

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE ISKEMIK UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT**



KARYA TULIS ILMIAH

ASHHA ANNIDA ABDI

2011010008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE ISKEMIK UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3

ASHHA ANNIDA ABDI

2011010008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ashha Annida Abdi
Nim : 2011010008
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya dinyatakan dengan benar seta bukan hasil jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 8 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Ashha Annida Abdi

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan oleh :

Nama : Ashha Annida Abdi
Nim : 2011010008
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan *Mirror Therapy* pada Pasien Stroke Iskemik
Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 8 Februari 2023

PEMBIMBING



Ns. Nurul Fatwati Fariana, S.Kep, M.Kep

NIK/NIP : 2160537

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan oleh :

Nama : Ashha Annida Abdi

Nim : 2011010008

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan *Mirror Therapy* pada Pasien Stroke Iskemik Untuk Meningkatkan kekuatan Otot

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep., MNS (.....)

Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 12 Juni 2023

Mengetahui :

Dekan FIKES

Assoc. Prof. Dr Ns. Umi Solikhah

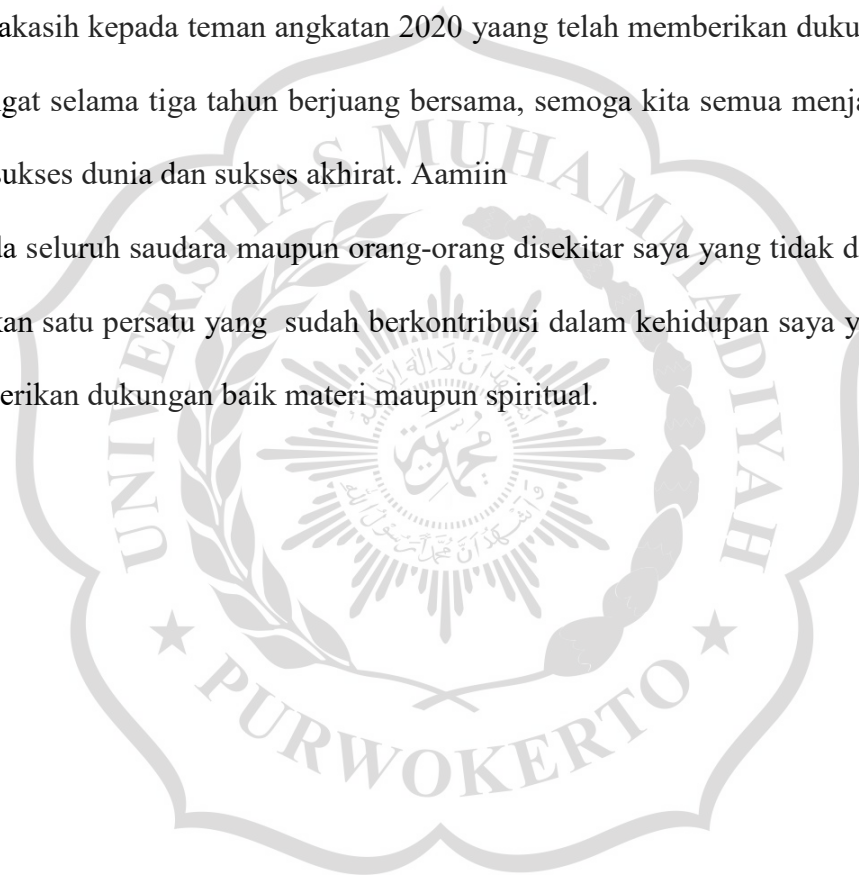
NIK 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar terindah dalam Karya Tulis Ilmiah ini, kecuali lembar persembahan yang saya tulis dengan penuh cinta dan tangis kebahagiaan pada lembar ini. Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT serta sebagai bentuk terimakasih Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

