

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani & Wirjadmadi, 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana, Jakarta.
- Agustina, E.E., 2016. Hubungan antara asupan zat gizi energi, protein, zat besi dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan jenjang pendidikan di Kabupaten Kebumen. *Seminar Nasional dan Presentasi Hasil-Hasil Penelitian Pengabdian Masyarakat* :60-69.
- Alamsyah, D., 2018. Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswi S1 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan* :1-9.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekarti, M., 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anamisa, D.R., 2015. Rancang bangun metode OTSU untuk deteksi hemoglobin. *Jurnal Ilmu Komputer dan Sains Terapan* 10(10):106-110.
- Anurogo, D., Wulandari, A., 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. ANDI Yogyakarta, Yogyakarta.
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Hauth, J.C., 2006. *Williams Obstetrics*. 22 ed. Mc Graw Hill, New York.
- Dahliah., Rasfayanah., Dewi, C., Yusriani., 2018. Hubungan antara lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia angkatan 2016. *Window of Health* 1(1):56-60.
- Desmawati, 2015. *Sistem Hematologi dan Imunologi*. 2 ed. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Febrianti, Utomo, W.B., Adriana, 2013. Lama haid dan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 4(1):11-15.
- Gandasoebrata, R., 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Dian Rakyat, Jakarta
- Gatot, D., Idjradinata, P., Abdulsalam, M., Lubis, B., Soedjatmiko., Hendarto, A., Ringoringo, H.P., Handryastuti, S., Andriastuti, M., 2011. *Suplementasi Besi untuk Anak*. Badan Penerbit IDAI, Jakarta.
- Gunadi, V.I.R., Mewo, Y.M., Tiho, M., 2016. Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal e-Biomedik (eBM)* 4(2):1-6.
- Hanifah, I & Isnarti, R., 2018. Hubungan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan* :7-13.

- Hasanan, F., 2018. Hubungan kadar hemoglobin dengan daya tahan kardiovaskuler pada atlet atletik FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan* :1-16.
- Hidayati, S., Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., 2019. Anemia defisiensi besi dan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi remaja. *Jurnal Kesehatan* 12(1):30-40.
- Janiwarty, B & Pieter, Z.N., 2013. *Pendidikan Psikologi untuk Bidan*. 1 ed. Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Kemenkes RI, 2010. *Pedoman Pemeriksaan Kimia Klinik*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. RISKESDAS, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Balitbang Kemenkes RI, Jakarta.
- Kosasi, L., Oenzil, F., Yanis, A., 2014. Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswa anggota UKM Pendekar Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* 3(2):178-181.
- Kristianti, S., Wobowo, T.A., Winarsih., 2014. Hubungan anemia dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Imogiri Yogyakarta. *Jurnal Studi Pemuda* 3(1):33-38.
- Listiana, A., 2016. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan* 7(3):455-469.
- Mascitelli, L., & Goldstein, M.R., 2010. Inhibition of Iron Absorption by Poliphenols as an Anti-Cancer Mechanism. *QJ Med*:459-461.
- Maulana, 2016. *Promosi Kesehatan*. EGC, Jakarta.
- Micobiomed, 2013. *Family Dr. My Doctor at Home*. Micobiomed Co., Ltd, Gyeonggi-do.
- Nair, M & Peate, I., 2015. *At a Glance Anatomi dan Fisiologi*. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Norisah, W., 2015. Perbedaan kadar hemoglobin metode sianmethemoglobin dengan dan tanpa sentrifugasi pada sampel leukositosis. *Medical Laboratory Technology Journal* 1(2):72-83.
- Nurdiana, 2015. Factors affecting the level of hemoglobin on junior high school children on coast regional district of North Lombok. *Jurnal Tadris IPA Biologi FITK IAIN Mataram* 8(1):1-18.

- Pearce, E.C., 2017. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. 6 ed. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Pebrianti, S., Muslim, F.R., 2018. Gambaran upaya remaja putri dalam mengatasi *disminorea* di SMK YBKP3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2016. *Holistik Jurnal Kesehatan* 12(2):83-91.
- Pradanti, C.M., Wulandari, M., Hapsari, S.K., 2015. Hubungan asupan zat besi (Fe) dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada Siswi kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* 4(1):24-29
- Pratiwi, R., Widari, D., 2018. Hubungan konsumsi sumber pangan enhancer dan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Amerta Nutr* 2(3):283-291.
- Rahayu, E.P., 2017. Hubungan menstruasi dan kadar hemoglobin dengan motivasi belajar pada mahasiswi D3 kebidanan. *Jurnal Ners Kebidanan* 4(2):115-119.
- Riskesdas, 2018. *Hasil Utama RISKESDAS*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Rosidah & Rahmawati, N.K., 2016. Perbedaan kadar hemoglobin metode sahli pada darah vena dan kapiler di Puskesmas Tikung Desa Bakalan Pule Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. *Jurnal Sains* 6(11):21-26.
- Sari, W.P., Harahap, D.B., Saleh, M.I., 2018. Prevalensi penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS) pereda *disminore*di fakultas kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya* (3):154-165.
- Sholicha, C.A & Muniroh, L., 2019. Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin c dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia* 14(2):147-153.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A., Lorita, S, 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional., IWWASH. Global One, Jakarta.
- Siregar, M.T., Wulan, W.S., Setiawan, D., Nuryati, A, 2018. *Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medik Kendali Mutu*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Suhanda, P & Suyatini., 2016. Hubungan lamanya menstruasi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Banten. *Jurnal Medikes* 3(2):143-148.
- Supriasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I., 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.

- Sutiari, N.K, 2017. *Modul Mineral Makro dan Mikro*. Universitas Udayana Denpasar, Denpasar.
- Utama, TA., Listiana, N., Susanti, S., 2013. Perbandingan zat besi dengan tanpa vitamin C terhadap kadar hemoglobin wanita usia subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 7(8):344-348.
- Utami, B.N., Surjani., Mardiyarningsih, E., 2015. Hubungan pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Shoedirman* 10(2):67-75.
- Vitiasaridessy, F., 2014. Kadar hemoglobin dengan kejadian dismenorea pada remaja putri. *Jurnal Edu Health* 4(2):112-117.
- Wahyuningsih, A & Astuti, S.P., 2012. Hubungan kadar hemoglobin dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi prodi DIII kebidanan tingkat III STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan* 2(3):34-45.
- WHO, 2018. *Weekly Iron and Folic Acid Supplementation as an Anemia-Prevention Strategy in Women and Adolescent Girls*. World Health Organization, Switzerland.
- Yuliandani, F.A., Dewi, R.K., Ratri, W.K., 2017. Pengaruh pemberian konsumsi ubi jalar terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan* 6(2):28-34.
- Zarianis, 2006. *Esensial Anatomi dan Fisiologi dalam Asuhan Maternitas*. EGC, Jakarta.
- Zhang, X., He, Y., Xie, X., Ji, M., Ma, X., Yu, Z., 2017. Distribution of hemoglobin and prevalence of anemia in 10 ethnic minorities in China. *Medicine Journal* 1-6.