

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA PERENCANAAN  
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. N  
USIA 25 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAGOR  
BANYUMAS**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ACHSANI RACHMAWATI**

**2011030004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA PERENCANAAN  
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. N  
USIA 25 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAGOR  
BANYUMAS**



**KARYA TULIS ILMIAH**

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

**ACHSANI RACHMAWATI**

**2011030004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2022**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA PERENCANAAN  
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. N  
USIA 25 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAGOR  
BANYUMAS**



**KARYA TULIS ILMIAH**

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto”

**ACHSANI RACHMAWATI**

**2011030004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Achsani Rachmawati

NIM : 2011030004

Prodi : Kebidanan D III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya bukan hasil jiplakan, maka saya bersedia menanggung sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara jujur, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur jiplakan, maka saya bersedia menanggung sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Mei 2023

Menyatakan,

  
ACHSANI Rachmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA PERENCANAAN  
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. N  
USIA 25 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAGOR  
BANYUMAS

Karya Tulis Ilmiah ini telah diteliti dan disetujui oleh pembimbing pada:

Hari : Senin

Tanggal : 22 Mei 2023

Dosen Pembimbing

  
Diah Atmarina Y, S.SiT, M.Kes

NIK. 2160630

**HADAMAN PENGESAHAN  
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA PERENCANAAN  
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. N  
USIA 25 TAHUN DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS KALIBAGOR  
BANYUMAS**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disahkan oleh dewan penguji pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 25 Mei 2023

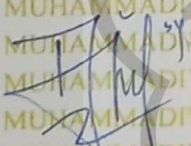
Oleh,

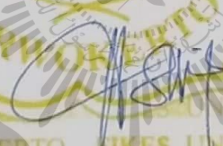
  
**Achsani Rachmawati**  
NIM.2011030004

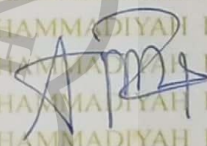
**Ketua Sidang**

**Penguji I**

**Penguji II**








**Diah Atmarina Y. S.SiT, M.Kes    Isnani Rofiqoch, M.Keb    Purwati, MPH**  
NIK. 2160630    NIK. 2160632    NIK.2160424

Mengetahui:  
Dekan FKes

  
**Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah**  
NIK. 2160188

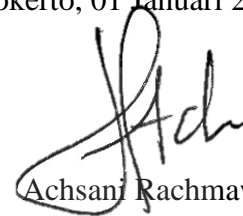
## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, tak lupa shalawat serta salam kita haturkan kepada baginda kita nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus, Nifas dan Menyusui, serta Perencanaan Keluarga Berencana (KB) pada Ny. N usia 25 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor Banyumas”. Dalam menyelesaikan karya tulis ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ns Jebul Suroso S.Kp M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Purwati S.ST, MPH selaku ketua Program Studi Kebidanan DIII
4. Diah Atmarina Y, S.SIT M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak saya Nurochman, Ibu saya Rumiya, kakak saya Mas Arifin dan Mba Diah serta keluarga besar yang telah memberikan semangat dan do'a dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2020 serta teman-teman lainnya atas dukungan serta doa yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun pengkajiannya. Maka dari itu kritik dan saran sebagai masukan bagi penulis. Akhir kata, penulis ucapkan sekian dan terimakasih.

Purwokerto, 01 Januari 2023

  
Achsan Rachmawati



## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achsani Rachmawati  
NIM : 2011030004  
Program Studi : Kebidanan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atau KTI saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus, Nifas dan Menyusui, serta Perencanaan Keluarga Berencana (Kb) pada Ny. N Usia 25 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibagor Banyumas”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Purwokerto, 23 Mei 2023



## **MOTTO HIDUP**

“Memperbanyak syukur adalah kunci kebahagiaan di dunia”

“Hiduplah seolah engkau mati besok. Belajarlah seolah engkau hidup selamanya”

“Hari ini, dalam segala hal, saya mampu mengatakan “Saya Bisa.”

“Tidak perlu berlari untuk menuju kesuksesan, kadang berjalan pelanpun akan  
sampai ke tempat tujuan”



## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	vii
<b>MOTTO HIDUP</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	6
C. Pembatasan Kasus .....	8
D. Metode pengumpulan data .....	8
E. Sistematika penulisan .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	14
1. Kehamilan Trimester III .....	14
2. Persalinan .....	28
3. Nifas dan Menyusui .....	53
4. BBL dan Neonatus .....	66
5. Perencanaan Keluarga Berencana (KB) .....	71
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	91
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	145
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	175

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	178
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	182