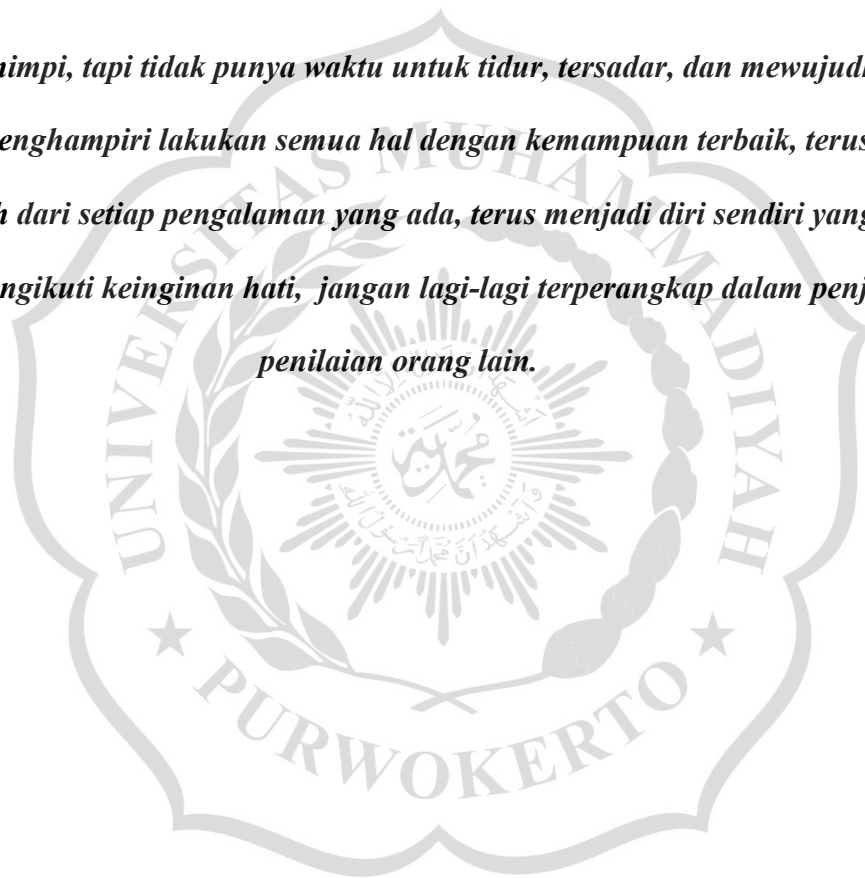
1. Bapak Abdi Aulal Adzkia dan Ibu Dewi Trisno Widyowati, dua insan terpilih yang dengan bangga akan saya tunjukkan pada seluruh dunia yang darahnya mengalir dalam tubuh ini, bahwa mereka adalah dua insan yang memiliki panggilan khusus dari saya yaitu bapak dan mama. Tanpa doa dan dukungan mereka mungkin saat ini saya masih terpuruk dalam kondisi yang mengenaskan, peluknya selalu menghangatkan diri dan hati, doanya selalu melindungi saya, usahanya menguatkan saya, terimakasih dan maaf seluas lautan pun takkan cukup untuk menggambarkan segenggam rasa terimakasih dan maaf saya, terimakasih sudah mengantarkan “cici” sampai dengan ditahap ini untuk selanjutnya beristirahatlah dan nikmati hari tua ini dengan penuh kebahagiaan dan rasa syukur.
2. Adik tercinta serta partner berkelahi setiap waktu Abdurraby Rasul Sayaf dan Azhar Arsakha Abdi yang telat memberi saya keyakinan dan kekuatan untuk lebih berusaha dalam menjalani kehidupan ini, karna mereka berdua akan menjadi 2 garda terdepan dan penikmat hasil kerja saya sampai dengan nanti berpendidikan tinggi.
3. Terimakasih kepada Ibu Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan, dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun ditengah kesibukan yang padat dan tak dapat ditinggalkan.

