

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA  
(KB) PADA NY. A UMUR 26 TAHUN G3P1A1  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KALIBAGOR**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**SEFIA  
2111030007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA  
(KB) PADA NY. A UMUR 26 TAHUN G3P1A1  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KALIBAGOR**



**KARYA TULIS ILMIAH**

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

**SEFIA  
2111030007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**





## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sefia

NIM : 2111030007

Program Studi : Kebidanan DIII

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan hasil jiplakan dan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara jujur, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur jiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 02 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Sefia

NIM 2111030007

## MOTTO

"Kamu harus mempunyai impian yang besar sebelum kamu mencoba  
mewujudkannya."

"Yakinkan diri bahwa kamu bisa menggapai impian."

"Mereka yang mekar hari ini, tidak ditanam kemarin sore."



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan yang Maha Esa Yang telah melimpahkan Rahmat sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus, Nifas, dan Menyusui, serta Perencanaan Keluarga Berencana (KB), pada Ny. A umur 26 tahun di Puskesmas Kalibagor Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan dari semua pihak, untuk pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Assoc. Prof. Jebul Suroso selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Purwati, MPH Kaprodi Kebidanan DIII dan dewan penguji I yang telah memberikan motivasi dan semangat pada penulis dan meluangkan waktu dan memberikan masukan yang bermanfaat.
4. Khamidah Achyar, M. Keb selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingannya dengan penuh kesabaran serta penuh semangat selama penulisan Karya Tulis Ilmiah.

5. Diah Atmarina Y, M.Kes selaku dosen penguji 1 dan Purwati, MPH selaku dosen penguji 2 telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Rini Hermayanti, Amd. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus Asuhan Kebidanan Komprehensif.
7. Kedua orang tua tercinta saya Alm Bapak dan Ibu yang selalu memberikan dukungan dan saran serta doa - doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh anggota keluarga yang telah selalu memberikan dukungan
9. Sahabat dan teman-teman tercinta saya yang memberikan dukungan dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah
10. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Kalibagor, 02 Juli 2024

Sefia

NIM. 2111030007

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sefia  
NIM : 2111030007  
Program Studi : Kebidanan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Eclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL) Dan Neonatus, Nifas Dan Menyusui Serta Keluarga Berencana (KB) pada Ny. A Umur 26 Tahun G3P1A1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor.**

Berserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Purwokerto  
Pada tanggal 02 Juli 2024



Sefia

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasihnya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kemampuan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan selama ini. Tetap semangat inilah awal dari kisahmu yang hebat itu.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, yaitu Ibu dan Almarhum ayah tercinta. Peran almarhum ayah saya sangat sebentar itu berhasil mendidik saya menjadi pribadi yang jujur dan memiliki tujuan hidup yang jelas, dan peran ibu yang sangat luar biasa mendampingi untuk dapat mencapai tujuan itu. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap sekarang. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan. Terima kasih atas semua cinta yang besar, yang tidak akan pernah pudar itu telah alm. ayah dan ibu berikan kepada saya.

Terimakasih kepada kakak-kakak saya yang selalu mendukung, menjadi benteng yang selalu membela adiknya di segala situasi apapun, memberikan semangat dan selalu percaya dan meyakinkan bahwa saya akan berhasil.

Terimakasih kepada ibu Khamidah Achyar M. Keb yang selalu memberikan motivasi dan senantiasa bersabar dalam membimbing saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir. Terimakasih kepada ibu Diah Atmarina Y, S.SiT, M. Keb selaku penguji I dan ibu Purwati, MPH selaku penguji II yang telah memberikan saran dan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Terimakasih untuk seluruh dosen Kebidanan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya. Serta sahabat dan teman-teman seperjuangan kalian semua sangat hebat.

## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                        | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                            | <b>x</b>   |
| <b>BAB I</b> .....                                 | <b>1</b>   |
| <b>PENDAHULUAN</b> .....                           | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                            | 1          |
| B. Tujuan .....                                    | 4          |
| C. Pembatasan Kasus .....                          | 5          |
| D. Metode pengumpulan data .....                   | 6          |
| <b>BAB II</b> .....                                | <b>11</b>  |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                      | <b>11</b>  |
| A. Tinjauan Medis .....                            | 11         |
| 2. KONSEP DASAR BERALIN .....                      | 32         |
| 3. KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR DAN NEONATUS ..... | 42         |
| 4. KONSEP DASAR MASA NIFAS DAN MENYUSUI .....      | 51         |
| 5. KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA (KB) .....      | 68         |
| B. Tinjauan Asuhan Kebidanan .....                 | 79         |
| C. Aspek Hukum .....                               | 86         |
| <b>BAB III</b> .....                               | <b>92</b>  |
| <b>TINJAUAN KASUS</b> .....                        | <b>92</b>  |
| <b>BAB IV</b> .....                                | <b>129</b> |
| <b>PEMBAHASAN</b> .....                            | <b>129</b> |
| <b>BAB V</b> .....                                 | <b>150</b> |
| <b>PENUTUP</b> .....                               | <b>150</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                        | <b>152</b> |

