

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. K
UMUR 19 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEJOBONG
PURBALINGGA**

KARYA TULIS ILMIAH

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto”



**Disusun Oleh :
NOFITA TRI LESTARI
1811030005**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

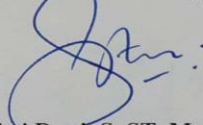
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. K
UMUR 19 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEJOBONG
PURBALINGGA**

Karya tulis ini telah di teliti dan disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Juni 2021

Dosen Pembimbing



Sawitri Dewi, S. ST. M. Keb

NIK. 2160426


HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY. K
UMUR 19 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEJOBONG
PURBALINGGA

Karya tulis ini telah di teliti dan disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 17 Juni 2021

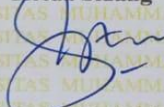
Oleh,

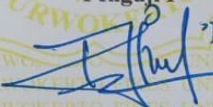

Nofita Tri Lestari
NIM. 1811030005

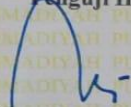
Ketua Sidang

Penguji I

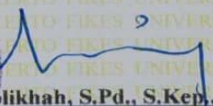
Penguji II


Sawitri Dewi, S. ST, M. Keb
NIK. 2160426


Diah Atmarina Y, S. StT, M. Kes
NIK. 2160630


Wulan Margiana, S. ST, M. Kes
NIK. 2160628

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nofita Tri Lestari

NIM : 1811030005

Program Studi : Kebidanan DIII

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya, bukan hasil jiplakan dan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara jujur, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur jiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 15 Mei 2021



NOFITA TRI LESTARI

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nofita Tri Lestari
NIM : 1811030005
Program Studi : Kebidanan Diploma III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL), Nifas dan Keluarga Berencana (KB) Pada Ny K Umur 19 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kejobong Purbalingga".

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media atau mengalih informasikan, publikasian KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Purwokerto, 18 Juni 2021

Yang menyatakan,

(Nofita Tri Lestari)

NIM. 1811030005

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nofita Tri Lestari
NIM : 1811030005
Angkatan : 2018
Tempat, Tanggal Lahir : Purbalingga, 17 November 1995
E-mail : nofitatilestari@gmail.com
Contact Person : 081326986476
Alamat : Desa Nangkod RT 2 RW 5, Kejobong, Purbalingga
Institusi : Program Studi Kebidanan Diploma III
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 2 Timbang 2002-2008
2. SMP Negeri 2 Kejobong 2008-2011
3. SMA Negeri 2 Purbalingga 2011-2014

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur saya ucapkan Alhamdulillah rabbil'alamîn, sembah sujudku kepada Allah SWT dengan ridho-Mu atas semua nikmat dan hidayah, Engkau telah memberikan petunjuk, kesabaran dan ketabahan dalam setiap masalah dan tantangan. Dengan ijin-Mu hamba dimudahkan dan dilancarkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

*Ku persembahkan sebuah karya kecil ini teruntuk orang-orang yang saya sayangi :
Teruntuk Bapak dan Ibu yang senantiasa menyayangi dan mencintai, yang selalu memanjatkan doa dalam setiap sujudnya, dan yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi yang tiada henti untuk saya. Ucapan terimakasih tidaklah cukup untuk membalas semua kebaikan dan pengorbanan yang telah Bapak Ibu berikan kepada saya, maka dari itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian berdua Bapak Ibu.*

Teruntuk Masku dan Mbaku yang selalu memberikan semangat kepada saya.

Semua Dosen Kebidanan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang sudah memberikan ilmu selama masa perkuliahan.

Kepada Ibu Sawitri Dewi, S. ST, M. Keb, terimakasih atas bimbingan, kesabaran, nasehat dan motivasi yang diberikan, sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kepada Ibu Diah Atmarina Y, S. ST, M. Kes dan Ibu Wulan Margiana, S. ST, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Untuk seluruh keluarga, saudara yang telah memberi semangat dan memberikan dukungan serta kasih sayang. Sahabat dan teman-teman angkatan 2018 yang selalu menyemangati, menghibur dan mengisi hari-hariku serta membantu dalam suka maupun duka. Semoga kita semua diberikan rahmat oleh Allah SWT.

