

**EFEKTIVITAS VIDEO ANIMASI HUMOR TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK SAAT TINDAKAN
INVASIF INJEKSI OBAT INTRAVENA**



SKRIPSI

**SENIKA NOVIA HESRIA
1611020182**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

**EFEKTIVITAS VIDEO ANIMASI HUMOR TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ANAK SAAT TINDAKAN
INVASIF INJEKSI OBAT INTRAVENA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana keperawatan
(S.Kep)**

**SENIKA NOVIA HESRIA
1611020182**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Senika Novia Hesria
NIM : 1611020182
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul penelitian :Efektivitas Video Animasi Humor Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Saat Tindakan Invasif Injeksi Obat Intravena.

Menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Juli 2020

Yang membuatPernyataan



Senika Novia Hesria

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Senika Novia Hesria
NIM : 1611020182
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul penelitian : Efektivitas Video Animasi Humor Terhadap
Penurunan Kecemasan Anak Saat Tindakan
Invasif Injeksi Obat Intravena.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juli 2020

PEMBIMBING


SODIKIN, A. Kép., M. Kes
NIK. 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Senika Novia Hesria
NIM : 1611020182
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul penelitian : Efektivitas Video Animasi Humor Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Saat Tindakan Invasif Injeksi Obat Intravena.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Dr. Supriyadi S.Kep., M.K.M

Penguji 2 : Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : SODIKIN, A. Kep., M.Kes

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 13 Juli 2020

Mengetahui
Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., M.Kep
Nik : 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Video Animasi Humor Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Saat Tindakan Invasif Injeksi Obat Intravena. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- 2) Dr. Hj. Umi Solikhah, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah member berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusun skripsi;
- 3) Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- 4) Sodikin, A.Kep., M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini, yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu;
- 5) Dr. Supriyadi S.Kep., M.K.M selaku Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;

- 6) Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan;
- 7) Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu dan pengetahuan yang telah disalurkan selama ini;
- 8) Kedua orang tua dan saudara serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan do'a dalam penyusunan skripsi penelitian ini;
- 9) Semua teman – teman seperjuangan Keperawatan Kelas D angkatan 2016 yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; Akhir kata, Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 13 Juli 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Senika Novia Hesria
NIM	: 1611020182
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya	: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Efektivitas Video Animasi Humor Terhadap Penurunan Kecemasan Anak
Saat Tindakan Invasif Injeksi Obat Intravena.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 13 Juli 2020

Yang menyatakan,



Senika Novia Hesria

EFEKTIVITAS VIDEO ANIMASI HUMOR TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN ANAK SAAT TINDAKAN INVASIF INJEKSI OBAT INTRAVENA

Senika Novia Hesria¹, Sodikin²

ABSTRAK

Latar Belakang: Salah satu hal yang tidak dapat dihindari saat hospitalisasi yakni invasif injeksi obat intravena. Tindakan invasif ini menimbulkan kecemasan yang beresiko menjadi sumber stressor pada anak. Metode distraksi merupakan manajemen untuk mengurangi kecemasan injeksi obat intravena, salah satu bentuk distraksi yakni dengan menonton video animasi humor.

Tujuan : Mengetahui pengaruh video animasi humor terhadap kecemasan anak usia pra sekolah saat tindakan invasif injeksi obat intravena.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan kuasi eksperimen dengan *pre-post only with control group* dengan 18 sampel responden usia 3-6 tahun pada tiap kelompok. Kelompok intervensi menonton video animasi humor selama injeksi obat intravena, sementara kelompok kontrol tidak. Skor kecemasan anak diukur menggunakan Child Anxiety and Pain Scales (CAPS).

HASIL : Pada kelompok intervensi, median skor kecemasan yaitu 1,00 dan pada kelompok kontrol 3,00. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney* Menunjukkan ada perbedaan skor kecemasan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol ($p < 0,00$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh menonton video animasi humor terhadap kecemasan pada anak usia pra sekolah saat tindakan invasif injeksi obat intravena di RSUD Dr.R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Kata kunci : Video, kecemasan anak, injeksi obat.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

THE EFFECT OF HUMOROUS ANIMATED VIDEO TO REDUCE CHILDREN'S ANXIETY DURING THE ADMINISTRATION OF INVASIVE INJECTION OF INTRAVENOUS DRUG

Senika Novia Hesria¹, Sodikin²

ABSTRACT

Background: One of the medical treatments that cannot be avoided during hospitalization is the invasive injection of an intravenous drug. This invasive action creates anxiety that is risky to become a source of stressors in children. The distraction method is a management method to reduce anxiety about intravenous drug injection, a form of distraction, namely by watching humorous animated videos.

Objective: To determine the effect of humorous animated videos on pre-school age children's anxiety during invasive injection of an intravenous drug.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a pre-post only control group with 18 samples of respondents aged 3-6 years in each group. The intervention group watched humorous animated videos during the injection of an intravenous drug, while the control group did not. Children's anxiety scores were measured using Child Anxiety and Pain Scales (CAPS).

