

**GAMBARAN POLA ASUH KELUARGA TENTANG STATUS
GIZI ANAK DI TK PERTIWI ARCAWINANGUN**



KARYA TULIS ILMIAH
Laeli Fitriana (2011010017)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023

**GAMBARAN POLA ASUH KELUARGA TENTANG STATUS
GIZI ANAK DI TK PERTIWI ARCAWINANGUN**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Laeli Fitriana
NIM : 2011010017
Program studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan sebenar – benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 05 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Laeli Fitriana

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Laeli Fitriana

NIM : 2011010017

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Judul : Gambaran Pola Asuh Keluarga Tentang Status Gizi Anak
di TK Pertiwi Arcawinangun**



PEMBIMBING

Ns. Dedy Puwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D

NIK 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Laeli Fitriana
NIM : 2011010017
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pola Asuh Keluarga Tentang Status Gizi Anak
di TK Pertiwi Arcawinangun

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns.Rakhmat Susilo,S.Kep.,M.Kep (.....)
Penguji 2 : Ns.Dedy Purwito,S.Kep.,M.Sc.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 05 Juni 2023



Mengetahui:

Dekan Fikes

Aseng, Rofol, Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pola Asuh Keluarga Tentang Status Gizi Anak di TK Pertiwi Arcawinangun”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan benar.
2. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
5. Ns.Dedy Purwito,S.Kep.,M.Sc.,Ph.D , selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu,tenaga,dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
6. Ns.Rakhmat Susilo,S.Kep.,M.Kep , selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya, memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ;
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan;
8. Orang tua penulis yang tak berhenti mendoakan, memberi semangat, motivasi dan bantuan baik berupa moril maupun materil selama ini. Terimakasih buat Ibu dan Bapak yang selalu mendukung dan mendoakan saaya selama proses perkuliahan 3 tahun ini;
9. Lintang, Alfi, BB Salma, Melda, Nurul, Elsa, Nida, dan Yayu selaku teman terbaik yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini;
10. Mas pemilik NIM D1A022120 , tetaplah menjadi sosok tempat berkeluh kesah serta menjadi pendengar yang baik, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalananku hingga saat ini;

11. Teman-teman Keperawatan D3 yang telah membantu dan menemani selama proses perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 05 Juni 2023

Laeli Fitriana



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laeli Fitriana
NIM : 2011010017
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Non-eksklusif (*Non - Exclusive Royalti - Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : "Gambaran Pola Asuh Keluarga Tentang Status Gizi Anak di TK Pertiwi Arcawinangun"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 05 Juni 2023

Yang menyatakan,



Laeli Fitriana

GAMBARAN POLA ASUH KELUARGA TENTANG STATUS GIZI ANAK DI TK PERTIWI ARCAWINANGUN

Laeli Fitriana¹, Dedy Purwito²

ABSTRAK :

Latar Belakang : Peran orangtua sangat penting sebagai pendorong dalam perkembangan anak, orangtua dituntut memiliki pengetahuan yang cukup dalam memberikan perawatan serta memenuhi kebutuhan anak-anaknya. Selain itu pola asuh orangtua merupakan proses dalam pemenuhan dan mengontrol kebutuhan anak, termasuk asupan makanan yang dikonsumsi yang mengandung gizi. Berdasarkan hasil dari ¹ bahwa Status Gizi Kurang/*Wasted* (BB/TB) sebesar 5,7% atau sebanyak 5.364 anak. Untuk itu peran aktif orang tua dalam keluarga sangat diperlukan. Salah satu tugas orang tua dalam menunjang tumbuh kembang adalah selalu menyiapkan dan mencukupi kebutuhan gizi anak sesuai dengan usianya.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik subjek dan pola asuh keluarga tentang status gizi anak di TK Pertiwi Arcawinangun.

Medote Penelitian : Penelitian bersifat analitik observasional, pendekatan *cross sectional*. Variabel independen pola asuh dan dependen status gizi. Ada 30 jumlah subjek ibu, dan 30 anak untuk di analisa status gizinya. Instrumen studi kasus kuesioner digunakan untuk mencatat beberapa pertanyaan mengenai pola asuh ibu terhadap gizi, dan pengukuran status gizi menggunakan antropometri.

Hasil : Hasil penelitian menyebutkan sebagian besar orang tua memiliki pola asuh yang baik yaitu 93,3 % atau berjumlah 28 orangtua, pola asuh dengan kategori cukup yaitu 6,7 % atau berjumlah 2 orang tua, dan 87 % atau berjumlah 26 anak memiliki status gizi yang baik (normal) dan 13 % atau berjumlah 4 anak memiliki status gizi kurang.

Kesimpulan: Pola asuh yang baik dari ibu akan memberikan kontribusi besar pada pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga tingkat gangguan gizi akan lebih rendah.