Aamîn

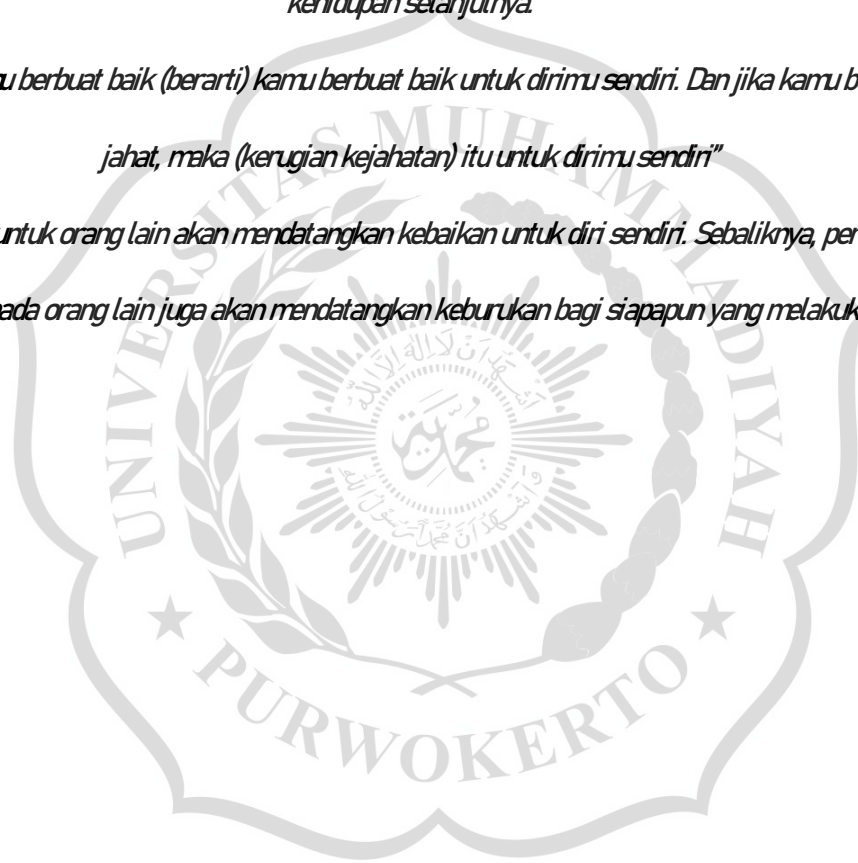
MOTTO HIDUP

"Urip Kang Utama, Materi Kang Sempurna"

Jika selama hidup kita melakukan perbuatan baik, maka kita akan menemukan kebahagiaan di kehidupan selanjutnya.

"Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri"

Kebaikan untuk orang lain akan mendatangkan kebaikan untuk diri sendiri. Sebaliknya, perbuatan buruk kepada orang lain juga akan mendatangkan keburukan bagi siapapun yang melakukannya.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat limpahan rahmat-Nyalah, telah memberikan kesehatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini di Program Studi Kebidanan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir (BBL), Nifas Dan Keluarga Berencana (KB) Pada Ny. K Umur 19 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kejobong Purbalingga”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai kendala namun berkat dorongan dari berbagai pihak baik moral maupun material, sehingga sedikit demi sedikit kendala tersebut dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns. M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
3. Purwati, MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
4. Sawitri Dewi, M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini,

5. Seluruh Dosen Program Studi Kebidanan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak ilmu,
6. Ny. K sebagai partner penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah,
7. Bapak, Ibu, Mamas tercinta yang telah mendukung penulis baik secara material, moral dan spiritual,
8. Sahabatku Ngudi Kusuma Dewi yang selalu memberikan semangat serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
9. Semua teman-teman seangkatan 2018, yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini,
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua (Amin).

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Purwokerto, 15 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Pembatasan Kasus.....	6
D. Metode Pengumpulan Data.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Medis	
1. Tinjauan Konsep Kehamilan.....	12
2. Tinjauan Konsep Persalinan.....	35
3. Tinjauan Konsep Bayi Baru Lahir.....	57
4. Tinjauan Konsep Nifas.....	86
5. Tinjauan Konsep Keluarga Berencana.....	107

B. Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru	125
C. Tinjauan Asuhan Kebidanan.....	132
D. Aspek Hukum	137
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	139
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	155
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	170
D. Asuhan Kebidanan Nifas	181
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	196
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan	203
B. Persalinan	217
C. Bayi Baru Lahir.....	231
D. Nifas	244
E. Keluarga Berencana.....	250
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	253
B. Saran	254
DAFTAR PUSTAKA	256

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh
- Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi pada Wanita Dewasa
- Tabel 2.3 Tabel Rumus Kramer
- Tabel 2.4 Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas
- Tabel 2.5 Program Pelayanan Bagi Ibu Hamil
- Tabel 2.6 Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona
- Tabel 3.1 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari Sebelum Hamil Dan Selama Hamil
- Tabel 3.2 Data Pengetahuan Ibu Tentang Kehamilan
- Tabel 3.3 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari Kebiasaan dan Terakhir
- Tabel 3.4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. K Umur 19 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 39 Minggu Dengan Hamil Normal Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06
- Tabel 3.5 Data Pemantauan Kala I
- Tabel 3.6 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala II Pada Ny. K Umur 19 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 39 Minggu 5 Hari di Puskesmas Kejobong
- Tabel 3.7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala III Pada Ny. K Umur 19 Tahun P1A0 di Puskesmas Kejobong
- Tabel 3.8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala IV Pada Ny. K Umur 19 Tahun P1A0 di Puskesmas Kejobong
- Tabel 3.9 Data Pemantauan Kala IV
- Tabel 3.10 Lama Persalinan
- Tabel 3.11 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Bayi Ny. K Umur 2 Hari Dengan Ikterus Derajat I Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06

- Tabel 3.12 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal 7 Hari Pada Bayi Ny. K Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06
- Tabel 3.13 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal 15 Hari Pada Bayi Ny. K Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06
- Tabel 3.14 Lama Persalinan
- Tabel 3.15 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. K Umur 19 Tahun P1A0 Dengan Nifas Normal Hari Ke 2 Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06
- Tabel 3.16 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. K Umur 19 Tahun P1A0 Dengan Nifas Normal Hari Ke 7 Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06
- Tabel 3.17 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. K Umur 19 Tahun P1A0 Dengan Nifas Normal Hari Ke 40 Di Rumah Ny. K Desa Nangkod RT/RW 02/06
- Tabel 3.18 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu
- Tabel 3.19 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari Ibu
- Tabel 3.20 Data Pengetahuan Ibu Tentang KB Suntik 3 Bulan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kunjungan Kehamilan
- Lampiran 2 Asuhan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 3 Kunjungan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 4 Kunjungan Nifas
- Lampiran 5 Riwayat ANC Selama Kehamilan
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Tindakan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Kunjungan Ulang
- Lampiran 10 Kartu Peserta KB
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi dan Revisi

