

**OPTIMALISASI PEMANFAATAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM
PENCEGAHAN DIARE BERULANG DI SD NEGERI PONJEN**



KARYA TULIS ILMIAH

AMBRING MUJIARTI

2011010028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**OPTIMALISASI PEMANFAATAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM
PENCEGAHAN DIARE BERULANG DI SD NEGERI PONJEN**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
AhliMadya Keperawatan D3

AMBRING MUJIARTI

2011010028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D-3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ambring Mujiarti
NIM : 2011010028
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 03 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Ambring Mujiarti

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama: Ambring Mujiarti

NIM: 2011010028

Program Studi: Keperawatan D3

Fakultas: Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul: Optimalisasi Pemanfaatan Media Leaflet Terhadap

Peningkatan Pengetahuan Dalam Pencegahan Diare

Berulang Di SD Negeri Ponjen

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 26 Mei 2023

Pembimbing

Sodikin, M. Kes

NIK: 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Ambring Mujiarti

NIM : 201101010028

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Optimalisasi Pemanfaatan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dalam Pencegahan Diare Berulang Di SD Negeri Ponjen

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Deisy Sri Hardini, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An ()

Penguji 2 : Sodikin, M. Kes ()

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 26 Mei 2023

Mengetahui

Dekan FIKES

Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Optimalisasi Pemanfaatan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dalam Pencegahan Diare Berulang Di SD Negeri Ponjen”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari awal masa perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan benar.
2. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Assoc. Prof. Dr. NS. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberikan berbagai informasi terkait tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Bapak Sodikin, M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan ikhlas telah memberi banyak bantuan, pengarahan, motivasi, serta pengajaran dan waktu luangnya dalam membimbing
6. Ibu Ns. Deisy Sri Hardini, S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan
7. Kedua orang tua saya Bapak Dul Hasim dan Almarhumah Ibu Kustaniah tercinta

yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan semangat kepada saya dalam perkuliahan selama 3 tahun ini

8. Keluarga besar saya yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
9. Shelomita Dea Vikiananda selaku keponakan saya yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada saya
10. Adelia Wahyu Islami dan Yuanita Asari selaku sahabat saya yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada saya
11. Yuanita Eka dan Elsa Ayu Wardani selaku teman dekat saya, yang selalu memberikan semangat, masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
12. Teman-teman Keperawatan D3 yang telah membantu dan menemani selamaproses perkuliahan sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
13. Diri sendiri yang telah sabar dan semangat mulai dari awal perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 03 Februari 2023

Ambring Mujiarti

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ambring Mujiarti
NIM : 2011010028
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non – Exclusive Royalti – Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Optimalisasi Pemanfaatan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dalam Pencegahan Diare Berulang Di SD Negeri Ponjen”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 03 Februari 2023

Yang menyatakan,



Ambring Mujiarti

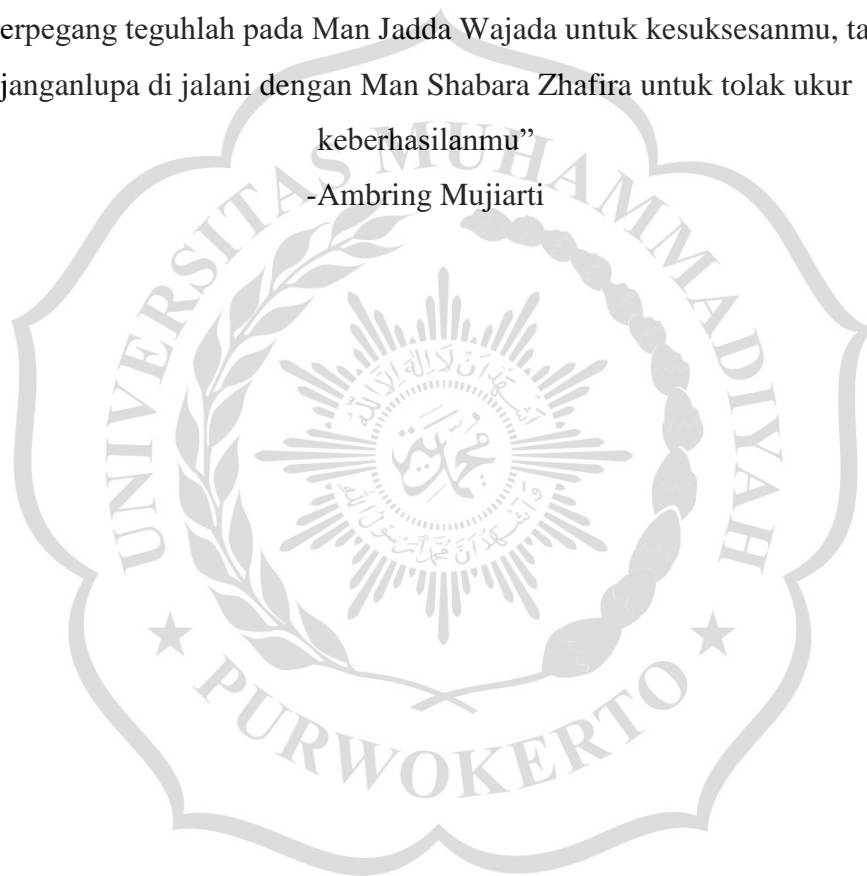
MOTTO

“Dia yang pergi untuk mencari ilmu pengetahuan, dianggap sedang berjuang di jalan Allah sampai dia kembali”

-H.R Tirmidzi-

“ Berpegang teguhlah pada Man Jadda Wajada untuk kesuksesanmu, tapi janganlupa di jalani dengan Man Shabara Zhafira untuk tolak ukur keberhasilanmu”

-Ambring Mujiarti



OPTIMALISASI PEMANFAATAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM PENCEGAHAN DIARE BERULANG DI SD NEGERI PONJEN

Ambring Mujiarti¹, Sodikin²

ABSTRAK

Latar Belakang : Diare merupakan kondisi buang air besar dengan konsistensi lembek atau cair, bahkan dapat berupa air saja dengan frekuensi lebih dari 3x dalam satu hari. Disebabkan melalui makanan atau minuman yang sudah terkontaminasi oleh bakteri, virus maupun jamur pada kondisi tangan yang kurang bersih. Upaya pencegahan diare dapat dilakukan dengan cara pengoptimalisasikan media leaflet dalam membantu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Cuci Tangan 6 Langkah dengan menerapkan Cuci Tangan Pakai Sabun.

Tujuan Penelitian : Mengetahui optimalisasi pemanfaatan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan dalam pencegahan diare berulang pada responden yang sering mengalami diare

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode case report dengan pendekatan kualitatif. Pengambilan data dengan lembar kuisisioner dan observasi.

Hasil Penelitian : Dari hasil penelitian, peningkatan pengetahuan sebelum di edukasi dengan nilai mean 6 dan setelah diedukasi nilai mean menjadi 9,8. Peningkatan keterampilan sebelum edukasi dengan nilai mean 6,5 dan sesudah diedukasi 8,8.

Kesimpulan : Terdapat peningkatan pengetahuan dan keterampilan cuci tangan 6 langkah dalam pencegahan diare berulang setelah dilakukan edukasi

Kata Kunci : *diare, pengetahuan, leaflet, cuci Tangan 6 Langkah*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Optimization of Leaflet Media to Increase Knowledge in the Prevention of Recurrent Diarrhea SD Negeri Ponjen

Ambring Mujiarti¹, Sodikin²

ABSTRACT

Background: Diarrhea is characterized by loose or watery bowel movements, often occurring more than three times a day. It is often caused by consuming contaminated food or water containing bacteria, viruses, or fungi due to poor hand hygiene. Preventive efforts against recurring diarrhea can be enhanced by optimizing leaflet media to improve knowledge and skills in the 6-Step Handwashing Technique with Soap application.

Objective: The study aimed to determine the optimization of leaflet media utilization for increasing knowledge in preventing recurrent diarrhea among respondents who frequently experience diarrhea.

Methodology: This study employed a case report method with a qualitative approach. Data collection was conducted using questionnaires and observations.

Findings: The research results showed an improvement in knowledge before education, with a mean score of 6, and after education, the mean score increased to 9.8. Skill improvement before education obtained a mean score of 6.5, which increased to 8.8 after education.

Conclusion: There is an increase in knowledge and skills regarding the 6-Step Handwashing Technique in preventing recurrent diarrhea following education.

