

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
PENANGANAN *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
DI DESA KARANGGUDE KULON, KARANGLEWAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**ANIS SUHANI
2011010036**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
PENANGANAN *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI
DI DESA KARANGGUDE KULON, KARANGLEWAS**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan D3

**ANIS SUHANI
2011010036**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Suhani
NIM : 2011010036
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 3 Februari 2023
Yang membuat pernyataan



Anis Suhani

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Anis Suhani

NIM : 2011010036

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Penanganan

*Dismenorea Pada Remaja Putri di Desa Karanggude
Kulon*

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 3 Februari 2023

Pembimbing



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160532

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Anis Suhani

NIM : 201101010036

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Penanganan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Desa Karanggude Kulon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 dan Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Arilina, S.Kep., M.Kep

**Ditetapkan di Purwokerto
Tanggal**

**Mengetahui :
Dekan FIKES**

**Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIK. 2160188**

KATA PENGANTAR

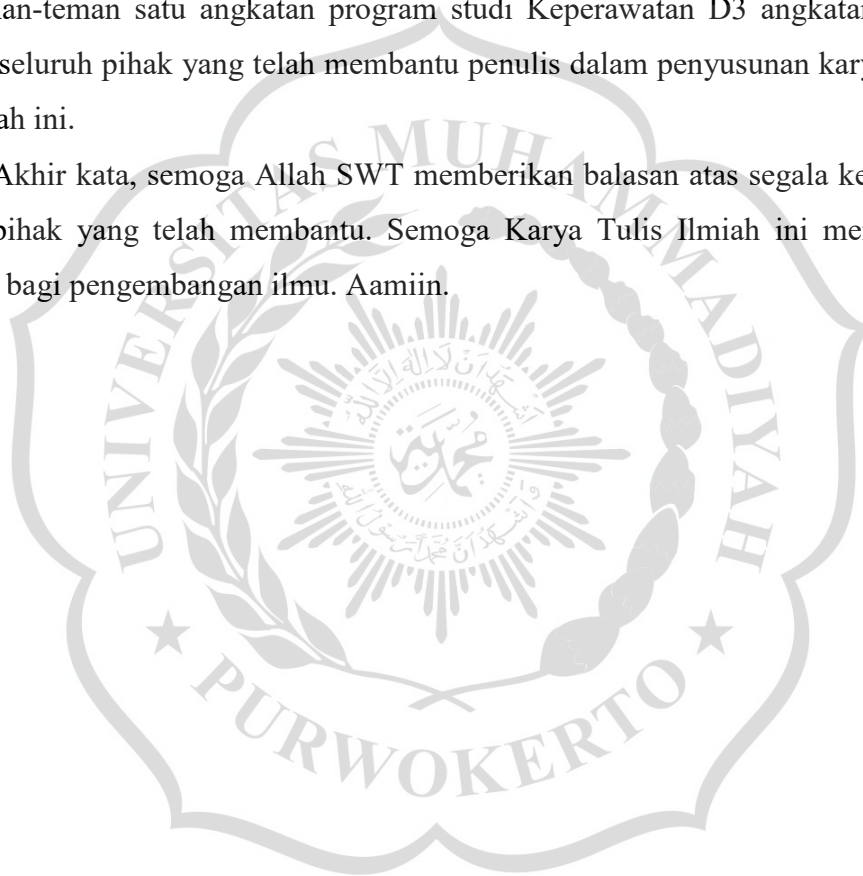
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Penanganan *Dismenorea* Pada Remaja Putri di Desa Karanggude Kulon”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
6. Bapak dan ibu selaku kedua orang tua yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan baik kepada penulis sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik;

7. Sahabat-sahabatku (Yazka, Intan, Titis) yang telah memberikan bantuan dan bertukar semangat, ide, serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik;
8. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini;
9. Rifky Sidiq yang telah menemani dan memberikan motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini;
10. Teman-teman satu angkatan program studi Keperawatan D3 angkatan 2020 dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Suhani
NIM : 2011010036
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneksklusif (Non – Exclusive Royalti – Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Pengetahuan Tentang Penanganan *Dismenorea* Pada Remaja Putri di Desa Karanggude Kulon”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Purwokerto
Pada Tanggal, 3 Februari 2023

Yang menyatakan.



GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI DESA KARANGGUDE KULON

Anis Suhani¹, Happy Dwi Apriliana²

ABSTRAK

Latar Belakang : *Dismenorea* merupakan nyeri berlebihan yang dialami sebagian wanita pada saat menstruasi, yang terjadi terutama pada perut bagian bawah dan punggung dan sebagian besar terasa seperti kram. Indonesia sendiri diperkirakan 65% menderita *dismenorea* primer pada wanita usia subur. Pengetahuan cara penanganan *dismenorea* masih menjadi tantangan pada remaja putri.

