

**EVALUASI TERAPI DAN MONITORING OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS PEGANDON KABUPATEN  
KENDAL**



**SKRIPSI**

**DEWI FAJRIAHNOR  
2008010136**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

**EVALUASI TERAPI DAN MONITORING OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS PEGANDON KABUPATEN  
KENDAL**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**DEWI FAJRIAHNOR  
2008010136**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dewi Fajriahnor

NIM : 2008010136

Program studi : Sarjana Farmasi

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

Dewi Fajriahnor

2008010136

## HALAMAN PERSETUJUAN

### EVALUASI TERAPI DAN MONITORING OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS PEGANDON KABUPATEN KENDAL

Dewi Fajriahnor

2008010136

Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan dalam sidang skripsi  
pada hari Jum'at, 26 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

  
apt. Anjar Mahardjan Kusuma., M.Sc

NIK. 2160388

  
apt. Monika Wisda H M. Pharm. Sci

NIK. 2161129

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI TERAPI DAN MONITORING OBAT ANTIHIPERTENSI  
PADA PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS PEGANDON KABUPATEN  
KENDAL**

**Dewi Fajriahnor**

**2008010136**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi**

**Pada hari Jum'at, 26 Juli 2024**

**SUSUNAN PANITIA**

**Ketua**

**Sekretaris**

  
apt. Githa Fungie Galistiani, Ph.D


  
apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin


NIK. 2160499

NIK. 2160746

**Penguji I**

**Penguji II**

  
apt. Anjar Mahardjan Kusuma., M.Si

  
apt. Monika Wisda H M.Pharm. Sci

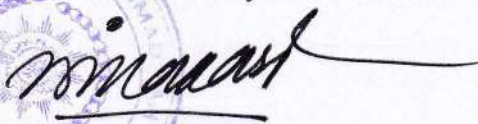
NIK. 2160388

NIK. 2161129

Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

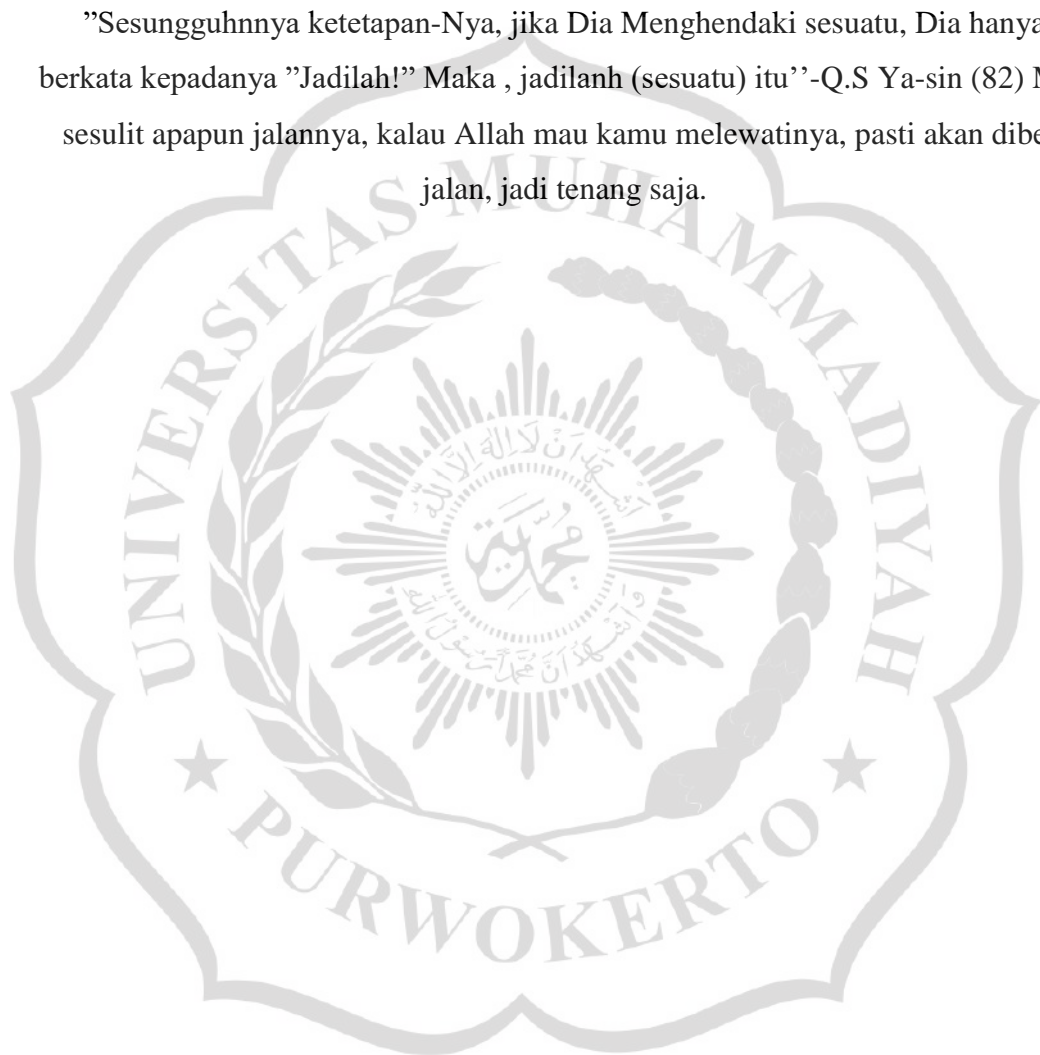
  
apt. Binar Asrining Dhiani, Ph.D

NIK. 2160392

## MOTO

“Dalam pertempuran, bukan musuh yang mengalahkan kita, tetapi ketakutan kita sendiri”-Emmanuel Apetsi