4. Sahabat terkasih saya, Fatma Yulia Purnawati, Eka Maulana Rahma, dan Lita Utami yang sudah berkenan menjadi tempat berkeluh kesah serta dengan tulus membantu saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
5. Terimakasih kepada seluruh dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Terimakasih banyak atas semua ilmu, dan pengalaman yang sangat berarti yang mungkin tidak akan saya dapatkan dari tempat lain.
6. Terimakasih kepada teman angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dunia dan sukses akhirat. Aamiin
7. Kepada seluruh saudara maupun orang-orang disekitar saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah berkontribusi dalam kehidupan saya yang telah memberikan dukungan baik materi maupun spiritual.



MOTTO

*Kita punya mimpi, tapi tidak punya waktu untuk tidur, tersadar, dan mewujudkannya.
Saat sadar menghampiri lakukan semua hal dengan kemampuan terbaik, terus belajar
dan tumbuh dari setiap pengalaman yang ada, terus menjadi diri sendiri yang tidak
takut mengikuti keinginan hati, jangan lagi-lagi terperangkap dalam penjara
penilaian orang lain.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa ,karena atas berkat dan rahmat-Nya ,dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan *Mirror Therapy* Pada Pasien Stroke Iskemik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak,dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu,pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Assoc. Prof. Dr.Ns. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 2) Assoc. Prof. Dr.Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
- 4) Ns. Nurul Fatwati Fitriani S.Kep.,M.Kep selaku dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 5) Ns. Susana Widyaningsih, S.Kep.,MNS yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
- 6) Bapak Abdi Aulal Adzkia dan Ibu Dewi Trisno Widyowati, selaku orang tua saya, Karya Tulis Ilmiah ini, saya persembahkan untuk sepasang insan pilihan Allah

yang diamanahkan menjadi role mode dalam hidup saya, malaikat tanpa sayap, yang memberikan saya begitu banyak kebahagiaan dan pembelajaran, terima kasih untuk doa, cinta kasih, nasihat, serta dukungan baik berupa materi maupun moral yang telah bapak dan mama berikan selama ini.

- 7) Kepada sahabat terdekat serta partner terkasih saya Fatma Yulia Purnawati, Lita Utami, dan Eka Maulana Rahma yang sudah memberikan semangat, perhatian, dan kehangatan serta menjadi tempat berekeluh kesah.
- 8) Kepada seluruh teman- teman angkatan 2020 Keperawatan D3 yang telah kebersamai saya selama menempuh pendidikan diploma di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- 9) Kepada Tn. H dan keluarga selaku pasien kelolaan yang telah berkontribusi besar dalam penelitian yang dilakukan peneliti.
- 10) Serta semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Purwokerto, 8 Februari 2023

Penulis

Ashha Annida Abdi

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai aktivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ashha Annida Abdi

NIM : 2011010008

Prodi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan *Mirror Therapy* pada Pasien Stroke Iskemik Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot.

Dengan Hak Bebas Royalty Non eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk panggal data (*database*) merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 12 Juni 2023



Ashha Annida Abdi

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE ISKEMIK UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT

Ashha Annida Abdi¹, Nurul Fatwati Fitriana²

ABSTRAK

Latar belakang : Stroke merupakan penyakit degenerative dan tergolong pada keadaan kegawatdaruratan medis. Stroke terbagi menjadi dua jenis yaitu, stroke iskemik atau gangguan aliran darah karena adanya sumbatan berupa bekuan darah dan stroke hemoragik atau pecahnya pembuluh darah di otak yang keduanya mengakibatkan defisit neurologis yang menjadi faktor utama terjadinya stroke. Salah satu akibat stroke adalah penurunan kekuatan otot pada ekstremitas ataupun salah satu sisi tubuh, untuk menjaga ataupun meningkatkan kekuatan otot pada pasien dapat dilakukan berbagai macam terapi salah satunya adalah *mirror therapy*.

