

**UPAYA MENINGKATAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN BALOK PADA ANAK USIA 3-4  
TAHUN DI KB AISYIYAH MENTARI KEBAGUSAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**



Disusun oleh :

**DIAN PUTRILISTIYANI**

**2201110083**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PAUD  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN BALOK PADA ANAK USIA 3-4  
TAHUN DI KB AISYIYAH MENTARI KEBAGUSAN**

Disusun oleh :

**DIAN PUTRILISTIYANI**

**2201110083**

Diperiksa dan disetujui oleh:

**Ketua Prodi PGPAUD**

**Dosen Pembimbing I**

**Dr. Labib Sajawandi , M.Pd**

**NIP/NIK 2160644**

**Dr. Labib Sajawandi , M.Pd**

**NIP/NIK 2160644**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**UPAYA MENINGKATKAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN BALOK PADA ANAK USIA 3-4  
TAHUN DI KB AISYIYAH MENTARI KEBAGUSAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**DIAN PUTRILISTIYANI**

**2201110083**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 28 April 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

**Ketua : Dr. Desti Pujiati, M.Pd**

**NIK. 2160544**

**Anggota I : Tatik Ariyati, M.Pd**

**NIK. 2160545**

**Anggota II : Dr. Labib Sajawandi, M.Pd**

**NIK. 2160644**

Purwokerto, 28 April 2024

Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



**Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd**

**NIK 2160467**

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIAN PUTRILISTIYANI

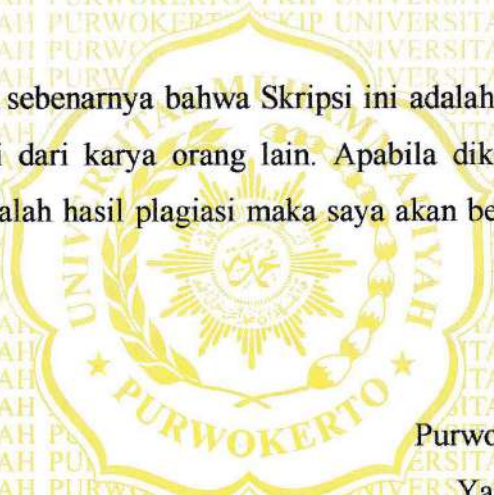
Nim : 2201110083

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya akan bersedia menerima sanksi dari Universitas.



Purwokerto, 28 April 2024

Yang menyatakan



DIAN PUTRILISTIYANI

NIM. 2201110083

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Selaku anggota akademis dari Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan dengan tujuan untuk pengembangan bidang ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIAN PUTRILISTIYANI  
Nim : 2201110083  
Prodi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto terhadap karya ilmiah saya yang berjudul :

**UPAYA MENINGKATKAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS MELALUI  
KEGIATAN BERMAIN BALOK PADA ANAK USIA 3-4 TAHUN DI KB  
AISYIYAH MENTARI KEBAGUSAN**

Dengan adanya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto diberikan hak untuk menyimpan, mengonversi format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya. Hak ini tetap mencakup pemberian pengakuan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Purwokerto, 28 April 2024



Menyatakan,

DIAN PUTRILISTIYANI

2201110083

## MOTTO

Kerjakanlah, wujudkanlah, raihlah cita-citamu



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan izin Allah SWT dan dukungan serta doa dari semua, laporan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang yang tersayang suami dan anak, bapak dan ibu tersayang, dan teman-teman seperjuangan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, hidayah dan inayah-Nyalah kepada kita semua, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Upaya Meningkatkan Perkembangan Motorik Halus Melalui Kegiatan Bermain Balok pada Anak Usia 3-4 tahun di KB Aisyiyah Mentari Kebagusan.

