

**EVALUASI RASIONALITAS DAN DRUG RELATED PROBLEM (DRP)  
PENGOBATAN KOMBINASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**



**SKRIPSI**

**MENTARI HASNA NABILA  
2008010008**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
JULI 2024**

**EVALUASI RASIONALITAS DAN DRUG RELATED PROBLEM (DRP)  
PENGOBATAN KOMBINASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**



**SKRIPSI**

**MENTARI HASNA NABILA  
2008010008**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
JULI 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EVALUASI RASIONALITAS DAN DRUG RELATED PROBLEM (DRP)  
PENGOBATAN KOMBINASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**

**MENTARI HASNA NABILA**

**2008010008**

**Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan dalam sidang  
skripsi  
Pada Hari Kamis, 13 Juli 2024**



**Pembimbing I**

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops.

**Apt. Dina Ratna Juwita., S.Farm, M.Farm.Klin  
NIK.2160746**

**Pembimbing II**

A handwritten signature in black ink, consisting of a few sharp, sweeping strokes.

**Apt. Monika Wisda H., M.Pharm, Sci  
NIK. 2161129**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI RASIONALITAS DAN DRUG RELATED PROBLEM (DRP)  
PENGOBATAN KOMBINASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP**

**MENTARI HASNA NABILA  
2008010008**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Selasa, 13 Agustus 2024**

**SUSUNAN PANITIA**

**Ketua**

**Sekretaris**

**apt. Anjar Mahardian K., M.Sc  
NIK. 2160388**

**Apt. Irsalina Nurul Putri., M.Farm  
NIK. 2160738**

**Penguji I**

**Penguji II**

**apt. Dina Ratna Juwita., S.Farm, M.Farm.Klin  
NIK. 2160746**

**apt. Monika Wisda H., M.Pharm, S.ci  
NIK. 2161129**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**Apt. Binar Asrining Dhiani, Ph.D  
NIK.2160392**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mentari Hasna Nabila

NIM : 2008010008

Program Studi : Farmasi

Fakultas : S1 Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 18 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Mentari Hasna Nabila

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mentari Hasna Nabila  
NIM : 2008010008  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Skripsi saya yang berjudul:

**Evaluasi Rasionalitas dan Drug Related Problem (DRP) Pengobatan  
Kombinasi Pada Pasien Diabetes Melitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD  
Cilacap.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada tanggal : 15 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Mentari Hasna Nabila  
(2008010008)

**HALAMAN MOTTO**

**“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan  
menguji kekuatan akarnya”**

**(Ali bin Abi Thalib)**



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Evaluasi Rasionalitas dan Drug Related Problem (DRP) Pengobatan Kombinasi Pada Pasien Diabetes Melitus di Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap”**

Tujuan dibuatnya Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2024. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah menghadapi berbagai hambatan baik berasal dari dalam diri penulis maupun dari luar, dan dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, maka dengan rendah hati penulis menerima segala kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan Skripsi tersebut.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menghaturkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu serta memberi kemudahan dalam proses penyusunan Skripsi ini, terutama kepada Ibu apt. Dina Ratna Juwita S.Farm, M.Farm.Klin sebagai Pembimbing I dan juga Ibu apt. Monika Wisda H, M.Pharm, S.ci selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan, tenaga, pikiran dan waktu yang berharga pada Skripsi ini.

Kemudian penyusun juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Assoc. Prof .Dr.Jebul Suroso, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ibu apt. Binar Asrining Dhiani, Ph.D selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi
3. Bapak apt. Suparman, M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi ini.
4. Bapak apt.Anjar Mahardian K., M.Sc dan Ibu apt. Irsalina Nurul Putri., M.Farm yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi.