”Sesungguhnya ketetapan-Nya, jika Dia Menghendaki sesuatu, Dia hanya berkata kepadanya ”Jadilah!” Maka , jadilah (sesuatu) itu”-Q.S Ya-sin (82) Mau sesulit apapun jalannya, kalau Allah mau kamu melewatinya, pasti akan diberi jalan, jadi tenang saja.



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kepada Allah Swt, karena atas berkat rahmat, hidayah serta nikmat sehat yang telah diberikan kemudahan dan kelancaran dalam mengerjakan skripsi, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul "Evaluasi dan Monitoring Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) jurusan Farmasi Fakultas Farmasi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini membutuhkan kerja keras, doa dan dukungan. Maka sebagai bentuk penghormatan kepada orang-orang tercinta yang sudah berjasa dalam mendukung dan memberikan doa tulus kepada saya dalam setiap proses penelitian dan penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir. Dengan ini saya persembahkan kepada:

1. Manusia hebat dan kuat yaitu Dewi Fajriahnor saya sendiri, terima kasih telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Meski perjalannya tidak mudah dan terkadang ingin menyerah tapi kamu tetap berjalan melewatinya dengan tidak menyerah dan tidak berhenti berusaha sampai akhir.
2. Superheroku dan panutanku bapak Nur Salim tercinta dan surgaku ibu Sri pujiati yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk putri bungsunya. Terimakasih untuk dukungan tanpa tuntutan dan usaha yang luar biasa baik secara moral maupun material serta tidak pernah berhenti melangitkan doa terbaiknya dalam perjuangan masa depan anaknya.
3. Kakak tercinta saya yaitu Diah ayu fitriani yang memberikan banyak pelajaran hidup dari apa yang sudah dilakukannya. Terimakasih telah memberikan saya kasih sayang, dukungan dan doa yang tulus disetiap perjalanan hidup saya.
4. Mitra hidup saya Ahmad Faqim Fikara Salim, S.H yang telah bersedia membantu, menemani dan mengusahakan dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih Telah memberikan banyak pelajaran, pengalaman, kasih sayang dan doa yang tulus dalam perjalanan hidup saya dengan menjadikan saya menjadi diri saya sendiri.

