

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PARE TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA USIA 45 TAHUN KE ATAS DI DESA
CIJATI KECAMATAN CIMANGGU
KABUPATEN CILACAP**



SKRIPSI

Disusun oleh:

UMI MAULIDATUL FAUZIAH

1611050024

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK D4
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO AGUSTUS 2020**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PARE TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA USIA 45 TAHUN KE ATAS DI DESA
CIJATI KECAMATAN CIMANGGU
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes) pada Program Studi Teknologi
Laboratorium Medik D4 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

UMI MAULIDATUL FAUZIAH

1611050024

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK D4
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO AGUSTUS 2020**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PARE TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA USIA 45 TAHUN KE ATAS DI DESA
CIJATI KECAMATAN CIMANGGU
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI

**Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di
hadapan Dewan Penguji**

Purwokerto 19 Agustus 2020

Pembimbing 1



Retno Sulistiyowati, S.Pd., S.Tr.AK., M.Kes
NIK. 2160893

Pembimbing 2



Kurnia Ritma Dhanti, S.Si., M.Biotech
NIK. 2160742

iii

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Umi Maulidatul Fauziah
Nim : 1611050024
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medik D4
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Pare terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati Kecamatan Cimanggu Kabupaten Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes) pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medik D4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Ketua Sidang : Tantri Analisawati Sudarsono, S.Si, M.Sc
NIK. 2160770
Penguji 2 : Retno Sulistiyowati, S.Pd., S.Tr.AK., M.Kes
NIK. 2160893
Penguji 3 : Kurnia Ritma Dhanti, S.Si., M.Biotech
NIK. 2160742
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 19 Agustus 2020


.....

.....

.....



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

HALAMAN PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Maulidatul Fauziah
NIM : 1611050024
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medik D4
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya ilmiah : Skripsi dan Artikel Ilmiah

Dengan ini menyatakan sebenar-benarnya bahwa saya menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Pare terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati Kecamatan Cimanggu Kabupaten Cilacap”** serta mencantumkan nama Program Studi Teknologi Laboratorium Medik D4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto,...Agustus 2020

Yang membuat pernyataan


Jmi Maulidatul Fauziah
NIM. 1611050024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Maulidatul Fauziah
NIM : 1611050024
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medik D4
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dengan ini menyatakan sebenar-benarnya dan menjamin bahwa skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Pare terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati Kecamatan Cimanggu Kabupaten Cilacap”** merupakan hasil karya sendiri dan seluruh sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme maupun otoplagiarisme.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat unsur plagiarisme maupun otoplagiarisme, saya bersedia menerima segala konsekuensi dan mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto,...Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



Jmi Maulidatul Fauziah

NIM. 1611050024

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ‘‘Pengaruh Pemberian Jus Pare terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati Kecamatan Cimanggu Kabupaten Cilacap’’. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes) pada Program Studi Teknologi Laboratorium Medik D4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan Skripsi ini kepada :

1. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep, S.Pd., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.
2. Retno Sulistiyowati, S.Pd., S.Tr.AK., M.Kes selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medik D4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pembimbing 1 yang telah memberikan informasi, bimbingan serta arahan terkait pelaksanaan Skripsi.
3. Kurnia Ritma Dhanti, S.Si., M.Biotech selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan Skripsi.
4. Tantri Analisawati Sudarsono, S.Si, M.Sc selaku pewnguji yang telah memberikan evaluasi, kritik dan saran selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah mendukung dan mendoakan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh perangkat Desa RW 02 Dusun Cikondang, Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap yang telah memberikan arahan dan bimbingan.