RESULTS:: In the intervention group, the median score of anxiety was 1.00 and in the control group, it was 3.00. Data analysis using the Mann Whitney test shows that there is a significant difference in anxiety scores between the intervention and control groups ($p < 0.00$).

Conclusion: There is an effect of watching humorous animated videos on anxiety in pre-school children when invasive injection of the intravenous drug is given at RSUD (Regional Public Hospital) Dr.R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Keywords: Video, child anxiety, drug injection.

¹Student of Nursing Study Program Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University Purwokerto.

² Lecturer in the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah purwokerto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Kecemasan	9
B. Landasan Teori	12
1. Pengertian Kecemasan.....	12
2. Usia Pra Sekolah.....	14
3. Hospitalisasi.....	14
4. Tindakan Invasif.....	14
5. Tingkat Kecemasan	15
6. Faktor yang menyebabkan Kecemasan	16
7. Aspek Kecemasan Diri	20
8. Pengukuran Kecemasan Pada Anak	23
C. Media Video Animasi Humor.....	23
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Berpikir.....	28
F. Hipotesisi	28
 BAB III METODE PENELITIAN	 29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi, sample, dan teknik sampling	30
D. Variabel penelitian	32
E. Definisi operasional	32
F. Instrument penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan data.....	35

H. Analisis Data	36
I. Alur Penelitian	36
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Deskripsi karakteristik responden berdasarkan kelompok	40
a. Analisis Uji Univariat.....	40
1) Karakteristik responden kelompok Kontrol.....	40
2) Karakteristik responden berdasarkan tingkat kecemasan kelompok control dan kelompok intervensi	42
b. Analisis Bivariat	43
1) Uji Normalitas	43
2) Analisi uji T independen t tes	44
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Data Karakteristik responden kelompok control dan intervensi	40
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat kecemasan kelompok intervensi	42
Tabel 4.3 Hasil normalitas kologorov smirnov pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi	44
Tabel 4.4 Hasil analisis indepent t test kelompok kontrol dan kelompok intervensi	45
Tabel 4.5. Hasil perbandingan tingkat kecemasan terhadap usia pada kelompok control dan kelompok intervensi	46
Tabel 4.6. Hasil perbandingan tingkat kecemasan terhadap jenis kelamin pada kelompok control dn kelompok intervensi	47
Tabel 4.7. Hasil perbandingan tingkat kecemasan terhadap lama rawat pada kelompok control dn kelompok intervensi	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden	62
Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi responden	63
Lampiran 3. Prosedur pengambilan data.....	64
Lampiran 4 Instrumen lembar penelitian	65
Lampiran 5. SOP	68
Lampiran 6. Bagan rencana kegiatan penelitian	69
Lampiran 7. Pemberian Injeksi Intra vena (PERSLANG).....	71
Lampiran8.Tabulasi Data hasil penelitian tingkat kecemasan pada kelompok control dan kelompok intervensi.....	75
Lampiran 9. Tabulasi data hasil penjk	76
Lampiran10.Hasil Analisis Uji Normalitas dan Independent t test dan Independent t test	77
Lampiran 11. Hasil Analisis Frekuensi i.....	78
Lampiran12. Hasil Analisis Cross Tabulation antara Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi terhadap Usia, Jenis Kelamin dan Lama Rawat Kelompok Intervensi a, Jenis Kelamin dan Lama Rawat Kelompok Intervensi	82
Lampiran13.Hasil Analisis Cross Tabulation Antara Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol terhadap Usia, Jenis Kelamin dan Lama Rawat Kelompok Intervensi p Usia,Jenis Kelamin dan Lama Rawat Kelompok Intervensi.	84
Lampiran 14. Tabel distribusi t (t tabel)Tabel distribusi t (t tabel).....	86
Lampiran 15. Lembar studi pendahuluan.....	87
Lampiran 16. Lembar Permohonan Studi Pendahuluan	88
Lampiran 17. Kartu Bimbingan Proposal	89
Lampiran 18. Lembar Persetujuan	90
Lampiran 19. Lembar Perbaikan Ujian Proposal	91
Lampiran 20. Lembar Izin Etik Penelitian	92
Lampiran 21. Lembar ijin penelitian.....	93
Lampiran 22. Lembar Permohonan Penelitian.....	94
Lampiran 23. Lembar Ijin Penelitian/Pra Survey	95
Lampiran 24. Lembar Rekomondasi Penelitian.....	96
Lampiran 25. Lembar Berkas Ijin Penelitian	97
Lampiran 26. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	98
Lampiran 27. Kartu Bimbingan Skripsi	99
Lampiran 28. Surat Terjemahan Judul Skripsi.....	100
Lampiran 29. Dokumentasi Foto Penelitian.....	101
Lampiran 30. Dokumentasi Video Animasi Humor	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	29