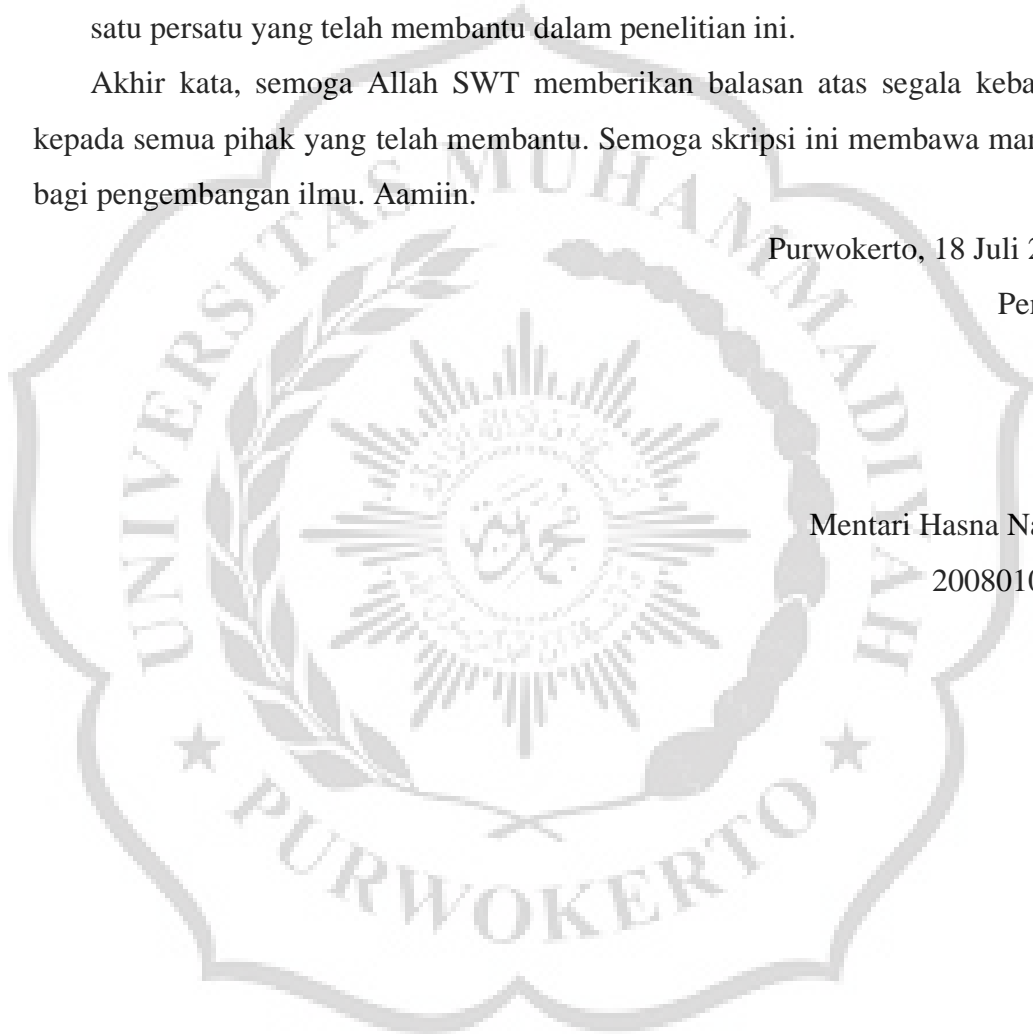
5. Ade Sutisna dan Siti Nurjanah. Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Ayahanda dan ibunda. Keduanyaalah yang membuat semua menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku.
6. Serta teman-teman tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral dan pihak-pihak terkait yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu yang telah membantu dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 18 Juli 2024

