

**PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSKJ MUSTAJAB PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Elsa Meilani**

**2011010024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2023**

**PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSKJ MUSTAJAB PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**Elsa Meilani**

**2011010024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Meilani  
NIM : 2011010024  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Elsa Meilani

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Elsa Meilani

NIM : 2011010024

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Rskj Mustajab Purhalingga

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 12 Juni 2023

**PEMBIMBING**



Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso

NIP. 197703052005011001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Elsa Mcilani

NIM : 2011010024

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Rskj Mustajab Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep.,M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 12 Juni 2023

Mengetahui :

DEKAN FIKES



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

## MOTTO

*“Small steps everyday”*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di RSKJ Mustajab Purbalingga. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Suci Ratna Estria, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
5. Ibu dan Almarhum bapak selaku orang tua yang saya cintai yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moral maupun material, yang telah ikhlas membesarkan saya dengan penuh kasih sayang hingga saya tumbuh menjadi manusia yang kuat sehingga saya mampu berada pada titik ini.

Terimakasih kepada ibu saya, yang telah mampu bertahan tanpa adanya sosok suami yang ia cintai.

6. Kakak saya Mas Gatot Sulistio, Mas Ari Dwi Setiawan dan keluarga besar Reksowiharjo yang telah memberi motivasi kepada saya.
7. Ellisa, Gita, dan Fandina yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Estri Setyorini, Nana, Nunu, Melda, Yuyu, Nida selaku teman seperjuangan yang memberi semangat dan juga membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Keperawatan D3 yang memberikan bantuan tenaga dan pikirannya dalam penyusunan Karya tulis ini
10. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all time.*

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 12 Juni 2023

Elsa Meilani

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhamadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Meilani

NIM : 2011010024

Prodi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhamadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-Echive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhamadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Di Rskj Mustajab Purbalingga

Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini. Universitas Muhamadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*datubase*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Purwokerto, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Elsa Meilani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Halusinasi.....	7
1. Definisi Halusinasi .....	7
2. Etiologi Halusinasi .....	7
3. Rentang Respon Neurobiologis.....	8
4. Tahap Halusinasi .....	9
5. Jenis-jenis Halusinasi .....	11
6. Penatalaksanaan Medis.....	11
B. Terapi Psikoreligius Dzikir .....	12
1. Definisi Psikoreligius Dzikir .....	12
2. Fungsi Terapi Psikoreligius Dzikir.....	13
3. Etika Berdzikir .....	14

4.	Macam-Macam Bacaan Dzikir.....	14
5.	Tata Cara Terapi Dzikir.....	15
C.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	15
1.	Pengkajian .....	15
2.	Diagnosa Keperawatan.....	19
3.	Rencana Keperawatan .....	19
4.	Evaluasi .....	20
BAB III	.....	21
METODE PENELITIAN	.....	21
A.	Desain Penelitian.....	21
B.	Lokasi dan waktu studi.....	21
C.	Subjek Studi .....	22
D.	Fokus Studi dan Definisi Operasional.....	22
E.	Instrument kasus .....	22
F.	Metode pengumpulan data .....	23
G.	Analisa data dan penyajian data.....	25
H.	Etika studi kasus.....	25
BAB IV	.....	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	28
A.	Hasil .....	28
1.	Pengkajian .....	28
2.	Analisa Data .....	39
3.	Intervensi Keperawatan.....	42
4.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	45
B.	Pembahasan.....	54
1.	Pengkajian .....	54
2.	Diagnosa.....	57
3.	Intervensi .....	60
4.	Implementasi .....	62
5.	Evaluasi keperawatan .....	64
6.	Penerapan Terapi Psikoreligius Dzikir Pada Pasien Dengan Gangguan Persespsi Sensori Halusinasi Pendengaran.....	66

C. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V.....	69
KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72



# **PENERAPAN TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN DI RSKJ MUSTAJAB PURBALINGGA**

Elsa Meilani<sup>1</sup>, Jebul Suroso<sup>2</sup>

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Penelitian ini dilatarbelakangi dari data hasil observasi yang dilakukan di RSKJ Mustajab Purbalingga, terdapat 1.177 pasien gangguan jiwa yang dirawat inap pada tahun 2022. Pada Januari 2023 terdapat 102 pasien rawat inap, dengan 34 orang menderita gangguan persepsi sensorik halusinasi pendengaran. Untuk mengatasi hal tersebut peneliti melakukan penelitian dengan menerapkan terapi Psikoreligius Dzikir pada pasien halusinasi pendengaran

**Tujuan Penelitian :** Menentukan tingkat kemampuan pasien dalam mengendalikan halusinasi pendengaran dengan terapi psikoreligius: dzikir.

**Metode Penelitian :** Studi kasus ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada 2 pasien yang berfokus pada salah satu isu utama dalam kasus keperawatan halusinasi pendengaran.

**Hasil Penelitian :** Terdapat penurunan tanda gejala halusinasi dan penurunan frekuensi halusinasi pada pasien dari 3 x/hari menjadi 1 x/hari bahkan jarang.

**Kesimpulan :** Penerapan terapi psikoreligius dzikir efektif menurunkan tingkat halusinasi

**Kata Kunci :** Gangguan jiwa, Terapi Psikoreligius Dzikir

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE IMPLEMENTATION OF PSYCHORELIGIOUS DZIKIR THERAPY  
IN NURSING CARE FOR PATIENTS WITH AUDITORY  
HALLUCINATIONS IN MUSTAJAB MENTAL HOSPITAL  
PURBALINGGA**

Elsa Meilani<sup>1</sup>, Jebul Suroso<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background** : This research is motivated by the observation data conducted at Mustajab Mental Hospital Purbalingga, which showed 1,177 inpatients with mental disorders in 2022. In January 2023, there were 102 inpatients, and 34 of them suffered from auditory hallucinations as a sensory perception disorder. To address this issue, the researchers conducted a study by applying Psychoreligious Dzikir therapy to patients with auditory hallucinations as a sensory perception disorder.

**Research Objective** : To determine patients' ability to control auditory hallucinations through Psychoreligious Dzikir therapy.

**Research Methodology** : This case study used a descriptive approach with a nursing process approach focusing on one of the main issues in nursing care for patients with auditory hallucinations as a sensory perception disorder.

**Research Results** : There was a decrease in hallucination symptoms and a reduction in the frequency of hallucinations in patients from 3 times a day to once a day, even becoming rare.

**Conclusion** : The implementation of Psychoreligious Dzikir therapy effectively reduces hallucinations.

**Keywords** : Mental Disorders, Psychoreligious Dzikir Therapy

<sup>1</sup> Students of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Sandar operasional prosedur terapi
- Lampiran II : Strategi pelaksanaan SP 1
- Lampiran III : Strategi pelaksanaan SP 2
- Lampiran IV : Strategi pelaksanaan SP 3
- Lampiran V : Strategi pelaksanaan SP 4
- Lampiran VI : Lembar hasil observasi 1
- Lampiran VII : Lembar hasil observasi 2
- Lampiran VIII : Lembar hasil observasi 3
- Lampiran IX : Lembar hasil observasi 4
- Lampiran X : Lembar dokumentasi

