

**STUDI FENOMENOLOGI : DAMPAK PSIKOLOGIS PADA IBU RUMAH
TANGGA PASCA PERCERAIAN**



SKRIPSI

Oleh :

**Nadya Annisa Bella Kusumawardhani
1707010144**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
AGUSTUS, 2024**

**STUDI FENOMENOLOGI : DAMPAK PSIKOLOGIS PADA IBU RUMAH
TANGGA PASCA PERCERAIAN**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh :

**Nadya Annisa Bella Kusumawardhani
1707010144**

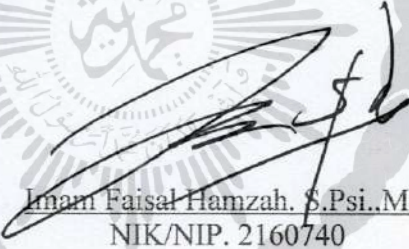
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
AGUSTUS, 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadya Annisa Bella Kusumawardhani
NIM : 1707010144
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Studi Fenomenologi : Dampak Psikologis Pada Ibu Rumah Tangga Pasca Perceraian

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 8 Agustus 2024
PEMBIMBING


Inam Faisal Hamzah, S.Psi.,MA
NIK/NIP. 2160740

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI FENOMENOLOGI : DAMPAK PSIKOLOGIS PADA IBU RUMAH
TANGGA PASCA PERCERAIAN**

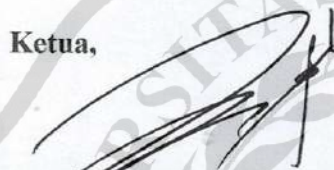
Yang Diajukan Oleh :

NADYA ANNISA BELLA KUSUMAWARDHANI

1707010144

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 8 Agustus 2024
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



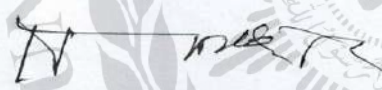
Imam Faisal Hamzah. S. Psi.M.A.
NIK/NIP. 2160740

Sekretaris



Imam Faisal Hamzah. S. Psi.M.A.
NIK/NIP. 2160740

Penguji I



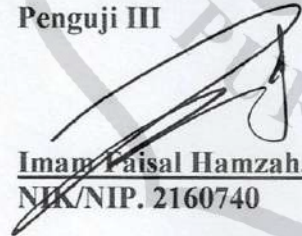
Drs. Pambudi Rahardjo, M.Si
NIK/NIP. 19590819 198703 1 003

Penguji II



Nia Anggri Noveni. SPsi.,M.A
NIK/NIP. 2161049


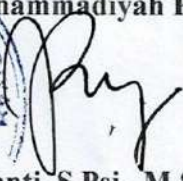
Penguji III



Imam Faisal Hamzah. S. Psi.M.A.
NIK/NIP. 2160740

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwivanti, S.Psi., M.Si. Ph.D
NIK/NIP. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nadya Annisa Bella Kusumawardhani

NIM : 1707010144

Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, 16 November 1999

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“Studi Fenomenologi : Dampak Psikologis Pada Ibu Rumah Tangga Pasca Perceraian” adalah asli, bukan hasil menjiplak karya penelitian lain. Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari terdapat unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 8 Agustus 2024

