

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR
MELALUI PERMAINAN EGRANG BATOK KELAPA
DI KB AISYIYAH PELITA HATI KARANGKEMIRI
TAHUN AJARAN 2023/2024**



SKRIPSI

Disusun Oleh :

**Eva Mardiana
NIM 2201110004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR
MELALUI PERMAINAN EGRANG BATOK KELAPA
DI KB AISYIYAH PELITA HATI KARANGKEMIRI
TAHUN AJARAN 2023/2024**



SKRIPSI

**Disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Program Studi PG PAUD**

Disusun Oleh :

**Eva Mardiana
NIM 2201110004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

UJIAN SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR

MELALUI PERMAINAN EGRANG BATOK KELAPA

DI KB AISYIYAH PELITA HATI KARANGKEMIRI

TAHUN AJARAN 2023-2024

Disusun Oleh :

Eva Mardiana

NIM 2201110004

Diperiksa dan di setujui oleh :

Purwokerto, 19 April 2024

Ketua Prodi PG PAUD

Dosen Pembimbing 1

Dr. Labib Sajawandi, M.Pd.

NIK.2160644

Tatik Ariyati, M.pd.

NIK.2160545

LEMBAR PENGESAHAN

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR
MELALUI PERMAINAN EGRANG BATOK KELAPA
DI KB AISYIAH PELITA HATI KARANGKEMIRI
TAHUN AJARAN 2023/2024**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Eva Mardiana
NIM 2201110004

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada hari Minggu, 21 April 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru PAUD Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Labib Sajawandi, M.Pd
NIP/ NIK. 2160644

Penguji I : Dr. Desti Pujianti, M.Pd
NIP/ NIK. 2160544

Penguji II : Tatik Ariyati, M. Pd
NIP/ NIK. 2160545

Purwokerto, 21 April 2024

Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,



Ely Hasan Sadeli, M. Pd
NIP/ NIK. 216047

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Mardiana
NIM : 2201110004
Program Studi : Pendidikan Guru PAUD
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyusun skripsi dengan judul :

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR
MELALUI PERMAINAN EGRANG BATOK KELAPA
DI KB AISYIYAH PELITA HATI KARANGKEMIRI
TAHUN AJARAN 2023/2024**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan tidak dibuatkan orang lain atau jiplakan atau modifikasi karya orang lain.

Bila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang sudah saya peroleh.

