

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
KARANGKOBAR KECAMATAN KARANGKOBAR**



KARYA TULIS ILMIAH

**IIN LUTFANIHAYA
2011010033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS
KARANGKOBAR KECAMATAN KARANGKOBAR**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan D3

**IIN LUTFANIHAYA
2011010033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Lutfanihaya
NIM : 2011010033
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Iin Lutfanihaya

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : **Iin Lutfanihaya**

NIM : **2011010033**

Program Studi : **Keperawatan D3**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Karangkobor Kecamatan Karangkobor**



Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 08 Juni 2023

Pembimbing

Ns. **Devita Elsanti, S.Kp., M. Sc**

NIK. **2160194**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Iin Lutfanihaya

NIM : 2011010033

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : **Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Karangkobor Kecamatan Karangkobor**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 dan Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti S. Kp, M. Sc

Ditetapkan di Purwokerto

Tanggal : 08 Juni 2023

Mengetahui :

Dekan FIKES


Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah,
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Karangobar Kecamatan Karangobar”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan benar.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M. Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 dan juga pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberi berbagai informasi, saran, masukan, ilmu, motivasi dan nasehat yang sangat bermanfaat bagi penulis.
5. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M. Sc. selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberi berbagai informasi, saran, masukan, ilmu, motivasi dan nasehat yang sangat bermanfaat bagi penulis
6. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberi berbagai masukan, saran, ilmu, informasi motivasi dan nasehat yang sangat bermanfaat bagi penulis.

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu selama masa perkuliahan.
8. Orang tua penulis yang tak berhenti mendoakan, memberi semangat, motivasi dan bantuan baik berupa moril maupun materil selama ini. Terimakasih buat Ibu dan Bapak yang selalu mendukung dan mendoakan Iin selama proses perkuliahan 3 tahun ini dan beliau adalah alasan saya semangat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Agus Setiawan Dan Siti Yuliana kakak saya yang telah memberikan segala bentuk semangat, motivasi, nasehat, saran dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah .
10. Kepada Nur Hidayatulloh sebagai partner saya, terimakasih telah menemani dan selalu memberikan semangat untuk saya selalu memberikan motivasi sehingga saya mampu melewati semua ini.
11. Teman-teman Keperawatan D3 yang telah membantu dan menemani selama proses perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Diri sendiri yang telah sabar, semangat, tidak pernah patah semangat dan putus asa mulai dari awal perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini walaupun setiap malam menangis tetapi saya bangga bisa sampai dititik saat ini terimakasih diri sendiri.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 08 Juni 2023

Penulis

Iin Lutfanihaya

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iin Lutfanihaya
NIM : 2011010033
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Non-eksklusif (*Non – Exclusive Royalti – Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : "Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Karangobar Kecamatan Karangobar".

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/alih informasi, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 08 Juni 2023

Yang menyatakan,



Iin Lutfanihaya

GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS KARANGKOBAR KECAMATAN KARANGKOBAR

Iin Lutfanihaya¹, Devita Elsanti²

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan (*anxiety*) merupakan keadaan yang normal dalam berbagai situasi, seperti adanya perubahan, pertumbuhan dan perasaan yang lain sebagainya, kecemasan juga sering terjadi kepada semua individu terutama pada ibu yang sedang merasakan kehamilan untuk yang pertama kalinya. Rasa cemas pada ibu hamil primigravida juga juga bisa timbul akibat rasa khawatir akan proses kelahiran yang aman untuk dirinya dan bayinya. Faktor usia dan sosial ekonomi juga merupakan faktor yang bisa mempengaruhi tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida ini..

Tujuan : Mengetahui hubungan usia dan sosial ekonomi dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan jenis penelitian *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan sampel sebanyak 15 ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner untuk mengukur usia ibu hamil, social ekonomi dan tingkat kecemasan di Puskesmas Karangkoobar.

Hasil : Ibu primigravida lebih banyak berusia 19-25 tahun terdapat 15 responden. Ibu primigravida dengan kecemasan sedang terdapat 5 responden (35%). Ada hubungan antara usia dengan tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan.

Kesimpulan : Dengan hasil penelitian tersebut ada hubungannya antara usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Usia, Tingkat Kecemasan, Primigravida
Kepustakaan : 20 pustaka

¹Mahasiwa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**The Description of Anxiety Among Primigravida Pregnant Women in Facing
Childbirth at
Karangkobar Public Health Care Center, Karangkobar District**

Iin Lutfanihaya

ABSTRACT

Background: Anxiety is a normal condition in various situations, such as changes, growth, and other feelings. Anxiety often occurs in individuals, especially in first-time pregnant mothers. Anxiety in primigravida pregnant women can also arise due to worries about a safe childbirth process for themselves and their babies. Age and socio-economic factors also influence the anxiety level in these primigravida pregnant women.

