

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK
KASAR ANAK MELALUI LEMPAR TANGKAP BOLA
DI KELAS A KELOMPOK BERMAIN (KB)
NURUL HUDA CIMANGGU**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

**IIS NOVIANTI
NIM 2201110092**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (PGPAUD)
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI LEMPAR TANGKAP BOLA DI KELAS A KELOMPOK
BERMAIN (KB) NURUL HUDA CIMANGGU**

Disusun Oleh

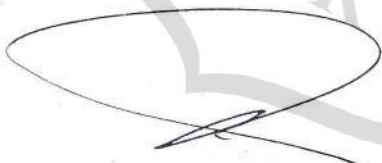
**IIS NOVIANTI
NIM 2201110092**

Diperiksa dan disetujui oleh

Purwokerto, April 2024

Ketua Prodi PGPAUD

Dosen Pembimbing I



Dr. Labib Sajawandi, M.Pd
NIK. 2160644



Dr. Desti Pujiati, M.Pd
NIK. 2160544

HALAMAN PENGESAHAN

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI LEMPAR TANGKAP BOLA DI KELAS A (KELOMPOK
BERMAIN) KB NURUL HUDA CIMANGGU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

IIS NOVIANTI

2201110092

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 24 April 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan mendapat gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Dr. Labib sajawandi, M.Pd
NIK. 2160644

2. Dr. Desti pujiati, M. Pd
NIK. 2160544

3. Tatik Ariyati, M. Pd
NIK. 2160545

Purwokerto, 21 April 2024

Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Dr. Ehy Hasan Sadeli, M. Pd
NIK. 2160467

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IIS NOVIANTI

NIM : 2201110092

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyusun Skripsi dengan Judul :

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI LEMPAR TANGKAP BOLA DI KELAS A (KELOMPOK
BERMAIN) KB NURUL HUDA CIMANGGU
(PTK)**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, bukan dibuat oleh orang lain, ataupun jiplakan serta modifikasi orang lain. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi, termasuk mencabut gelar keserjanaan yang sudah saya peroleh.

Purwokerto, 24 April 2024

Yang menyatakan



[Handwritten Signature]
IIS NOVIANTI

220111010092

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI LEMPAR TANGKAP BOLA DI KELAS A KELOMPOK BERMAIN (KB)

NURUL HUDA CIMANGGU

IIS NOVIANTI

iisnovianti9887@gmail.com

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan meningkatkan kemampuan motorik kasar anak-anak di kelas A KB Nurul Huda Cimanggu Kabupaten Cilacap melalui bermain lempar tangkap bola. Penelitian ini dilakukan karena terdapat permasalahan dalam peningkatan kemampuan motorik kasar di kelas A KB Nurul Huda Cimanggu Kabupaten Cilacap. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Subjek yang diteliti adalah anak Kelas A kelompok bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu yang berjumlah 13. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan kemampuan motorik kasar pada anak-anak di kelas A KB Nurul Huda Cimanggu Kabupaten Cilacap. Peningkatan dapat dilihat dari observasi yang telah dilakukan. Prosentase kemampuan awal adalah 38% termasuk dalam kategori mulai berkembang (MB), sedangkan setelah pembelajaran dengan menggunakan permainan lempar tangkap bola menjadi 76% dan termasuk dalam kategori berkembang sesuai harapan (BSH). Dari hasil yang diperoleh dalam penelitian membuktikan bahwa melalui bermain lempar tangkap bola dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar anak kelas A KB Nurul Huda Cimanggu Kabupaten Cilacap.

Kata kunci : *motorik kasar, lempar tangkap bola*

***EFFORTS TO IMPROVE CHILDREN'S GROSS MOTOR
ABILITY THROUGH BALL THROWING IN CLASS A PLAY
GROUP (KB) NURUL HUDA CIMANGGU***

IIS NOVIANTI

iisnovianti9887@gmail.com

Muhammadiyah University Purwokerto

ABSTRACT

This research aims to improve the gross motor skills of children in class A at KB Nurul Huda Cimanggu, Cilacap Regency by playing throw and catch. This research was conducted because there were problems in improving gross motor skills in class A at KB Nurul Huda Cimanggu, Cilacap Regency. The type of research used in this research is quantitative research. The subjects studied were 13 Class A children in the Nurul Huda Cimanggu play group (KB). The data collection techniques in this research were observation and documentation. Data analysis techniques use quantitative and qualitative descriptive. The results of the study showed that there was an increase in gross motor skills in children in class A at KB Nurul Huda Cimanggu, Cilacap Regency. Improvement can be seen from the observations that have been made. The initial percentage of ability was 38%, which was included in the starting to develop (MB) category, whereas after learning using the game of throwing and catching the ball it became 76% and was included in the developing as expected (BSH) category. The results obtained in the research prove that playing catch and throw can improve the gross motor skills of class A children at KB Nurul Huda Cimanggu, Cilacap Regency..

