

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
USIA DINI MELALUI ALAM TERBUKA DI PAUD PELANGI SUKA
CITA 03 KOTA SORONG PAPUA BARAT DAYA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir dan Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Program Studi Pendidikan Guru
Pendidikan Anak Usia Dini**

Oleh:

WINIH UTAMI PRANDAYANI

2001110002

**PRODI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
USIA DINI MELALUI ALAM TERBUKA DI PAUD PELANGI SUKA
CITA 03 KOTA SORONG PAPUA BARAT DAYA**

Disusun Oleh:

WINIH UTAMI PRANDAYANI

2001110002

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Purwokerto, 28 Maret 2024

Mengetahui :

Ka. Prodi PG PAUD

Dosen Pembimbing


Dr. Labib Sajawandi, M.Pd


Dr. Desti Pujiati, M.Pd

NIK. 2160644

NIK. 2160544

HALAMAN PENGESAHAN

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
USIA DINI MELALUI ALAM TERBUKA DI PAUD PELANGI SUKA
CITA 03 KOTA SORONG PAPUA BARAT DAYA**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

WINIH UTAMI PRANDAYANI

2001110002

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal 28 Maret 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima sebagai kelengkapan persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Labib Sajawandi, M.Pd
NIK. 2160644

Anggota 1 : Tatik Aryati, M.Pd
NIK. 2160545

Anggota 2 : Dr. Desti Pujiati, M.Pd
NIK. 2160544

Purwokerto, 28 Maret 2024

Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan



Dr. Elly Hasan Sadeh, M.Pd

NIK. 2160467

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : WINIH UTAMI PRANDAYANI

NIM : 2001110002

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul Skripsi

Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini Melalui Alam
Terbuka Di Paud Pelangi Suka Cita 03 Kota Sorong Papua Barat Daya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri

dan bukan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui

bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi dari

Universitas

Purwokerto, Maret 2024

Yang Menyatakan

Winih Utami Prandayani

2001110002



**HALAMAN PERYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Selaku anggota akademis dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan dengan tujuan untuk pengembangan bidang ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini. Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : WINIH UTAMI PRANDAYANI
NIM : 2001110002
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk Memberikan Hak Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto terhadap karya ilmiah saya yang berjudul

Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini Melalui Alam Terbuka Di Paud Pelangi Suka Cita 03 Kota Sorong Papua Barat Daya

Dengan adanya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto diberikan hak untuk menyimpan, mengonversi format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya. Hak ini tetap mencakup pemberian pengakuan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta

Purwokerto,
Yang Menyatakan

Winih Utami
20011100002



MOTTO

Tidak ada kesempatan kedua untuk orang-orang yang membuang waktu, tetapi akan ada waktu yang tepat untuk orang-orang yang mampu berusaha dan bersabar.



KATA PENGANTAR

Segala puji atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul

“Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini Melalui Alam Terbuka Di Paud Pelangi Sukacita 03 Pulau Raam Distrik Sorong Kepulauan Kota Sorong Papua Barat Daya”

Penyusunan ini di buat untuk memenuhi tugas Skripsi pada program studi S-1 PG PAUD. Dalam laporan ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti akan menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Labib Sajawandi, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
3. Dr. Desti Pujiati, M.Pd. selaku dosen pembimbing atas segala bimbingan, arahan serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan dengan lancar.
4. Segenap dosen Prodi PG PAUD Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu sebagai bekal peneliti dalam melakukan penelitian ini
5. Kepala Sekolah serta Guru Paud Pelangi Suka Cita 03 Pulau Raam Distrik Sorong Kepulauan Kota Sorong Papua Barat Daya yang telah memberikan izin serta memfasilitasi peneliti dalam melakukan penelitian di Lembaga tersebut

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhirnya penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Purwokerto, Maret 2024
Penulis

**PENINGKATAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
USIA DINI MELALUI ALAM TERBUKA DI PAUD PELANGI SUKA
CITA 03 KOTA SORONG PAPUA BARAT DAYA**

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengidentifikasi bagaimana melakukan perubahan fisik motorik anak-anak pada metode bermain di alam terbuka di Paud Pelangi Suka Cita 03 Pulau Raam - Kota Sorong. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK) penulis menggunakan observasi dan dokumentasi sebagai alat pengambilan data. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan berhasil meningkatkan keterampilan motorik kasar pada anak usia dini di Paud Pelangi Suka Cita 03 Kota Sorong dengan kondisi awal anak belum berkembang 4 setelah mengalami siklus 1 berkurang menjadi 0 pada siklus 2 berkurang menjadi 0, anak mulai berkembang pada kondisi awal 3 anak kemudian pada siklus 1 menambah menjadi 7 anak siklus 2 berkurang menjadi 0, anak berkembang sesuai harapan pada kondisi awal 5 anak setelah melalui siklus 1 masih sama 5 anak dan siklus 2 bertambah menjadi 9, anak berkembang sangat baik pada kondisi awal 3 kemudian pada siklus 1 masih sama 3 anak dan pada siklus 2 bertambah 6 anak.

