

**PERBEDAAN KETERAMPILAN RESUSITASI JANTUNG
PARU (RJP) MENGGUNAKAN INOVASI PREJARU DENGAN
PHANTOM BANTUAN HIDUP DASAR (PHANTOM BHD) DI
UNIT KEGIATAN MAHASISWA (UKM) PRAMUKA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

RUNI PRAMESTI PUTRI

1611020144

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Runi Pramesti Putri
Nim : 1611020144
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Desember 2019

Yang membuat pernyataan



Runi Pramesti Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Runi Pramesti Putri

NIM : 1611020144

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Perbedaan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru

(RJP) Menggunakan Inovasi PREJARU dengan

Phantom Bantuan Hidup Dasar (Phantom BHD)

di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka

Telah diterima dan disetujui :

Purwokerto, 17 Desember 2019

Pembimbing

Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160385

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh;

Nama : Runi Pramesti Putri

Nim : 1611020144

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Perbedaan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru

(RJP) Menggunakan Inovasi PREJARU dengan

Phantom Bantuan Hidup Dasar (*Phantom* BHD) di

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep

Penguji 2 : Ns. Nurul Fatwati Fitriana, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Desember 2019

Mengetahui:
Dekan FIKES



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 196503091994031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT. berkaitan dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Menggunakan Inovasi PREJARU dengan *Phantom* Bantuan Hidup Dasar (*Phantom* BHD) di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis berkeinginan untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ns. Endiyono, S.Kep., M.,Kep., yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah member berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.

3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah member berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan skripsi, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Nurul Fatmawati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Ilmu Keperawatan.
6. Bapak ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 11 Oktober 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Runi Pramesti Putri
Nim : 1611020144
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Perbedaan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Menggunakan Inovasi
PREJARU dengan *Phantom* Bantuan Hidup Dasar (*Phantom* BHD) di Unit
Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 17 Desember 2019

Yang menyatakan.


Runi Pramesti Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.” (QS.Al-Baqarah: 286)

ALHAMDULILLAH.....

Sebuah langkah usai sudah, satu cita ku gapai namun itu bukan akhir dari perjalanan melainkan awal dari suatu perjuangan.....

Ku persembahkan Skripsi ini kepada :

Ayah dan ibu serta adikku dan semua keluargaku yang selalu mendoakanku, terimakasih atas segala cinta, kasih sayang dan pengorbanan serta kerja keras yang dilakukan selama ini demi masa depan saya. Semoga Allah Swt senantiasa memberikan umur panjang, kesehatan, kebahagiaan dan perlindungan serta rezeki yang berkah.

Dosen pembimbingku Bapak Endiyono, terimakasih telah membimbingku dengan penuh kesabaran, memberikan motivasi, memberikan masukan saran dan selalu memberikan ilmu yang bermanfaat.

Dosen pengujiku Ibu Sri dan Ibu Nurul Fatwati, terimakasih sudah bersedia menjadi penguji dan memberikan masukan saran serta memberikan ilmu yang bermanfaat.

Semua sahabat terbaikku, Annisa Mutia, Dani Lukman, dll terimakasih yang selalu ada untukku dan memberikanku semangat, kekuatan, dan motivasi serta terimakasih juga untuk seluruh sahabat Kelas C Keperawatan S1 2016 yang selalu saling mendukung satu sama lain.

**PERBEDAAN KETERAMPILAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)
MENGUNAKAN INOVASI PREJARU DENGAN *PHANTOM* BANTUAN
HIDUP DASAR (*PHANTOM* BHD) DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA
(UKM) PRAMUKA**

**Runi Pramesti Putri¹, Endiyono²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

ABSTRAK

Latar Belakang : Henti jantung merupakan serangan yang mematikan dapat terjadi dimanapun. Penatalaksanaan pada kondisi ini yang paling tepat dengan melakukan Resusitasi Jantung Paru (RJP). Pelatihan RJP membutuhkan *phantom*, dalam hal ini *phantom* yang akan di gunakan untuk RJP adalah alat Inovasi PREJARU (*Phantom* Resusitasi Jantung Paru) dan *Phantom* Bantuan Hidup Dasar (*Phantom* BHD), sehingga diperlukan pemahaman untuk mengetahui perbedaan keterampilan melakukan RJP antara menggunakan Inovasi PREJARU dengan *Phantom* BHD.