7. Teman-teman angkatan 2016-2019 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
 8. Berbagai pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.
- Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Purwokerto, Agustus 2020



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ARTIKEL ILMIAH	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
1.5. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pare (<i>Momordica charantia</i> L.).....	6
2.1.1. Definisi dan Klasifikasi Pare	6
2.1.2. Kandungan dan Manfaat Buah Pare	7
2.1.3. Mekanisme Pare dalam Menurunkan Glukosa Darah	8

2.2. Glukosa Darah.....	9
2.2.1. Definisi Glukosa Darah	9
2.2.2. Jenis Glukosa Darah	10
2.2.3. Pengukuran Glukosa Darah.....	11
2.3. Diabetes Melitus	12
2.3.1. Definisi Diabetes Melitus	12
2.3.2. Jenis-Jenis Diabetes Melitus.....	13
2.3.3. Faktor Penyebab Penyakit Diabetes Melitus	14
2.3.4. Penanganan dan Pengobatan Penyakit Diabetes Melitus ..	14
2.4. Kerangka Teori	15
2.5. Kerangka Konsep	16
2.6. Hipotesis	16
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
3.3. Variabel Penelitian	17
3.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .	17
3.5. Besar Sampel	17
3.6. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
3.6.1. Kriteria Inklusi.....	18
3.6.2. Kriteria Eksklusi	18
3.7. Definisi Operasional	19
3.8 .Alat dan Bahan Penelitian	19
3.9. Prosedur Kerja Penelitian	19
3.10. Jenis dan Pengumpulan Data.....	21
3.11. Analisis Hasil.....	21
3.12. Etika Penelitian.....	22
3.13. Bagan Alur Penelitian.....	22
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil.....	23
4.2. Pembahasan	25

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	31
5.2. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	35



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berat Badan Responden pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap	23
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Usia Responden pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap.....	23
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap.....	24
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sebelum Pemberian Jus Pare pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap	24
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sesudah Pemberian Jus Pare pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap	24
Tabel 4.6. Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Pare pada Wanita Usia 45 Tahun ke Atas di Desa Cijati, Kecamatan Cimanggu, Kabupaten Cilacap.....	25

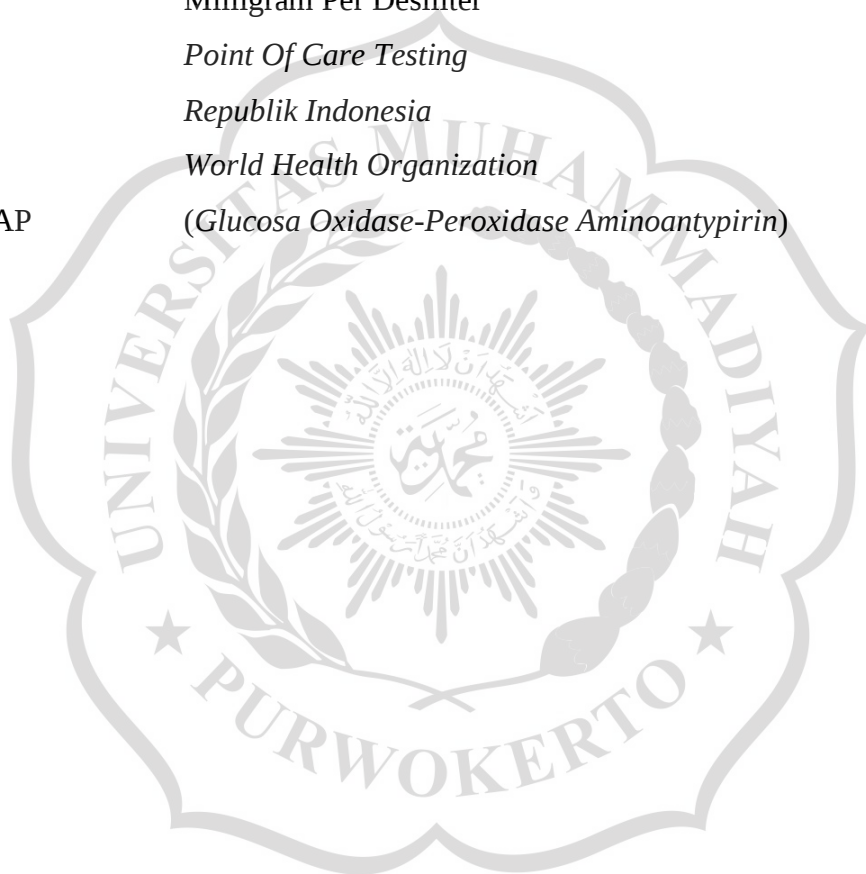
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pare (<i>Momordica charantia</i> L.).....	6
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	15
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3.1. Bagan Alur Penelitian.....	22



