

**UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK HALUS
DENGAN SENTRA *COOKING* UNTUK KELAS B
DI TK IT SALAHUDIN AL AYUBI SOKARAJA
TAHUN AJARAN 2023-2024**



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Oleh :

HESNI NURINDAH

NIM 2201110096

**PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK HALUS
DENGAN SENTRA *COOKING* UNTUK KELAS B
DI TK IT SALAHUDIN AL AYUBI SOKARAJA
TAHUN AJARAN 2023-2024**

Disusun Oleh :

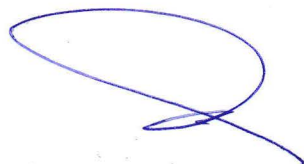
HESNI NURINDAH

2201110096

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Purwokerto, 22 April 2024

Ketua Prodi PG PAUD



Dr. Labib Sajawandi, M.Pd
NIK. 2160644

Dosen Pembimbing



Tatik Ariyati, M.Pd
NIK. 21606545

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FKIP UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

HALAMAN PENGESAHAN
UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK HALUS
DENGAN SENTRA COOKING UNTUK KELAS B

DI TK IT SALAHUDIN AL AYUBI SOKARAJA
TAHUN AJARAN 2023-2024

Dipersembahkan dan disusun oleh :
HESNI NURINDAH
2201110096

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 April 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

Ketua : Dr. Labib Sajawandi, M.Pd
NIK. 2160644

Anggota I : Dr. Desti Pujiati, M.Pd
NIK. 2160544

Anggota II : Tatik Ariyati, M.Pd
NIK. 2160545

Purwokerto, 22 April 2024

Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan

Dr. Efly Hasan Sadeli, M.Pd
NIK. 2160467



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HESNI NURINDAH

NIM : 2201110096

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul Skripsi

UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK HALUS

DENGAN SENTRA COOKING UNTUK KELAS B

DI TK IT SALAHUDIN AL AYUBI SOKARAJA

TAHUN AJARAN 2023-2024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi dari Universitas.

Purwokerto, 22 April 2024

Yang menyatakan



13A1FAKX757885504

Hesni Nurindah

2201110096

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hesni Nurindah
NIM : 2201110096
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk Memberikan Hak Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto terhadap karya ilmiah saya yang berjudul :

**UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK HALUS
DENGAN SENTRA *COOKING* UNTUK KELAS B
DI TK IT SALAHUDIN AL AYUBI SOKARAJA
TAHUN AJARAN 2023-2024**

Dengan adanya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengonversi format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya. Hak ini tetap mencakup pemberian pengakuan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Purwokerto, 22 April 2024



Yang Menyatakan

Hesni Nurindah

2201110096

MOTTO

**“Aktifitas dengan ilmu terbatas akan membawa hasil yang terbatas ,maka
selalulah untuk menuntut ilmu “**

فَرِيضَةُ الْعِلْمِ طَلَبٌ" : وَسَلَّمَ عَلَيْهِ اللَّهُ صَلَّى اللَّهُ رَسُولُ قَالَ : قَالَ عَنْهُ، اللَّهُ رَضِيَ أَنَسٍ عَنْ
*وَمُسْلِمَةَ مُبْتَلِمٍ كُلِّ عَلَى

Dari Anas bin Malik radhiyallahu 'anhu, ia berkata: Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda, "Menuntut ilmu adalah kewajiban bagi setiap muslim dan muslimah."