Yang menyatakan



Nadya Annisa Bella Kusumawardhani

NIM. 1707010144

MOTTO

" Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

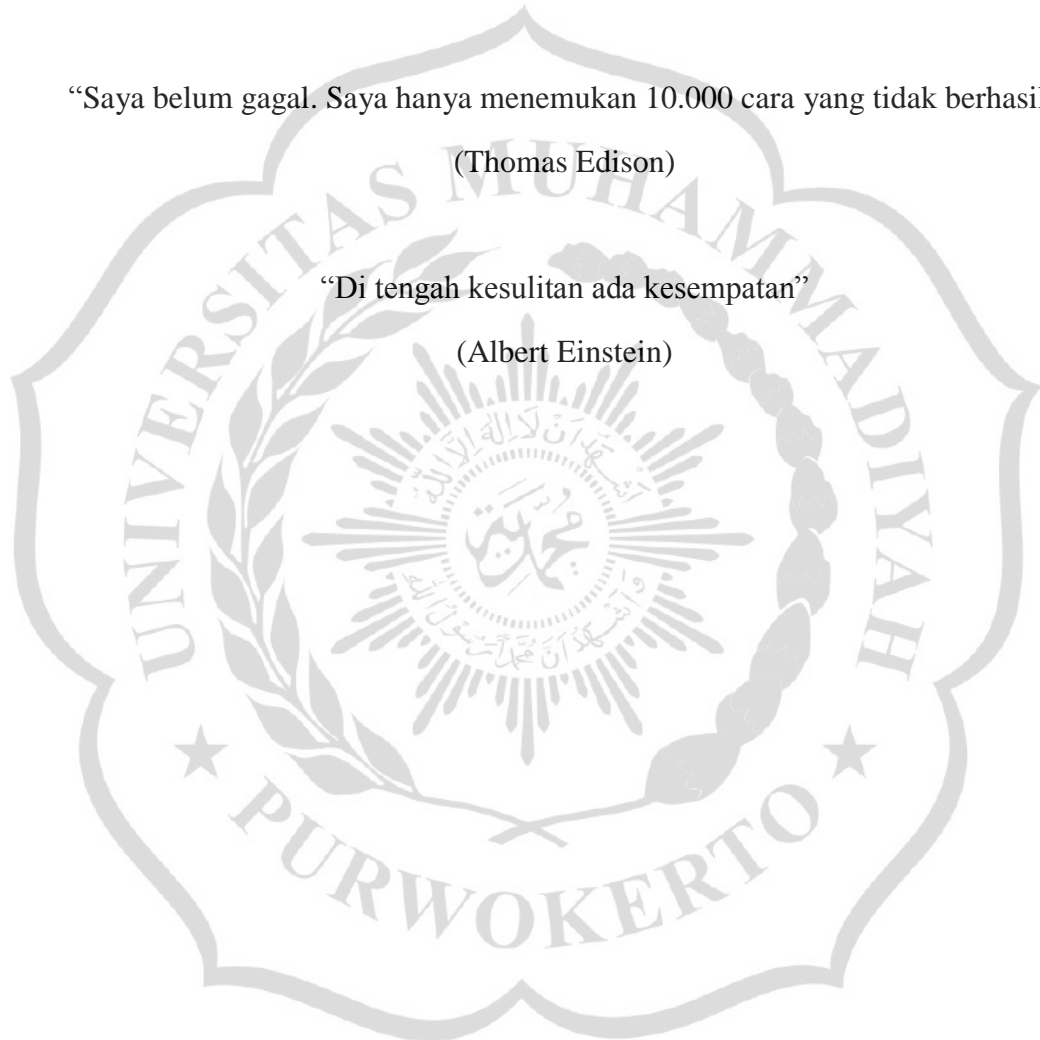
(QS. Al-Insyirah 5-6)

“Saya belum gagal. Saya hanya menemukan 10.000 cara yang tidak berhasil”

(Thomas Edison)

“Di tengah kesulitan ada kesempatan”

(Albert Einstein)

