

**PENERAPAN BERMAIN *ORIGAMI* TERHADAP KECEMASAN
ANAK USIA PRASEKOLAH SELAMA PERAWATAN DI RUMAH
SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

ANDYNA FITRIA

2011010031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2023

**PENERAPAN BERMAIN *ORIGAMI* TERHADAP KECEMASAN
ANAK USIA PRASEKOLAH SELAMA PERAWATAN DI RUMAH
SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

ANDYNA FITRIA

2011010031

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andyna Fitria
NIM : 2011010031
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan aliran tulisan atau pikiran orang lain yang saya alui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil terbuksi atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman tersebut.

Purwokerto, 11 Juni 2023

Pembuat pernyataan


Andyna Fitria



HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Andyna Fitria
NIM : 2011010031
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Bermain Origami Terhadap Kecemasan Anak
Usia Pra-sekolah Selama Perawatan Di Rumah Sakit
Islam Banjarmasin

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 13 Juni 2021
Pembimbing


Ns. Arika Dhiyah Anggrani, S.Kep., M.Kep.

2160890

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini yang diajukan oleh :

Nama : Andyna Fitria
NIM : 2011010011
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Bermain Origami terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah Selama perawatan di Rumah Sakit Islam Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGIJI


Penguji 1 : Assoc. Prof. Dr. Na. Umi Solikhah
Penguji 2 : Na. Aska Dhiyah Anggraeni, S.Kep., N. Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 11 Juni 2023

Mengetahui

Dean FIKES


Assoc. Prof. Dr. Na. Umi Solikhah
NIK 2160188

MOTTO

“Meski seragam perawat tidak semenarik seragam pramugari atau polwan, namun seragam yang kami kenakan telah disumpah untuk tidak membedakan pasien baik dari segi keturunan, pangkat, ekonomi, suku, ras dan lain sebagainya”.

(Andyna Fitria)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Bermain Origami Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah Selama Perawatan Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Assoc. Prof. Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- 4) Ns. Atika Dhiah Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- 5) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep. M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- 6) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- 7) Seluruh pihak yang ikut berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

- 8) Diri sendiri yang telah bersemangat, sabar, konsisten, dan pantang menyerah mulai awal perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 13 Juni 2023

Penulis

Andyna Fitria



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andyna Fitria
NIM : 2011010021
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Non Eksklusif (*Non - Exclusive Royalti - Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : "Penerapan Bermain Origami Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah Selama Perawatan Di Rumah Sakit dalam Banjarnegara".

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), arsipasi dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 13 Juni 2023

Pembuat pernyataan


Andyna F.

ABSTRACT

Application of Playing Origami Against Anxiety in Preschool Children During Treatment at Banjarnegara Islamic Hospital

Andyna Fitria¹. Atika Dhiah Anggraeni²

Background: Children who receive medical treatment at the hospital for about 3-5 days will experience separation from their environment where they feel safe and comfortable, namely home, playground, and friends. the condition felt by the child is an inpatient process (Fatriansari, 2019). In preschool children who experience being treated in a hospital, of course it will cause anxiety, one of which is not fulfilling the child's own emotional needs. If the child refuses medical treatment, it will have a major effect on the process of care and treatment (Zubdatani, 2015).

General Objectives: To find out the application of origami games to the anxiety of preschool children during treatment at the Banjarnegara Islamic Hospital.

Research Results: Before the implementation of playing origami, all research respondents (100.0%) were in the moderate anxiety category, whereas after the application of playing origami, there were 40.0% of respondents with mild anxiety and the remaining 60.0% were still in the moderate anxiety category. The application of playing origami is effectively used to reduce the anxiety level of preschool children during treatment at the Banjarnegara Islamic Hospital (p value = 0.001)

Keywords: Anxiety, Playing, Origami, Preschoolers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH ...	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A...Latar Belakang Masalah.....	1
B...Perumusan Masalah	4
C...Tujuan Penelitian	5
D...Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Prasekolah	
1....Pengertian	7
2....Karakteristik anak usia prasekolah	7
B. Kecemasan	
1....Pengertian	9
2....Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kecemasan Pada Rawat Inap	10
3....Tingkat Kecemasan	11
4....Tanda dan Gejala Kecemasan	11
5....Penilaian Tingkat Kecemasan Pada Anak	12
6....Penatalaksanaan Kecemasan	13
C. Terapi Bermain	
1....Pengertian	14
2....Fungsi Terapi Bermain	14
3....Jenis-jenis Permainan	14

4....Pengaruh Terapi Bermain	15
D. Terapi Bermain <i>Origami</i>	
1....Pengertian	16
2....Fungsi Bermain Origami	16
3....Aturan Bermain Origami	17
4....Contoh cara melipat kertas origami	17
BAB III. METODE PENELITIAN	
A...Desain Penelitian	19
B...Lokasi dan Waktu Studi	19
C...Subjek Studi Kasus	19
D...Fokus Studi	20
E... Variabel dan Definisi Operasional	20
F... Instrumen Studi Kasus	21
G...Metode Pengumpulan Data	21
H...Penyajian Data	22
I... Analisa Data.....	22
J... Etika Penelitian	22
BAB IV. PEMBAHASAN	
A...Hasil Penelitian	24
B...Pembahasan	26
BAB V. PENUTUP	
A...Kesimpulan	31
B...Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Variabel dan Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gambaran jenis kelamin dan usia responden ...	24
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran kecemasan responden	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : SOP Prosedur Bermain Origami
- Lampiran 4 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Bebas Plagiat
- Lampiran 6 : Hasil *Turnitin*



DAFTAR, ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

<i>Origami</i>	: Permainan melipat kertas
%	: Persen
KPPA	: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan anak
BPS	: Badan Pusat Statistik
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
<i>Fobia</i>	: Ketakutan yang berlebih pada suatu hal
<i>Hipersensitif</i>	: Menaruh rasa curiga dan tidak percaya pada orang lain
SCARED	: <i>Screen For Child Anxiety Related Disorders</i>
PARS	: <i>Pediatric Anxiety Rating Scale</i>

