

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI KURANG PADA
KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA GIZI KURANG
DIWILAYAH PUSKESMAS BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

FATMA YULIA PURNAWATI

2011010026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI KURANG PADA
KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA GIZI KURANG
DIWILAYAH PUSKESMAS BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3**

FATMA YULIA PURNAWATI

2011010026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatma Yulia Purnawati
Nim : 2011010026
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya dinyatakan dengan benar seta bukan hasil jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 06 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Fatma Yulia Purnawati

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan oleh

Nama : Fatma Yulia Purawati

Nim : 2011010026

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Banyumas



Purwokerto, 06 Februari 2023

PEMBIMBING

Ns. Dityah Yulisika Handayani S.Kep., M.Kep

NIK/NIP : 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan oleh :

Nama : **Fatma Yulia Purnawati**

Nim : **2011010026**

Program Studi : **Keperawatan D3**

Fakultas : **Ilmu Kesehatan**

Perguruan Tinggi : **Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Judul : **Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Banyumas**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc, Ph.D**

Penguji 2 : **Ns. Diyah Yulistika Handayani S.Kep, M.Kep**

Ditetapkan di : **Purwokerto**

Tanggal : **05 Juni 2023**

Mengetahui :

Dekan FIKES

Assoc. Prof. Dr.Ns. Umi Solikhah,

NIK.2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rizki ilmu dan kemudahan dalam proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
2. Terimakasih kepada Ibu Diyah Yulistika Handayani selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya.
3. Terima kasih kepada kakak saya Ferry Setia Budi, Mardiyah Kusumawardani, Nugroho Budi Santoso, Kurnia Budi Cahyani, Setya Budhi Wicaksono yang saya sayangi dan tercinta serta saudara yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara material maupun moral.
4. Terima kasih kepada Putri Alifah Maulida Masyithoh, Ashha Annida Abdi, Aulia Rahmawati Adilla yang sudah memberikan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah setiap hari.
5. Terima kasih kepada orang-orang baik disekitar saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan support dalam menjalani perkuliahan.
6. Terima kasih kepada seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
Terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
7. Terima kasih kepada teman satu angkatan 2020 yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dunia dan sukses akhirat. Aamiin

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(TQS Al-Baqarah ayat 286)

“Sungguhny Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri...”

(TQS Ar- Rad ayat 11)

“Raihlah ilmu dan untuk meraih ilmu belajarlah tenang dan sabar”

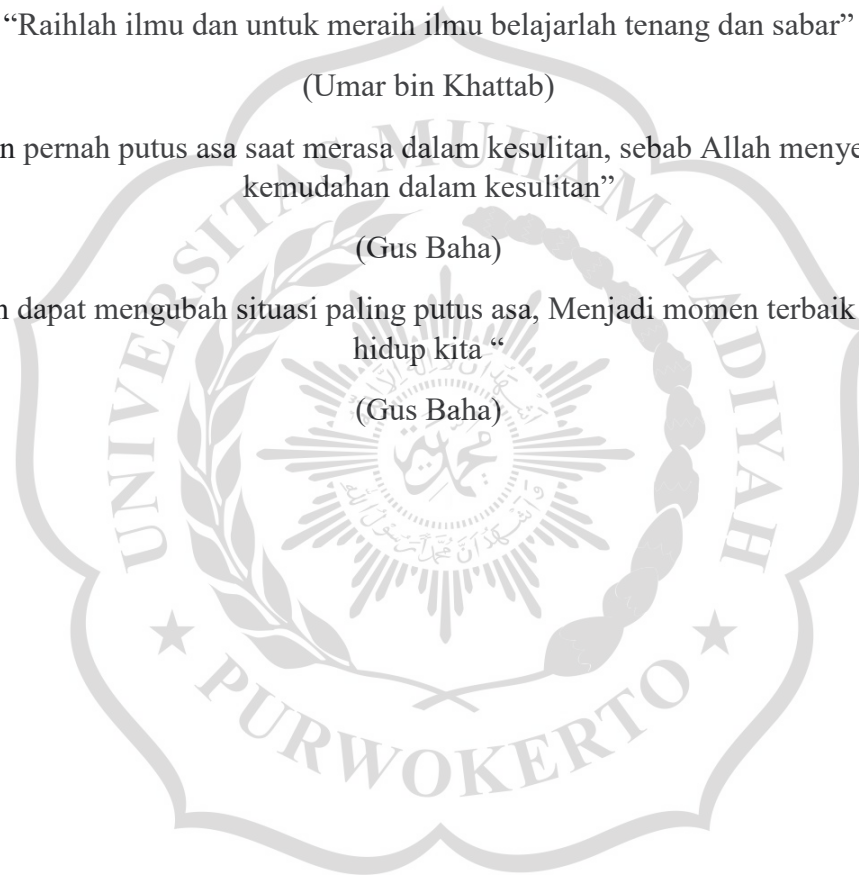
(Umar bin Khattab)