5. Dosen pembimbing I yaitu bapak Anjar Mahardian Kusuma dan Dosen Pembimbing II yaitu ibu Monika Wisda Herisman yang telah berbesar hati dan baik dalam membimbing, membagikan ilmunya, serta rela meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir. Semoga Allah menjadikan berkah dan ridho atas kebaikan bapak ibu.
6. Pihak Puskesmas Pegandon yang telah memberikan ijin untuk dilakukan penelitian serta membimbing dan membantu melancarkan proses penelitian.
7. Responden Prolanis yang bersedia dijadikan sampel pada penelitian ini.
8. Sahabat terbaik seperjuangan saya Putri Aulia Novianti juga sedang berjuang mendapatkan S.Farm yang telah kebersamai saya dalam berproses suka dukanya dalam menggapai cita-cita, menemani disetiap momen dalam hidup saya. Terima kasih telah menjadi salah satu tempat untuk pulang, mendengarkan setiap keluh kesah permasalahan yang ada, dan membuktikan perjuangan kita diatas keraguan orang lain.
9. Teman- teman terbaik saya yang selalu mendukung dan kebersamai saya dalam mendapatkan gelar sarjana farmasi yaitu Akifah Nurfadhila Djamil, Dea Nur Fitriani dan Sofiana Larasati semoga diberi kesempatan untuk berjuang bersama lagi.
10. Keluarga besar ibu dan beberapa keluarga Bapak. Terimakasih telah memberikan dukungan dan doa yang tulus dalam menggapai masa depan yang saya cita-citakan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Evaluasi dan Monitoring Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns. M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Apt. Binar Asrining Dhiani, Ph.D selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Apt. Suparman, Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Apt. Anjar Mahardian Kusuma., M.Sc dan Apt. Monika Wisda H M. Pharm. Sci selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Apt. Githa Fungie Galistiani, Ph.D yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
6. Apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya dengan penuh dedikasi dan sepenuh hati;
8. Seluruh Staf Puskesmas pegandon yang telah membantu melancarkan pelaksanaan penelitian ini;
9. kedua orang tua saya, Bapak Nur salim dan Ibu Sri Pujiati yang selalu memberikan dukungan dan doa baik secara moral maupun material.

10. Semua Pihak yang membantu dalam proses pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini;

Akhir kata, Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 16 Agustus 2024

Penulis



Dewi Fajriahnor

2008010136



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Dewi Fajriahnor  
Tempat dan tanggal lahir : Kendal, 28 Maret 2002  
Orang tua : Nur Salim, Sri Pujiati  
Alamat : Desa pojoksari RT 003 RW 004, kecamatan Rowosari, Kabupaten Kendal  
No. HP : +6287-847-505-460  
Alamat email : fajriahnordewi@gmail.com  
Riwayat pendidikan :  
a. Sekolah Dasar : MI Muhammadiyah Pojoksari  
b. Sekolah Menengah Pertama : SMP Muhammadiyah 11 Rowosari  
c. Sekolah Menengah Atas : SMK Muhammadiyah 03 Weleri  
Pengalaman Kerja :  
Publikasi :  
Penghargaan Akademik :  
Beasiswa :  
Keanggotaan dalam Organisasi :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi Pengembangan Ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Fajriahnor  
NIM : 2008010136  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

Evaluasi Dan Monitoring Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 16 Agustus 2024



