

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA
(KB) PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

LULU MILADIA ZULFA

2011030007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2023

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA
(KB) PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

LULU MILADIA ZULFA

2011030007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2023

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lulu Miladia Zulfa
NIM : 2011030007
Program Studi : Kebidanan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya bukan hasil jiplakan, maka saya bersedia menanggungnya sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara jujur, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur jiplakan, maka saya bersedia menanggung sesuai ketentuan yang berlaku.

Banyumas, Maret 2023



Lulu Miladia Zulfa
NIM. 2011030007

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA
(KB) PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS

Karya Tulis ilmiah ini telah diteliti dan disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Mei 2023



Dosen Pembimbing

Ikhwah Mu'minah M. Keb

NIK.2160733

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA
(KB) PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS

Karya Tulis Ilmiah ini telah disahkan oleh dewan penguji pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Mei 2023



Oleh,

Lulu Miladia Zulfa
NIM. 2011030007

Penguji I

Penguji II

Ketua Sidang

Ikhwah Mu'minah M. Keb
NIK. 2160733

Diah Atmarina Y. M. Kes
NIK. 2160630

Sawitri Dewi, M. Keb
NIK. 2160426

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta karunia sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus, Nifas dan Menyusui, serta Keluarga Berencana (KB) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor, Banyumas".

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Purwati, MPH Selaku Kaprodi Kebidanan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ikhwah Mu'minah M.Keb Selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta motivasi kepada penulis dan dewan penguji I yang telah memberikan motivasi dan semangat pada penulis dan meluangkan waktu dan memberikan masukan yang bermanfaat.

5. Diah Atmarina Y, M.Kes Selaku dewan penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang bermanfaat.
6. Sawitri Dewi, M.Keb Selaku dewan penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang bermanfaat.
7. Tri Wahyuni, Amd. Keb Selaku pembimbing lahan yang telah memberikan izin dalam pengambilan kasus Asuhan Kebidanan Komprehensif.
8. Ibu dan ayah tercinta, serta adik yang tersayang yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan KTI.
9. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto maupun teman-teman yang lain dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun

Kalibagor, Januari 2023

(Lulu Miladia Zulfa)

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Miladia Zulfa
NIM : 2011030007
Program Studi : Kebidanan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-EclusiveRoyalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atau KTI saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus, Nifas dan Menyusui, serta Keluarga Berencana (Kb) pada Ny. M Usia 31 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor Kabupaten Banyumas”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Purwokerto, 23 Mei 2023

Menyatakan,


Lulu Miladia Zulfa

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,
NIFAS DAN MENYUSUI SERTA KELUARGA BERENCANA
(KB) PADA NY. M USIA 31 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIBAGOR KABUPATEN BANYUMAS**

Lulu Miladia Zulfa¹, Ikhwah Mu'minah²

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan anak merupakan hal yang sangat penting untuk diprioritaskan, karena dapat menurunkan AKI dan AKB di Indonesia. Penurunan AKI dan AKB merupakan salah satu tujuan pembangunan berkelanjutan (Sustainable Development Goals/SDGs) ketiga dari 17 tujuan SDGS diantaranya menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia, yaitu pada 2030 dapat mengurangi AKI hingga di bawah 70 per 100.000 kelahiran hidup, namun hal ini masih belum tercapai (Kemenkes RI 2021). Metode Pengumpulan Data 1. data primer menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik berupa : inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi 2. Data sekunder menggunakan data internal dan data eksternal pada bagian ini, penulis akan mengupas tentang perawatan berkelanjutan bagi Ny. M, berusia 31 tahun dengan riwayat kehamilan G2P1A0. Penjelasan akan dimulai dari masa kehamilan, tahap persalinan, pelayanan bagi bayi baru lahir (BBL), periode nifas, menyusui, dan juga keluarga berencana (KB). Metode yang digunakan oleh penulis adalah model 7 langkah Varney dan dokumentasi dilakukan dengan pendekatan SOAP. Setelah penulis memberikan perawatan manajemen kebidanan yang komprehensif dan mendokumentasikan seluruh proses menggunakan metode Varney dan SOAP pada Ny. M, mulai dari trimester III kehamilan, persalinan, perawatan bayi baru lahir, masa nifas, hingga keluarga berencana (KB).

