

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KADAR HB
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS BANYUMAS TAHUN 2013**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

ANNISA DIYAN ADIARTI

0811020102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : ANNISA DIYAN ADIARTI

NIM : 0811020102

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2013

Yang menyatakan

ANNISA DIYAN ADIARTI

MOTTO

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya

Optimis, karena hidup terus mengalir dan kehidupan terus berputar

Berfikir tidak harus cepat tapi kalau kita tekun mengerjakan sesuatu pasti bisa, terkadang hal yang instan tidak selalu memperoleh hasil yang baik, kesabaran kunci segalanya

Sesekali liat ke belakang untuk melanjutkan perjalanan yang tiada berujung.

PERSEMBAHAN

Mengucapkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT, atas berkah dan rahmat-NYA lah akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan, skripsi ini ku persembahkan untuk orang-orang yang aku sayangi, dan teman teman seperjuangan Fikes '08.



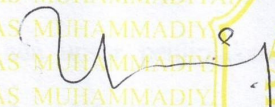
HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KADAR HB
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS BANYUMAS TAHUN 2013

ANNISA DIYAN ADIARTI
0811020102

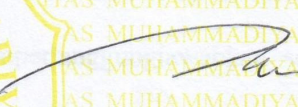
Telah di pertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Sabtu tanggal 16 Februari 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

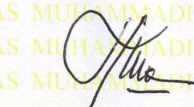
Ketua


Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep
NIK. 2160188

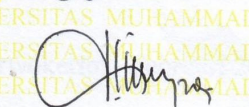
Sekretaris


Ns. Devita Elsanti, S.Kp
NIK. 2160194

Penguji I


Suprivadi, S.KM, M.KM
NIK. 2160134

Penguji II


Kris Linggardini, S.Kp, M.Kep
NIK. 2160195

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE DENGAN KADAR HB PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BANYUMAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu indikator penilaian anemia adalah kadar hemoglobin (Hb). Hemoglobin tersusun atas unsur heme dan protein globin. Salah satu komponen pembentuk heme adalah zat besi (Fe).

Tujuan: mengetahui hubungan pemberian tablet Fe dengan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Banyumas.

Metode: Desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*, Teknik sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 67 orang. Teknik analisis data dengan uji *linier regresi*.

Hasil: Konsumsi tablet Fe oleh ibu hamil trimester III di Puskesmas Banyumas rata-rata 95 tablet. Kadar Hb ibu hamil trimester III di Puskesmas Banyumas rata-rata 10.9 mmHg. Terdapat hubungan antara pemberian tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil trimester III di Puskesmas Banyumas, dimana hasil uji regresi menunjukkan $Y = 4.153 + 0.072X$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pemberian tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: kadar Hb, tablet Fe, ibu hamil trimester III

DETERMINE THE CORRELATION BETWEEN IRON TABLET AND HEMOGLOBIN LEVEL OF THE THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN PUSKESMAS BANYUMAS

ABSTRACT

Introduction: Hemoglobin (Hb) is one assessment indicator of the anemia. Hemoglobin is composed of heme elements and globin protein. Heme components are iron (Fe).

Object: The objective of this study was determine the correlation between iron tablet and hemoglobin level of the third trimester pregnant women.

Method: The observational study was conducted using Cross-Sectional design with 67 participant pregnant.

Result: Pregnant women of third trimester in Public Health Center of Banyumas consume Fe average 95 tablets. Hb of pregnant women in third trimester average of 10.9 mmHg. The statistical test indicated that iron tablet significantly correlated with Hemoglobin level of the third trimester pregnant. Based on analysis of data obtained regression equation was $Y = 4.153 + 0.072X$.

Conclusion: There is a relationship between the tablet Fe with Hb of pregnant women in third trimester.

Keyword: Hemoglobin level, iron tablet, third trimester pregnant women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Banyumas Tahun 2013”, yang merupakan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan program studi keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto dapat terselesaikan.

Penyusun Skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. DR. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan semangat dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
4. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.
5. Supriyadi, S.KM, M.KM., selaku Dosen Penguji I yang banyak memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
6. Kris Linggardini, S.Kp, M.Kep., selaku Dosen Penguji II yang banyak memberikan kritikan dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini.
7. Staf pengajar program studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
8. Keluarga tercinta Bapak, Ibu, Adek yang selalu memberikan doa, dan semangat hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. Faliq Ahda Mahardika yang selalu memberi semangat hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu tersusunya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, penulis berharap hasilnya dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacannya.

Purwokerto, Februari 2013

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Ibu Hamil Trimester III	9
B. Anemia.....	13
C. Zat Besi	15
D. Kadar Hb Ibu Hamil	19
E. Kerangka Teori Penelitian	21

F. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
G. Hipotesis	22

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
E. Instrument Penelitian	26
F. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
G. Pengolahan dan Analisis Data	27
H. Etika Penelitian.....	28

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	39

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	25
Tabel 3.2. Karakteristik responden	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Banyumas Tahun 2013	30
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Banyumas Tahun 2013	31
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Banyumas Tahun 2013	31
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pemberian Tablet Fe di Puskesmas Banyumas Tahun 2013	32
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kadar Hb ibu hamil trimester III di Puskesmas Banyumas Tahun 2013	32
Tabel 4.6. Hubungan pemberian tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil trimester III di Puskesmas Banyumas Tahun 2013.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen penelitian

Lampiran 2. Hasil penelitian

Lampiran 3. Hasil analisis data

Lampiran 4. Surat ijin penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi penelitian