Penulis

Mentari Hasna Nabila  
2008010008

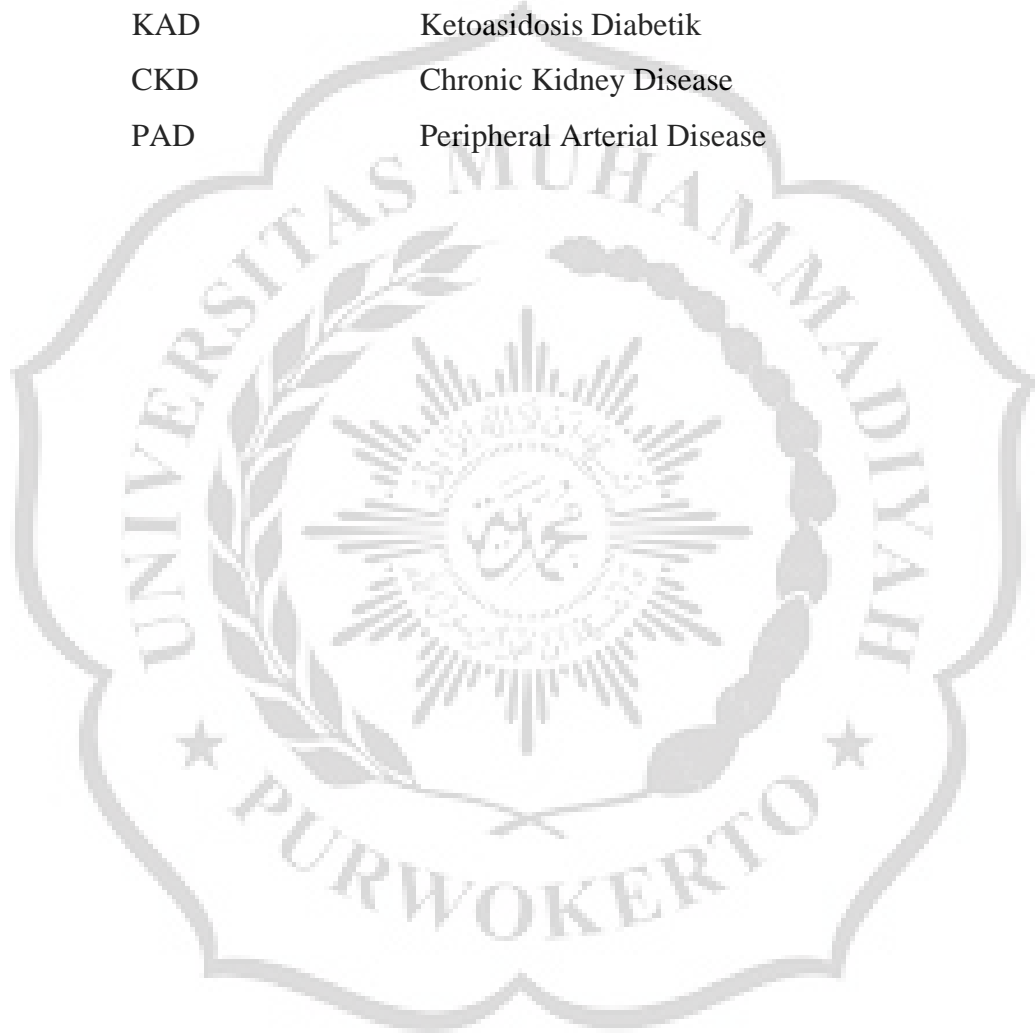


## RIWAYAT HIDUP

**Nama** : Mentari Hasna Nabila  
**Tempat dan tanggal lahir** : Cilacap, 22 Agustus 2002  
**Orang Tua** : Ade Sutisna, S.Pd., M.Pd  
Siti Nurjanah, S.Pd., M.Pd  
**Alamat** : Jalan Teratai Rt 04/04  
Glempangpasir, Adipala, Cilacap  
**No. Hp** : 085727039640  
**Alamat email** : [mentarihasnan8@gmail.com](mailto:mentarihasnan8@gmail.com)  
**Riwayat Pendidikan**  
a. Sekolah Dasar : SD Islam Plus Masyitoh Kroya  
b. Sekolah Menengah Pertama : SMP IT Abu Bakar Yogyakarta  
c. Sekolah Menengah Kejuruan : SMK Karya Teknologi 2 Jatilawang  
**Pengalaman kerja** : Pengajar dalam bimbel *bee*  
**Publikasi** : Penulis Majalah LPM Bhaskara  
**Keanggotaan** : BEM Fakultas Farmasi UMP 2022

## DAFTAR SINGKATAN

RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	World Health Organizations
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
DRP	Drug Related Problem
DM	Diabetes Mellitus
KAD	Ketoasidosis Diabetik
CKD	Chronic Kidney Disease
PAD	Peripheral Arterial Disease



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	4
B. Landasan Teori.....	6
1. Rasionalitas.....	6
2. <i>Drug Related Problem (DRP)</i> .....	8
3. Pengertian Diabetes Melitus.....	9
4. Diagnosis .....	10
5. Klasifikasi.....	12
6. Patofisiologi.....	12
7. Tatalaksana Diabetes Melitus.....	16
8. Terapi Farmakologis.....	23
9. Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap .....	38
C. Kerangka Konsep.....	40
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41

