

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Aselepius*, 2, 1–11.
- Asih, W. R., Kuswanto, K. R., & Widanti, Y. A. (2018). Penambahan Puree Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Puree Pisang Ambon untuk Formula MPASI (Makanan Pendamping ASI). *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 3(1), 10–17.
- AHA. (2017). High Blood Pressure Clinical Practice Guideline For The Orevention, Detection, Evalution. A report of the Amerika college of cardiologt. America J Am Coll Cardiol
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dewi, A. L. (2021). Pengaruh Tenik Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Subang 1, 2021. 1–4.
- Dharma, U. S., & Boy, E. (2020). Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salat Terhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 122.
- Fitri, R. D. (2015). Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure. *JurnalKedokteran*,4(3),47–51.
- Hanum, P., & Lubis, R. (2017). Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Jumantik*, 3(1), 72–88.
- Hastuti, A. (2019). *Hipertensi*. Klaten: Lakeisha.
- Kesehatan, J. (2020). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linnaeus) Terhadap Penurunan. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 63–72.
- Maimunah, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1.
- Manurung, L. N. (2018). Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Tn.A Diwilayah Kerja Puskesmas Margangsari Kota Yogyakarta. 1–45.
- Mastuti, N. (2018). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Kuning (*Musa Paradisiaca* *Sapientum* L .) Terhadap Berat Badan Dan Status Gizi Remaja Gizi Lebih.
- Nuraeni, E. (2019). Usia Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft: Universitas Muhammadiyah Tangerang* 4(1), 1–6.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Okta & Kartikasari, O. M. (2022). Penerapan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Keluarga.
- Purwandari, A. (2020). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Usia Dewasa Di Dusun Karangmalang Depok Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 235–243.
- Putra, V. J. (2019). Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ib . A dengan Pemberian Slow Deep Breathing Di Wisma Delima Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2019, 1–107.
- Riski, B., Putri, A., & Maryanto, S. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Campuran Tomat (*Solanum Lycopersicum*) dan Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca*,

- Linn) Terhadap Penurunan Hipertensi Usia 46-65 Tahun Di Desa Nyatnyono Kecamatan Urangan Barat Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 10(23), 48.
- Sari, N. W., Rahmanti, A. (2020). Efektifitas Metode Self-Help Group (SHG) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 03, 10–16.
- Silalahi, B., & Aswani Harahap, W. (2018). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pralansia Yang Mengalami Hipertensi Di Dusun Viii Desa Tembung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 4(2), 139–144.
- Simalango, E. Y. M. (2021). Hubungan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Dewasa Muda. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1581–1589.
- Sukmawati, E. (2017). Efektifitas Konsumsi Buah Pisang Ambon Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Ibu Usia Reproduksi Sehat. *2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 7(2), 121–127.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2015). Peran Viskositas Darah pada Stroke Iskemik Akut. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), 216–223.
- Susanti, C. (2020). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Dalam Pengukuran Tekanan Darah Pada Mahasiswa Ners Tingkat I Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2019, 12–26.
- Tina, L., Ulfianti, R., Yunawati, I., & Asia, D. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Accuminata Colla*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Atas 45 Tahun Di Puskesmas Wawotobi 2017. *Jurnal Majalah Kesehatan*, 6, 106–112.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E., & Wahyuningrum, T. (2019). Pengaruh pemberian Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(1), 070-076.
- Yuniati, N. I. (2021). Profil Pasien Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara. *Jurnal Bina Cipta Husada*, (1), 140–150.