

**FAKTOR SOSIOPSIKOLOGIS, EMOSIONAL DAN MASALAH  
KESEHATAN LANSIA DI PUSKESMAS BOJONGSARI KABUPATEN  
PURBALINGGA.**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :  
**RIZQIANA WIJAYANTI**  
1611020154

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**


## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Rizqiana Wijayanti  
NIM : 1611020154  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Faktor Sosiopsikologis, Emosional dan Masalah Kesehatan Lansia di Puskesmas Bojongsari Kabupaten Purbalingga

Telah diterima dan disetujui  
Purwokerto, 17 Januari 2020

**PEMBIMBING**

  
Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc., Ph.D

NIK. 2160153

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Rizqiana Wijayanti  
NIM : 1611020154  
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Faktor Sosiopsikologis, Emosional dan Masalah Kesehatan Lansia di Puskesmas Bojongsari Kabupaten Purbalingga

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep  
Penguji 2 : Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep  
Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Januari 2020

Mengetahui,  
Dekan FIKES



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizqiana Wijayanti  
Nim : 1611020154  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 15 Januari 2020

Menyatakan,  
  
Rizqiana Wijayanti  
1611020154

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizqiana Wijayanti  
NIM : 1611020154  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor Sosiopsikologis, Emosional dan Masalah Kesehatan Lansia di Puskesmas  
Bojongsari Kabupaten Purbalingga

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 26 Desember 2019

menyatakan,

 a Wijayanti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”*

*“ Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa -apa. Terimakasih untuk kakak-kakaku tersayang. Terimakasih atas segalanya doa dan dukungan selama ini.*

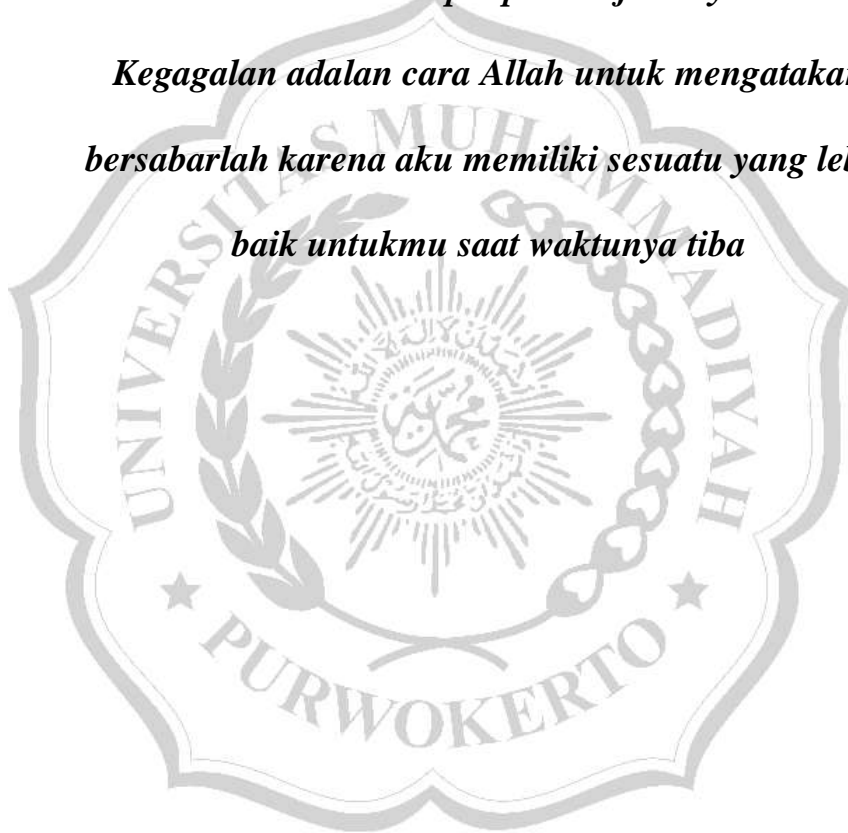
*“Terimakasih saya ucapkan pada Bapak Dedy Purwito selaku pembimbing saya Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”*