Dewi Fajriahnor

2008010136

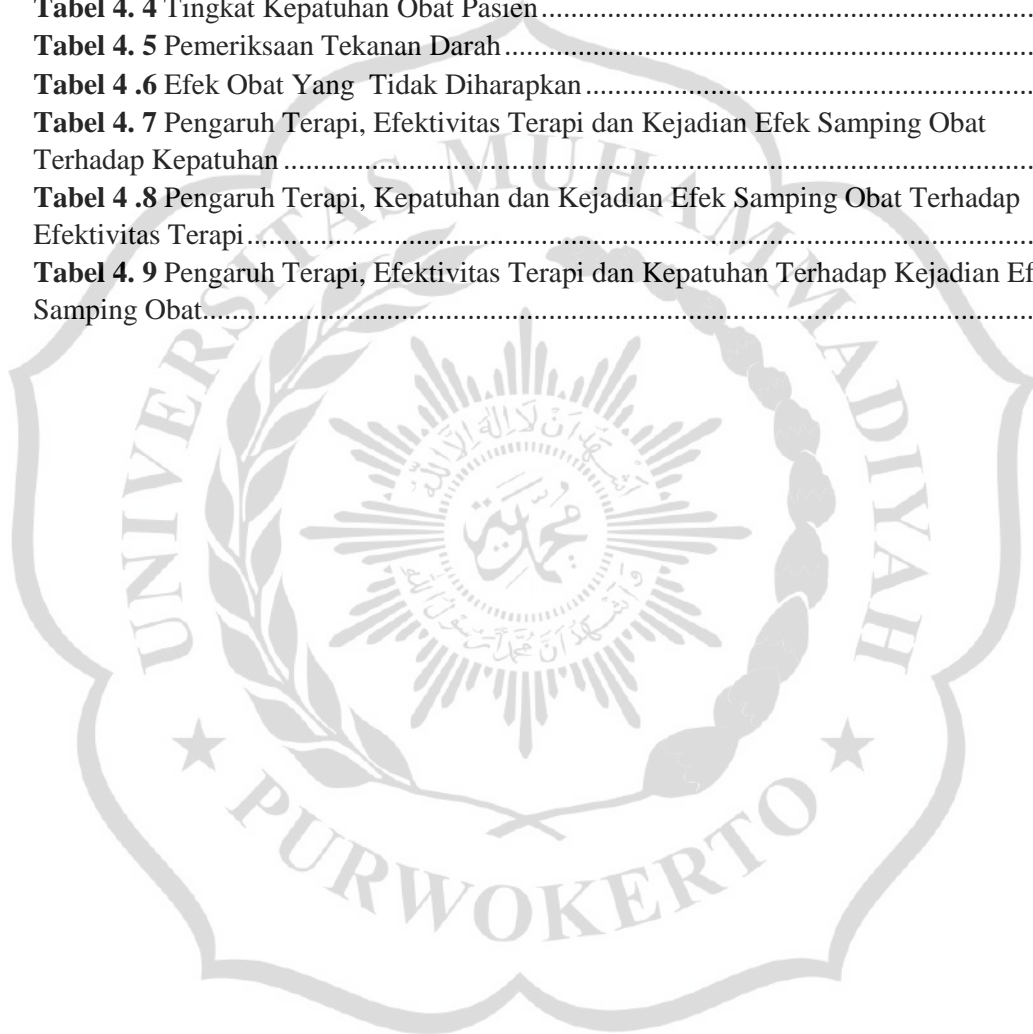
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>x</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	5
B. Landasan Teori.....	7
1. Definisi Hipertensi .....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Faktor Risiko.....	8
4. Etiologi.....	10
5. Proses Terjadinya Penyakit.....	10
6. Komplikasi.....	12

7. Penyakit Penyerta Hipertensi .....	13
8. Terapi Hipertensi .....	14
9. Monitoring dan Evaluasi.....	19
10. Kepatuhan .....	20
C. Kerangka konseptual.....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Definisi Variabel Operasional.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
D. Alat dan Bahan.....	25
E. Cara penelitian .....	27
F. Analisis Hasil .....	28
1. Analisis Deskriptif.....	28
2. Pengambilan Data .....	28
3. Tahap Analisis Data .....	28
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Klasifikasi Responden.....	30
B. Penggunaan Obat Antihipertensi .....	33
C. Kepatuhan Pasien.....	38
D. Efektivitas Terapi Penggunaan Obat Hipertensi .....	39
E. Kejadian Efek Obat Yang Tidak Diharapkan .....	41
F. Analisis pengaruh Hubungan .....	44
G. Keunggulan Dan Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

