients with anxiety disorders. Dhikr therapy involves remembering, invoking the name, and glorifying Allah SWT repetitively, accompanied by awareness of Allah SWT, aiming to heal pathological conditions.

Objective: This study aims to determine the effect of nursing care using dhikr therapy on the level of anxiety among the elderly. **Method:** This Scientific Paper is a case study using dhikr therapy with Asmaul Husna (Names of Allah).

Results: Before the dhikr therapy intervention, both clients frequently experienced anxiety. Subsequently, after dhikr therapy, anxiety levels decreased for both clients.

Conclusion: The administration of dhikr therapy can reduce anxiety levels.

Keywords: dhikr therapy, anxiety, hypertension

Conclusion: Providing dhikr therapy can reduce anxiety levels.

Keywords: dhikr therapy, anxiety, hypertension.

¹ D3 Nursing Students, Faculty of Health, University Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konteks Penelitian	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan Kecemasan.....	14
C. Konsep Pemberian Terapi Dzikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	23
C. Subjek Studi Kasus	23
D. Fokus Studi.....	24
E. Definisi Operasional Studi Kasus.....	24
F. Instrumen Studi Kasus	25
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Analisa Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Studi Kasus	26
BAB IV.....	27

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Hasil Ansietas

Tabel 2.2 Kriteria Hasil Ansietas

Tabel 2.3 Kriteria Hasil Gangguan Pola Tidur

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Riwayat Keperawatan Responden

Tabel 4.3 Analisa Data Ny.W

Tabel 4.4 Analisa Data Ny.M

Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan

Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Ny.W

Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Keperawatan Ny.M

Tabel 4.8 Evaluasi Tanda dan Gejala Cemas Ny.W sebelum dan sesudah dilakukan terapi dzikir

Tabel 4.9 Evaluasi Tanda dan Gejala Cemas Ny.W sebelum dan sesudah dilakukan terapi dzikir

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS) Ny.W
- Lampiran 2 Kuesioner Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS) Ny.M
- Lampiran 3 Dokumentasi
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 6 Hasil Presentase Similarity
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Perbaikan KTI
- Lampiran 10 Surat Pengesahan Judul
- Lampiran 11 Penerjemahan Abstrak