Tujuan Penelitian : Mengetahui karakteristik responden berdasarkan usia, usia *menarche*, pendidikan dan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenorea*.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Populasi penelitian ini adalah remaja putri yang mengalami *dismenorea* berjumlah 2 responden. Pengambilan data dengan teknik wawancara.

Hasil Penelitian : Karakteristik remaja putri berdasarkan usia, pendidikan, dan usia *manarche* mempengaruhi pengetahuan remaja putri di Desa Karanggude Kulon. Hasil penelitian pada remaja putri dalam menangani *dismenorea* di Desa Karanggude Kulon adalah cukup.

Kesimpulan : Pengetahuan yang dimiliki seseorang akan mempengaruhi sikap yang muncul. Meningkatkan pengetahuan mengenai *dismenorea* dapat membantu remaja putri menangani *dismenorea* dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Dismenorea*, Penanganan *Dismenorea*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE DESCRIPTION OF DYSMENORRHEA TREATMENT AMONG
ADOLESCENT GIRLS IN KARANGGUDE KULON VILLAGE**

Anis Suhani¹, Happy Dwi Apriliana²

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea is excessive pain experienced by some women during menstruation, mainly felt in the lower abdomen and back, often resembling cramps. In Indonesia, it is estimated that 65% of women of reproductive age suffer from primary dysmenorrhea. Knowledge of how to manage dysmenorrhea remains a challenge for adolescent girls.

Research Objective : To determine the characteristics of respondents based on age, age at menarche, education, and knowledge of adolescent girls regarding managing dysmenorrhea.

Research Method : This study used a qualitative descriptive method. The population of this study consisted of two adolescent girls experiencing dysmenorrhea. Data collection was done through interviews.

Research Finding : The characteristics of adolescent girls in Karanggude Kulon Village. The research findings showed that the management of dysmenorrhea among adolescent girls in Karanggude Kulon Village was good (100%) for Respondent I and fair (56%) for Respondent II.

Conclusion : Knowledge plays a significant role in shaping one's attitude. Improving knowledge about dysmenorrhea can help adolescent girls effectively manage dysmenorrhea.

Keywords : Knowledge, Dysmenorrhea, Management of Dysmenorrhea

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*, berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”.

(Fardiyandi)



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| HALAMAN MOTO | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Konsep Pengetahuan | 6 |
| B. Definisi Pengetahuan | 6 |
| C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 6 |
| D. Tingkat Pengetahuan | 8 |
| E. Kriteria Penilaian Pengetahuan | 9 |
| 1. Konsep Remaja | 10 |
| 2. Definisi Remaja | 10 |
| 3. Klasifikasi Remaja | 10 |
| 4. Masa Transisi Remaja | 11 |
| F. Konsep Menstruasi | 12 |
| 1. Definisi Menstruasi | 12 |
| 2. Siklus Menstruasi | 13 |
| 3. Masalah Menstruasi | 15 |
| G. Konsep <i>Dismenorea</i> | 17 |
| 1. Definisi <i>Dismenorea</i> | 17 |
| 2. Klasifikasi <i>Dismenorea</i> | 18 |
| 3. Tanda dan Gejala <i>Dismenorea</i> | 19 |
| 4. Faktor Risiko <i>Dismenorea</i> | 19 |
| 5. Pencegahan <i>Dismenorea</i> | 20 |
| H. Penanganan <i>Dismenorea</i> | 21 |
| 1. Cara Penanganan <i>Dismenorea</i> | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Rancangan Studi Kasus | 24 |
| B. Lokasi dan Waktu Studi | 24 |
| 1. Lokasi | 24 |
| 2. Waktu | 24 |
| C. Populasi dan Sample | 25 |

| | |
|--|-----------|
| D. Variabel dan Definisi Operasional | 26 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 26 |
| F. Metode Pengumpulan Data | 27 |
| G. Analisa Data dan Penyajian Data | 27 |
| H. Etika Studi Kasus | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 29 |
| A. Hasil Penelitian..... | 29 |
| B. Pembahasan..... | 32 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 37 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 39 |
| A. Kesimpulan..... | 39 |
| B. Saran..... | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 4 : Lembar Hasil Wawancara
- Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Perbaikan KTI
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Pengesahan Judul KTI
- Lampiran 11 : Hasil Turnitin
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 13 : Surat Publikasi Mahasiswa
- Lampiran 14 : Lembar Pengesahan Abstrak