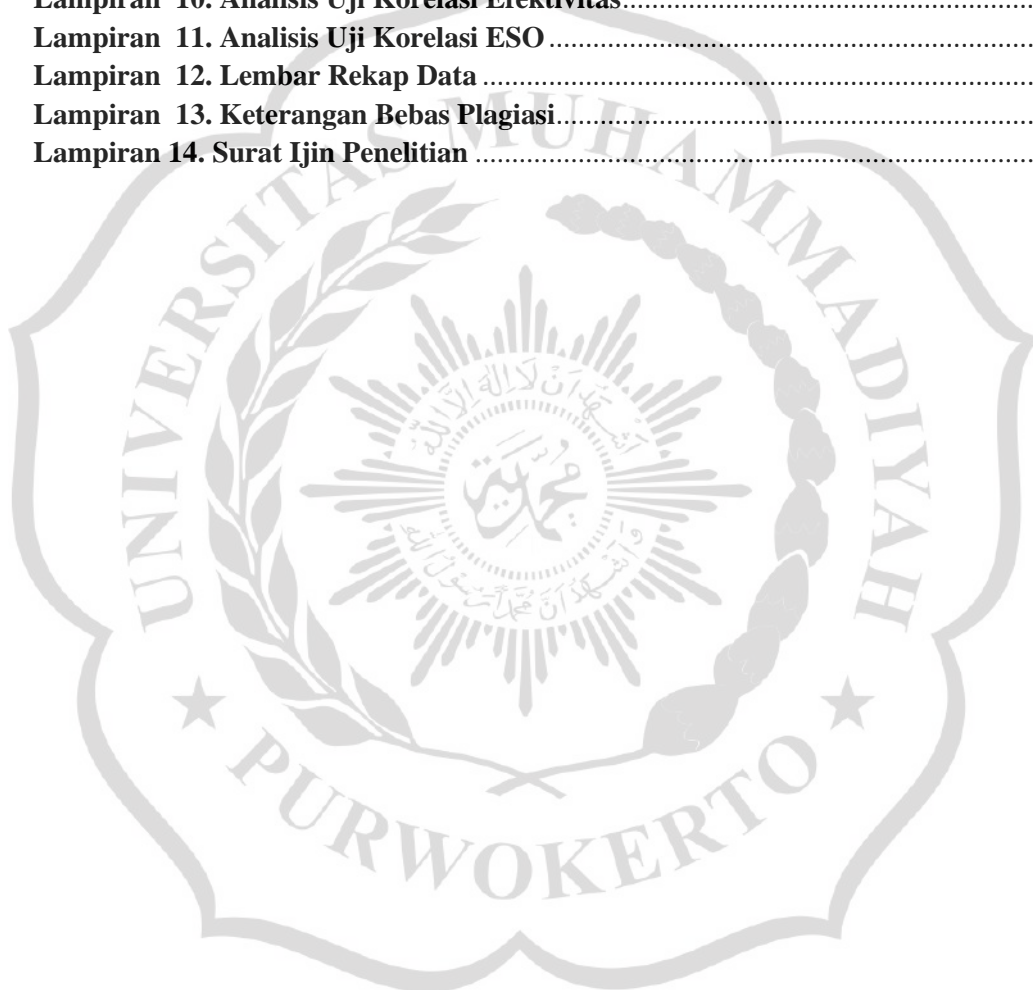
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Penelitian Terdahulu.....	5
<b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 8 Untuk Dewasa Usia $\geq 18$ ..	7
<b>Tabel 2.3</b> Faktor Penyebab Hipertensi .....	9
<b>Tabel 2.4</b> Pemeriksaan Rutin HT (ESC/ESH Hypertension Guidelines, 2018)..	20
<b>Tabel 3.1</b> Variabel Operasional.....	23
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Responden Penelitian .....	30
<b>Tabel 4.2</b> Penggunaan Obat Antihipertensi.....	33
<b>Tabel 4.3</b> Penggunaan Obat Responden.....	35
<b>Tabel 4.4</b> Tingkat Kepatuhan Obat Pasien.....	38
<b>Tabel 4.5</b> Pemeriksaan Tekanan Darah.....	40
<b>Tabel 4.6</b> Efek Obat Yang Tidak Diharapkan .....	42
<b>Tabel 4.7</b> Pengaruh Terapi, Efektivitas Terapi dan Kejadian Efek Samping Obat Terhadap Kepatuhan .....	45
<b>Tabel 4.8</b> Pengaruh Terapi, Kepatuhan dan Kejadian Efek Samping Obat Terhadap Efektivitas Terapi.....	46
<b>Tabel 4.9</b> Pengaruh Terapi, Efektivitas Terapi dan Kepatuhan Terhadap Kejadian Efek Samping Obat.....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Content .....	56
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data.....	60
Lampiran 3. Algoritma Naranjo.....	63
Lampiran 4. Daftar Efek Samping Potensial .....	64
Lampiran 5. Surat Ijin Etik .....	66
Lampiran 6. Sisa Penggunaan Obat.....	67
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	68
Lampiran 8. Data View SPSS .....	69
Lampiran 9. Analisis Uji Korelasi Kepatuhan.....	70
Lampiran 10. Analisis Uji Korelasi Efektivitas.....	71
Lampiran 11. Analisis Uji Korelasi ESO .....	72
Lampiran 12. Lembar Rekap Data .....	73
Lampiran 13. Keterangan Bebas Plagiasi.....	76
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian .....	79



