

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
BERDASARKAN STATUS MEROKOK**



KARYA TULIS ILMIAH

INDAH SAPUTRI

2011010050

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2023

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
BERDASARKAN STATUS MEROKOK**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya D3
Keperawatan

INDAH SAPUTRI

2011010050

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Saputri
NIM : 2011010050
Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Indah Saputri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh ;

Nama : Indah Saputri

NIM : 2011010050

Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan

Status Merokok



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 25 Mei 2023

PEMBIMBING

Ns. Meida Lally Ramdani, S.Kep., MNS.

NIK.2160778

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh

Nama : Indah Saputri

NIM : 2011010050

Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan

Status Merokok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar **Abdi Madya Keperawatan D3** pada Program Studi **D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.**

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 : **Dr. Indryono S.Kep., M.Kep.**

Pengaji 2 : **Ns. Meida Luthi Ramdani S.Kep., MNS.**

Ditandatangani di : Purwokerto

Tanggal

Mengetahui

Dekan FIKes



Dr. Drs. Utan Sutikah

081-2100100

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan Status Merokok”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- (1) Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan FIKes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Meida Laely Ramdani, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya D3 Keperawatan;
- (6) Ns. M. Hanif Prasetya Adhi, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan berbagai informasi selama 3 tahun perkuliahan;

- (7) Orang tua saya, Ibu Umi Hidayatun sebagai Ibu terhebat serta saudara-saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- (8) Bapak dan Ibu Dosen yang telah membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan dengan sangat baik dan sabar.
- (9) Teman satu bimbingan saya, Zakia Rahma Allifa yang selalu menguatkan satu sama lain.
- (10) Sahabat-sahabat saya yang berada di Purwokerto, Putri Fatikhatullana, Arlinda Oktafia, Lulu'u Wilda Maslachah, Selvia Talita Ayu, Salsabila Nur Zahrafa yang telah membantu dan memberikan semangat selama proses perkuliahan.
- (11) Sahabat-sahabat saya yang berada di rumah, Inayah Dwi Amanah, Idzni Anggraeni, Elvina, Nur Indah Octaviani, Tusri Refriasih, Siti Komariah serta orang-orang baik yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah menjadi tempat cerita dan memberikan semangat dalam masa perkuliahan.
- (12) Teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2020 yang telah memberikan kenangan manis selama perkuliahan, dan telah mengajarkan apa arti perjuangan menuju kesuksesan.
- (13) Diri sendiri karena sudah bertahan sampai sejauh ini dan selalu kuat, sabar serta terus berjuang dalam segala hal.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 25 Mei 2023

Penulis

BALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Indah Saputri

NIM : 2011010050

Program Studi : III Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan Status Menak" .

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media atau mengalih informasi, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data base*), merantai dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Tulisan ini saya buat dengan sebenarnya

Purwokerto, 25 Mei 2023

Indah Saputri

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI BERDASARKAN STATUS MEROKOK

Indah Saputri¹, Meida Laely Ramdani²

Abstrak

Latar Belakang : Pengetahuan dimaknai sebagai ilmu yang bermanfaat dalam membangun perilaku manusia dan berguna sebagai domain yang penting dalam membentuk tindakan seseorang. Seseorang yang memiliki tingkat pengetahuan baik biasanya akan menerapkan pola hidup yang sehat karena sikap dan perilaku kesehatan seseorang biasanya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan.

Tujuan : Mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan Status Merokok

Metode : Penelitian ini termasuk metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variable subjek pada saat pemeriksaan. Responden dalam penelitian ini sebanyak 20 orang penderita hipertensi berdasarkan status merokok dan tidak merokok.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan penderita hipertensi baik dengan persentase 85%, 50% diantaranya adalah penderita hipertensi yang tidak merokok.

Kesimpulan : Responden penderita hipertensi yang tidak merokok memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik dibandingkan dengan responden penderita hipertensi yang merokok.