Kata Kunci : Pola Asuh, Status Gizi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

¹ (Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, 2022)

A Description of Family Parenting Patterns Regarding Child Nutrition Status at TK (Kindergarten) Pertiwi Arcawinangun

By Laeli Fitriana

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: The role of parents is crucial in children's development, as they are expected to have sufficient knowledge in providing care and meeting their children's needs. Furthermore, parenting patterns involve the process of fulfilling and controlling children's needs, including their nutritional intake. According to the results from the Banyumas District Health Office (2022), the prevalence of malnutrition/wasting (weight/height) is 5.7%, affecting 5,364 children. Therefore, active parental involvement in the family is highly necessary. One of the tasks of parents in supporting children's growth and development is to always provide and meet their nutritional needs according to their age.

Objective: The objective of this study is to determine the characteristics of the subjects and the family parenting patterns regarding the nutritional status of children at TK (Kindergarten) Pertiwi Arcawinangun.

Research Method: This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The independent variable is parenting patterns, while the dependent variable is nutritional status. There were 30 subjects, mothers, and 30 children whose nutritional status was analyzed. A questionnaire-based case study instrument was used to record several questions regarding maternal parenting patterns related to nutrition, and nutritional status was measured using anthropometry.

Results: The results of the study indicated that the majority of parents had good parenting patterns, accounting for 93.3% or 28 parents. Parenting patterns in the category of sufficient accounted for 6.7% or 2 parents, and 87% or 26 children had good (normal) nutritional status, while 13% or 4 children had poor nutritional status.

Conclusion: Good parenting patterns from mothers significantly contribute to children's growth and development, resulting in a lower prevalence of nutritional disorders.

Keywords: Parenting Patterns, Nutritional Status.

MOTTO

“Jangan pernah biarkan orang lain mengatakan kamu tidak bisa. Mereka berkata demikian karena mereka lah yang tidak bisa melakukannya”

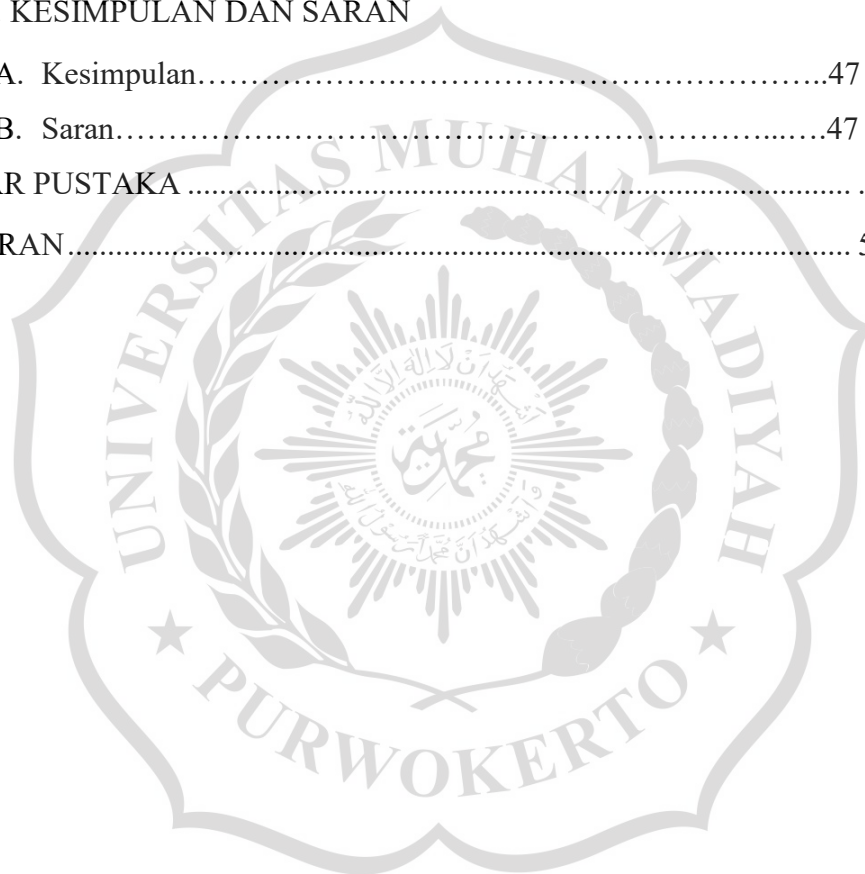
(Laeli Fitriana)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISIONALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
MOTTO.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Pola Asuh.....	8
B. Konsep Status Gizi	14
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Sudi	28
C. Subjek Studi Kasus.....	29
D. Variabel dan Definisi Operasional	29

E. Instrumen Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	32
H. Etika Studi Kasus	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner	30
Tabel 4.1 Karakteristik subjek menurut umur orang tua anak di TK Pertiwi Arcawinangun.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik subjek menurut pekerjaan orang tua anak di TK Pertiwi Arcawinangun.....	36
Tabel 4.3 Karakteristik subjek menurut jenis kelamin anak di TK Pertiwi Arcawinangun.....	36
Tabel 4.4 Analisa Data Pola Asuh.....	37
Tabel 4.5 Analisa Data Status Gizi Anak.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Rekap Data Kuesioner Pola Asuh dan Status Gizi Anak

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal

Lampiran 8 Lembar Bimbingan Hasil

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil

Lampiran 10 Surat Pengesahan Terjemahan Judul

Lampiran 11 Terjemahan Abstrak

Lampiran 12 Surat Keterangan Plagiasi

Lampiran 13 Hasil Plagiasi