(HR. Ibn Majah)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu yang senantiasa mendoakan putrinya agar menjadi anak sholehah dan meraih kesuksesan di masa depan, serta dukungan baik moril maupun materiil.
2. Suami (Rofik Rahman) dan kedua anakku (Raihan dan Evelyn) *you are my future*
3. Kakak-kakak 9 saudara tersayang yang selalu memberikan dukungan dan juga selalu mendoakan.(Mba Harini,Mba Triwiratni,Mba Listiorini,Mba Kristinawati,Mba Supriatiningrum,Mba Kuswandari,Mas Guntur Cahyono dan teruntuk Mas Edfy Prionono yang sudah dipanggil Allah lebih dulu semoga ditempatkan di sisi Allah SWT
4. Keluarga besar Suami yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan.
5. Rekan guru di TKIT SALAHUDIN AL AYUBI yang selalu membantu mengisi pembelajaran anak-anak saat ada kuliah dan kepentingan kuliah.
6. Ketua Yayasan dan keluarga besar TOPKIDS ISLAMIC SCHOOL SOKARAJA
7. Untuk teman-teman mudaku yang selalu sabar , memberikan semangat dan dukungan selama kuliah terutama saat mengerjakan skripsi Ada dwi komang,Andin ,Ihda Zakia *big love forever*
8. Teman-teman RPL PG PAUD UMP angkatan I yang sudah memberikan pengalaman baru dan menjadi keluarga baru. Silaturahmi tetap terjaga meski sudah tidak belajar bersama lagi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammadiyah SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini dengan judul “ Upaya Meningkatkan Motorik Halus Anak Dengan Sentra *cooking* Untuk Kelas B di Tkit salahudin Al Ayubi Sokaraja Tahun Ajaran 2023-2024 “

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memberikan gambaran mengenai latar belakang, tujuan, metodologi penelitian, serta manfaat yang diharapkan dari penelitian ini. Dengan memanfaatkan media bahan alam, diharapkan pembelajaran lebih beragam, menarik serta memotivasi anak-anak dalam mengenal angka.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Desti Pujiati, M.Pd selaku Wakil Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Dr. Labib Sajawandi, M.Pd selaku Ketua Program Studi PG PAUD yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan studi di Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.
4. Tatik Ariyati, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi atas segala bimbingan, arahan, serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik serta tepat waktu.
5. Kepala sekolah, dewan guru, serta anak-anak kelompok B TK Aisyiyah Bustanul Athfal 02 Sirau yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Perkembangan Motorik Halus Anak Usia Dini.....	9
B. Kegiatan Sentra Cooking.....	21
1. Pengertian Sentra Cooking.....	21
2. Tahapan/Prosedur Memasak di Sentra.....	22
a. Perencanaan.....	22
b. Pelaksanaan.....	23
c. Evaluasi.....	23
3. Langkah-Langkah Kegiatan Cooking Class.....	24
C. Kerangka Berfikir.....	34
D. Hipotesis.....	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Prosedur Penelitian.....	35
1. Desain Penelitian.....	35
2. Prosedur Penelitian.....	37
B. Setting Penelitian.....	43
1. Subjek Penelitian.....	43
2. Tempat Penelitian.....	43
3. Waktu Penelitian.....	43
4. Variabel Penelitian.....	45
5. Sumber Data.....	45
C. Tehnik Pnegumpulan Data.....	47
1. Observasi.....	47
2. Wawancara.....	48
3. Dokumentasi.....	48
D. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	77
C. Pembahasan Individu.....	81
BAB V PENUTUP	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89
C. Tindak Lanjut.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 RPPH Siklus I Hari Ke-1.....	38
Tabel 3.2 RPPH Siklus I Hari Ke-2.....	38
Tabel 3.3 RPPH Siklus I Hari Ke-3.....	39
Tabel 3.4 RPPH Siklus II Hari Ke-1.....	40
Tabel 3.5 RPPH Siklus II Hari Ke-2.....	41
Tabel 3.6 RPPH Siklus II Hari Ke-3.....	42
Tabel 3.7 Data Subjek Penelitian.....	43
Tabel 3.8 Waktu Penelitian.....	44
Tabel 3.9 Jadwal Penelitian Siklus I.....	45
Tabel 3.10 Jadwal Penelitian Siklus II.....	45
Tabel 4.1 Hasil Observasi Pada Kondisi Awal.....	57
Tabel 4.2 Data Frekuensi dan Presentase Pada Kondisi Awal.....	58
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Siklus I Pertemuan Ke-1.....	63
Tabel 4.4 Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus I Pertemuan Ke-1.....	64
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Siklus I Pertemuan Ke-2.....	64
Tabel 4.6 Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus I Pertemuan Ke-2.....	65
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Siklus I Pertemuan Ke-3.....	66
Tabel 4.8 Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus I Pertemuan Ke-3.....	67
Tabel 4.9 Rekapitulasi Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus I.....	70
Tabel 4.10 Hasil Penilaian Siklus II Pertemuan Ke-1.....	71
Tabel 4.11 Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus II Pertemuan Ke-1.....	72
Tabel 4.12 Hasil Penilaian Siklus II Pertemuan Ke-2.....	73
Tabel 4.13 Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus II Pertemuan Ke-2.....	74
Tabel 4.14 Hasil Penilaian Siklus II Pertemuan Ke-3.....	75
Tabel 4.15 Data Frekuensi dan Presentase Pada Siklus II Pertemuan Ke-3.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Desain Kerangka Berfikir	79
Gambar 3.1 Model Penelitian Tagart dan Kemmis	79
Gambar 4.1 Grafik Rekapitulasi Hasil	81