Kata kunci : Motorik Kasar, Alam terbuka, Keterampilan.

**ENHANCING GROSS MOTOR CREATIVITY IN EARLY CHILDHOOD
THROUGH OUTDOOR ACTIVITIES AT PAUD PELANGI SUKA CITA 03,
SORONG, PAPUA BARAT DAYA**

ABSTRACT

This research aims to identify the methods of gross motor changes in children through outdoor activities at PAUD (Early Childhood Education) Pelangi Suka Cita 03, Raam Island - Sorong City. The research method employed is Classroom Action Research (CAR), utilizing observation and documentation as data collection tools. The results of the study concluded that gross motor skills were successfully enhanced in early childhood at the kindergarten. Initially, four children exhibited undeveloped skills, which decreased to 0 after Cycle 1 and remained at 0 after Cycle 2. Additionally, three children initially began developing, increasing to seven after Cycle 1 but decreasing to 0 after Cycle 2. Furthermore, five children initially developed as expected, remaining five children after Cycle 1 and increasing to nine after Cycle 2. Finally, three children developed very well, remaining three children after Cycle 1 and rising to 6 after Cycle 2.

Keywords: Gross Motor, Outdoor Activities, Skills

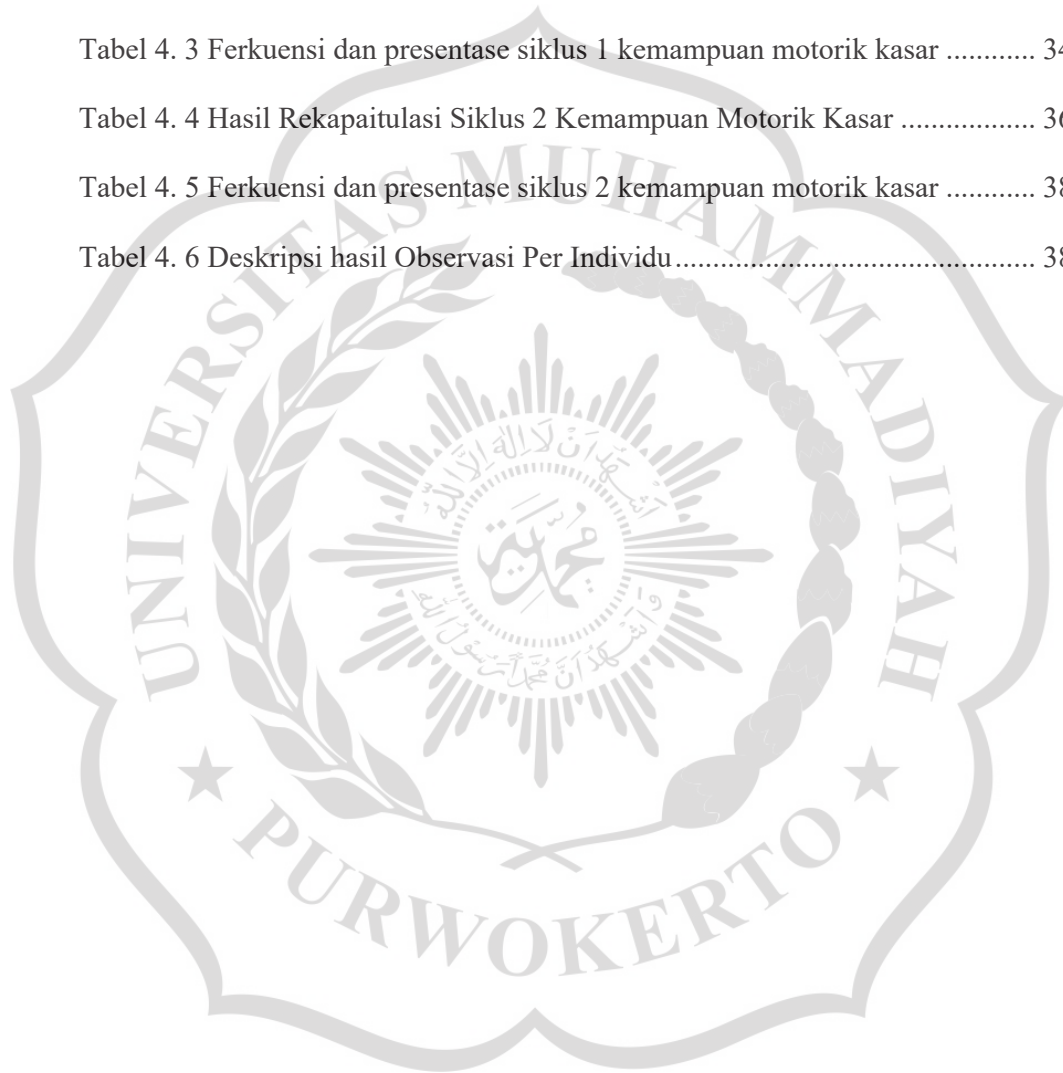
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
PERSEMBAHAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
3. Tujuan.....	8
4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. KETERAMPILAN MOTORIK KASAR	9
1. Pengertian Keterampilan Motorik Kasar	9
2. Tahap Keterampilan Motorik Kasar	10
3. Upaya Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar	11
4. Hubungan Antara Bermain Di Alam Terbuka Dengan Keterampilan Motorik Kasar.....	12
B. Permainan Di Alam Terbuka.....	12
1. Pengertian Alam Terbuka.....	12
2. Jenis Permainan Di Alam Terbuka dan yang Di Gunakan Sebagai Penelitian .	14
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	20
1. Tempat Penelitian.....	20
2. Waktu Penelitian	20
C. Sumber Data.....	20