Kata Kunci : Hipertensi, Merokok, Tingkat Pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF HYPERTENSION KNOWLEDGE LEVELS BASED ON SMOKING STATUS

Indah Saputri¹, Meida Laely Ramdani²

Abstract

Background : Knowledge is defined as useful information in shaping human behavior and serves as an important domain in forming one's actions. Individuals with good knowledge levels usually adopt a healthy lifestyle because attitudes and health behaviors are often affected by knowledge levels.

Objective : To understand the description of hypertension knowledge levels based on smoking status.

Method : This study employs an analytical survey method with a cross-sectional approach, where each research subject is observed only once, and measurements are taken on the subject's characteristics or variables at the time of examination. The respondents in this study consisted of 20 individuals with hypertension, categorized by smoking and non-smoking status.

Results : With a percentage of 85%, the study's findings indicate that people with hypertension have a high degree of understanding. Fifty percent of them are non-smokers with hypertension.

Conclusion : Hypertension patients who do not smoke have a better knowledge level compared to hypertension patients who smoke.

Keywords : Hypertension, Smoking, Knowledge Level.

¹DIII Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University Purwokerto

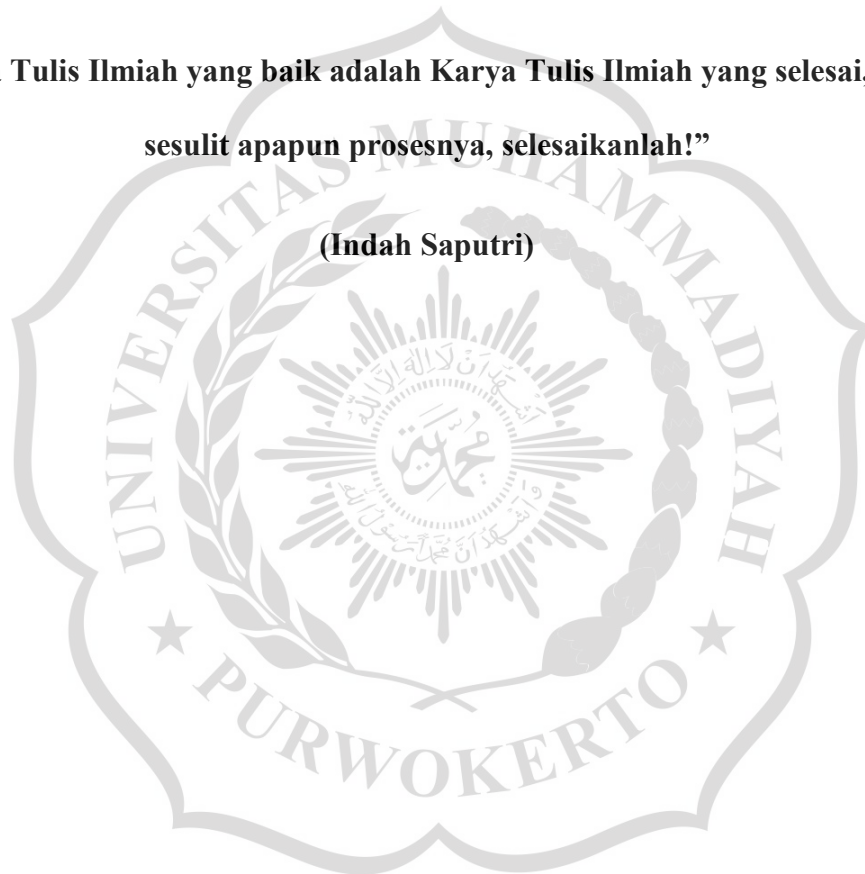
MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(QS. Al-Baqarah : 216)

“Karya Tulis Ilmiah yang baik adalah Karya Tulis Ilmiah yang selesai, maka sesulit apapun prosesnya, selesaikanlah!”