Key words: gross motor skills, throwing and catching the ball

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah, yang berhak dipuji karena nikmat yang begitu besar telah diberikan kepada kita semua. Tidak ada sedikit perjuangan pun yang luput dari pengawasan-Nya, karena Dia-lah sang pengatur jiwa-jiwa kita. Semoga keberkahan senantiasa tercurahkan kepada kita semua. Shalawat dan salam selalu kita sanjungkan kepada sang tauladan sejati, pembawa risalah yaitu Rasulullah Nabi Muhammad SAW. Semoga kelak kita semua diberikan syafa'atnya di hari kiamat.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program Strata Satu (S1) Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa dalam upaya penyelesaian penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan dan dukungan yang diberikan dari berbagai pihak, oleh karena itu rasa hormat dan penghargaan yang tulus serta terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Allah SWT memberi balasan kebaikan kepada:

1. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin untuk menyelesaikan studi dan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.
2. Dr. Labib Sajawandi, M.Pd selaku ketua Program Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PGPAUD) yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
3. Dr. Desti Pujiati, M.Pd selaku dosen pembimbing yang ditengah kesibukannya beliau telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberi bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua pihak yang telah turut serta membantu penyelesaian skripsi ini.

Purwokerto, April 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Selaku anggota akademis dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan dengan tujuan untuk pengembangan bidang ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IIS NOVIANTI
NIM : 2201110092
Prodi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto terhadap skripsi saya yang berjudul

“UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI LEMPAR TANGKAP BOLA DI KELAS A KELOMPOK BERMAIN KB NURUL HUDA CIMANGGU”

Dengan adanya bebas hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto diberikan hak untuk menyimpan, mengonfersi format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya. Hak ini tetap mencakup pemberian pengakuan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Purwokerto, 4 Mei 2024

Yang Menyatakan



IIS NOVIANTI

2201110092

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kemampuan Motorik Kasar	8
B. Bermain Lempar Tangkap Bola	16
C. Penelitian Relevan	25

D. Kerangka Berpikir	37
E. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisa Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	38
Gambar 3.1	Desain Penelitian	41
Gambar 4.1	Kondisi Awal Hasil Observasi di Kelas A Kelompok Bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu	51
Gambar 4.2	Hasil Observasi di Kelas A Setelah Pelaksanaan Pembelajaran	59



DAFTAR TABEL

TABEL		Halaman
Tabel 2.1	Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 2-5 Tahun.....	13
Tabel 3.1	Lembar Observasi Kemampuan Motorik Kasar	45
Tabel 3.2	Rubrik Penilaian	46
Tabel 3.3	Tabel Penilaian Hasil Observasi Peningkatan Motorik kasar Anak	47
Tabel 4.1	Jumlah Peserta Didik Kelas A Kelompok Bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu Tahun Ajaran 2023/2024.....	49
Tabel 4.2	Rangkuman Data Penilaian Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelas A Kelompok Bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu	50
Tabel 4.3	Keadaan Awal Kemampuan Motorik Kasar Anak di Kelas A Kelompok Bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu	50
Tabel 4.4	Penilaian Hasil Observasi Peningkatan Motorik kasar Anak Kondisi Awal.	52
Tabel 4.5	Rangkuman Data Penilaian Perkembangan Kemampuan Motorik Kasar Anak Kelas A Kelompok Bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu	58
Tabel 4.6	Kemampuan Motorik Kasar Anak Setelah Pelaksanaan Pembelajaran	58
Tabel 4.7	Penilaian Hasil Observasi Peningkatan Motorik kasar Anak Setelah Pelaksanaan Pembelajaran	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Data Anak Kelas A Kelompok Bermain (KB) Nurul Huda Cimanggu	74
Lampiran 2	Lembar Observasi Kemampuan Motorik Kasar	75
Lampiran 3	Lembar Hasil Observasi Kemampuan Awal Motorik Kasar..	76
Lampiran 4	Lembar Hasil Observasi Kemampuan Motorik Kasar	77
Lampiran 5	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian (RPPH)	78
Lampiran 6	Foto Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	85