1. Sumber Data Primer	20
2. Sumber Data Sekunder.....	21
D. Variable Penelitian	21
1. Pengertian Variabel.....	21
2. Jenis – jenis variabel itu ada :	21
3. Variabel yang di gunakan dalam penelitain.....	21
E. Metode Pengumpulan Data	22
1. Pengertian Metode Pengumpulan Data.....	22
2. Jenis- Jenis Metode Pengumpulan Data	22
3. Metode Pengumpulan Data Yang Di Gunakan.....	22
F. Metode Analisis Data	27
1. Pengertian Metode Analisis Data	27
2. Jenis – Jenis Analisis Data	28
3. Analisis Data Yang Digunakan	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN	29
1. Kondisi Awal	29
2. Deskripsi Hasil Pelaksanaan PTK Siklus I.....	31
3. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Siklus 2.....	34
4. Deskripsi hasil observasi per individu.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Lembar Observasi Keterampilan Motorik Kasar	24
Tabel 4. 1 Hasil Rekapaitulasi kondisi awal Kemampuan Motorik Kasar	30
Tabel 4. 2 Hasil Rekapaitulasi Siklus 1 Kemampuan Motorik Kasar	33
Tabel 4. 3 Ferkuensi dan presentase siklus 1 kemampuan motorik kasar	34
Tabel 4. 4 Hasil Rekapaitulasi Siklus 2 Kemampuan Motorik Kasar	36
Tabel 4. 5 Ferkuensi dan presentase siklus 2 kemampuan motorik kasar	38
Tabel 4. 6 Deskripsi hasil Observasi Per Individu	38



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa bangga, rasa hormat karya ini akan kupersembahkan kepada :

1. Ibu Sri Suryani jembatan menuju syurga. Terimakasih ibu telah memberikan kekuatan sehingga tami dapat menyelesaikan serta menuntaskan kewajiban menjadi seorang mahasiswa di kampus biru. Tanpa semangat dan doa yang setiap hari ibu berikan untuk tami mungkin tami tidak akan bisa di titik sekarang. Terimakasih untuk segalanya yang sudah ibu korbankan untuk menyekolahkan tami dan Maaf yang hanya bisa tami berikan saat ini. Terimakasih telah kuat menjadikan winih utami prandayani menjadi sarjana.
2. Bapak Pranjono cinta pertamaku. Terimakasih bapak telah memberikan kekuatan dan mengajarkan tami menjadi perempuan mandiri untuk hidup jauh dari keluarga. Maaf anakmu tidak seperti anak-anak yang lain, kelak pekerjaanku tidak bisa membuat keluarga kita kaya secara materi tapi semoga bapak memberikan Ridho kepada tami untuk mengabdikan serta memberikan sedikit ilmu untuk anak-anak.
3. Keluarga besar (Alm Ny. Sukiye). Terimakasih telah memberikan semangat, doa, motivasi dan kesempatan untuk menjadi cucu pertama sekaligus sarjana di keluarga besar ini.
4. Sulung Fajar Imani terimakasih banyak ya atas kesediaan waktunya dari TK hingga detik ini untuk menemani berprosesnya si aries ini, semoga kelak gelarku ini bisa menjadi kebanggaanmu dan anak-anak kita.

5. Yaya Amalia Syafira, Liling Adeantari, Lintang Panjer Rahina Dewi .
Terimakasih telah kuat menjadi kosmate, teman satu piring dikala tanggal tua,teman satu tangis, teman satu tawa.
6. Teman teman seperjuanganku PG PAUD 2020. Terimakasih sudah memberikan arti kasih sayang, persahabatan serta kekeluargaan yang sportif
7. Teman Teman KKN 3T UMP kolaborasi UNAMIN SORONG .
8. Serta semua yang terlibat dalam penyusunan tugas akhir saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