## DAFTAR TEBEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 3. 1 Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu .....                                    | 94  |
| Tabel 3. 2 Riwayat kehamilan sekarang .....  | 94  |
| Tabel 3. 3 Pola kebutuhan sehari-hari .....  | 95  |
| Tabel 3. 4 Data Perkembangan Kunjungan Kehamilan .....   | 103 |
| Tabel 3. 5 Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari .....  | 106 |
| Tabel 3. 6 Data Pemantauan Kala 1 .....  | 110 |
| Tabel 3. 7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala II .....                                   | 111 |
| Tabel 3. 8 Tabel Pemantauan Kala III .....   | 113 |
| Tabel 3. 9 Pemantauan Kala IV .....  | 114 |
| Tabel 3. 10 Data Pemantauan Persalinan Kala IV .....   | 116 |
| Tabel 3. 11 Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari .....   | 118 |
| Tabel 3. 12 Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Ny. A umur 26 tahun P2A1<br>Nifas hari ke 7 .....  | 121 |
| Tabel 3. 13 Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Ny. A umur 26 tahun P2A1<br>Nifas hari ke 36 ..... | 123 |
| Tabel 3. 14 Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari .....   | 126 |
| Tabel 3. 15 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. N umur 6 jam ..                         | 126 |
| Tabel 3. 16 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. A umur 7 hari ..                        | 128 |
| Tabel 3. 17 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. A umur 36 hari                          | 130 |
| Tabel 3. 18 Pola Pemenuhan kebutuhan Sehari-hari .....   | 126 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran. 1 Riwayat Hidup .....                                    | 155 |
| Lampiran. 2 Inform Consent .....                                   | 156 |
| Lampiran. 3 Surat Keterangan Kunjungan .....                       | 157 |
| Lampiran. 4 Buku KIA Ny. A .....                                   | 158 |
| Lampiran. 5 Gambar Kunjungan Kehamilan ke 1 dan 2 .....            | 159 |
| Lampiran. 6 Gambar Pemantauan Pasca Bersalin .....                 | 160 |
| Lampiran. 7 Gambar Kunjungan Nifas dan BBL .....                   | 161 |
| Lampiran. 8 Penapisan Ibu Bersalin .....                           | 162 |
| Lampiran. 9 Lembar Partograf .....                                 | 163 |
| Lampiran. 10 Lembar Epidenburgh Postpartum Depressions Scale ..... | 165 |
| Lampiran. 11 Lembar Persetujuan Ujian KTI .....                    | 166 |
| Lampiran. 12 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI .....          | 167 |
| Lampiran. 13 Surat Pernyataan Publikasi .....                      | 168 |
| Lampiran. 14 Surat Keterangan Plagiasi .....                       | 169 |
| Lampiran. 15 Surat Terjemah Judul Karya Tulis Ilmiah .....         | 171 |

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA  
(KB) PADA NY. A UMUR 26 TAHUN G3P1A1  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KALIBAGOR**

Sefia<sup>1</sup>, Khamidah Achyar<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswi Program Studi Kebidanan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email : [ysefia468@gmail.com](mailto:ysefia468@gmail.com), [khamidahachyar30@gmail.com](mailto:khamidahachyar30@gmail.com)

**ABSTRAK**

Asuhan berkelanjutan dalam kebidanan merupakan rangkaian kegiatan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan, melahirkan, BBL, neonatus, nifas, menyusui, serta perencanaan keluarga berencana berhubungan dengan kesehatan dan kesejahteraan perempuan.

Bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu hamil Ny.A umur 26 tahun G3P1A1 usia kehamilan 38-39 minggu, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB di wilayah kerja Puskesmas Kalibagor.

Metode pengambilan data studi kasus Asuhan pada Ny. A menggunakan data primer dengan cara melakukan observasi dan tindakan secara berkelanjutan dari asuhan kehamilan sampai perencanaan KB pada bulan Januari 2024 sampai dengan bulan Mei 2024.

Hasil asuhan kehamilan dilakukan kunjungan 2 kali, bersalin spontan, kunjungan neonatal (KN) 3 kali, kunjungan nifas (KF) 3 kali dan perencanaan menggunakan akseptor KB suntik.

Kesimpulan pemberian asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. A umur 26 tahun dari kehamilan trimester III, bersalin, BBL dan neonatus, nifas dan menyusui serta KB berjalan dengan normal.

**Kata Kunci :** Asuhan, Kebidanan, Berkelanjutan

***Continuous Midwifery Care During Pregnancy, Childbirth, Newborn (BBL) and Neonates, Postpartum, Breastfeeding, and Contraceptive Program/ Family Planning (KB) for Mrs. A, Age 26, G3P1A1 in the Service Area of Puskesmas Kalibagor***

*Sefia<sup>1</sup>, Khamidah Achyar<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Diploma III Midwifery Study Program Student, Faculty of Health Sciences,*

*Muhammadiyah University, Purwokerto*

*<sup>2</sup>Lecturer in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah*

*Purwokerto*

Email : [ysefia468@gmail.com](mailto:ysefia468@gmail.com), [khamidahachyar30@gmail.com](mailto:khamidahachyar30@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Continuous midwifery care encompasses a series of comprehensive activities starting from pregnancy, childbirth, newborn care, neonates, postpartum, breastfeeding, and family planning (contraceptive) related to the health and well-being of women. This care aims to provide continuous midwifery care to a pregnant woman, Mrs. A, aged 26, G3P1A1, with a gestational age of 38-39 weeks, including childbirth, postpartum, newborn care, and family planning in the service area of Puskesmas (Community Healthcare Center) Kalibagor. The data collection method for this case study involved primary data through observation and continuous interventions from pregnancy care to family planning from January 2024 to May 2024. The results showed that during pregnancy, there were two visits, spontaneous childbirth, three neonatal visits, three postpartum visits, and family planning using injectable contraception. In conclusion, the provision of continuous midwifery care for Mrs. A, aged 26, from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborn and neonate care, postpartum, breastfeeding, and family planning proceeded normally.*

***Keywords:*** *Care, Midwifery, Continuous*