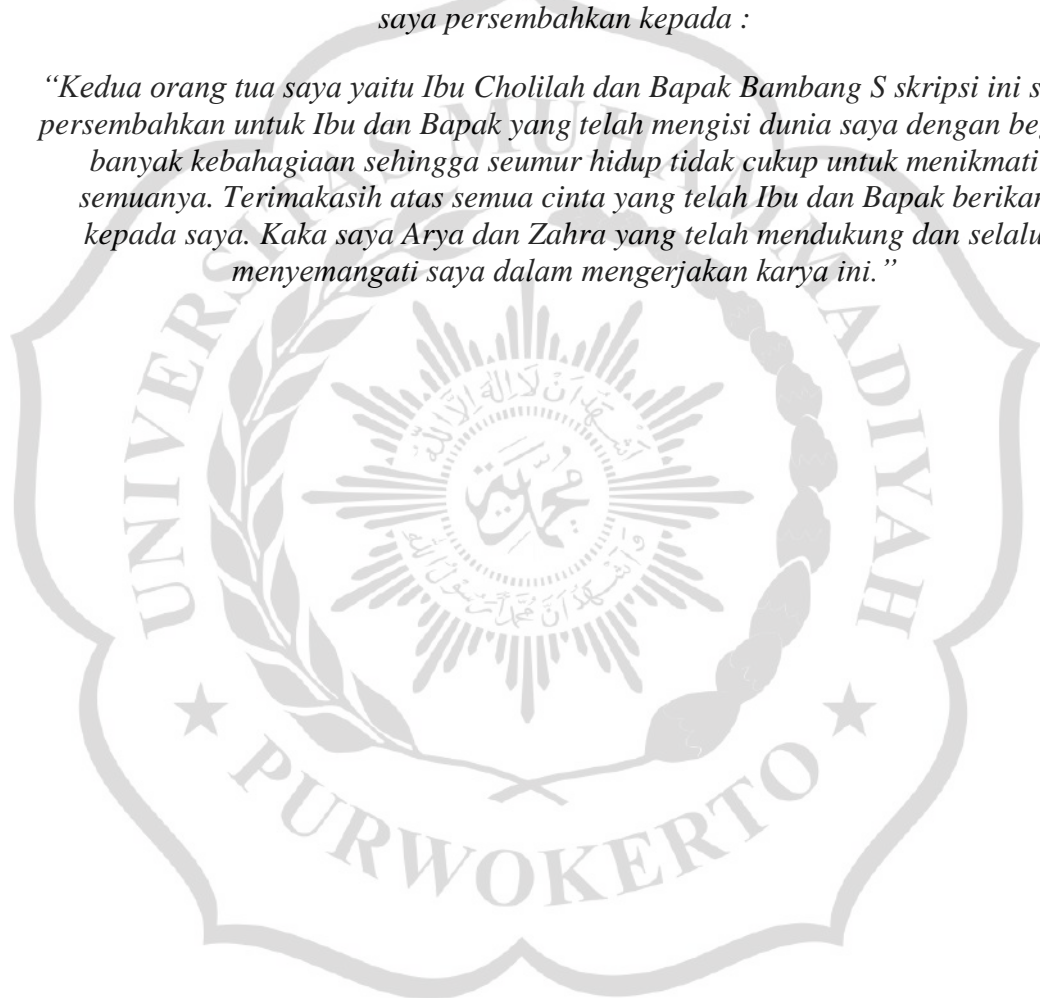


HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirromin

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang serta sholawat kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam dengan segala perjuangan saya sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang akan saya persembahkan kepada :

“Kedua orang tua saya yaitu Ibu Cholilah dan Bapak Bambang S skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu dan Bapak yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terimakasih atas semua cinta yang telah Ibu dan Bapak berikan kepada saya. Kaka saya Arya dan Zahra yang telah mendukung dan selalu menyemangati saya dalam mengerjakan karya ini.”



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga atas kehendak serta ridho Allah penulis mendapatkan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita selaku kaumnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang terang benderang.

Peneliti menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi ini tak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan dari pihak terkait, maka tanpa mengurangi rasa hormat peneliti sampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si. Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Imam Faisal H. S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Imam Faizal Hamzah, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing seminar proposal dan skripsi, terimakasih telah sabar dan luar biasa dalam membimbing, memberikan nasehat serta masukan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si. Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu mengarahkan, membimbing segala bentuk kegiatan akademik serta semangat dan motivasi selama menjalani masa perkuliahan.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selama ini telah sabar dalam mendidik dan memberikan ilmu yang sangat berguna serta bermanfaat bukan di masa kini saja, namun juga di masa mendatang.
9. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selalu memberikan pelayanan yang terbaik kepada para mahasiswa/mahasiswi.
10. Semua partisipan yang telah bersedia membantu dan memberikan informasi kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
11. Keluarga besar peneliti, terimakasih telah memberikan semangat, memberikan do'a dan bantuan materi yang sangat banyak kepada peneliti selama masa studi dan selama pelaksanaan skripsi berlangsung.

12. Ranu Projo saya ucapkan banyak terimakasih atas dukungan, bantuan, motivasi, serta kesabaran saat membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi ini sehingga saya bisa berada pada posisi seperti saat ini.
13. Teman-teman “Cegil” yakni Dwiana Kusuma Mahayati, Pingkan Liani dan Vara Ramadhan, terimakasih sudah menjadi teman saya yang selalu memberikan *support*, teman yang saling menguatkan, menjadi tempat canda tawa dan teman yang selalu memberikan berbagai pengalaman yang berkesan.
14. Teman-teman “Apa Hayo” yakni Anisa Fadillah Qalami dan Nuha Nur Faiqoh, terimakasih sudah menjadi teman kuliah yang selalu memberikan semangat, menjadi tempat keluh kesah, teman yang saling menguatkan, menjadi tempat canda tawa, teman saling belajar, saling mengajarkan dan saling membantu satu sama lain selama proses perkuliahan.
15. Teman saya Zenita, terimakasih sudah selalu memberikan semangat, menjadi tempat keluh kesah, saling mengajarkan dan saling membantu satu sama lain selama proses perkuliahan.
16. Teman-teman Psikologi angkatan 2017, terimakasih telah memberikan banyak kenangan yang tidak pernah terlupakan, baik kenangan manis maupun kenangan pahit selama masa perkuliahan berlangsung.
17. Semua pihak yang telah memberikan kontribusinya baik kontribusi tenaga maupun pikiran bagi penulis, yang tentunya tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
18. Semua orang baik yang pernah ada di dalam hidup penulis, semoga doa yang tulus dari kalian akan Allah berikan pula kepada kalian.