Skripsi ini peneliti susun sebagai salah satu syarat penyelesaian studi strata I guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan pendidikan anak usia dini Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dari awal sampai akhir selesainya penyusunan skripsi ini, kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Assoc. Prof. Dr. jebul Suroso, S. Kp., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin penelitian skripsi ini.
3. Dr. Labib Sajawandi, M.Pd. selaku Ketua Program Studi PG PAUD UMP sekaligus Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu memberikan dukungan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Desti Pujiati, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FKIP UMP sekaligus sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan sehingga skripsi saya dapat berjalan dengan lancar.
5. Tatik Ariati, M.Pd. selaku Dosen Penguji.
6. Segenap dosen, karyawan dan karyawan UMP.
7. Kepala Sekolah, Guru, serta peserta didik KB Aisyiyah Mentari Kebagusan.
8. Keluarga yang selalu mendoakan, membantu dan memotivasi.
9. Rekan-rekan mahasiswa PG PAUD UMP.

Penulis mengharapkan semoga proposal skripsi ini bermanfaat baik bagi perkembangan dunia pendidikan pada umumnya maupun pendidikan anak usia dini pada khususnya serta para pembaca.

Pemalang, April 2024

Peneliti

**UPAYA MENINGKATKAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN BALOK PADA ANAK USIA 3-4  
TAHUN DI KB AISYIYAH MENTARI KEBAGUSAN**

DIAN PUTRILISTIYANI  
2201110083

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan perkembangan motorik halus anak melalui kegiatan bermain balok pada usia 3-4 tahun di KB Aisyiyah Mentari Kebagusan. Jumlah anak dalam penelitian ini 12 anak yaitu terdiri dari 4 anak laki-laki dan 8 anak perempuan. Penelitian ini menggunakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilakukan dalam dua siklus, setiap siklus terdiri dari 3 pertemuan dan metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan dalam menganalisa data menggunakan metode analisis data deskriptif kualitatif. Hasil penelitian yang dilakukan dua siklus pada penelitian tindakan kelas, maka kondisi awal perkembangan motorik halus melalui bermain balok anak masih rendah yaitu 2 anak (16,66%) belum berkembang, 5 anak (41,66%) mulai berkembang, 4 anak (33,33%) berkembang sesuai harapan, dan 1 anak (8,33%) berkembang sangat baik. Setelah dilakukan tindakan kelas (PTK) pada siklus I sudah terlihat ada peningkatan yaitu mencapai 1 anak (8,33%) belum berkembang, 5 anak (41,66%) mulai berkembang, 4 anak (33,33%) berkembang sesuai harapan, dan 2 anak (16,66%) berkembang sangat baik, hasil ini belum maksimal maka dilanjutkan pada siklus II. Hasil yang diperoleh siklus II menunjukkan adanya keberhasilan penelitian telah mencapai target perkembangan yang telah ditentukan dan anak belum berkembang tidak ada, mulai berkembang 3 anak (25%), perkembangan sesuai harapan 6 anak (50%), dan berkembang sangat baik 3 anak (25%). Hasil kesimpulan peneliti anak yang mendapat BSH ada 6 anak (50%) dan mendapat BSB 3 anak (25%). Total keberhasilan 75% sehingga penelitian ini dinyatakan berhasil.

*Kata Kunci : Perkembangan Motorik Halus, Bermain Balok*

**UPAYA MENINGKATKAN PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN BALOK PADA ANAK USIA 3-4  
TAHUN DI KB AISYIYAH MENTARI KEBAGUSAN**