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan pada kehamilan, persalinan, nifas,
bayi baru lahir, KB

**SUSTAINABLE MIDWIFE CARE IN PREGNANCY, DELIVERY,
NEWBORN AND NEONATES, POSTPARTUM AND
BREASTFEEDING AND FAMILY PLANNING
(KB) ON NY. M 31 YEARS OLD IN
WORKING AREA PUSKESMAS
KALIBAGOR, BANYUMAS
DISTRICT**

Lulu Miladia Zulfa¹, Ikhwah Mu'minah²

¹Diploma III Midwifery Study Program Student, Faculty of Health Sciences,
Muhammadiyah University, Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah
Purwokerto

ABSTRACT

Maternal and child health is very important to prioritize, because it can reduce MMR and IMR in Indonesia. Reducing MMR and IMR is one of the third of the 17 SDGs sustainable development goals (SDGs), including ensuring a healthy life and promoting prosperity for all people at all ages, namely by 2030 reducing MMR to below 70 per 100,000 births alive, but this has not yet been achieved (Ministry of Health Republic of Indonesia 2021). Data Collection Method 1. Primary data uses interviews, observation, physical examination in the form of: inspection, palpation, percussion, auscultation 2. Secondary data uses internal data and external data. In this section, the author will discuss ongoing care for Mrs. M, 31 years old with a history of pregnancy G2P1A0. The explanation will start from the period of pregnancy, the stage of delivery, services for newborns (BBL), the postpartum period, breastfeeding, and also family planning (KB). The method used by the author is Varney's 7 step model and the documentation is done using the SOAP approach. After the author provided comprehensive midwifery management care and documented the entire process using the Varney and SOAP methods on Mrs. M, starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborn care, postpartum period, to family planning (KB).

Keywords: Continuing midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum,
newborns, family planning

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, petunjuk, jalan, kesabaran dan ketabahan dalam setiap masalah dan tantangan serta kekuatan dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
2. Abah Tobari, Ibu Siti Kasturi dan Adik Lala tercinta yang telah memberikan kasih sayang tiada batas dan tanpa pamrih, selalu memberikan dukungan, mendoakan, menyemangati dalam segala proses termasuk dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah memberikan umur yang panjang dan kebahagiaan didunia dan akhirat.
3. Terimakasih kepada Ibu Ikhwah Mu'minah, M. Keb yang selalu memberikan motivasi dan sudah sangat sabar membimbing Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
4. Terimakasih kepada Ibu Diah Atmarina Yuliani, M. Kes dan Ibu Sawitri Dewi, M. Keb selaku penguji yang telah memberikan saran dan serta bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik lagi.
5. Terimakasih kepada seluruh dosen kebidanan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya.
6. Terimakasih untuk teman-teman terbaik yang telah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun 2020
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang sudah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini serta almamaterku tercinta.

MOTTO

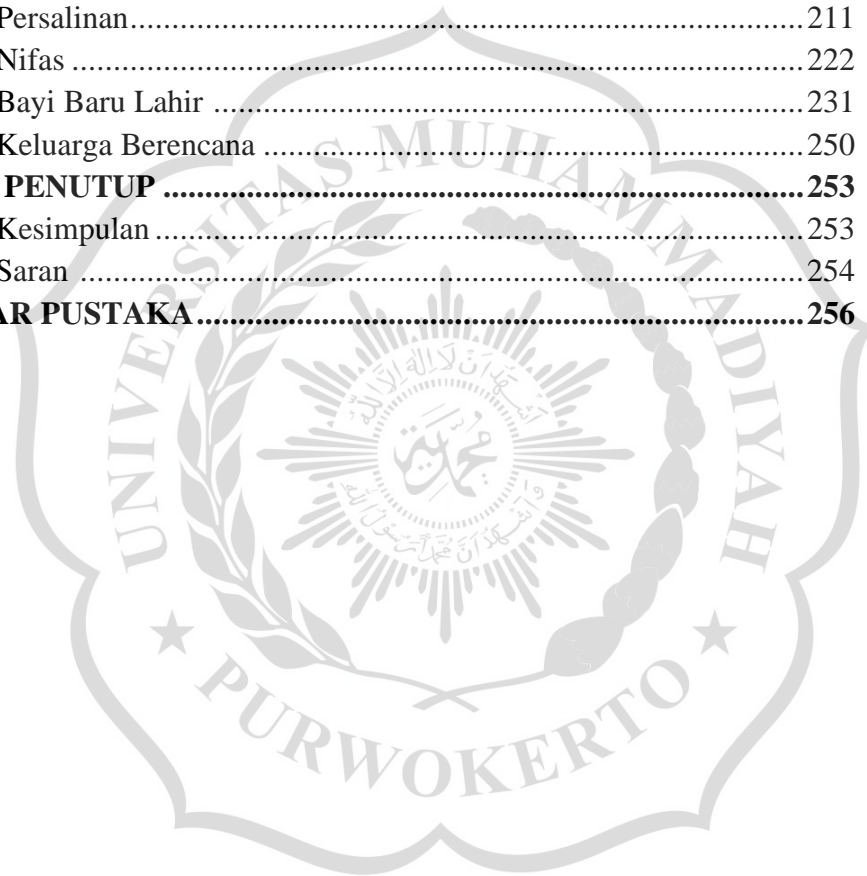
“Kesuksesan diraih dengan kerja keras, kerjakan dengan sepenuh hati, syukuri dan hargai apa yang kamu miliki dan setiap masalah pasti akan memberikanmu kekuatan”



DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI | vii |
| ABSTRAK..... | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | x |
| MOTTO | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan | 4 |
| C. Pembatasan Kasus | 6 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 7 |
| E. Sistematika Penulisan..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| I. TINJAUAN MEDIS..... | 11 |
| A. Konsep Dasar Kehamilan..... | 11 |
| B. Konsep Dasar Persalinan | 26 |
| C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (Neonatus) | 51 |
| D. Konsep Dasar Nifas | 61 |
| E. Keluarga Berencana (KB)..... | 81 |
| II. TINJAUAN ASUHAN KEBIDANAN | 99 |

| | |
|---|------------|
| III. ASPEK HUKUM | 102 |
| BAB III TINJAUAN KASUS | 121 |
| A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. M | 121 |
| B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin Ny. M | 137 |
| C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny. M..... | 158 |
| D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Ny. M..... | 168 |
| E. Asuhan Keluarga Berencana Ny. M..... | 177 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 185 |
| A. Kehamilan..... | 185 |
| B. Persalinan..... | 211 |
| C. Nifas | 222 |
| D. Bayi Baru Lahir | 231 |
| E. Keluarga Berencana | 250 |
| BAB V PENUTUP | 253 |
| A. Kesimpulan | 253 |
| B. Saran | 254 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 256 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Macam-Macam Posisi Meneran dan Keuntungannya..... | 33 |
| Tabel 2.2 Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona | 84 |
| Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu..... | 123 |
| Tabel 3.2 Pola pemenuhan kehidupan sehari-hari | 124 |
| Tabel 3.3 Data Pengetahuan Ibu Tentang Kehamilan | 125 |
| Tabel 3.4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan | 133 |
| Tabel 3.5 Lembar Observasi Persalinan Kala I | 155 |
| Tabel 3.6 Lembar Observasi Persalinan Kala II | 156 |
| Tabel 3.7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala III..... | 162 |
| Tabel 3.8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala IV..... | 164 |
| Tabel 3.9 Data Hasil Pemantauan Kala IV di Puskesmas Kalibagor | 165 |
| Tabel 3.10 Lama Persalinan Ny. M..... | 167 |
| Tabel 3.11 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas Hari ke-5 | 172 |
| Tabel 3.12 Dokumentasi Asuhan kebidanan Nifas Hari ke-18 | 174 |
| Tabel 3.13 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas Hari ke- 41 | 175 |
| Tabel 3.14 Lama Persalinan Ny. M..... | 178 |
| Tabel 3.15 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Usia 5 Hari..... | 183 |
| Tabel 3.16 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Usia 18 Hari | 185 |
| Tabel 3.17 Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu..... | 189 |
| Tabel 3.18 Data Pengetahuan Ibu Tentang KB Suntik 3 Bulan..... | 190 |
| Tabel 3.19 Penapisan klien KB Suntik | 193 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kunjungan Kehamilan**
- Lampiran 2. Kunjungan Bayi Baru Lahir**
- Lampiran 3. Kunjungan Nifas**
- Lampiran 4. Riwayat ANC Selama Kehamilan**
- Lampiran 5. Patograf**
- Lampiran 6. Hasil Wawancara Persalinan kala I**
- Lampiran 7. Hasil Wawancara Persalinan kala II**
- Lampiran 8. Hasil Wawancara Persalinan kala III**
- Lampiran 9. Hasil Wawancara Persalinan kala IV**
- Lampiran 10. *Inform Consent***
- Lampiran 11. Surat Keterangan Kunjungan Ulang**
- Lampiran 12. Kartu Peserta KB**
- Lampiran 13. Lembar Persetujuan Ujian KTI**