## **MOTTO**

*jika kamu merasa bebanmu lebih berat dari pada yang lain, itu karena Tuhan melihatmu lebih kuat dari pada yang lain, yakin Allah tidak akan menempatkan kita pada situasi yang tidak bisa kita hadapi*

*Barang siapa yang bersungguh-sungguh berjalan pada jalannya maka ia akan sampai pada tujuannya*

*Kegagalan adalah cara Allah untuk mengatakan bersabarlah karena aku memiliki sesuatu yang lebih baik untukmu saat waktunya tiba*



# FAKTOR SOSIOPSIKOLOGIS, EMOSIONAL DAN MASALAH KESEHATAN LANSIA DI PUSKESMAS BOJONGSARI KABUPATEN PURBALINGGA

Rizqiana Wijayanti<sup>1</sup>, Dedy Purwito<sup>2</sup>

## Abstrak

**Latar Belakang:** Hilangnya kemandirian ekonomi dan kekuatan fisik dan penderitaan oleh berbagai jenis penyakit degeneratif mengubah lansia dari mandiri yang mendukung individu kepada orang yang membutuhkan bantuan dari anak-anaknya dan anggota keluarga lain dan juga dari masyarakat 'secara umum', serta kurangnya interaksi yang luas dan teratur dengan anggota yang lebih muda di keluarga secara alami menghasilkan isolasi sosial dan kesepian orang lanjut usia. Kurangnya aktivitas psikologis yang menguntungkan mengubah waktu luang orang itu menjadi beban dan kebosanan yang harus diseret di tahun-tahun sisa kehidupan. Namun, proses penuaan dan perubahan psikologis atau emosional lainnya itu terjadi karena proses penuaan tidak dapat seragam untuk semua orang tua karena keadaan kehidupan mereka tergantung pada berbagai faktor seperti sifat komposisi, latar belakang ekonomi keluarga, sifat hubungan

**Tujuan:** Untuk mengetahui Faktor sosiopsikologis, emosional dan masalah kesehatan lansia di Puskesmas Bojongsari Kabupaten Purbalingga.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang berbentuk deskriptif kualitatif. Sampel dikumpulkan dengan cara *snowball sampling*, sebanyak 6.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki interaksi yang baik antar lansia, tetangga, maupun keluarganya. Emosional lansia sebagian besar dapat dikendalikan dan tidak mengarah ke arah negative saat lansia emosi. Sebanyak 4 lansia mengalami penyakit hipertensi yang kesemua responden mengikuti kegiatan posyandu lansia.

**Kesimpulan:** sebagian besar lansia memiliki Sosiopsikologis dan Emosional yang baik serta Masalah Kesehatan yang paling banyak adalah hipertensi di Puskesmas Bojong Kabupaten Purbalingga

**Kata kunci:** Faktor Sosiopsikologis, Emosional dan Masalah Kesehatan Lansia

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# **SOCIO-PSYCHOLOGICAL, EMOTIONAL FACTORS AND ELDERLY HEALTH PROBLEMS IN PUSKESMAS BOJONGSARI PURBALINGGA DISTRICT**

Rizqiana Wijayanti<sup>1</sup>, Dedy Purwito<sup>2</sup>

## **Abstract**

**Background:** Loss of economic independence and physical strength and suffering from various types of degenerative diseases change the elderly from being independent to support individuals to people who need help from their children and other family members and also from the community 'in general', as well as a lack of broad interaction and being organized with younger members in the family naturally results in social isolation and the loneliness of the elderly. Lack of beneficial psychological activity turns the person's free time into burdens and boredom that must be dragged in for the remaining years of life. However, the aging process and other psychological or emotional changes occur because the aging process cannot be uniform for all parents because their living conditions depend on various factors such as the nature of the composition, family economic background, nature of the relationship

**Objective:** To determine the sociopsychological, emotional and health problems of the elderly at the Puskesmas Bojongsari, Purbalingga Regency.

