

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DINI HIPOTERMIA DI UNIT  
KEGIATAN MAHASISWA PECINTA ALAM ( MAPALA SATRIA )  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAIZ YOGA DEVALIAN  
1811010052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DINI HIPOTERMIA DI  
UNIT KEGIATAN MAHASISWA PECINTA ALAM ( MAPALA SATRIA )  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan D3

**FAIZ YOGA DEVALIAN  
1811010052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faiz Yoga Devalian

NIM : 1811010052

Program Studi : Keperawatan D3Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan basil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawab kan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 15 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



FAIZ YOGA DEVALIAN  
NIM 1811010052

Faiz Yoga Devalian

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Faiz Yoga Devalian

NIM : 1811010052

Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran pengetahuan pencegahan dini hipotermia di  
unit kegiatan mahasiswa pecinta alam (MAPALA  
SATRIA) Universitas Muhammadiyah

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 15 Juni 2022

**PEMBIMBING**



Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh;

Nama : Faiz Yoga Devalian

NIM : 1811010052

Program Studi : Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran pengetahuan pencegahan dini hipotermia di  
unit kegiatan mahasiswa pecinta alam (MAPALA  
SATRIA) Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

PENGUJI 1 : Ns. Meida Laely R., MNS

PENGUJI 2 : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 15 Juni 2022

Mengetahui:  
Dekan FIKes



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160188

## KATA PENGANTAR

Puji syukur pada tuhan yang maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Pengetahuan Pencegahan Dini Hipotermia Di Unit Kegiatan Mahasiswa Pecinta Alam (MAPALA SATRIA) Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat ;

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- (4) Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Ns. Meida Laely R, MNS, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
- (6) Segenap teman-teman satu angkatan Keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berjuang bersama.

(7) Bapak dan ibu serta teman tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata semoga Alloh SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto , 4 Februari 2022

Penulis



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Judul Gambaran Pengetahuan Pencegahan Dini Hipotermia Di Unit Kegiatan Mahasiswa Pecinta Alam (MAPALA SATRIA) Universitas Muhammadiyah Purwokerto” Karya tulis ini saya persembahkan kepada semua orang terkasih dan tersayang:

- (1) Bapak dan Ibu tercinta selaku orang tua yang senantiasa memberikan dukungan semangat doa dan juga motivasi kepada saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
- (2) Ibu Ns. Sri Suparti, M.Kep Saya ucapkan terimakasih atas waktu dan ide yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik mungkin.
- (3) Terimakasih kepada seluruh anggota MAPALA SATRIA UMP yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian.
- (4) Terimakasih kepada mas cou selaku ketua mapala yang telah banyak membantu saya dalam melakukan penelitian.
- (5) Saudara/I ku tercinta yang telah memberikan dukungan kepada saya sehingga memiliki motifasi yang tinggi dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
- (6) Terimakasih kepada teman seperjuangan saya dan seluruh mahasiswa yang mendukung dibelakang saya.
- (7) Terimakasih Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan mendoakan saya.
- (8) Terimakasih dan terimakasih kepada seluruh yang telah membantu saya namun belum dapat saya sebut dalam halaman persembahan ini.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika universitas muhammadiyah purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Faiz yoga devalian
NIM	1811010052
Program Studi	Keperawatan D3
Fakultas	Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi	Universitas muhammadiyah purwokerto
Jenis Karya	Karya tulis ilmiah

Menyetujui untuk memberikan hak royalti nonklusif (non-exclusive royalty – free right) kepada universitas muhammadiyah purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Gambaran Pengetahuan Pencegahan Dini Hipotermia Di Unit Kegiatan Mahasiswa Pecinta Alam (MAPALA SATRIA) Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti nonklusif ini universitas muhammadiyah purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya.

Di buat di Purwokerto

Pada tanggal 7 juni 2023

Yang menyatakan



**FAIZ YOGA DEVALIAN**  
NIM 1811010052

## MOTTO

**“Dalam setiap tetes keringat yang berjatuhan, ada nasihat orang tua”**



# **GAMBARAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DINI HIPOTERMIA DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA PECINTA ALAM ( MAPALA SATRIA ) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Faiz Yoga Devalian <sup>1)</sup> Sri Suparti<sup>2)</sup>

## **RINGKASAN**

### **Latar Belakang :**

Hipotermia merupakan keadaan dimana tubuh mengalami penurunan suhu inti tubuh secara drastis lebih cepat dari pada kemampuannya untuk menghasilkan panas, hipotermia akan terjadi ketika suhu inti tubuh menurun hingga dibawah 35° C. Hipotermia tidak dapat dianggap sepele karena hampir setiap tahun terdapat pendaki gunung yang meninggal dunia akibat terkena hipotermia, pada tahun 2021 terdapat kasus yang mengakibatkan 2 mahasiswa meninggal dunia di Gunung Bawakaraeng, karena cuaca ekstrem saat sedang dalam perjalanan turun dari puncak (Mappiwali. H, 2021). Hasil penelitian yang dilakukan Sari (2018). Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan pengetahuan dari Unit Kegiatan Mahasiswa Pecinta Alam (UKM MAPALA SATRIA) di Universitas Muhammadiyah Purwokerto dalam pencegahan dini yang dilakukan untuk meminimalisir resiko terjadinya hipotermia pada pendaki gunung.

**Tujuan penelitian:** Mengetahui pengetahuan mahasiswa pecinta alam (MAPALA SATRIA) Universitas Muhammadiyah Purwokerto dalam melakukan upaya pencegahan terjadinya hipotermia.

**Metode Penelitian :** menggunakan desain deskriptif kuantitatif yaitu jumlah sampel data dianalisis dengan menggunakan disfungsi frekuensi dan prosentase.