B. Definisi Variabel Operasional.....	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
D. Alat dan Bahan.....	44
E. Cara Penelitian .....	45
F. Analisis Hasil .....	46
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil dan Pembahasan.....	47
1. Karakteristik Pasien.....	47
2. Profil Penggunaan Obat.....	51
3. Rasionalitas.....	61
4. <i>Drug Related Problems</i> (DRPs) .....	64
B. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian.....	72
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	4
Tabel 2. 2 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis DM dan Prediabetes .....	10
Tabel 2. 3 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus .....	12
Tabel 2. 4 Komponen Evaluasi Komprehensif Pasien Diabetes.....	17
Tabel 2. 5 Klasifikasi BBI.....	22
Tabel 2. 6 Klasifikasi IMT .....	22
Tabel 2. 7 Obat Antihiperqlikemia oral di Indonesia.....	27
Tabel 2. 8 Masa Kerja Insulin .....	30
Tabel 2. 9 Konversi Glukosa Darah Rerata ke Perkiraan HbA1c.....	38
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Pasien.....	47
Tabel 4. 2 Diagnosis Pasien Berdasarkan Komplikasi.....	49
Tabel 4. 3 Profil Penggunaan Obat Antidiabetik .....	51
Tabel 4. 4 Profil Penggunaan Obat Tunggal Antidiabetik.....	52
Tabel 4. 5 Profil Penggunaan Obat Antidiabetik Kombinasi.....	53
Tabel 4. 6 Profil Penggunaan Obat Non Antidiabetik .....	55
Tabel 4. 7 Drug Related Problem (DRP) .....	65
Tabel 4. 8 Dosis Terlalu Tinggi .....	65
Tabel 4. 9 Distribusi Tingkat Keparahan Interaksi Obat Pasien DM .....	66
Tabel 4. 10 Daftar obat yang memiliki interaksi.....	66
Tabel 4. 11 Hasil Kepatuhan Pasien .....	71
Tabel 4. 12 Data Pasien Tidak Patuh .....	71

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Patogenesis Hiperglikemia pada pasien DM tipe II (The Egregious Elevent) .....	13
Gambar 2. 2 Pola Farmakokinetik Berbagai Jenis Insulin.....	30
Gambar 2. 3 Algoritma Terapi Insulin Rawat Jalan .....	32
Gambar 2. 4 Algoritma Pengelolaan DM tipe II yang Baru Terdiagnosis.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Ethical Clearance.....	80
Lampiran 2 Perizinana Penelitian .....	81
Lampiran 3 Perizinan Penelitian Tiap Instalasi .....	84
Lampiran 4 Lembar Pengambilan Data .....	85
Lampiran 5 Lembar Informed Concern .....	87
Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi Data .....	93



# EVALUASI RASIONALITAS DAN *DRUG RELATED PROBLEM* (DRP) PENGOBATAN KOMBINASI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

Mentari Hasna Nabila, Dina Ratna Juwita, Monika Wisda H.

## ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus adalah salah satu penyakit yang membutuhkan penanganan khusus agar tidak menimbulkan masalah baru bagi penderitanya. Pemberian terapi yang tepat diberikan kepada pasien DM bertujuan untuk mencegah potensi terjadinya komplikasi yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat rasionalitas dan *Drug Related Problem* (DRP) pengobatan kombinasi pada pasien DM di Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian jenis deskriptif observasional. Pengambilan data dilakukan secara prospektif pada bulan Maret-Mei 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* dan sampel yang diambil adalah 99 pasien yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rasionalitas penggunaan obat meliputi tepat obat 95,95%, tepat pasien 98,98%, tepat indikasi 98,98%, tepat dosis 98,98%, dan tepat interval waktu pemberian 100% dan prevalensi kejadian DRP berupa overdosis 1 kasus, interaksi obat potensial 287 kasus, indikasi tanpa obat 1 kasus, dan ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan 9 kasus.

**Kata kunci** : Diabetes Melitus, Rasionalitas obat, DRP.

# **EVALUATION OF RATIONALITY AND DRUG RELATED PROBLEMS (DRP) OF COMBINED TREATMENT IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE OUTPATIENT INSTALLATION OF GENERAL HOSPITAL CILACAP**

Mentari Hasna Nabila, Dina Ratna Juwita, Monika Wisda H.

## ***ABSTRACT***

Diabetes Mellitus is a disease that requires special treatment so as not to cause new problems for sufferers. The provision of appropriate therapy given to DM patients aims to prevent the potential for prolonged complications. This study aims to see the rationality and Drug Related Problem (DRP) of combined treatment in DM patients as general hospital Cilacap.

The type research is an observational descriptive type of research. Data collection was carried out prospectively in March-May 2024. The sampling technique used accidental sampling method and the sample taken was 100 patients who met the inclusion criteria.

The results showed that the rationality of drug use included correct medicine 98%, correct patient 98%, correct indication 98%, correct dose 99%, and correct time interval 100% and the prevalence of DRP events in the form of overdose 1 case, drug interactions 112 cases, indications without drugs 2 cases, and patient non-compliance in treatment 10 cases.

**Keywords: Diabetes Mellitus, Rationality, DRP.**