Purwokerto, 21 April 2024

Yang menyatakan,



Eva Mardiana

NIM. 2201110004

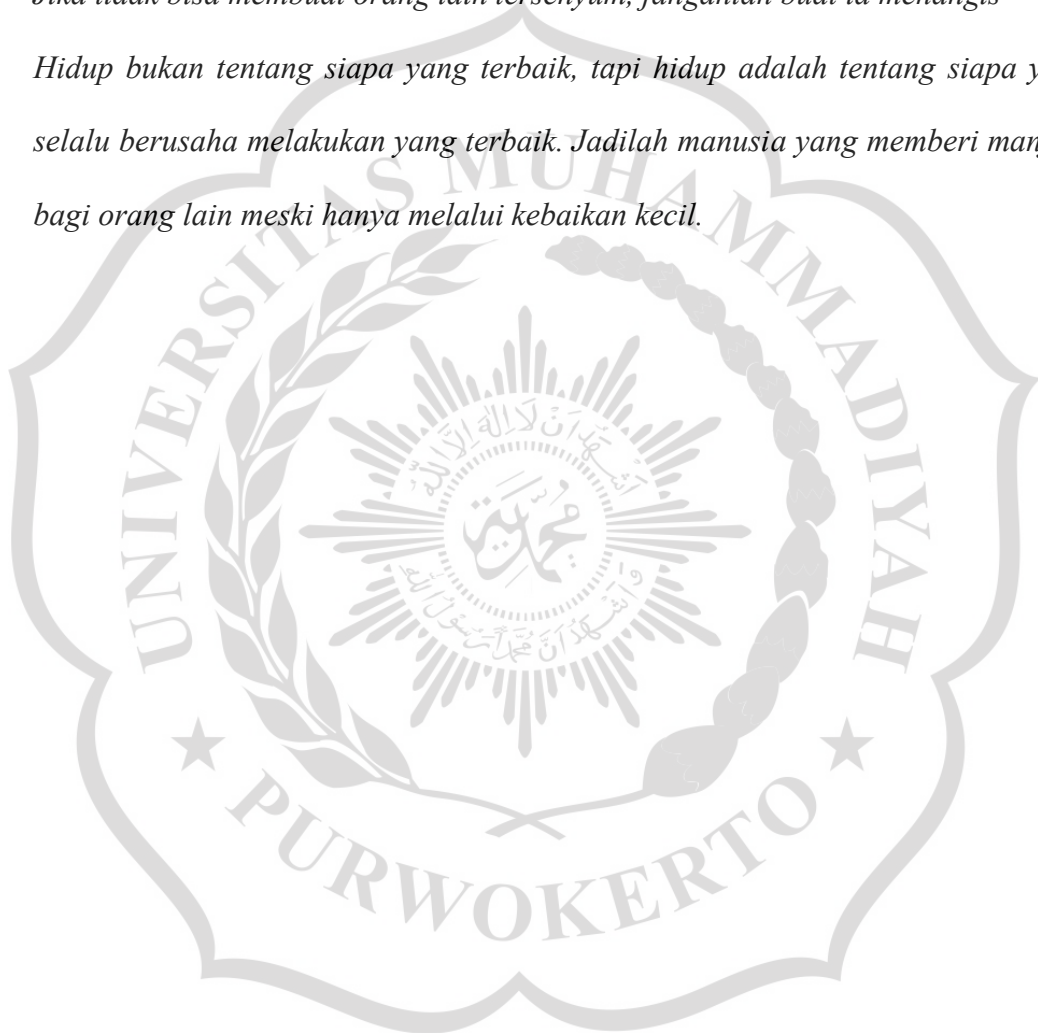
MOTTO

Jika tidak bisa melakukan kebaikan, janganlah melakukan keburukan

Jika tidak bisa memuji, janganlah mencaci

Jika tidak bisa membuat orang lain tersenyum, janganlah buat ia menangis

Hidup bukan tentang siapa yang terbaik, tapi hidup adalah tentang siapa yang selalu berusaha melakukan yang terbaik. Jadilah manusia yang memberi manfaat bagi orang lain meski hanya melalui kebaikan kecil.



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk :

1. *Bapak (Sujadi) dan mama saya (Markiyah)*

Terimakasih atas kasih sayang yang luar biasa untuk saya, doa-doa hebat yang senantiasa dipanjatkan, semangat dan nasehat yang senantiasa diberikan, terimakasih atas perjuangan membesarkan saya, memberikan Pendidikan terbaik, dan senantiasa memberikan kebahagiaan untuk saya, mendampingi di setiap proses hidup ini.

2. *Suami (Aji Priyono) dan Anak-anak saya tercinta (Aurellia Nuri Evelyn, Aufar Al Hamizan, Aufa Nuri Zulaikha)*

Terimakasih sudah mau memahami kesibukan ibu, berbagi waktu, berbagi perhatian dan menjadi penyemangat terbaik. Terimakasih atas dukungan yang luar biasa untuk saya.

Terimakasih atas doa dan dukungan kalian sehingga saya bisa menyelesaikan studi ini, terimakasih selalu mendampingi dari awal proses perkuliahan hingga akhir studi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan Kemampuan Fisik Motorik Kasar Melalui Permainan Egrang Batok Kelapa Di Kelompok Bermain Aisyiyah Pelita Hati Karangemiri Tahun Ajaran 2023-2024” dengan baik dan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungannya sehingga skripsi ini bisa selesai.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi penelitian ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Adapun ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Labib Sajawandi, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang senantiasa membimbing dan memberikan semangat kepada penulis.
3. Tatik Ariyati, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
4. Dr. Desti Pujiati, S.Pd M.Pd selaku dosen pembimbing akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mendampingi serta memberikan semangat kepada penulis.