Keywords: Diarrhea, Knowledge, Leaflet, 6-Step Handwashing Technique.

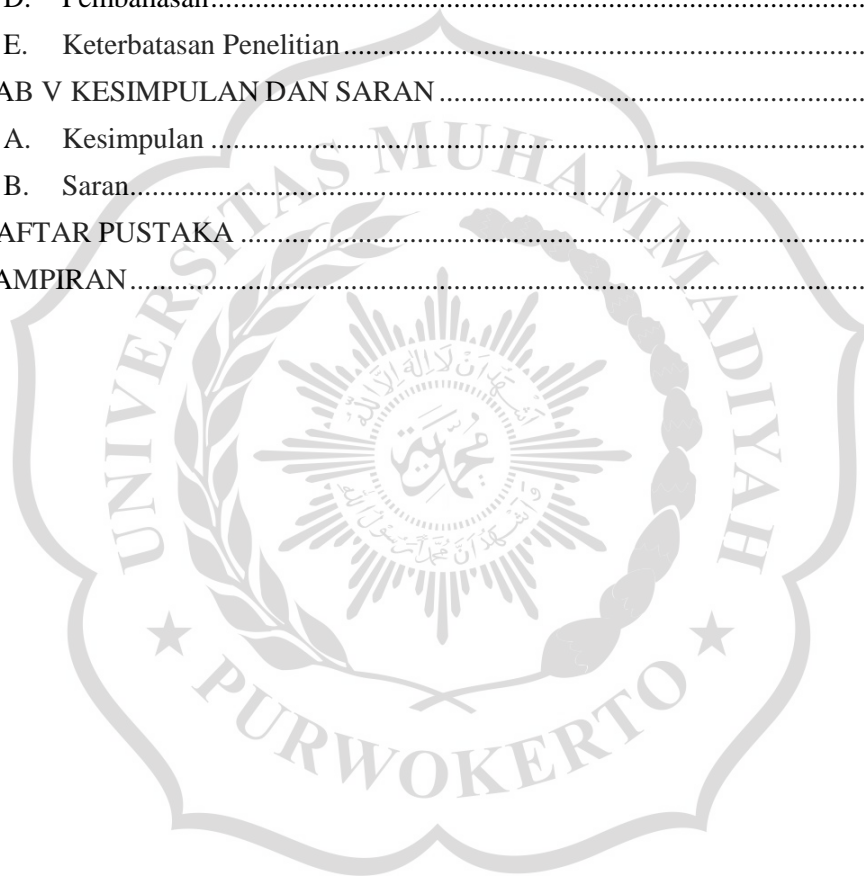
¹Diploma III Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

²Lecturer in the Diploma III Nursing Study Program Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Purwokerto.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diare.....	6
B. Leaflet	11
C. Pengetahuan	11
D. Cuci Tangan 6 Langkah	14
E. Kerangka Teori.....	19
F. Kerangka Konsep.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Studi Kasus	21
B. Lokasi dan Waktu.....	21
C. Subjek Studi Kasus	21
D. Focus Studi.....	22
E. Variabel dan Definisi Operasional	22

F. Instrument Studi Kasus	24
G. Metode Pengumpulan Data	25
H. Analisa Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Studi Kasus	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Studi Kasus	28
B. Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Edukasi	30
C. Tingkat keterampilan 6 langkah cuci tangan sesudah di edukasi.....	33
D. Pembahasan.....	34
E. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Pencegahan Diare Berulang	29
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Edukasi.....	31
Tabel 4. 4 Tingkat Keterampilan 6 Langkah Cuci Tangan... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4. 5 Tingkat Keterampilan Cuci Tangan Sesudah Edukasi	33



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Lembar Informed Consent</i>	43
<i>Lampiran 2 Lembar Pengkajian</i>	44
<i>Lampiran 3 Lembar Satuan Acara Penyuluhan</i>	45
<i>Lampiran 4 surat ijin penelitian</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 6 Lembar Kuesioner</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 7 Lembar Observasi</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 8 Dokumentasi Responden</i>	50
<i>Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal KTI</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 10 Lembar Hasil KTI</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 11 Lembar Hasil Plagiarisme</i>	Error! Bookmark not defined.