**Method:** This study uses a qualitative descriptive qualitative approach. Samples were collected by snowball sampling, totaling 6.

**Results:** The results showed that most respondents had good interactions between the elderly, neighbors, and their families. Emotional elderly can largely be controlled and do not lead to negative directions when the elderly are emotional. A total of 4 elderly suffer from hypertension, all of the respondents participating in the Posyandu for the elderly.

**Conclusion:** most of the elderly have good Sociopsychological and Emotional and Health Problems most are hypertension in Bojong Health Center, Purbalingga Regency

**Keywords:** Sociopsychological Factors, Emotional and Elderly Health Problems

<sup>1</sup>Nursing Science Study Program Student, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer in the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Sosiopsikologis, Emosional dan Masalah Kesehatan Lansia di Puskesmas Bojongsari Kabupaten Purbalingga.”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

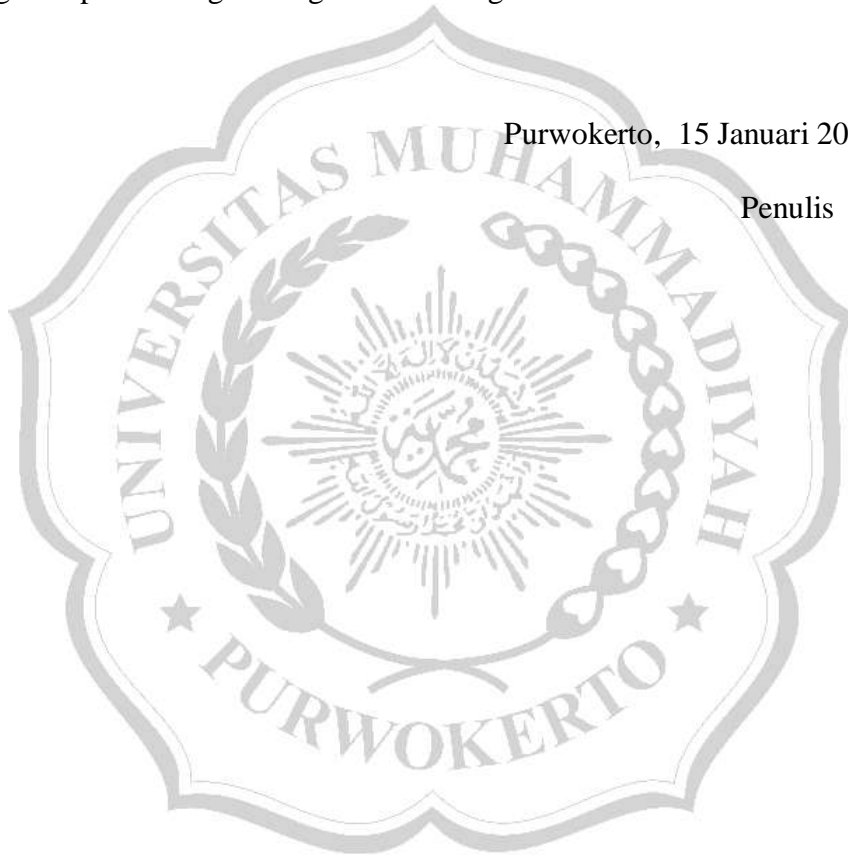
1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Dedi Purwito, S.Kep., M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi saya
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu,
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena memiliki keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Purwokerto, 15 Januari 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABCTRAC .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	10
B. Sosiopsikologis .....	13
C. Emosional .....	17
D. Masalah Kesehatan .....	19
E. Perspektif Teoritis .....	24
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	25
C. Partisan .....	25
D. Teknik Pengumpulan Data .....	26
E. Analisis Data .....	29
F. Validitas Penelitian .....	31
G. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48

**B. Saran.....** 49  
**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu .....	10
Tabel 4.1. Karakteristik Informan .....	36



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perspektif Teoritis .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Pertanyaan
- Lampiran 4 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi