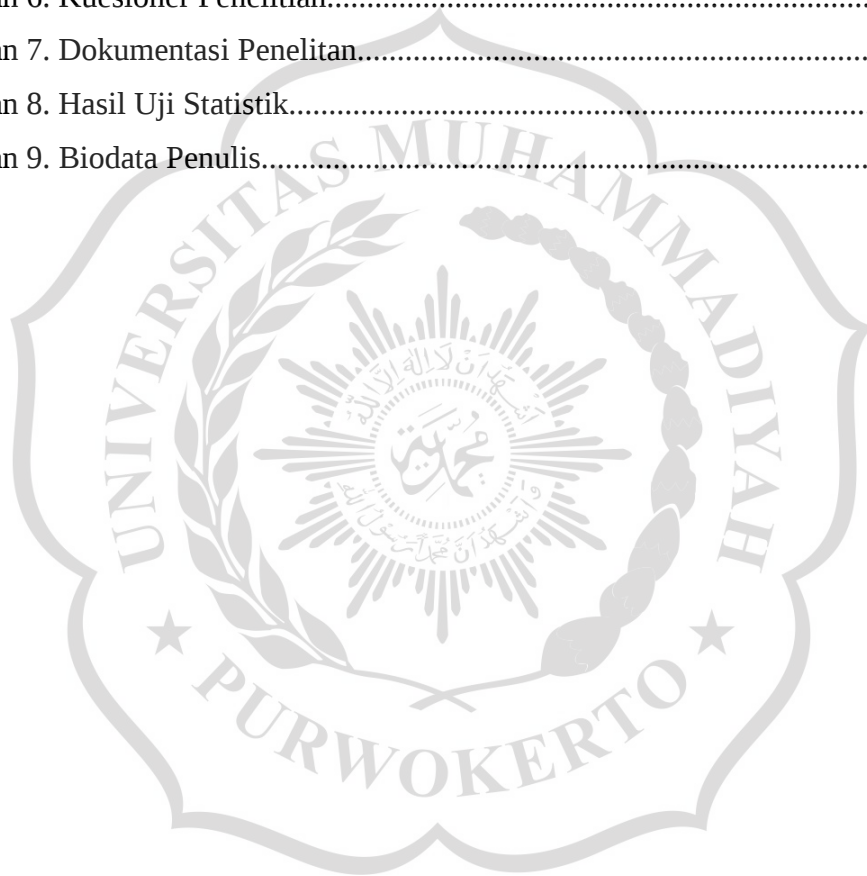
DAFTAR SINGKATAN

BB	Berat Badan
DM	Diabetes Melitus
HbA1c	Hemoglobin A1c
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
mg/ dL	Milligram Per Desiliter
POCT	<i>Point Of Care Testing</i>
RI	<i>Republik Indonesia</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
GOD-PAP	<i>(Glucosa Oxidase-Peroxidase Aminoantypirin)</i>