5. Segenap dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Kedua orang tua penulis, suami, dan anak-anak tercinta yang senantiasa memberikan doa, dorongan, semangat kepada penulis dari awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi.
7. Rekan guru dan segenap peserta didik beserta walimurid Kelompok Bermain Aisyiyah Pelita Hati Karangkemiri atas kerjasama dan dukungan kepada penulis.
8. Segenap teman mahasiswa RPL PG PAUD yang senantiasa saling memberi dukungan dan semangat selama perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang senantiasa mendoakan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Purwokerto, Maret 2024

Penulis,

Eva Mardiana
2201110004

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Mardiana
NIM : 2201110004
Program Studi : Pendidikan Anak Usia Dini
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya dan Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan bukan hasil menjiplak dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari saya terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 21 April 2024

Yang membuat pernyataan



EVA MARDIANA
NIM 2201110004

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN FISIK MOTORIK KASAR
MELALUI PERMAINAN EGRANG BATOK KELAPA
DI KB AISYIYAH PELITA HATI KARANGKEMIRI
TAHUN AJARAN 2023-2024**

EVA MARDIANA
evamardiana813@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk Meningkatkan Kemampuan Fisik Motorik Kasar Melalui Permainan Egrang Batok Kelapa di KB Aisyiyah Pelita Hati Karangkemiri. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang dilakukan pada 2 siklus, dimana pada tiap siklusnya dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan. Subjek penelitian ini adalah siswa KB Aisyiyah Pelita Hati Karangkemiri yang berjumlah 12 anak yang terdiri dari 8 siswa laki-laki dan 4 siswa perempuan. Metode penelitian ini melalui 4 tahapan yaitu perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data. Hasil analisis pada penelitian ini menunjukkan peningkatan pada tiap siklusnya. Studi awal penelitian (BSB) ada 8%, meningkat di siklus I menjadi 17 % dan tuntas pada siklus II menjadi 75%. Indikator keberhasilan anak terjadi pada siklus II.

Kata kunci : Meningkatkan kemampuan fisik motorik kasar, permainan egrang batok kelapa, anak usia dini

**ENHANCING GROSS MOTOR SKILLS THROUGH COCONUT SHELL
STILT GAMES AT KB (PLAYGROUP) AISIYIAH PELITA HATI
KARANGKEMIRI IN THE ACADEMIC YEAR 2023-2024**

**By EVA MARDIANA
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

ABSTRACT

This study aims to improve gross motor skills through coconut shell stilt games at KB Aisyiyah Pelita Hati Karangkemiri. It adopts a classroom action research approach conducted over two cycles, with each cycle comprising three sessions. The subjects consist of 12 children from KB Aisyiyah Pelita Hati Karangkemiri, including 8 boys and 4 girls. The research method involves four stages: planning, implementation, observation, reflection. Data collection methods include observation, interviews, documentation, and data analysis. The analysis reveals improvement in each cycle, with the baseline study (BSB) showing an 8% increase in cycle I to 17% and reaching 75% in cycle II. Success indicators are evident in cycle II.