(Indah Saputri)



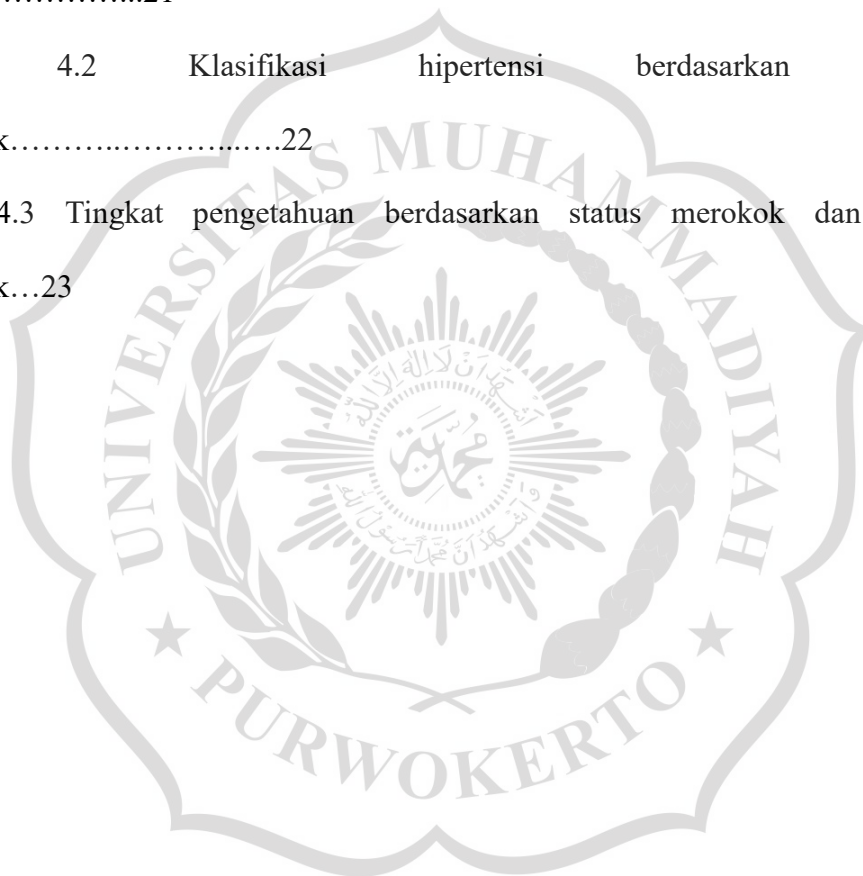
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
MOTTO.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi.....	6
B. Merokok.....	9
C. Pengetahuan.....	11
BAB III. METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Studi Kasus.....	15

	B. Lokasi	dan	Waktu
	Studi.....		15
	C. Subjek		Studi
	Kasus.....		15
	D. Variabel	dan	Definisi
	Operasional.....		16
	E. Instrument		Studi
	Kasus.....		16
	F. Metode		Pengumpulan
	Data.....		17
	G. Analisa	dan	Penyajian
	Data.....		19
	H. Etika		Studi
	Kasus.....		19
BAB IV.	HASIL	DAN	PEMBAHASAN.....
		21
	A. Hasil.....		21
	B. Pembahasan.....		23
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN.....		29
	A. Kesimpulan.....		29
	B. Saran.....		30
DAFTAR PUSTAKA.....			31

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Variabel	dan	Definisi				
Operasional.....				16				
Tabel	4.1	Karakteristik	responden.....					
.....				21				
Tabel	4.2	Klasifikasi	hipertensi	berdasarkan	status			
merokok.....					22			
Tabel	4.3	Tingkat	pengetahuan	berdasarkan	status	merokok	dan	tidak
merokok...23								



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Proposal KTI
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal KTI
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Hasil KTI
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Perbaikan Hasil KTI
Lampiran 10	Terjemahan Abstrak
Lampiran 11	Surat Keterangan Cek Plagiasi
Lampiran 12	Hasil Cek Plagiasi
Lampiran 13	Surat Pernyataan Publikasi