DIAN PUTRILISTIYANI  
2201110083

**ABSTRACT**

*This study aims to enhance fine motor development among children aged 3-4 years through block play activities at KB (playgroup) Aisyiyah Mentari Kebagusan. The study sample consisted of 12 children, comprising four boys and eight girls. Employing a Classroom Action Research (CAR) approach conducted over two cycles, each cycle comprising three sessions, the study utilized observation, interviews, and documentation as methods. Data analysis employed qualitative descriptive analysis. The results of the two cycles of classroom action research indicated that initially, the level of fine motor development through block play among children was low, with 2 children (16.66%) showing no development, five children (41.66%) showing initial development, four children (33.33%) showing expected development, and one child (8.33%) showing excellent development. Following the implementation of classroom action (CAR) in Cycle I, improvements were observed, with 1 child (8.33%) showing no development, 5 children (41.66%) showing initial development, four children (33.33%) showing expected development, and two children (16.66%) showing excellent development. As these results were not yet optimal, Cycle II was initiated. The findings of Cycle II indicated successful attainment of the predetermined developmental targets, with no children showing no development, three children (25%) showing initial development, six children (50%) showing expected development, and three children (25%) showing excellent development. In conclusion, six children (50%) achieved satisfactory development and three children (25%) achieved excellent development. Thus, the overall success rate of the study was 75%, indicating its effectiveness.*

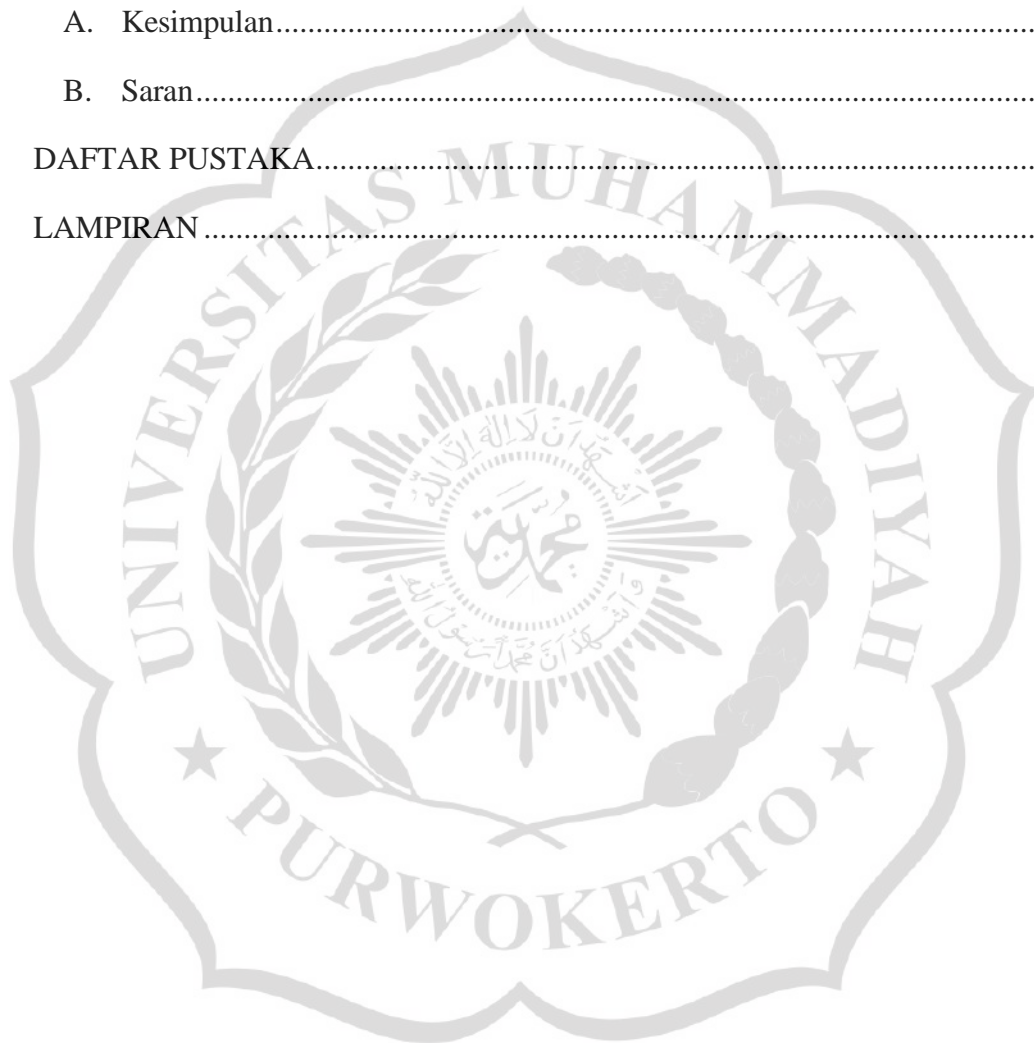
*Keywords: Fine Motor Development, Block Play*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. Perkembangan Motorik Halus Anak Usia Dini.....	6
1. Pengertian Perkembangan.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan .....	7
3. Perkembangan Motorik.....	7

