

**KEPATUHAN PENGOBATAN DAN DIIT PADA PASIEN DM**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**SAESARISMA INDAH RAHMANIA**

**1911010039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2022**

**KEPATUHAN PENGOBATAN DAN DIIT PADA PASIEN DM**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli

Madyah

Keperawatan D3

**SAESARISMA INDAH RAHMANIA**

**1911010039**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Saesarisma Indah Rahmania

NIM : 1911010039

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukannya hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan berlaku

Purbalingga, 14 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Saesarisma  
  
PETERAI  
TEMPEL  
9BAJX956647802

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Saesarisma Indah Rahmania

NIM : 1911010039

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : KEPATUHAN PENGOBATAN DAN DIET PADA PASIEN DM

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 15 Juni 2022

**PEMBIMBING**

**Ns. DEDY PURWITO, M.Sc, Ph.D**

**NIK.2160153**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan :  
Nama : Saesarisma Indah Rahmania  
NIM : 1911010039  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Kepatuhan Pengobatan dan Diet pada Pasien DM  
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI :**

Penguji 1 : **Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep**  
Penguji 2 : **Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D**

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 15 Juni 2022

Mengetahui

Dekan FIKes



**Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep**

**NIK 2160188**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Kepatuhan Pengobatan dan Diit Pada Pasien DM. Penulis Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- 2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- 3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah

- 4) Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D, selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- 5) Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
- 6) Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Alfionita Rahmawati Putri, Rizka Nur Alfiah, Rosa Dwi Janingrum, Destri Riana, Shefti Eka Wulandari, Dewi Rahayu dan teman-teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purbalingga,

2022

Saesarisma Indah Rahmania

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saesarisma Indah Rahmnia

NIM : 1911010039

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : “**KEPATUHAN PENGOBATAN DAN DIIT PADA PASIEN DM**”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan nama saya sendiri sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 14 Juni 2022



Saesarisma Indah Rahmania

## KEPATUHAN PENGOBATAN DAN DIIT PADA PASIEN DM

Saesarisma Indah Rahmania<sup>1</sup>,Ns. Dedy Purwito,M.Sc,Ph.D<sup>2</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kepatuhan pengobatan adalah kemauan dan seberapa jauh sikap pasien dalam mengikuti arahan, atau anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan atau dokter untuk menuju kearah lebih baik.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui kepatuhan pengobatan dan diit pada pasien Diabetes Melitus

**Metode Penelitian :** Penelitian ini dilakukan dengan metode studi kasus dengan responden sebanyak 2 dengan Diabetes Melitus.

**Hasil Penelitian :** Dari 2 responden dengan lama menderita 1 tahun lebih dapat disimpulkan bahwa dalam pengobatan DM ada 1 orang yang tidak patuh dan lupa akan pentingnya obat dalam kesembuhan DM dan hal ini akan mengakibatkan hal yang buruk dalam kesehatanya. Dan responden berkata bahwa dirinya lebih baik bila tidak mengkonsumsi obat tersebut dan bila sedang kambuh beliau baru mengkonsumsinya.

**Kesimpulan :** Kepatuhan Pengobatan dan diit Pada Pasien DM sangat mempengaruhi kesembuhan pada penderita DM.

**Kata Kunci :** *Pengobatan, Diet,Diabetes Melitus*

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## TREATMENT AND DIET COMPLIANCE IN DM PATIENTS

Saesarisma Indah Rahmania<sup>1</sup>,Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph.D<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Treatment adherence is the willingness and how far the patient's attitude is in following directions, or recommendations given by health workers or doctors to get better.

**Research Objectives:** To determine adherence to medication and diet in Diabetes Mellitus patients

**Research Methods:** This research was conducted using a case study method with 2 respondents with Diabetes Mellitus.

**Research Results:** From 2 respondents with a duration of illness of more than 1 year, it can be concluded that in the treatment of DM there is 1 person who is disobedient and forgets the importance of drugs in healing DM and this will result in bad things in their health. And the respondent said that he would be better off if he didn't take the drug and if he had a relapse he just took it.

**Conclusion:** Medication adherence and diet in DM patients greatly affect healing in DM patients.

**Keywords:** *Medication, Diet, Diabetes Mellitus*

<sup>1</sup>Students of Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Lecturer of the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Ucapan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan rasa sabar dalam menjalankan hidup.
2. Terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu memberi dukungan dan doa yang tidak pernah putus dalam berbagai hal.
3. Terimakasih kepada dosen-dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi kehidupan.
4. Terimakasih kepada teman-temanku Putri, Rizka, Rosa, Destri, Dewi, Selin yang telah membantu selama perkuliahan.
5. Terimakasih kepada teman-teman Angkatan 2019 dan enangan yang tidak akan terlupakan selama 3 tahun ini.
6. Dan terakhir berterimakasih kepada diri sendiri yang mampu melewati semua ini dan mampu bertahan walau banyak ngeluhnya tetapi saya hebat bisa menyelesaikan ini semua, jadi ucapan terimakasih saja sebenarnya tidak cukup *you are the best.*

## MOTTO

*“Tidak apa berjalan lambat atau tertinggal, karena disitulah kita jadi tau apa itu yang dimaksud dengan proses. Tetap semangat dan selalu optimis”*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Teori Dasar .....	7

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Rencana Studi Kasus.....	22
B. Lokasi dan Waktu Studi .....	22
C. Populasi dan Sempel .....	23
D. Fokus Studi .....	23
E. Variabel dan Definisi Oprasional.....	23
F. Instrumen Studi Kasus .....	25
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Analisa Data.....	26
I. Etika Studi.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel & Definisi Oprasional.....	24
Table 2. Karakteristik Subjek.....	28
Table 3. Hasil Kuisisioner.....	28
Table 4. Kuisisioner Kepatuhan Pengobatan.....	41
Table 5. Kuisisioner Kepatuhan Diit.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi.....	39
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian .....	40
Lampiran 3. Surat Ijin Peneliti .....	45
Lampiran 4. Bimbingan Proposal KTI .....	46
Lampiran 5. Persetujuan Perbaikan Proposal KTI.....	47
Lampiran 6. Bimbingan Hasil KTI .....	48
Lampiran 7. Persetujuan Perbaikan Hasil KTI .....	49
Lampiran 8. Surat Pengesahan Terjemah KTI.....	50
Lampiran 9. Terjemah Abstrak .....	51
Lampiran 10. Surat Keterangan Plagiasi.....	52
Lampiran 11. Hasil Plagiasi .....	53
Lampiran 12. Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	54