Purpose: To determine the relationship between age and socio-economic status and the anxiety level of primigravida pregnant women facing childbirth.

Research Method: This study employed an analytical correlational research design with a cross-sectional approach involving 15 pregnant women as samples. The research instrument utilized a questionnaire to measure the age of pregnant women, socioeconomic status, and anxiety level at the Karangkobar Public Health Care Center.

Results: 15 respondents of primigravida mothers were mainly aged 19-25 years. Among them, five respondents (35%) experienced moderate anxiety. There is a relationship between age and the anxiety level of primigravida mothers in facing childbirth.

Conclusion: The research results indicate a relationship between age and the anxiety level of primigravida pregnant women in facing childbirth.

Keywords: Age, Anxiety Level, Primigravida Purwokerto, 18 Agustus 2023.

Penerjemah : Astria Alvani Dewi, S.Pd. Ketua Translation Center LDC,
Bustanuddin As Suaidy, S.S., M.A. NIK. 2160516

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”
(Q. S Al-Insyirah, 94:5-6)

“God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it s a woth the wait.”

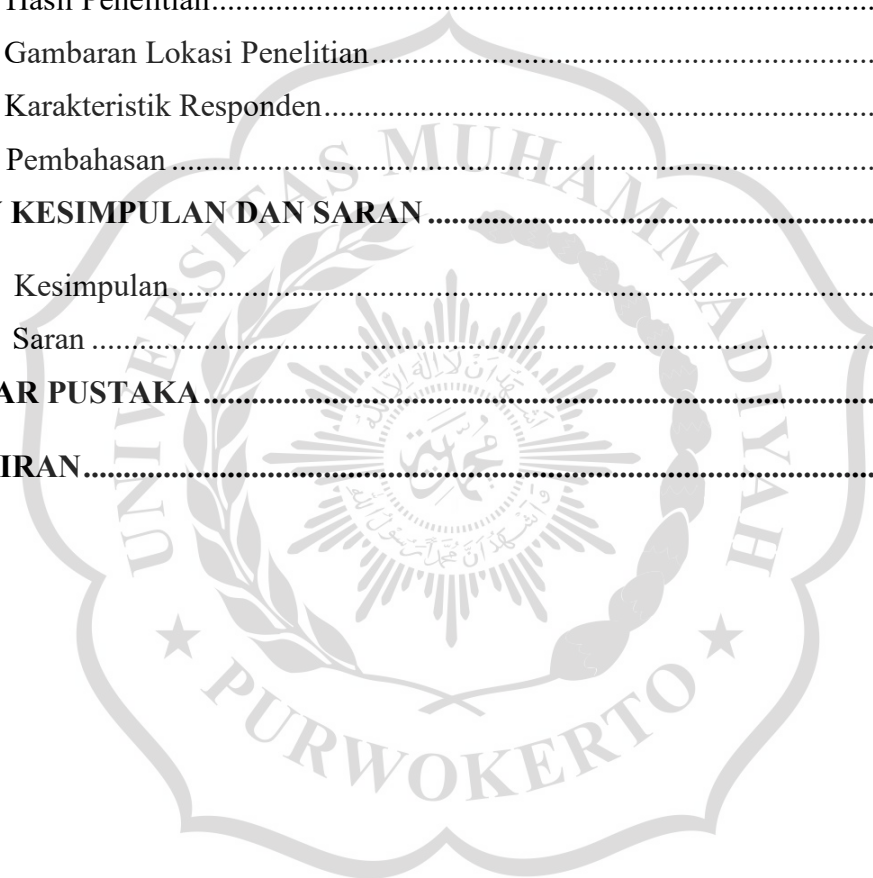
Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuang keraslah untuk diri sendiri. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang dilakukan hari ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
MOTTO.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan	9
B. Definisi	9
C. Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil	12
D. Kecemasan	15
E. Pengertian.....	15
F. Kecemasan pada Ibu Hamil	17
G. Tingkatan kecemasan	21
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Studi Kasus	25
B. Lokasi Dan Waktu Studi	25
C. Subjek Studi Kasus	25
D. Definisi Operasional.....	26

E. Intrumen Studi Kasus.....	27
F. Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Pengolahan Dan Analisis Data.....	29
1. Pengolahan data.....	29
H. Analisis data.....	30
I. Etika Studi Kasus.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
C. Karakteristik Responden.....	37
D. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Lembar Informed Consent* (Persetujuan Menjadi Responden)
- Lampiran 2 : Kuisioner
- Lampiran 3 : Lembar Perstujuan Ujian KTI
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal KTI
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 : Dokumentasi
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 9 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 10 : Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 11 : Pernyataan Publikasi Mahasiswa



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2 Usia Ibu Hamil Primigravida.....	34
Tabel 4.3 Status Pendidikan pada Ibu Hamil Primigravida	34
Tabel 4.4 Status Pekerjaan pada Ibu Hamil Primigravida	35