Semoga setiap segala bentuk dukungan dan do'a dari kalian semua untuk peneliti akan Allah SWT kabulkan, dan semoga pula seluruh do'a tersebut berbalik kebaikan kepada kalian semua. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu mohon maaf atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan peneliti. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Purwokerto, 8 Agustus 2024

Nadya Annisa Bella K

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Annisa Bella Kusumawardhani
NIM : 1707010144
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Untuk menyetujui memberikan hak bebas royalti noneklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : Studi Fenomenologi : Dampak Psikologis Pada Ibu Rumah Tangga Pasca Perceraian

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Penyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 8 Agustus 2024



Nadya Annisa Bella Kusumawardhani

1707010144

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	<u>ii</u>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	18
A. Dampak Psikologis.....	18
1. Pengertian Dampak Psikologis.....	18
2. Aspek Psikologis	20
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dampak Psikologi	23
B. Ibu Rumah Tangga.....	24
C. Perceraian.....	28
D. Kerangka Pikir	39
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	42

A. Pendekatan Penelitian	42
B. Fokus Penelitian.....	43
C. Metode Pengumpulan Data.....	44
D. Partisipan Penelitian.....	45
E. Kredibilitas.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Pelaksanaan Penelitian.....	49
B. Analisis Data	51
C. Hasil Penelitian	52
D. Temuan Keseluruhan Partisipan	63
E. Makna Terdalam	68
F. Pembahasan.....	68
G. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PURTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Informan.....	51
Tabel 2. Hasil Penelitian	52



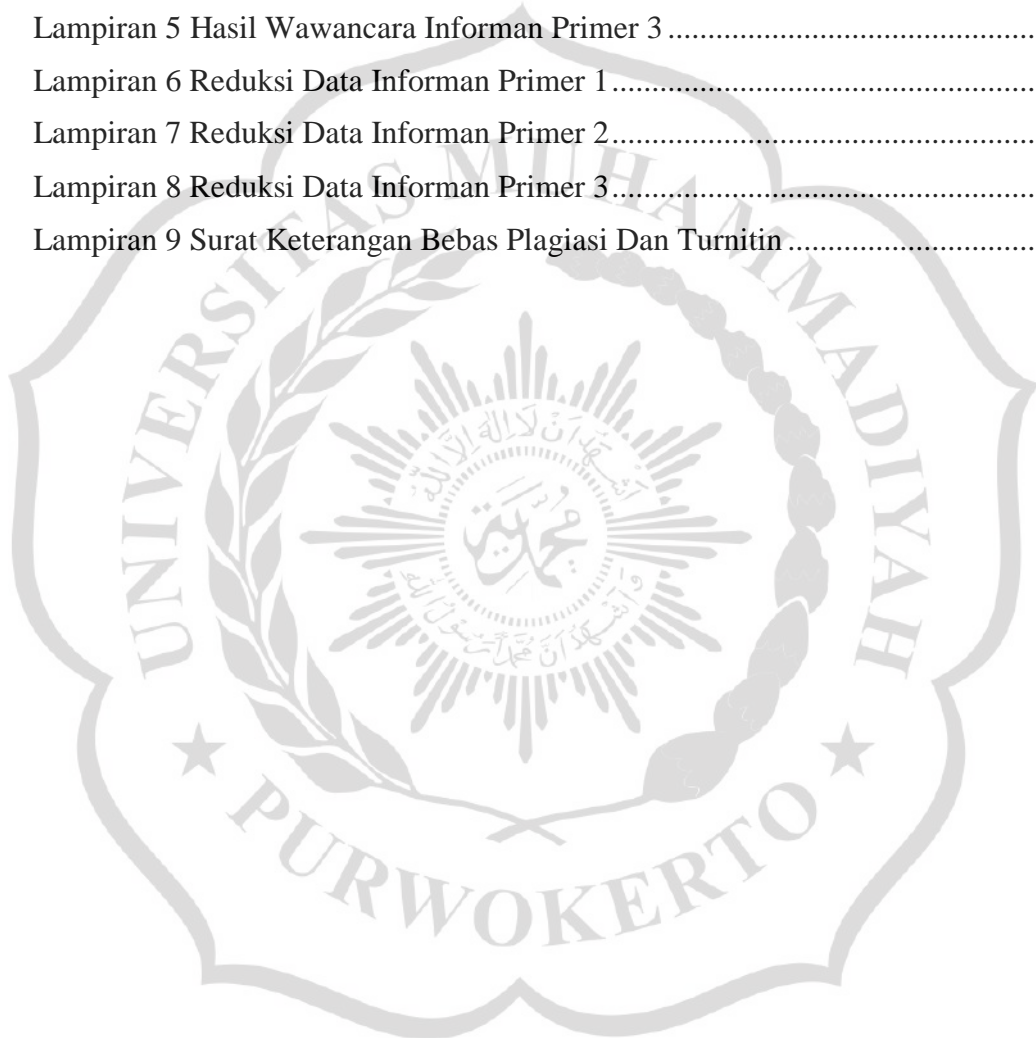
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Karangka Berpikir 39
Gambar 2. Skema *Dampak psikologis* pada Ibu Rumah Tangga yang Bercerai .. 67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	78
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	85
Lampiran 3 Hasil Wawancara Informan Primer 1	88
Lampiran 4 Hasil Wawancara Informan Primer 2	129
Lampiran 5 Hasil Wawancara Informan Primer 3	148
Lampiran 6 Reduksi Data Informan Primer 1	172
Lampiran 7 Reduksi Data Informan Primer 2	176
Lampiran 8 Reduksi Data Informan Primer 3	179
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiasi Dan Turnitin	180