Tujuan penelitian : Mengetahui kekuatan otot pada pasien sebelum dan sesudah diberikan *mirror therapy*

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *case report* yang dilakukan pada bulan April 2023 dan menggunakan lembar observasi serta wawancara langsung pada satu orang responden yang telah di diagnosa stroke iskemik. Teknik pengambilan data berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini meliputi tekanan darah, kekuatan otot sebelum dan sesudah dengan *Manual Muscle Testing* serta lama terapi.

Hasil penelitian : Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tidak didapati adanya perubahan skala kekuatan otot pada pasien dari sebelum sampai sesudah dilakukannya *mirror therapy*, namun setelah dilakukan terapi selama 7 kali, pada hari ke- 8 secara klinis pasien terlihat menunjukkan sedikit peningkatan pada ketahanan ekstremitas atas yang sebelumnya hanya mampu menahan selama 10-15 detik menjadi 30 detik.

Kesimpulan : Bahwa penerapan *mirror therapy* pada pasien stroke iskemik memberikan perubahan peningkatan secara klinis pada ketahanan mengangkat ekstremitas atas, namun belum meningkat secara skala.

Kata kunci : Kekuatan otot, *Mirror therapy*, Stroke.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MIRROR THERAPY IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS TO ENHANCE MUSCLE STRENGTH

Ashha Annida Abdi¹ , Nurul Fatwati Fitriani²

ABSTRACT

Background: Stroke is categorized as an emergency medical condition and is a degenerative disease. It manifests in two primary forms: the ischemic stroke, which results from a disruption in blood flow due to a clot, and the hemorrhagic stroke, stemming from the rupture of blood vessels in the brain. Both types lead to neurological deficits, a predominant factor in stroke occurrences. A notable aftermath of a stroke is diminished muscle strength in limbs or specific body parts. Several therapeutic interventions are available to bolster or preserve muscle strength in affected patients, with mirror therapy being one of them.

Objective: To identify muscle strength in patients before and after administering mirror therapy

Research Method: This research was conducted using a case report methodology in April 2023. The data were collected through observation sheets and in-depth interviews with a single participant diagnosed with ischemic stroke. The selection criteria for the study were based on predefined inclusion and exclusion parameters. The research scope included monitoring blood pressure and assessing muscle strength before and after the intervention, utilizing the Manual Muscle Testing method as part of the therapy.

Research Findings: The research showed no noticeable change in the muscle strength scale for the patient before and after undergoing mirror therapy. However, after seven therapy sessions, by the 8th day, a clinical observation revealed a minor improvement in the patient's endurance concerning the upper extremities. Initially, the patient could only sustain them for 10-15 seconds, but this duration improved to 30 seconds post-therapy.

Conclusion: Implementing mirror therapy for ischemic stroke patients demonstrated a clinical enhancement in the ability to lift and sustain the position of the upper extremities. However, this improvement was not reflected on a quantifiable scale.

Keywords: Muscle Strength, Mirror Therapy, Stroke.

¹Student of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERTANYAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stroke	5
B. Konsep Dasar Kekuatan Otot.....	6
C. Konsep Mirror Therapy.....	7
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi.....	8
B. Lokasi dan Waktu Studi	8
C. Subjek Studi.....	8
D. Focus Studi	9
E. Variable dan Definisi Operasional	9
F. Instrument	10
G. Metode Pengumpulan Data	10
H. Analisa dan Penyajian Data.....	11
I. Etika Studi Kasus.....	11
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	13
B. Pembahasan	14
C. Keterbatasan	18

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 19
B. Saran 19
DAFTAR PUSTAKA 21



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Skala Kekuatan Otot



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Standar Oprasional Prosedur *Manual Muscle Testing* (MMT)

Lampiran 2 : Prosedur Pelaksanaan *Mirror Therapy*

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Dokumentasi

Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6: Lembar Bimbingan

Lampiran 7 : Lembar Perbaikan Hasil KTI

Lampiran 8 : Pernyataan Publikasi Mahasiswa

Lampiran 9 : Surat Pengesahan Terjemahan

Lampiran 10 : Surat Keterangan Plagiasi

Lampiran 11 : Hasil Persentase Similarity