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Riwayat ANC .....	93
Tabel 3. 2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu .....	93
Tabel 3. 3 Kebutuhan Nutrisi Ibu Sebelum dan Sesudah Hamil .....	93
Tabel 3. 4 Pengetahuan Ibu Seputar Kehamilan .....	94
Tabel 3. 5 Data Perkembangan Kunjungan Kehamilan .....	100
Tabel 3. 6 Pola Kebutuhan Sehari-hari .....	103
Tabel 3. 7 Data Pemantauan Kala I.....	108
Tabel 3. 8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala II Pada Ny. N umur 25 tahun.....	109
Tabel 3. 9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala III Pada Ny. N umur 25 tahun.....	112
Tabel 3. 10 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala IV Pada Ny. N umur 25 tahun.....	115
Tabel 3. 11 Data pemantauan Persalinan Kala IV .....	117
Tabel 3. 12 Pola Kebutuhan sehari-hari Masa Nifas.....	118
Tabel 3. 13 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. N umur 25 tahun P3A0 Nifas Hari ke 6 .....	123
Tabel 3. 14 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. N umur 25 tahun P3A0 Nifas Hari ke 27 .....	125
Tabel 3. 15 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. N umur 25 tahun P3A0 Nifas Hari ke 30 .....	127
Tabel 3. 16 Lama persalinan .....	130
Tabel 3. 17 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. N umur 6 jam.....	135
Tabel 3. 18 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. N umur 6 hari .....	137
Tabel 3. 19 Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. N umur 14 hari .....	139
Tabel 3. 20 Pola kebutuhan sehari-hari.....	141

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	182
Lampiran 2 Inform Consent.....	183
Lampiran 3 Surat Keterangan Kunjungan 1.....	184
Lampiran 4 Surat Keterangan Kunjungan 2.....	185
Lampiran 5 Hasil Wawancara Persalinan Kala I.....	186
Lampiran 6 Hasil Wawancara Persalinan Kala II.....	188
Lampiran 7 Hasil Wawancara Persalinan Kala III.....	189
Lampiran 8 Hasil Wawancara Persalinan Kala IV.....	190
Lampiran 9 Gambar Kunjungan Kehamilan.....	191
Lampiran 10 Gambar Kunjungan BBL.....	192
Lampiran 11 Gambar Kunjungan Nifas.....	193
Lampiran 12 Gambar Buku KIA.....	194
Lampiran 13 Lembar Patograf.....	195
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Ujian KTI.....	198
Lampiran 15 Pernyataan Publikasi Mahasiswa.....	199
Lampiran 16 Surat Keterangan Lolos Turniti.....	200
Lampiran 17 Hasil Turniti.....	201

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN NEONATUS,  
NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA PERENCANAAN  
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. N  
USIA 25 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIBAGOR  
BANYUMAS**

Achsani Rachmawati<sup>1</sup>, Diah Atmarina Yuliani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswi Program Studi Kebidanan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: [achsani.ach10@gmail.com](mailto:achsani.ach10@gmail.com) , [yuliani\\_da@yahoo.com](mailto:yuliani_da@yahoo.com)

**ABSTRAK**

Upaya peningkatan kesehatan ibu anak di Indonesia menjadi program yang diutamakan oleh pemerintah. Karena kesehatan ibu anak masih menjadi penyumbang masalah terbesar sistem kesehatan. Upaya percepatan dalam menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) dilakukan dengan memastikan bahwa ibu mendapatkan akses yang lebih mudah serta mendapatkan pelayanan yang berkualitas. Besarnya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah Banyumas tepatnya di wilayah kerja puskesmas Kalibagor di tahun 2021 yaitu sebesar 4 kematian ibu, dan tahun 2020 terdata 13 kematian bayi. Hal tersebut mendorong tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan maternal dan neonatal dalam membantu program pemerintah untuk mencapai target yang telah ditetapkan sehingga penulis

tertarik untuk menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan perencanaan Keluarga Berencana (KB) dengan menggunakan Pendekatan Manajemen Asuhan Kebidanan Varney sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan.

**Kata Kunci** : Asuhan kebidanan, angka kematian

### **ABSTRACT**

Efforts to improve the health of mothers and children in Indonesia have become a priority program by the government. Because mother and child health is still the biggest contributor to the health system's problems. Efforts to accelerate efforts to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are carried out by ensuring that mothers get easier access and get quality services. The magnitude of the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in the Banyumas area, to be precise, in the working area of the Kalibagor Health Center in 2021 is 4 maternal deaths, and in 2020 there were 13 infant deaths recorded. This encourages health workers to improve maternal and newborn health services in assisting government programs to achieve the targets set so that the authors are interested in implementing sustainable midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns (BBL) and family planning. (KB) using the Varney Midwifery Care Management Approach in accordance with the Midwifery Care Standards.

Keywords: Midwifery care, mortality rate