Tujuan : Mengetahui perbedaan keterampilan Resusitasi Jantung Paru (RJP) menggunakan Inovasi PREJARU dengan *Phantom* Bantuan Hidup Dasar (*Phantom* BHD) di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis desain *pre-eksperimental design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua anggota UKM Pramuka yaitu 30 orang. Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 30 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok 15 orang menggunakan Inovasi PREJARU dan 15 orang menggunakan *Phantom* BHD. Instrumen menggunakan lembar observasi, analisa data menggunakan uji statistik *paired t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil Penelitian : Terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai keterampilan sebelum setelah diberikan pelatihan menggunakan inovasi PREJARU maupun menggunakan *Phantom* BHD (*p-value* 0,001 ($p < 0,05$)). Hasil ini menunjukkan baik RJP menggunakan Inovasi PREJARU dengan *Phantom* BHD pada kedua kelompok memiliki nilai signifikansi 0,679 ($p > 0,05$), sehingga dapat diartikan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara melakukan RJP menggunakan Inovasi PREJARU dengan menggunakan *Phantom* BHD.

Kesimpulan : RJP menggunakan Inovasi PREJARU dengan menggunakan *Phantom* BHD sama-sama efektif dalam meningkatkan keterampilan RJP di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka.

Kata Kunci : Inovasi PREJARU, *Phantom* BHD, Henti jantung, Resusitasi Jantung Paru

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DIFFERENCES OF CARDIO PULMONARY RESUSCITATION (CPR) SKILLS BETWEEN USING PREJARU INNOVATION AND USING BASIC LIFE SUPPORT PHANTOM IN SCOUT STUDENT ACTIVITY UNIT

Runi Pramesti Putri¹, Endiyono²
Muhammadiyah University Purwokerto

ABSTRACT

Background : Cardiac arrest is a deadly attack that can occur anywhere. The most suitable management of cardiac arrest is by conducting cardiopulmonary resuscitation (CPR). CPR training needs a phantom, in this case, the phantoms which will be used are Prejaru (cardiopulmonary resuscitation phantom) and basic life support phantom. Therefore, an understanding to differentiate between the skill of doing CPR by using PREJARU innovation and basic life support phantom is required.

Objective : To determine the difference of CPR skills between using PREJARU innovation and basic life support phantom in the Scout Students Activity Unit.

Method : The research method is quantitative with pre-experimental design. The population includes all 30 scout members. This research took 30 respondents as the sample. The sample was divided into 2 groups, namely 15 respondents used PREJARU innovation phantom, and 15 other respondents used basic life support phantom. The instrument consists of observation sheets. The data are analyzed through the statistical test of paired t-test and independent sample t-test.

Result : It is found that there is a significant difference in the value of the skills before and after being given the training using PREJARU innovation phantom and basic life support phantom (p-value 0.001 ($p = 0.05$)). This result indicates a good result both using PREJARU innovation and basic life support phantom within the two groups, having a signification value of 0.679 ($p = 0.05$). Thus, it can be concluded that there is no significant difference in conducting CPR through PREJARU innovation or basic life support phantom.

Conclusion: CPR using both PREJARU innovation and basic life support phantom are effective in improving CPR skills in Scout Students Activity Unit.

Keywords : PREJARU innovation, Basic Life Support Phantom, cardiac arrest, Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)

¹ Student of Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

² Lecturer at the Faculty of Health, Muhammadiyah University, Purwokerto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
B. Keterampilan.....	14
C. Henti Jantung.....	16
D. Resusitasi Jantung Paru (RJP).....	19
E. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka.....	23
F. Pendidikan Kesehatan.....	23
G. Metode Pendidikan Kesehatan.....	24
H. Media Pendidikan Kesehatan.....	27
I. Inovasi PREJARU.....	29
J. <i>Phantom</i> Bantuan Hidup Dasar (<i>Phantom</i> BHD).....	30

K. Kerangka Teori.....	32
L. Kerangka Konsep.....	33
M. Hipotesis Penelitian	33
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	39
H. Analisis Data.....	41
I. Pengolahan Data.....	43
J. Prosedur Penelitian.....	44
K. Etika Penelitian.....	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	30
Gambar 2	31
Gambar 3	32
Gambar 4	33



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	10
Tabel 2	34
Tabel 3	38
Tabel 4	46
Tabel 5	49
Tabel 6	50
Tabel 7	51



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Nilai Responden
- Lampiran 9 Descriptive Statistics
- Lampiran 10 Hasil Uji T-Independent Sample Test
- Lampiran 11 Hasil Uji Paired t tes
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi I
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi II
- Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 15 Berita Acara Penilaian Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Observasi
- Lampiran 17 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 18 Dokumentasi