Keywords: Gross motor skill improvement, coconut shell stilt games, early childhood

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN | iv |
| MOTTO..... | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | ix |
| UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | ix |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Batasan Masalah..... | 4 |
| C. Perumusan Masalah | 4 |
| D. Tujuan Penelitian | 5 |
| E. Manfaat penelitian..... | 5 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Perkembangan”Fisik Motorik Anak Usia”Dini | 7 |
| 1. Pengertian Perkembangan Fisik Motorik Kasar..... | 7 |
| 2. Ruang Lingkup Perkembangan Fisik Motorik Kasar..... | 9 |
| 3. Tujuan Pengembangan Fisik Motorik Kasar..... | 10 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perkembangan Fisik Motorik Kasar Anak Usia Dini | 11 |
| 5. Stimulasi Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini..... | 11 |

| | | |
|--|---|----|
| B. | Hakikat Permainan Egrang Batok Kelapa..... | 12 |
| 1. | Pengertian Permainan Egrang Batok Kelapa | 12 |
| 2. | Tujuan dan Manfaat Permainan Egrang Batok Kelapa..... | 13 |
| 3. | Alat yang digunakan dalam Permainan Egrang Batok Kelapa | 14 |
| 4. | Langkah-Langkah Permainan Egrang Batok Kelapa | 14 |
| C. | Kriteria Keberhasilan | 15 |
| D. | Indikator Capaian Hasil Belajar | 15 |
| E. | Kerangka Berfikir..... | 16 |
| F. | Hipotesis..... | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 19 |
| A. | Desain Prosedur Penelitian | 19 |
| B. | Setting Penelitian | 26 |
| C. | Metode pengumpulan data..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 34 |
| A. | Hasil Penelitian | 34 |
| 1. | Deskripsi Kondisi Awal | 34 |
| 2. | Deskripsi Siklus I..... | 36 |
| 3. | Deskripsi Siklus II..... | 43 |
| B. | Pembahasan Hasil Penelitian..... | 47 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | | 53 |
| A. | SIMPULAN | 53 |
| B. | SARAN | 53 |
| C. | TINDAK LANJUT | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 55 |
| LAMPIRAN | | 56 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 RPPH siklus I hari ke 1 (Selasa, 26 Maret 2024)..... | 21 |
| Tabel 3.2 RPPH siklus I hari ke 2 (Rabu, 27 Maret 2024) | 22 |
| Tabel 3.3 RPPH siklus I hari ke 3 (Kamis, 28 Maret 2024) | 22 |
| Tabel 3.4 RPPH siklus II hari ke 1 (Selasa, 2 April 2024) | 24 |
| Tabel 3.5 RPPH siklus II hari ke 2 (Rabu, 3 April 2024) | 24 |
| Tabel 3.6 RPPH siklus II hari ke 3 (Kamis, 4 April 2024) | 25 |
| Tabel 3.7 Jadwal Pelaksanaan Penelitian..... | 26 |
| Tabel 3.8 Jadwal kegiatan Siklus I..... | 26 |
| Tabel 3.9 Jadwal kegiatan Siklus II | 26 |
| Tabel 4.1 Hasil Penelitian Observasi Studi Awal | 35 |
| Tabel 4.2 Rekapitulasi Data Hasil Studi Awal..... | 36 |
| Tabel 4.3 Data Hasil Observasi Siklus I..... | 39 |
| Tabel 4.4 Rekapitulasi Data Hasil Observasi Siklus I | 40 |
| Tabel 4.5 Data Hasil Observasi Siklus II..... | 45 |
| Tabel 4.6 Rekapitulasi Data Hasil Observasi Siklus II..... | 46 |
| Tabel 4.7 Data Tingkat Keberhasilan Anak..... | 48 |
| Tabel 4.8 Hasil Peningkatan Kemampuan fisik motorik kasar melalui permainan egrang batok kelapa secara individu | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir | 17 |
| Gambar 4.1 Diagram Batang Berdasarkan Frekuensi..... | 48 |
| Gambar 4.2 Diagram Batang Berdasarkan Prosentase | 49 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian | 57 |
| Lampiran 2. Daftar Nama Siswa..... | 58 |
| Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (Rpph)..... | 59 |
| Lampiran 4. Lembar Observasi..... | 77 |
| Lampiran 5. Dokumentasi..... | 113 |
| Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiasi..... | 116 |
| Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin..... | 117 |