STUDI FENOMENOLOGI : DAMPAK PSIKOLOGIS PADA IBU RUMAH TANGGA PASCA PERCERAIAN

Nadya Annisa Bella Kusumawardhani

ABSTRAK

Dampak psikologis adalah kekuatan ataupun pengaruh yang kuat terhadap kejiwaan seseorang yang diakibatkan dari suatu dampak ataupun masalah. Ibu rumah tangga yang bercerai juga memiliki banyak tekanan dari orang-orang sekitar, banyaknya tekanan yang harus dihadapi menjadikan ibu rumah tangga bisa mengalami banyak permasalahan psikologis yang dapat mengganggu kegiatannya sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan makna tentang dampak psikologis pada ibu rumah yang bercerai. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan menggunakan teknik wawancara. Kredibilitas menggunakan triangulasi. Penelitian ini menggunakan metode analisis data fenomenologis Moustakas. Responden penelitian ini adalah 3 (tiga) orang partisipan primer berinisial MR, ML dan EV yang merupakan ibu rumah tangga yang bercerai. Hasil penelitian menunjukkan dari ke-3 partisipan mengalami dampak psikologis setelah perceraian sampai harus meminum obat penenang sehingga perlu adanya dukungan orang lain sehingga tanggung jawab dan tekanan yang di pikul oleh ibu rumah tangga yang bercerai tersebut dapat berkurang dan bisa mengurangi dampak psikologis yang ditimbulkan akibat perceraian.

Kata Kunci : Bercerai; Dampak Psikologis; Ibu Rumah Tangga

A Phenomenological Study: Psychological Impact on Housewives Post-Divorce

By Nadya Annisa Bella K
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Psychological impact strongly affects an individual's mental state from a particular event or problem. Divorced housewives often face significant pressure from those around them, leading to various psychological issues that can disrupt their daily activities. This study aims to understand the psychological impact on divorced housewives. The research employed a qualitative method with a phenomenological approach. The data were collected through interviews, and credibility was ensured using triangulation. The study utilized Moustakas' phenomenological data analysis method. The respondents were three primary participants, identified as MR, ML, and EV, all of whom are divorced housewives. The results indicated that all three participants experienced psychological impacts after their divorces to the extent that they required sedatives. The findings highlight the need for support from others to help alleviate the responsibilities and pressures borne by divorced housewives, which in turn could reduce the psychological impact of the divorce.

Keywords: Divorce; Psychological Impact; Housewives