DAFTAR LAMPIRAN

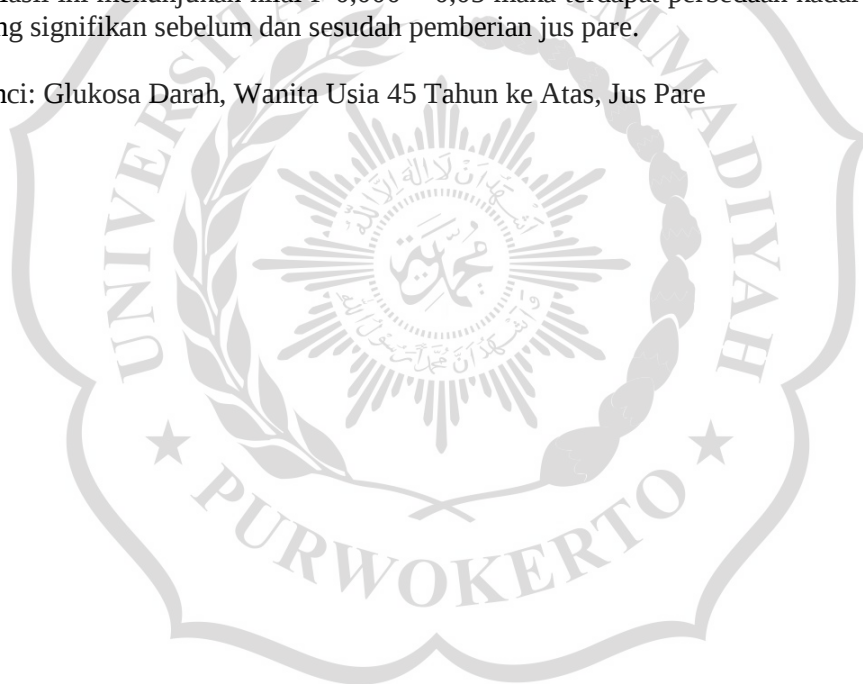
Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	35
Lampiran 2. Surat Bebas Laboratorium.....	36
Lampiran 3. Surat Keterangan telah Selesai Penelitian.....	37
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	38
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	39
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	41
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik.....	42
Lampiran 9. Biodata Penulis.....	45



ABSTRAK

Glukosa darah adalah kandungan gula yang terdapat dalam darah sebagai glikogen di hati yang terbentuk dari karbohidrat dalam makanan. Kadar glukosa darah sangat erat berkaitan dengan penyakit Diabetes Melitus (DM). Obat tradisional yang digunakan oleh masyarakat untuk penyakit DM adalah tanaman pare yang digunakan sebagai antidiabetes. *Kandungan yang terdapat dalam buah pare adalah momordicin dan charantin.* Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar glukosa darah sebelum dan sesudah diberikan jus pare pada warga Desa Cijati yang dilakukan pada bulan Juli 2020. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *pre experimental* dengan menggunakan rancangan *pretest-posttest group design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 36 orang wanita berusia 45 tahun ke atas yang bersedia menjadi responden dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah dibuat oleh peneliti. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu 36 responden berjenis kelamin perempuan yang memiliki kadar glukosa darah ≥ 160 mg/dL. Hasil glukosa darah responden sebelum pemberian jus pare adalah $190,35 \pm 18,179$ mg/dL dan sesudah pemberian jus pare adalah $168,53 \pm 15,025$ mg/dL. Hasil ini menunjukkan nilai $P 0,000 < 0,05$ maka terdapat perbedaan kadar glukosa darah yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian jus pare.

Kata Kunci: Glukosa Darah, Wanita Usia 45 Tahun ke Atas, Jus Pare



ABSTRACT

Blood glucose is a sugar contained in the blood as glycogen in the liver formed from carbohydrates in food. Blood glucose levels are closely related to Diabetes Mellitus (DM). The traditional medicine used by the community for DM is pare which is used as an antidiabetic. The content contained in pare is momordicin and charantin. The purpose of this study was to determine blood glucose levels before and after the treatment of pare juice for the residents of Cijati Village conducted in July 2020. This study used a pre-experimental quantitative method using a pretest-posttest group design. The sample used in this study were 36 people who were willing to become respondents with the inclusion and exclusion criterias that had been made by the researcher. The results showed that there were 36 female respondents women aged 45 years and over who had blood glucose levels of 160 mg / dL. The results of the respondent's blood glucose were $190,35 \pm 18,179$ mg/dL before pare juice treatment and $168,53 \pm 15,025$ mg/dL after pare juice treatment. These results indicate that score $P 0,000 < 0,05$ there are significant differences in blood glucose levels before and after the treatment of pare juice.

Keywords: Blood Glucose, Women Aged 45 Years and Over, Pare Juice

