

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkia, M. (2020). *Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Disminore. Real in Nursing Journal*, 3(2), 115–122.
- Agustin, M. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Disminore Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswi Akper As- Syafi'iyah Jakarta. Jurnal Afiat*, 4, 603–612.
- Aisah dan Devita (2020). *Perbedaan Self Tapping Dan Senam Disminore Terhadap Perubahan Tingkat Disminore Primer Pada Mahasiswi Putri. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Anurogo. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Nyei Haid*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta
- Bajalan, Z., Alimoradi, Z., & Moafi, F. (2019). *Nutrition as a potential factor of primary dysmenorrhea: A systematic review of observational studies. Gynecologic and Obstetric Investigation*, 84(3), 209–224. <https://doi.org/10.1159/000495408>
- Bobak, L.J. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas, Edisi 4, EGC*. Jakarta.
- Bobak. (2016). *Maternity and Ginekologi, Jakarta : EGC Widjanarko, Bambang. Tinjauan Terapi Pada Disminore Primer. Majalah Kedokteran Damianus. Vol.5. No.1 Januari*
- Dayalan. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Devi Pramita Sari, & Nabila Sholihah 'Atiqoh. (2020). *Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 52–55. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.850>
- Effendy, Ferry dan Makhfudi. (2009). *Keperawatan kesehatan komunitas*. Jakarta: Salemba
- Eko Hartini. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Erman. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Dan Self Aromatherapi Massage Terhadap Inten. Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(1), 1–9.
- Fersta, C. A. S. (2013). *Hubungan Disminore dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri di SMA Kristen I Timohon. Diakses pada tanggal 23 Mei 2019. <https://media.neliti.com/media/publications/111363-ID-hubungan-dengan-aktivitas-bela.pdf>*

- Fitria, A. H. (2020). *Pengaruh Akupresur dengan Teknik Tuina terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Disminore) pada Remaja Putri*. 73–81. <https://doi.org/10.26699/v7i1.ART.p073>
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga : 25-32
- Guimarães & Póvoa, (2020). *Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment*. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*
- Irianto. (2015). *Dismenorea Tinjauan Terapi Pada Dismenorea Primer*. Volume 5, No. 1 . Jakarta
- Isnainy, U. C. A. S., Sari, Y., & Keswara, U. R. (2021). *Kompres Hangat Untuk Menurunkan Disminore Di Desa Padang Tambak Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(3), 509–514. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i3.2827>
- Iswari. (2014). *Hubungan Dismenore dengan Aktivitas belajar Mahasiswi PSKI FK Unud Tahun 2014*. *Jurnal*. Program studi ilmu keperawatan Fakultas Kedokteran Univeritas Udayana.
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja*. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Manurung, M. F. (2015). *Efektifitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja*. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Mubarak, I. w., et al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika
- Nafiroh, D., & Indrawati, D. N. (2013). *Gambaran pengetahuan remaja tentang dismenore pada siswa putri di mts nu mranggen kabupaten demak*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4 (1); 157-166.
- Ninik Fajaryati. (2013). *Hubungan kebiasaan olahraga dengan dismenore primer remaja putri di SMP N 2 Mirit Kebumen*
- Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (P.P. Lestari, Ed.) (14th Ed.)*. Jakarta: Salemba Medika
- Oktaviani, J. (2018). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*. Sereal Untuk, 8(1), 51.

- Oktobriariani, R. R. (2016). *Pengaruh Akupuntur Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo*. 2016.
- Prakasiwi, S. I. (2020). *Efektivitas langkah-langkah peregangan (stretching) untuk menurunkan nyeri dismenore di wilayah Sleman Yogyakarta*. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.1-6>
- Priyanti, S. & Anggraeni D.M. (2014). *Hubungan Tingkat Stres terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ulum Ulum Awang-awang Mojokerto*.
- Proctor and Farquhar. (2006). *Diagnosis and management of dysmenorrhoea*.
- Proverawati. (2016). *Senam Dismenorea Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Prosiding, Seminar Nasional UNIMUS 2010.
- R. N. Yadav, "Knowledge, attitude, and practice on menstrual hygiene management among school adolescents" *J. Nepal Health Res. Council.*, vol. 15, no. 3, pp. 212–216, 2018, doi: 10.3126/jnhrc.v15i3.18842.
- Ratnasari, E., Sari, M. I., & Fajrin, N. (2019). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Penanganan Rasa Nyeri Saat Haid Stikesmuhcrb.Ac.Id*, 1–10. <https://stikesmuhcrb.ac.id/wpcontent/uploads/2020/12/Eka-Ratnasari.pdf>
- Rejeki, S. (2019). *Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer*. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50- 55.
- Rudoph. (2016). *Dysmenorrhoea among Hong Kong university students: prevalence, impact, and management*. *Medical Journal*
- Salamah, U. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Sarwono, W. S. (2016). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Grafindo Persada
- Shaleh, A. Q. (2017). *Buah Hati antara Perhiasan dan Ujian Keimanan. Diandra Kreatif*.
- Silalahi, U. (2015). *Metode penelitian sosial kuantitatif*. Bandung. PT. Refika Aditama
- Soekanto, Soerjono. (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penegakan Hukum*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada

Sugiyono (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*

Sugiyono, (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta: Bandung

Susila. (2015). *Metodologi Penelitian Cross Sectional (U. Rahayuningsih, Ed)*. BOSSSCRIPT.

Vilda Ana Veria Setyawati & Eko Hartini. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta : CV Budi Utama.

Wawan A., Dewi M. (2010). *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku*.

Yusuf. S. (2017). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. PT. Rosda Karya : Bandung