“Jangan pernah putus asa saat merasa dalam kesulitan, sebab Allah menyertakan kemudahan dalam kesulitan”

(Gus Baha)

“ Allah dapat mengubah situasi paling putus asa, Menjadi momen terbaik dalam hidup kita “

(Gus Baha)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa ,karena atas berkat dan rahmat-Nya ,dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Banyumas. Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak,dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu,pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 2) Assoc. Prof. Dr.Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
- 4) Ns. Diah Yulistika Handayani S.Kep.,M.Kep selaku dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu ,tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah
- 5) Terimakasih kepada diri sendiri sudah bertahan dan terus berjuang dalam segala hal.
- 6) Terimakasih kepada kakak saya Ferry Setia Budi, Mardiyah Kusumawardani, Nugroho Budi Santoso, Kurnia Budi Cahyani, Setya Budhi Wicaksono yang saya sayangi dan tercinta serta saudara yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara material maupun moral.

- 7) Terimakasih kepada Putri Alifah Maulida Masyithoh, Ashha Annida Abdi, Aulia Rahmawati Adilla yang sudah memberikan semangat serta menjadi tempat berkeluh kesah setiap hari .
- 8) Terimakasih kepada orang-orang baik disekitar saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan support dalam menjalani perkuliahan.
- 9) Terimakasih kepada teman seperjuangan Keperawatan D3 angkatan 2020 dengan segala kenangan indahny selama 3 tahun ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Purwokerto, 06 Februari 2023

Penulis

Fatma Yulia Purnawati

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatma Yulia Purnawati

NIM : 2011010026

Prodi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: *Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Kurang Pada Keluarga Yang Memiliki Balita Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Banyumas*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media, mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkal data (*database*) merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 5 Juni 2023



Fatma Yulia Purnawati

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI KURANG PADA KELUARGA YANG MEMILIKI BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH PUSKESMAS BANYUMAS

Fatma Yulia Purnawati¹, Diyah Yulistika Handayani²

ABSTRAK

Latar Belakang : Balita merupakan anak dengan usia di bawah lima tahun di mana proses tumbuh kembang anak akan sangat terlihat dari motorik hingga sensori, maka dari itu pertumbuhan dan perkembangan anak harus seimbang dengan nutrisi yang di berikan, tak banyak anak dengan usia balita mengalami kekurangan gizi hal ini menjadi salah satu faktor penghambat tumbuh kembang pada anak. Di Indonesia, masalah gizi masih merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang utama.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui karakteristik dan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi kurang pada keluarga yang memiliki balita gizi kurang tahun di wilayah puskesmas banyumas.

Metode penelitian : Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan pendekatan secara *cross sectional*. Subjek yang diambil oleh peneliti adalah 30 responden keluarga yang memiliki balita gizi kurang di Wilayah Puskesmas Banyumas. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data sekunder dan data primer. Analisis data secara univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar berusia 21-30 tahun sebanyak 14 responden (46,7%), pendidikan ibu sebagian besar berpendidikan SMP sebanyak 14 responden (46,7%), pekerjaan ibu sebagian besar bekerja menjadi IRT sebanyak 28 responden (93,4%), pendapatan keluarga responden mayoritas kurang dari UMR sebanyak 29 responden (96,7%) dan tingkat pengetahuan baik sebanyak 27 responden (90%) sedangkan yang cukup sebanyak 3 responden (10%).

Kesimpulan : Disarankan untuk ibu balita harus memperhatikan faktor-faktor yang bisa menyebabkan gizi kurang pada balita seperti asupan makanan yang diberikan sudah mencukupi atau belum, sikap dan perilaku ibu dalam mengasuh balita, perhatian ibu terhadap tumbuh kembang pada balita.

Kata kunci : Karakteristik, Pengetahuan, Gizi Kurang.