B. Motorik Halus .....	8
1. Pengertian Motorik Halus .....	8
2. Tujuan dan fungsi pengembangan motorik halus anak.....	9
3. Faktor yang menghambat perkembangan motorik halus .....	9
4. Tahap-tahap perkembangan motorik halus anak usia 3-4 tahun.....	10
C. Bermain Anak Usia Dini .....	10
1. Pengertian Bermain.....	10
2. Bermain Balok .....	11
3. Jenis-jenis Balok.....	11
4. Langkah-langkah bermain balok .....	12
5. Manfaat kegiatan bermain balok .....	13
6. Kelebihan dan Kekurangan permainan balok .....	14
D. Kriteria Keberhasilan.....	15
E. Indikator Hasil Belajar .....	15
F. Kerangka Berfikir.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Desain Penelitian .....	18
B. Prosedur Penelitian.....	19
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
E. Pengumpulan Data.....	26
F. Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Deskripsi Studi Awal .....	31

2. Deskripsi Siklus I.....	34
3. Deskripsi Siklus II .....	43
B. Pembahasan .....	51
C. Pembahasan Individu .....	53
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN .....	61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	17
Gambar 3.1 Desain atau Model Penelitian .....	19
Gambar 4.1 Grafik atau Model Hasil Nilai .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 RPPH Siklus I hari ke-1 .....	20
Tabel 3.2 RPPH Siklus I hari ke-2 .....	20
Tabel 3.3 RPPH Siklus I hari ke-3 .....	21
Tabel 3.4 RPPH Siklus II hari ke-1 .....	22
Tabel 3.5 RPPH Siklus II hari ke-2 .....	23
Tabel 3.6 RPPH Siklus II hari ke-3 .....	23
Tabel 3.7 Data Subjek Penelitian .....	25
Tabel 3.8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	26
Tabel 3.9 Rubrik Penilaian Lembar Observasi Kemampuan Motorik Halus Anak .....	27
Tabel 4.1 Data Hasil Penilaian pada Studi Awal.....	32
Tabel 4.2 Peningkatan Perkembangan Motorik Halus melalui Bermain balok pada Studi Awal.....	34
Tabel 4.3 Data Hasil Penilaian Perkembangan Motorik Halus Melalui Kegiatan Bermain Balok pada Siklus I.....	40
Tabel 4.4 Peningkatan Perkembangan Motorik Halus melalui Bermain balok pada Siklus I.....	42
Tabel 4.5 Data Hasil Penilaian Perkembangan Motorik Halus Melalui Kegiatan Bermain Balok pada Siklus II .....	49

Tabel 4.6 Peningkatan Perkembangan Motorik Halus melalui Bermain balok pada Siklus II.....50

Tabel 4.7 Rangkuman peningkatan perkembangan motorik halus pada tahap studi awal, siklus I, siklus II pada anak-anak di KB Aisyiyah Mentari Kebagusan .....52

Tabel 4.8 Pembahasan Spesifik Tiap Anak.....53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas

Lampiran 2 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi

Lampiran 3 Terjemahan Abstrak

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Lampiran 5 Hasil Cek Turniti

Lampiran 6 Daftar Anak Kelompok Bermain

Lampiran 7 RPPH

Lampiran 8 Lembar Observasi

Lampiran 9 Foto Kegiatan