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 3 Terjemahan Abstrak
- Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 5 Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 6 RPPH
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Foto Kegiatan



**UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK HALUS DENGAN SENTRA
COOKING UNTUK KELAS B DI TKIT SALAHUDIN AL AYUBI
SOKARAJA TAHUN AJARAN 2023-2024**

HESNI NURINDAH
hesninurindahh@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan Fisik Motorik anak dengan sentra cooking untuk kelas B di TKIT Salahudin Al Ayubi Sokaraja. Penelitian ini merupakan penelitian Tindakan kelas (PTK) yang dilakukan selama 2 siklus, siklus I diadakan 3 pertemuan dan siklus II dilakukan 3 pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas B di TKIT Salahudin Al Ayubi yang berjumlah 15 anak terdiri dari 10 laki-laki dan 5 perempuan. Metode ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif kualitatif. Hasil analisis ini terjadi kenaikan yang signifikan. Hal ini dapat diketahui dari hasil data observasi yang diperoleh dari tiap siklus mengalami peningkatan. Hasil perolehan pada kondisi awal sebelum tindakan yang mencapai kriteria BSB sebesar 13 % atau 2 anak. Pada siklus I anak yang memperoleh kriteria BSH menunjukkan peningkatan 10% menjadi 33% atau 5 anak. Pada siklus II yang mendapatkan kriteria BSB terjadi peningkatan yaitu sebesar 20% menjadi 53% atau 8 anak. Pembelajaran dapat dikatakan berhasil karena 8 anak atau 53% dari 15 anak kelas B TKIT Salahudin AL Ayubi telah mencapai indikator keberhasilan yang telah ditentukan.

Kata Kunci: Perkembangan Fisik Motorik Halus ,Kegiatan Sentra Cooking

Anak Usia Dini

*Enhancing Fine Motor Skills through Cooking Activities for Class B at
TKIT Salahudin Al Ayubi Sokaraja in the 2023/2024 Academic Year*

By Hesni Nurindah

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

This research aimed to improve the physical motor skills of children through cooking activities for class B (second-year students) at TKIT (Islamic Integrated Kindergarten) Salahudin Al Ayubi Sokaraja. This research employed a Classroom Action Research (CAR) approach, conducted over two cycles, namely Cycle I and Cycle II. Each cycle consisted of three meetings. The research subjects were 15 students of the kindergarten, comprising 10 boys and 5 girls. The data collection methods include observation, interviews, and documentation. Data analysis utilized qualitative descriptive analysis. The results indicate a significant increase in fine motor skills, as evidenced by the improvement in the observation data collected from each cycle. Initially, 13% (two students) met the Developing Very Well criteria before the learning intervention. In Cycle I, the percentage of students achieving the Developing as Expected criteria increased to 33% (five students). In Cycle II, the percentage of students meeting the Developing Very Well criteria further increased to 53% (eight students). This improvement demonstrates the effectiveness of the learning intervention, as eight students (53%) of the 15 improvement demonstrates the effectiveness of the learning intervention, as eight students (53%) of the 15 students in class B at TKIT Salahudin Al Ayubi have achieved the predetermined success indicators.

Keywords: Fine Motor Skill Development, Early Childhood Cooking Activities