¹. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

². Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

***THE DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS AND LEVEL OF
MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT MALNUTRITION IN FAMILIES
WITH MALNOURISHED TODDLERS IN THE BANYUMAS PUBLIC
HEALTH CARE CENTER AREA***

By FATMA YULIA PURNAWATI

ABSTRACT

Background: Toddlers are children under five years of age, during which their growth and development processes are observable, from motor skills to sensory abilities. Therefore, the growth and development of children must be balanced with proper nutrition. Many toddlers suffer from malnutrition, which hampers their growth and development. Malnutrition remains a significant public health issue in Indonesia.

Objective: To depict the characteristics and level of maternal knowledge about malnutrition in families with malnourished toddlers in the Banyumas Public Health Care Center area.

Research Methodology: This research was descriptive and employed a cross-sectional approach. The study involved 30 respondents, families with malnourished toddlers in the Banyumas Public Health Care Center area. Data collection used secondary and primary data, followed by univariate data analysis.

Results: The research findings show that most respondents are aged between 21-30 years (46.7%), with the majority having completed junior high school education (46.7%), working as housewives (93.4%), and having family income lower than the regional minimum wage (96.7%). Regarding knowledge, 27 respondents (90%) have good knowledge, while 3 respondents (10%) have moderate knowledge about malnutrition.

Conclusion: It is recommended that mothers pay attention to factors that may lead to malnutrition in toddlers, such as sufficient food intake, maternal attitudes and behaviors in caring for toddlers, and mothers' attention to the growth and development of toddlers.

Keywords: Characteristics, Knowledge, Malnutrition.

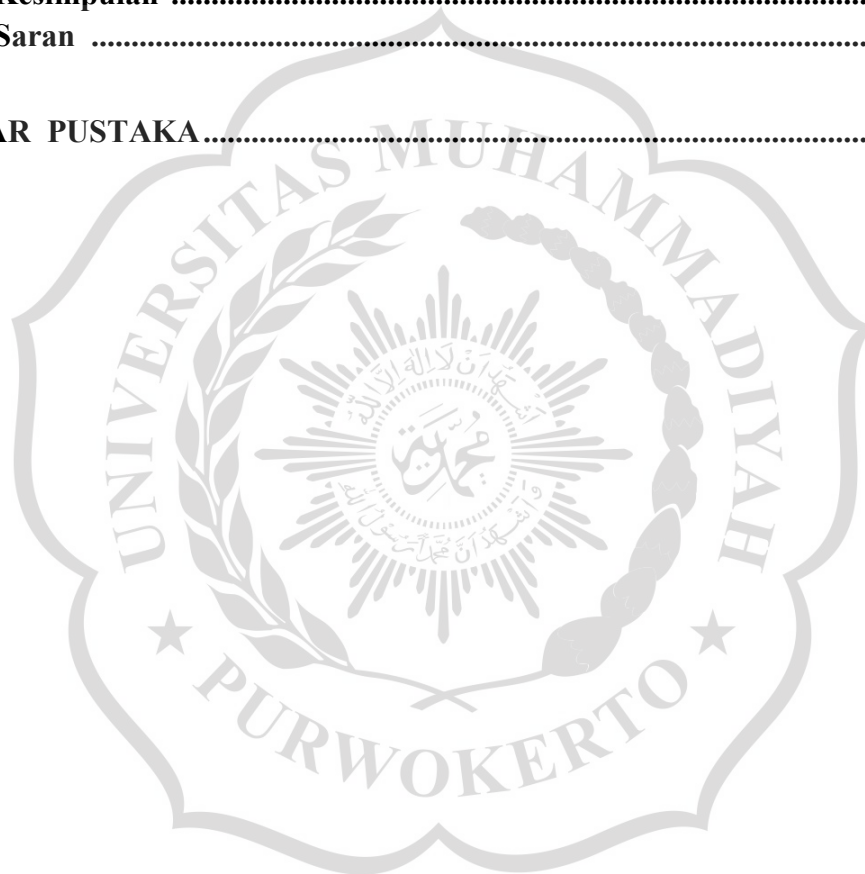
¹. Student School of Nursing Diplom, Health Science Faculty, University of Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia

². lecturer School of Nursing, Health Science Faculty, University of Muhammadiyah Purwokerto, Indonesia.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERTANYAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Pengetahuan.....	5
B. Balita.....	9
C. Gizi	9
D. Status Gizi.....	10
E. Penilaian Status Gizi.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Rancangan Studi	15
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	15
C. Subjek Studi.....	15
D. Focus Studi.....	16
E. Variable dan Definisi Operasional.....	16
F. Instrument	18
G. Metode Pengumpulan Data	19
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	20
I. Etika Studi Kasus	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Studi Kasus	23
1. Gambaran Karakteristik Responden	23
2. Gambaran Karakteristik Balita.....	25
3. Tingkat Pengetahuan Secara Umum.....	26
B. Pembahasan	27
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
 DAFTAR PUSTAKA.....	 32



DAFTAR LABEL

Tabel 2.1 Menurut Kemenrian Kesehatan RI tentang standar antropometri penilaian status gizi anak balita.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Table 3.2 Kisi-kisi Kuosioner Gambar Tingkat Pengetahuan

Tabel 4. 1 frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia

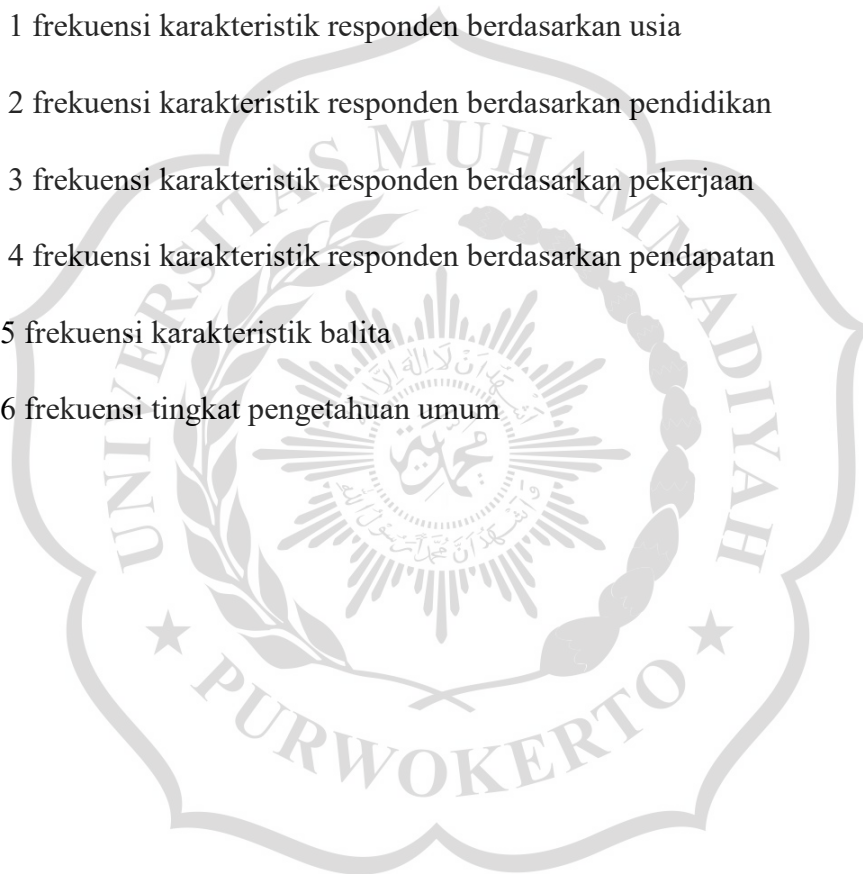
Tabel 4. 2 frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan

Tabel 4. 3 frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Tabel 4. 4 frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendapatan

Tabel 4.5 frekuensi karakteristik balita

Tabel 4.6 frekuensi tingkat pengetahuan umum



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1* : Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 2* : Kuesioner
- Lampiran 3* : Jawaban Kuesioner
- Lampiran 4* : Lembar Hasil Pengambilan Data Responden
- Lampiran 5* : Lembar Hasil Penelitian Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Balita Gizi Kurang
- Lampiran 6* : Lembar Hasil Penelitian Status Gizi Kurang Menurut BB/TB
- Lampiran 7* : Lembar Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 8* : Dokumentasi
- Lampiran 9* : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10* : Lembar Bimbingan
- Lampiran 11* : Lembar Perbaikan Hasil KTI
- Lampiran 12* : Pernyataan Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 13* : Surat Pengesahan Terjemahan
- Lampiran 14* : Surat Keterangan Plagiasi
- Lampiran 15* : Hasil Persentase Similarity