**Hasil penelitian :** Berdasarkan hasil yang diperoleh 21 responden memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan dini hipotermia dengan prosentasi (89%) mengetahui. Meskipun pada beberapa poin penting harus adanya peningkatan pengetahuan guna lebih cepatnya penanganan hipotermia.

**Kata kunci :** Hipotermia, Mapala Satria

# **The Description of Knowledge on Early Prevention of Hypothermia in the Student Activity Unit of Environmentalist (Mapala Satria), Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**By Faiz yoga devalian**

## **ABSTRACT**

**Background:** Hypothermia is when the body's core temperature decreases rapidly, faster than its ability to produce heat. Hypothermia occurs when the body's core temperature decreases below 35 C. Hypothermia cannot be taken lightly because almost every year, mountain climbers die due to hypothermia. In 2021, a case resulted in 2 students dying on Mount Bawakaraeng due to extreme weather while on their way down from the peak (Mappiwali. H, 2021), the results of research conducted by Sari (2018). Based on the description above, researchers are interested in conducting research related to knowledge from the Environmentalist Student Activity Unit (UKM MAPALA SATRIA) at Universitas Muhammadiyah Purwokerto in early prevention carried out to minimize the risk of hypothermia in mountain climbers.

**Research objectives:** to reveal students' knowledge as environmentalists (MAPALA SATRIA), Universitas Muhammadiyah Purwokerto, to prevent hypothermia.

**Research method:** this study used a quantitative descriptive design, namely the number of sample data analyzed using frequency and percentage dysfunction.

**Research results:** Based on the results obtained, 21 respondents have good knowledge of early prevention of hypothermia, with a percentage of 89%. Although on several important points, there should be increased knowledge to treat hypothermia more quickly.

**Keywords:** Hypothermia, Mapala Satria

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
MOTTO.....	x
RINGKASAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipotermia.....	6
B. Penyebab Hipotermia Pada Pendaki Gunung.....	11
C. Pencegahan hipotermia pada pendaki gunung.....	12
D. Pengetahuan.....	13

### **BAB III METODE PENELITIAN**

<b>A. Rancangan Studi Kasus.....</b>	<b>18</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu.....</b>	<b>18</b>
<b>C. Subjek Studi Kasus .....</b>	<b>18</b>
<b>D. Fokus Studi.....</b>	<b>19</b>
<b>E. Definisi Operasional Fokus Studi.....</b>	<b>19</b>
<b>F. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>20</b>
<b>G. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>21</b>
<b>H. Analisa Data dan Penyajian Data.....</b>	<b>21</b>
<b>I. Etika Penelitian .....</b>	<b>21</b>

### **BAB IV PEMBAHASAN**

<b>A. Hasil.....</b>	<b>23</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>25</b>
<b>C. Keterbatasan.....</b>	<b>29</b>

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

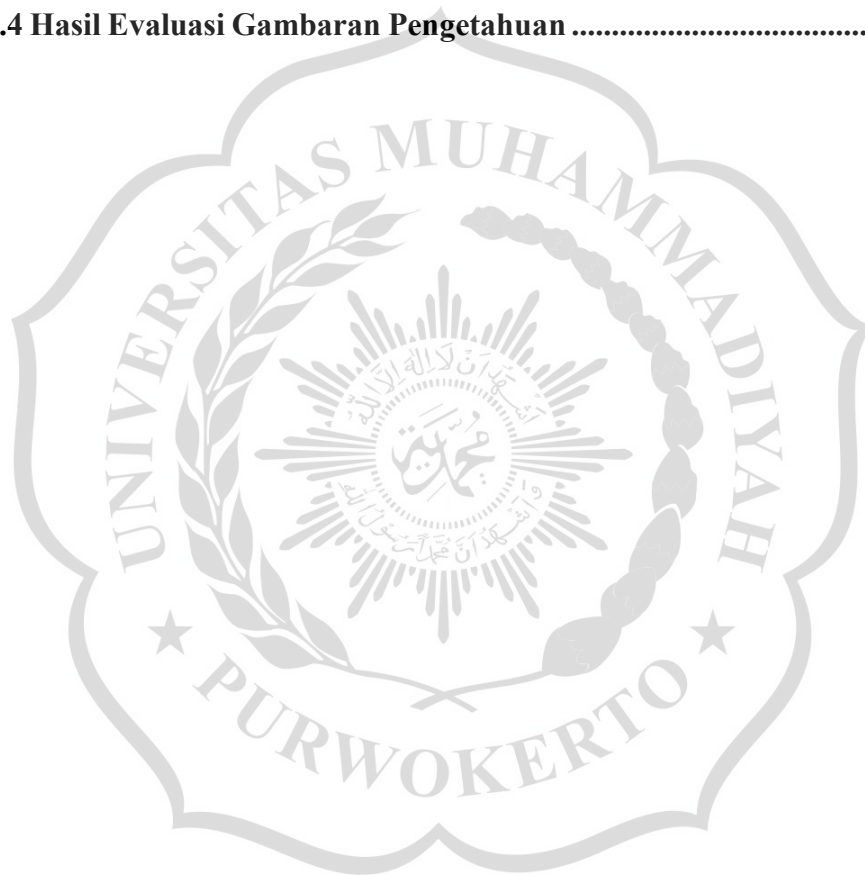
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>30</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>30</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
-----------------------------	-----------

<b>Lampiran .....</b>	<b>37</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 4.2 Gambaran tingkat pengetahuan.....</b>	<b>23</b>
<b>Table 4.3 Frekuensi .....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 4.4 Hasil Evaluasi Gambaran Pengetahuan .....</b>	<b>24</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent .....	34
Lampiran 2. Lembar Kuisiner.....	35
Lampiran 3 Kisi – Kisi Instrument Penelitian .....	39