## DAFTAR SINGKATAN



ADR	= <i>Adverse Drug Reaction</i>
AID	= <i>Aldosteron</i>
ACEI	= <i>Angiotensin Converting Enzyme inhibitor</i>
ARB	= <i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BAPERLITBANG	= Badan perencanaan, penelitian dan pengembangan
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
DASH	= <i>dietary approaches to stop hypertension</i>
DM	= Diabetes Melitus
ESO	= Efek samping obat
GI	= Gastrointestinal
GCPR	= <i>G-protein-coupled receptor</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
JNC 8	= <i>Joint National Committee</i>
MAP	= <i>Mean Arterial Pressure</i>
OAINS	= Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid
PERHI	= Perhimpunan Dokter Indonesia
Prolanis	= Program Pengelolaan Penyakit Kronis
RAS	= <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
TPM	= <i>Tropomyosin</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## Evaluasi Terapi Dan Monitoring Obat Antihipertensi Pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal

Dewi Fajriahnor<sup>1</sup>, Anjar Mahardian Kusuma<sup>2</sup>, Monika Wisda Herisman<sup>3</sup>

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Hipertensi yang tidak terkontrol dan tidak disadari oleh individu dapat mengakibatkan komplikasi serius. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi, kepatuhan minum obat, efektivitas, efek samping dan hubungan antar variabel. **Metode:** Jenis penelitian *Descriptive observational* dilakukan dengan mencatat penggunaan obat antihipertensi dan keefektifan obat antihipertensi dengan melihat tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan yang mendapatkan obat antihipertensi pada bulan pertama sampai ketiga, melihat kepatuhan pasien dalam penggunaan obat dengan menghitung sisa obat pasien dengan metode *pill count* , algoritma naranjo. **Hasil:** Pola Penggunaan obat antihipertensi berupa kombinasi dan tunggal, terapi tunggal yang paling banyak digunakan amlodipin 5 mg sebanyak 44%, kepatuhan pasien dalam penggunaan obat menunjukkan hasil dari 16 responden terdapat 14 responden yang dikategorikan “Patuh”, efektivitas terapi menunjukkan bahwa 15 responden mencapai target penurunan tekanan darah, efek obat yang tidak diharapkan menunjukkan dari jumlah keseluruhan responden yang mengalami keluhan sebanyak 10 responden. **Kesimpulan:** Penggunaan obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah amlodipin, kepatuhan minum obat responden dinyatakan 14 responden “Patuh”, efektivitas terapi menunjukkan rata rata responden mencapai target penurunan tekanan darah. Kejadian efek samping paling banyak yaitu penggunaan amlodipin dengan keluhan pusing , nyeri perut, nyeri sendi , mengantuk dan batuk. lisinopril berupa sembelit, rasa lelah dan batuk terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan efektivitas terapi dan pemilihan terapi dengan efektivitas.

**Kata Kunci :** antihipertensi, efek samping, evaluasi, monitoring, prolanis

## Evaluation of Antihypertensive Drug Therapy and Monitoring in Prolanis Patients at the Pegandon Health Center, Kendal Regency

Dewi Fajriahnor<sup>1</sup>, Anjar Mahardian Kusuma<sup>2</sup>, Monika Wisda Herisman<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** Uncontrolled and unrealized hypertension by the individual can result in serious complications. The purpose of this study is to determine the use of antihypertensive drugs, medication adherence, effectiveness, side effects and the relationship between variables. **Methods:** The type of *observational descriptive research* was carried out by recording the use of antihypertensive drugs and the effectiveness of antihypertensive drugs by looking at blood pressure in outpatient hypertensive patients who received antihypertensive drugs in the first to third months, looking at patient compliance in drug use by calculating the patient's remaining medication by the *pill count method*, naranjo algorithm. **Results:** Pattern of use of antihypertensive drugs in the form of combination and single, single therapy with the most used amlodipine 5 mg as much as 44%, patient compliance in the use of drugs showed results from 16 respondents there were 14 respondents who were categorized as "Compliant", the effectiveness of therapy showed that 15 respondents reached the target of reducing blood pressure, the effect of the drug was not expected to show from the total number of respondents who experienced complaints as many as 10 respondents. **Conclusion:** The most widely used antihypertensive drug was amlodipine, the respondents' adherence to taking medication was stated to be "Compliant", the effectiveness of the therapy showed that the average respondent achieved the target of reducing blood pressure. The most common occurrence of side effects is the use of amlodipine with complaints of dizziness, drowsiness, cough, abdominal and joint pain. Lisinopryl in the form of constipation, fatigue and cough There is a significant relationship between medication adherence and therapy selection and therapy effectiveness.

**Keywords :** antihypertensive, side effects, evaluation, monitoring, prolanis